

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2015.12.006

# 徐荷芬和法论治恶性肿瘤经验

邢海燕, 霍介格, 方志军

(中国中医科学院江苏分院/江苏省中西医结合医院, 江苏省南京市红山路十字街 100 号, 210028)

**摘要** 介绍徐荷芬教授治疗恶性肿瘤经验, 倡导以和法贯穿治疗恶性肿瘤。通过和法, 配伍各类药物, 重视扶正祛邪, 消补兼施, 疏肝理脾, 调补肝肾、益气养阴、清热温阳、药用平和, 作用和缓, 兼顾全面, 达到促进“阴平阳秘”的治疗目的。

**关键词** 恶性肿瘤; 和法; 名医经验; 徐荷芬

徐荷芬 (1932—), 女, 江苏省中医药研究院主任医师, 第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。在长期临床实践中, 逐渐形成了以扶正培本为主的治疗法则, 攻补兼施治疗癌症的学术特色。主持科研课题多项, 并获国家级、省部级、厅局级科技进步奖多项。先后发表论文 30 余篇。

徐荷芬教授临证 50 余载, 在肿瘤的中西医结合治疗方面有丰富的临床经验, 倡导以和法贯穿治疗恶性肿瘤, 现总结如下。

## 1 “和法”调治肿瘤渊藪

“和法”即中医八法中的和解法。《素问·生气通天论》曰“凡阴阳之要, 阳密乃固。两者不和, 若春无秋, 若冬无夏, 因而和之, 是谓圣度”; 又曰“是以圣人陈阴阳, 筋脉和同, 骨髓坚固, 气血皆从。如是则内外调和, 邪不能害”。在此之谓“和”, 指的是调和阴阳之法, 也就是要化解机体内的差异和不同, 从而达到“阴平阳秘, 精神乃治”的健康状态。狭义的和法一般认为有和解少阳、调和脾胃、调和胃肠的区别, 至戴北山《广瘟疫论》, 和法则有了更为广泛的涵义, 他提出了“寒热并用之谓和, 补泻合剂之谓和, 表里双解之谓和, 平其亢厉之谓和”的见解<sup>[1]</sup>。徐老师在肿瘤治疗全过程中, 针对肿瘤的复杂病理特点, 通过“和法”, 将多种矛盾、对立的病情, 利用互相制约、相反相成、性质平和、作用和缓的组药遣方, 无明显寒热补泻之偏, 把握疾病的总体趋势走向, 合理调度, 兼顾全面<sup>[2]</sup>, 使机体达到

“阴平阳秘”的自然平衡状态。

## 2 治疗肿瘤和调五法

### 2.1 疏肝理脾, 和胃畅中

徐老师在治疗中特别重视疏肝理脾、保护中焦脾胃的健运功能, 禁忌一味苦寒攻伐之品, 强调补而不腻, 补中有运, 攻图以缓, 攻不伤正<sup>[3]</sup>。《黄帝内经》云“有胃气则生, 无胃气则死。”徐老师指出, 肿瘤患者在治疗过程中, 化疗、放疗以及长期服用苦寒攻伐的中药, 均可造成脾胃损伤, 出现面色少华、气短乏力、食欲下降、恶心呕吐、腹胀、腹泻、腹痛等脾胃气虚之症。如果不及时纠正则后天失养, 身体日益虚弱, 先天之本失去生化之源, 久病及肾, 导致脏腑俱虚, 放疗与化疗可能被迫切中断。在肿瘤治疗的全程中首先当时刻维护患者后天之本, 疏肝理脾, 使脾胃健运, 升降相宜, 患者能进水谷, 气血得以化生。临证常用八月札、佛手、香橼配白芍, 芳香行气, 疏肝健脾; 用党参、黄芪、白术、山药、砂仁、茯苓等益气健脾之品, 又有焦山楂、焦神曲、鸡内金、谷芽、麦芽等消食导滞之品, 还有枳实、厚朴、黄连、竹茹等降胃利胆之品, 目的在于肝平脾健, 开合正常, 升降有序, 使气归和平。

### 2.2 调补肝肾, 精血同补

肝在五行属木, 居阴阳之中水火之间, 动静相合, 阴阳相贯, 其性曲直刚柔, 体阴而用阳, 既藏有形之血, 又疏无形之气。肾乃“先天之本”, 主骨生髓, 主一身之阳气。张介宾曰“五脏之伤, 穷必及肾。”一方面, 肿瘤手术、放化疗后导致机体乏力、多汗、脱发、齿松、骨髓抑制及周围神经

\* 通讯方式: xing.haiyan@live.cn, 13701455246

损伤等肝肾亏虚表现; 另一方面, 在肿瘤的后期, 多发生脏器及全身多部位转移, 久病及肾。肝肾同居于下焦, 内寄相火, 肝藏血, 肾藏精, 精血同源, 相互滋生和转化, 肝肾亏虚或相火过亢, 常相互影响, 故常肝肾同治。在治疗上徐老师十分重视从肝肾入手, 以补肝益肾贯穿治疗的始终, 临证选用枸杞子、桑椹、墨旱莲、女贞子、制何首乌、黄精、杜仲、菟丝子、补骨脂、狗脊等药, 使血充气畅, 疏泄条达。

### 2.3 益气养阴, 调和阴阳

朱丹溪倡“阳常有余, 阴常不足”之说, 癌毒之性属阳易伤阴, 且既病之后常接受包括手术、化疗、放疗在内的多种治疗措施, 或为损伤性, 或为以毒攻毒, 易耗伤气血阴精, 表现为疲乏无力、气短、自汗、盗汗、口干、大便溏或干结, 故从总体来看, 肿瘤患者的体质以气阴两虚者居多。因此, 气阴两虚是恶性肿瘤患者的重要病理特点, 在治疗过程中, 注重益气养阴同时进行, 在处方用药时有主有次, 选用南沙参、北沙参、天冬、麦冬、白芍、玉竹、石斛、黄芪、太子参、党参、山药、生薏苡仁等, 使阴阳气血调和, 补而不滞。

### 2.4 温清并用, 平调寒热

温清并用者, 适用于既有寒象, 又有热象, 寒热错杂的病证<sup>[4]</sup>。肿瘤患者临床表现常错综复杂, 一是老年患者, 本身脏器功能衰退, 兼癌肿攻伐损伤, 使得机体寒热错杂; 二是放疗、化疗后毒副作用导致脾肾阳气受损、上焦、中焦湿热内蕴。邪热内盛与阳气虚衰本为相互影响, 阳愈衰则火愈盛, 火愈盛则阳愈衰, 只有在清热解毒泻火的同时采用温阳补气的方法, 才能收到良好的效果。故在辨证用药时适当选用白花蛇舌草、蒲公英、山慈菇等清热解毒之品, 同时又配伍杜仲、续断、干姜、肉桂等温脾补肾之品, 使寒热协调, 气归和平。

### 2.5 扶正祛邪, 消补兼施

在癌瘤的发生过程中, 正气虚弱是决定肿瘤发生的根本原因, 而邪气侵袭是促使肿瘤发生的外部条件。肿瘤的疾病转归与人体正气强弱亦息息相关。邪气与人体正气的相互交争, 偏盛偏衰, 将最终导致疾病的消长。《医学入门》中载有“先补虚, 使气血旺, 则积消”的治疗原则。徐老师抓住“因虚致瘤”这一根本病因, 临床一直倡导消补兼施, 扶正为先, 提倡在不伤正气的前提下消灭癌肿。扶正与祛邪, 相辅相承, 辨证统一, 不可偏废。临证时, 根据疾病的不同阶段、机体不同的病

理状态而动态地对扶正与祛邪的孰轻孰重作出调整, 使邪正盛衰得以纠正, 阴阳失衡得以恢复, 最终达到“除瘤存人”或“带瘤生存”的目的。

### 3 验案举例

患者, 女, 85 岁, 因发现胃角巨大溃疡性腺癌 1 个月, 于 2013 年 1 月 18 日初诊。初次就诊时, 坐轮椅, 消瘦, 乏力, 胃纳差, 食后腹胀、时有恶心, 腰以下部位寒冷, 如坐冰水中, 小腹作胀, 小便困难, 大便稀溏, 夜寐差, 烦躁不安, 舌质暗红、苔少, 脉细。因患者高龄, 放弃手术, 要求服中药调理。辨证乃上热下寒证。处方: 南沙参、北沙参各 15 g, 天冬、麦冬各 12 g, 炙黄芪 15 g, 生地黄 10 g, 白花蛇舌草 15 g, 黄连 4 g, 肉桂 5 g (后下), 厚朴 8 g, 枳壳 10 g, 枸杞子 15 g, 山药 15 g, 制黄精 15 g, 红景天 15 g, 杜仲 10 g, 续断 10 g, 茯苓 15 g, 酸枣仁 15 g, 五味子 6 g, 山萸肉 10 g, 谷芽、麦芽各 12 g, 甘草 3 g。水煎服, 日 1 剂。2013 年 2 月 1 日二诊, 主诉腰以下寒冷有所减轻, 大便基本成形, 但仍日行 3~5 次, 睡眠仍困难, 小便痛苦。原方加乌药 10 g, 菟丝子 12 g。水煎服, 日 1 剂。2013 年 3 月 1 日三诊, 主诉腰以下寒冷已不明显, 大便成形, 日行 1~2 次, 胃纳明显增加, 精神好转, 能下床行走, 小便已能自解, 睡眠较前好转, 每晚睡眠 3~4 小时。守方化裁继进, 2 个月后复诊, 已能自己走进诊室, 精神明显好转, 胃纳香, 大小便正常, 睡眠正常, 体重增加 3 kg。目前身体状况良好, 仍在随诊治疗中。

按: 本案临床表现上热下寒, 虚实兼见, 症情错综复杂, 辨证治疗棘手, 单攻恐伤正, 直补恐助邪, 独寒恐伤阳, 唯温恐助热。此患者高龄, 元阳不足、肝脾肾亏虚为其根本, 兼平素饮食不节, 情志不畅, 致使肝郁脾虚, 日久气郁湿滞而生热, 最终形成寒热虚实夹杂的复杂证候。治疗宜调和肝脾、寒热并用、升降配合、正邪兼顾。方中以黄连清上热, 生地黄清热养阴, 用肉桂、杜仲、续断温下寒, 黄连、肉桂相伍, 可交通心肾、清火安神, 配合南沙参、北沙参、天冬、麦冬、黄芪、枸杞子、山药、黄精等益气养阴, 补肝益肾, 厚朴、枳壳宽中理气, 酸枣仁、山萸肉、五味子酸甘收敛, 以防理气温阳药的辛散, 白花蛇舌草清热解毒, 抑制肿瘤的生长。诸药配伍, 攻补兼施、寒温并调, 药性平和, 作用和缓, 最终使阴阳调和, 水火交

济, 则诸症好转。

## 参考文献

[1] 夏斌. 戴北山之四“和”论 [J]. 江苏中医, 1992, 24(5): 36-37.

[2] 姜家康, 陈瑞睿. “和法”在中晚期肝癌治疗中的应用

[J]. 中国中医药现代远程教育, 2013, 11(11): 83-85.

[3] 邢海燕, 王小宁, 方志军, 等. 徐荷芬教授治疗肺癌经验 [J]. 四川中医, 2011, 29(11): 7.

[4] 张成铭. 论寒热并用法 [J]. 南京中医药大学学报, 2011, 27(1): 7-9.

## XU Hefen's Experience in Treating Cancer with Mediation Method

XING Haiyan, HUO Jiege, FANG Zhijun

( Jiangsu Branch of China Academy of Chinese Medical Sciences/Jiangsu Hospital of Traditional Chinese and Western Medicine, Nanjing, Jiangsu Province, 210028)

**ABSTRACT** This paper introduces Professor XU Hefen's experience on cancer treatment. Professor XU advocates mediation method is applied through the whole process of cancer treatment. By mediation method, with compatibility of herbs, Professor XU emphasizes strengthening body resistance and eliminating evil by combination of clearing and nourishing, soothing liver and regulating spleen, regulating and reinforcing liver and kidney, supplementing Qi and nourishing Yin, as well as clearing heat and warming Yang. She uses mild herbs to gain moderate effect, and considers comprehensively when making prescription to achieve the therapeutic goal of promoting balance of Yin and Yang.

**Keywords** cancer; mediation method; famous doctor's experience; XU Hefen

( 收稿日期: 2013-12-26; 修回日期: 2014-07-18)

编辑: 洪 涛

## 第二届国际中医药临床研究新进展暨养生保健学术大会

由世界中医药学会联合会国际合作部、《世界中医药》杂志社联合主办的“第二届国际中医药临床研究新进展暨养生保健学术大会”拟于 2015 年 8 月 16 至 19 日在贵州省贵阳市举行。

1. 会议目的: 增进中医中药学术交流与合作, 促进学术水平, 提高中医现代化、国际化、标准化的进程, 促进人民身心健康, 为继承和发展中医药做贡献。

2. 会议形式: 专家演讲、大会交流、分组交流等。

3. 会议征文与研讨内容: (1) 发挥中医特色、继承老中医学术经验的总结; (2) 中医药现代研究的新思路、新方法; (3) 中医、中西医结合临床研究和治疗的新经验、新成果; (4) 中医基础理论研究及探讨; (5) 临床应用成方及验方的治疗体会; (6) 中医食疗及药膳方法介绍及理论研究; (7) 中医养生方法及理论研究; (8) 临床应用推拿、按摩及其它理疗方法的经验; (9) 非药物康复疗法经验总结; (10) 中药新药的临床研究; (11) 中成药的合理应用; (12) 中西药合并应用的合理性和安全性; (13) 中药临床用药不良反应的分析与防范; (14) 创新药物研发规律与中药制剂创新战略; (15) 中药新药防治疑难病症; (16) 中药复方研究的思路、经验与模式; (17) 中药制剂工艺设计和质量标准化研究; (18) 中药制剂药物动力学与生物等效性的研究。

4. 征文要求: (1) 论文要求论点明确、论据充分、结构严密、层次分明、文字精炼, 具有科学性、创新性、实用性; (2) 征文经专家评审后, 录用文章将刊登在《世界中医药》杂志 2015 年增刊上(第 1、第 2 作者分别授予国家继续教育学分), 并邀请参加会议, 参加会议者颁发证书并授予国家 II 类继续教育 10 学分。

5. 注册费用: 国内代表每位 1680 元(含餐费、场地租用费、专家讲课费、会议资料、礼品、会议合影照片、参观交通费); 提前 2 个月交费者优惠 10%。

6. 投稿地址: 北京市朝阳区小营路 19 号财富嘉园 A 座 301 室世界中医药学会联合会国际合作部, 邮政编码: 100101。http://www.wfcm.org, 邮箱: 13901318403@139.com。电话: (010) 58239055; 传真: (010) 58239066, 手机: 13901318403。联系人: 王炳岐。

7. 会议日程: 2015 年 8 月 16 日报到, 2015 年 8 月 17 日至 18 日专题演讲、大会交流、参观考察, 2015 年 8 月 19 日中午 12 点前代表离会。