

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2015.12.026

国医大师朱良春经验传承谈

张侠福, 蒋 恬, 顾冬梅, 赵建业, 何 峰, 沙 滨, 朱婉华*

(南通良春中医医院, 江苏省南通市经济技术开发区上海东路 68 号, 226009)

摘要 中医药教育的发展就是人才的培养和发展, 国医大师朱良春教授临证 70 余年, 对内科杂病的诊治具有丰富的经验, 尤其对风湿病、脾胃病、肝病、肾病、老年病等有独到的心得, 疗效显著。要认真继承发扬, 以“经典是基础, 师承是关键, 临床是根本”作为中医的成才之路, 共同学习提高, 为振兴中医药事业多作贡献。

关键词 朱良春; 经验传承; 师承教育

中医药的教育发展就是人才的培养和发展, 而名老中医经验继承整理工作形势急迫。名老中医是具有丰富临床诊疗经验的专家, 是中医药学术的带头人, 也是解决疑难疾病问题的主力。应该说, 他们代表着当今中医界的最高学术水平, 是中医行业的宝贵财富。

朱良春教授是首届国医大师, 先生临证 70 余年, 对内科杂病的诊治具有丰富的经验, 尤其对风湿病、脾胃病、肝病、肾病、老年病等有独到的心得, 疗效显著, 主要著作有《虫类药的应用》《章次公医案》《用药经验》《医学微言》及日文版的《现代中医临床新选》(合著)等 9 部, 发表论文 140 余篇。其创制的“益肾蠲痹丸”获首届国际博览会银牌奖及国家中医药管理局科技成果奖, 并被列为“八五”国家中医药科技成果推广的“金桥计划”。我们作为国医大师朱良春教授的学术继承人, 今就朱良春教授经验传承工作略述我们对中医药继续教育发展的一些认识。

1 经典是基础, 经典是源头

“学经典、拜名师、做临床”, 这是历代名老中医成才之路。中医经典是中医理论的源头, 其中蕴涵着古人对疾病的发生、发展及转归规律的认识与把握, 同时中医经典更是强调以人为本、顺应自然的哲学理念。掌握这种认识方法, 才能进一步提高中医师的整体理论修养与临证能力, 只有将中医经典理论融入临床工作中, 才是一个真正的中医

人。正所谓“至道在微, 变化于穷, 孰知其原”。而提高中医素质的方法就是研读、体悟经典。

论及《黄帝内经》《伤寒杂病论》等经典理论研读, 先生对运气及六经论脉理论尤为推崇。《伤寒论》曰“夫天布五行, 以运万类, 人禀五常, 以有五脏”; “冬夏二至, 阴阳合也; 春秋二分, 阴阳离也。阴阳交易, 人变病焉。此君子春夏养阳, 秋冬养阴, 顺天地之刚柔也”。概而言之, 医圣张仲景继承和发扬《黄帝内经》经旨, 提炼与总结六经的生理、病理, 更是张仲景一生临床的实践, 经得起临证考验, 且行之有效。分析反馈, 验之临床, 并不断总结提高, 再一次指导临床, 确可取得佳效。这包含和体现着中医最朴素的、经典的“天人相应”理论, 也是反复临证经验的总结与提高。

2 师承是关键, 良师如春暖

先生 1936 年 2 月考入苏州国医专科学校, 后转入上海中国医学院学习, 其时受章次公先生的亲炙, 学业乃大进。先生回忆当年随章师学习, 无不感触地说“章师思路敏捷, 学识渊博, 临床颇多独特经验, 对内科疑难杂症尤擅其长, 他一贯提倡贯彻‘发皇古义, 融会新知’的主张, 对我影响很深!”学习中医, 自古以来都是依靠师带徒的方式传授的, 所以“师承”是学习过程中的一个重要环节。要找到名师, 以虔诚尊敬的心态去拜师, 勤奋地学习请教, 有闻必录, 有疑必问, 特别是老师在诊治患者时的辨治思路、用药技巧, 要认真笔录, 然后再加以分析体悟, 这样往往能举一反三, 得其真传, 启迪心智, 充实提高^[1]。清代叶天士

* 通讯作者: ntlczyyy@163.com

先后拜师达 17 人之多,兼收并蓄,最终成为大家。先生常常告诫我们:作为一个医生,是学无止境的,只有孜孜不倦、锲而不舍的追求,才能达到“上工治未病”的境界,才算是一个好医生。

2.1 经验不保守,知识不带走

先生及其中医传承工作室受邀到全国各地讲学交流,传播中医药学术经验。并出访日本,多次到新加坡、马来西亚等国家传播和交流中医药学术。先生讲课都是从临床实用出发,他常说“经验不保守,知识不带走”,一定要把中医学的火种播撒在祖国的山山水水,使之万年常青。在先生临证诊事之余,常为我们传道讲学,从入道学医的经历,到拜师随诊的感悟;从对经典的探微钩玄,到融会诸家的发微;从辨证立法的心得,到用药积累的经验;从中医发展大业的思考,到为医济世的行操,无所不及,无所不囊,真正体会“良师如春暖”!先生在多年的师承授业中体会到,师承形式是中医药继续教育体系中的一种特定需要,有助于缩短中医人才成熟的周期,要想使中医药的特色与优势薪火传承,永不衰落,就必须坚持师承的教育形式。先生尤其强调,从师承教育着手,是改变中医药理论发展滞缓的根本所在。

2.2 桃李不言,下自成蹊

先生与邓铁涛、路志正、任继学、颜德馨等名师大家相知很深,同时也和民间医生、无名晚辈私交甚笃。多年来,先生从不以名医、大家自居,对同事、下属、学生、徒弟皆一视同仁,对求教者真正做到了有信必复,有问必答。而其从游者甚众,非借位高职显,而是“以诚待人,以德服人”。中日友好医院史载祥教授曾提出“朱良春现象”,他曾经跟随朱良春先生工作多年,目睹朱老不凡的学术成就,深有体会地说“朱良春先生在中医学术领域中有大家风范,博采百家,自成系统,更难能可贵的是,先生平生所处,偏于东南一隅,当今中医居地区一级,而影响及于全国者,朱老一人而已。超越区位优势,独树一帜,声誉遍及国内外,

这一现象值得我们深思”^[2]。

3 临床是根本,彰显中医魅力

先生是全国著名中医内科学家,治学严谨,医术精湛,70 余年的临证经验使其对内科杂病的诊治具有丰富的经验,如对热病治疗提出“先发制病”的思路,认为痹证具有“久病多虚、久痛多瘀、久痛入络、久必及肾”之特点,提出以“益肾蠲痹法”治疗痹证^[3]及慢性久病“从温补肾阳论治”等论点,对肿瘤顽疾则以“扶正消癥法”治疗,并开展博士后流动站,进行科研观察总结。先后研制了“益肾蠲痹丸”“复肝丸”“痛风冲剂”等 21 个有自主知识产权的医院内制剂,部分中药新药获部、省级科技进步奖。

2005 年先生与邓铁涛、吕玉波等学者携手合作,倡导并积极参与名师与高徒的学术传承工作,名师与高徒传承的高层论坛在南通首开纪录,以后每年定位于广东省中医院。2006 年 9 月 21 日,以先生名字命名的“南通良春风湿病医院(也称南通良春中医医院)”正式成立。此后每年均举办 1~2 次全国学习班,学员遍及全国及海外,在业内影响深远。

先生一生关心中医药事业的兴衰,热心中医学的继承、弘扬。近两年虽年事已高,不能外出门诊,但对危重患者仍参与会诊,或咨询指导;现仍撰文、举办学术思想传承班,还带教名老中医继承人、博士后,为培养后继人才继续作出贡献。

参考文献

- [1] 朱良春. 朱良春医集 [M]. 长沙:中南大学出版社, 2008: 17-18.
- [2] 朱良春. 名师与高徒 [M]. 长沙:中南大学出版社, 2005: 214-217.
- [3] 中国百年百名中医临床家丛书·朱良春 [M]. 北京:中国中医药出版社, 2011: 30-32.

(收稿日期: 2014-12-11; 修回日期: 2015-01-16)

编辑: 黄 健