

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2015.12.023

综 述

五运六气与气候关联性研究的现状分析

汤巧玲, 宋 佳, 张家玮, 贺 娟*

(北京中医药大学基础医学院, 北京市朝阳区北三环东路 11 号, 100029)

摘要 按照运气分类从五运、六气、运气相合三个角度分别简要介绍其与气候的关联性研究结果。认为基于现代气象学连续观测的完整气象资料与五运六气所推演的气候模式之间, 多具有不同程度的吻合, 但对于极端气候事件与干支运气的关联性评价, 则存在较多不一致的情况。采用连续观测的完整气象资料开展较长周期的多地区同期观察研究, 或有助于更好地评价运气学说认识气象规律的科学性。

关键词 运气学说; 气候; 气象学; 气象资料

早在两千多年前, 我国古人已认识到天时与气象变化之间存在联系, 且对人的生命活动具有影响。肇始于《黄帝内经》的运气学说, 即是以阴阳五行为哲学基础, 以天干地支为推演工具, 基于天人相应的整体观思想, 研究气候、物候和病候之间的关系。作为中医学术体系中别具特色而又富有争议的理论, 古今以来, 围绕运气学说应用价值的争鸣与研究层出不穷。自 20 世纪 60 年代起, 有学者开始将现代气象学引入到中医五运六气学说的研究之中^[1], 对运气 (包括五运、六气和运气相合) 与气候的关联性进行研究。研究方向主要是观察和评价利用天干地支推演的理论气候与实际气候的吻合程度, 以验证运气学说与现代气象学所认识的实际气候之间是否存在相关, 存在何种相关。以下对近年来的研究作简单介绍与评述。

1 五运与气候

五运包括岁运、主运和客运, 从这 3 个方面评价“运”与实际气候关联性的研究如下: 岁运, 又叫做中运, 是以年干的特点来分析全年的气候变化特征。刘忠第等^[2]运用干支运气理论分析了北京地区 60 年的岁运特点, 并将其与实际的气温变化进行吻合度评价, 认为从定性 (寒与热) 的角度看, 根据干支运气推演对于预测气候的变化具有一定的意义。刘玉芝等^[3]从岁运的角度研究郑州

地区 30 年 (1951 - 1980) 的气象要素记录资料, 在中运符合情况的分析中, 30 年中 15 个太过的年份直接比较发现, 与中运符合者有 12 年, 不符合者 3 年。对运气同化的分析显示, 15 年全部符合。15 个不及的年份, 直接比较结果显示, 中运符合者有 7 年, 不符合者有 8 年。运气同化分析后, 15 年全符合。认为中运符合率为 100%, 充分肯定了“五运”对于气象认识的价值。郝少杰^[4]对西安地区 1951 - 1980 年的气候资料进行整理分析, 以 30 年的平均气温、降水量 $\geq 0.1 \text{ mm}$ 的降水日数、湿度、风速、大风日数等数据, 以及历年旱涝情况和该年的实际气候均值进行比较, 以探讨五运中主运和气候的关系。结果发现, 用运气学说推算气候条件基本符合者 23 年, 占 76.7%。说明运气学说之中运与气候变化有一定的相关规律。林平等^[5]应用运气理论分析了闽西地区近 10 年的气候特征, 发现岁运与气候相符及基本相符的比例为 70%, 认为通过运气理论推演出的气候变化和实际气候情况具有一定的符合率。华静等^[6]的研究在分析气象数据如降水量与五主运与天干的对应关系时, 发现干支纪运所代表的气候变化与具体的干支纪年并不相符。

主运是固定不变的, 反映了每年五时气候的常规变化, 包括木运、火运、土运、金运、水运。客运则随着年份的不同而变化, 反映的是五时气候的异常变化。如丁谊等^[7]根据北京市 1948 - 2007 年的常规气象数据分析运气学说所认识的气候特征,

基金项目: 国家自然科学基金 (81273874)

* 通讯作者: hejuan6428@sina.com, (010) 64287003

计算日平均的气温、降水量、相对湿度、水汽压和风速,论证了《黄帝内经》对“五运”气候“初运风、二运暑热、三运湿、四运燥、五运寒”的认识具有科学性。

2 六气与气候

六气是将风、热、火、湿、燥、寒分别配以地支来推测每年的岁气和一年六个时段的气候变化规律,包括主气、客气和客主加临。与“五运”相比,分析“六气”与气候关系的文献报道相对较多,对六气各气与各气象因子的关系研究较为深入,以期揭示中医“六气”的现代气象学内涵。以下按不同地域分别介绍。

华北地区:张德山等^[8]以北京市 1948—2007 年的连续气象资料为依据,整理计算得到逐日和六种主气时段的平均气温、水汽压、降水量和风速的数据,并统计相同客气气岁值年的平均值,比较不同客气气岁值年各主气时段的气候特点,总结了厥阴风木、少阴君火、少阳相火、太阴湿土、阳明燥金、太阳寒水 6 个主气时段的 4 种气象要素(气温、水汽压、降水量、风速)特征,和客气气岁值年影响各主气时段的气候变化规律。马锡明^[9]分析北京地区的气候资料发现,六时位的气候“态势”与中医“主气”模式即风、热、火、湿、燥、寒的论述基本符合,并认为中医“主气”的风、热、火、湿、燥、寒是对各时位“气团”变化态势的综合概括。刘玉芝等^[9]用郑州地区 30 年气象要素资料对运气学说中关于天时气象变化规律进行验证,结果根据司天之气推演的气象特征与气机气象的符合率为 96.6%,根据在泉之气推演的符合率为 100%,根据六气推演的符合率为 98.3%,由此证实了运气学说用于观察气象的科学性。

西北地区:陈震霖等^[10]收集了 1951—2005 年陕西省汉中、西安、延安、榆林 4 个地区气象资料的日平均值数据,包括地面气温、相对湿度、风速和降水量 4 个要素,在气象资料统计结果与六气的相关性分析中发现,处于不同纬度地区的陕西省汉中、西安、延安、榆林主气的符合率均较高,各地之间没有明显差异;客气的符合率较低,与运气学说中“主气测常,客气测变”的理论一致。郝少杰^[11]以西安地区近 20 年气象资料印证六气所反映的气候季节变化与某些气候特征,其结果基本相符。李保双等^[11]收集包头地区 1965—1979 年共 15 年的气象及流行病资料,并与运气推测结果进行比

较,将气象数据从公历二月份,依次类计为六组,以应运气象学说之六气,得出运气学说理论推测结果,与包头地区 15 年气象实际值的 95% 可信限值域相比,推测结果与实际相符率为 72.19%,认为运气学说理论在包头地区是适用的。

东北地区:丁文^[12]分析了吉林省双辽地区 1954—1973 年 20 年的气候情况与六气的关系,把一气中平均温度、降水量、平均风速作为 3 种主要气候因素,参考雷、霜、雾、雪等气候情况作为每气的依据,并与运气所主气候加以对照。结果发现,全年基本符合的年份占 70%,部分符合为 25%,不符合为 5%,20 年的 120 步气中,基本符合者占 55%,部分符合者为 22.5%,不符合者为 22.5%,证实了运气所主气候与当年实际气候大体相符。

华南地区:林平等^[9]分析闽西地区的六气气候特点与运气理论的推算气候特点,发现 10 年里六气相符与基本相符率为 79%,通过运气理论推演的气候变化,具有一定的预测意义。

3 运气相合与气候

运气相合是将五运和六气综合起来分析气候变化,包括运气同化、运气异化及平气。各地学者通过干支甲子模式分析和推演出不同年份的气候变化及可能出现的异常气候,以探讨干支运气与实际气候的吻合性。对于运气相合与气候关联性的研究,各文献报告的结果不一致。

黄玉燕等^[13]根据北京地区 60 年的气象资料,按年份干支进行分组,探讨温度、水汽压、相对湿度、降水量、风速、低云量等气象因子在各组全年、半年、双月的变化规律,发现水汽压、降水量在年、半年和双月尺度下变化规律以及相对湿度在年、半年尺度下变化规律都基本一致,低云量则在上半年变化规律一致,而气温的变化在对比中无明显规律。认为北京地区 60 年气象资料一定程度上反映了运气一周期内两纪运气基本相同,但存在岁会差异的运气纪周期规律。徐建华^[14]对连云港 1954—1983 年的气象资料进行分析发现,平气之年的推算气象与实际的气象特征之间基本不符,但排除了平气之年的年即非平气之年的符合率则较高,最低 85.8%,最高达 100%,均总基本符合率为 90.1%。李民听^[15]分析了 1885—1947 年兰州历史资料中有关变异气候的记载与运气的吻合度,发现这一期间共有 26 个气候变异年份,将此与运气

理论推测的气候相比较, 其中符合或者基本符合者有 20 个年份, 占 77%; 另根据对兰州 1933 - 1980 年的气象实测数据 (含气温、降水量、湿度和风速等) 的分析显示, 在 48 年中除了 1935 年因个别实测值有缺而难以分析判断印证外, 其他 47 年中符合和基本符合者共 33 个年份, 占 70%。胡亚男等^[14]收集了长春地区 1997 ~ 2000 年异常气候资料, 与运气理论进行比较, 其实际情况与预测情况基本相符, 并得出结论, 中医运气学理论推论的气象情况与长春地区实际气象情况基本相符。宾炜^[17]收集了广州地区 1951 - 2010 年的气象资料, 包括温度、相对湿度、气压、风力、降水量、日照时间, 以及这些要素的日变化速度和加速度等, 用这些数据构建了“运气-气象”模型, 并评价和验证模型的预测效果, 结果显示, 运气因素与各气象要素之间未见明显的一一对应关系, 但从整体上看, 运气则与气象存在明显的相关性。高春廷等^[18]对北京地区 60 年的气象与六气关系进行分析, 探讨运用六气时段的划分是否符合北京地区客观气候的变化, 认为六气时段从大寒起, 能较好地反映北京气候周年变化的规律。

有学者根据古代文献记载的气象资料, 对古代的运气与气象的关系进行了研究, 如石可镭^[19]根据《汉书》中《十二帝纪》《五行志》《天文志》《郊祀志》《食货志》的相关记载, 收集了公元前 193 年至公元 4 年之间的 65 次“雨灾”“旱灾”“风灾”“寒潮霜雪”等灾害性天气的资料, 通过运气学说的理论分析, 结果显示总符合率为 86.1%。郭镜智等^[20]对福建省公元 1565 年、1636 年、1654 年、1292 年、1832 年、1708 年、1948 年、1968 年、1963 年、1961 年的变异气候与运气推演进行比较的基础上, 选择泉州市 1965 - 1975 年 10 年间的异常气候年 (1966、1968、1969、1973) 与运气胜复盈亏进行对比, 算出其符合率为 60%。王树芬^[21]根据《中国古代重大自然灾害和异常年表总集》所提供的资料, 对古代常见的六种自然灾害进行分析 (包括奇寒、酷暑、暴雨久雨、大旱、风灾), 探讨干支运气所代表的气候因素与实际自然气候灾害之间的相关性, 认为自然灾害存在着干支分布的规律性变化, 证实了运气格局存在的科学性。

也有研究发现, 干支运气与气候存在着不符的情况。如邢玉瑞^[22]对史籍记载的严重干旱、极端高温、异常暖冬与冷冬等极端气候事件发生年份的

运气特征进行分析 (极端气候事件数据来自于史籍记载的不同地区的非连续性观察的资料), 发现运气学说推演的结果与实际极端气候事件符合度很低, 故认为运气学说难以预测灾害气候的发生。张剑宇等^[23]分析了山西省 92 个府县自公元前 703 年 - 公元 1974 年的异常气候数据, 比较历年干旱、水涝、严寒、大风的异常气候与根据运气理论所推演气候的符合率, 结果发现, 干旱的平均符合率和基本符合率分别为 15.1%、25.8%, 水涝的平均符合率和基本符合率分别为 21.9%、13.7%。将运气所推演的气候模式分别前后滚动 1 年, 与实际的异常气候进行比较, 结果仍无统计学意义。张年顺^[24]分析了史料记载的河南省公元前 1808 年至公元 1943 年 3000 余年的干旱、水涝、严寒和大风四方面的异常气候, 将其与运气学说推断的相应年份的气候进行比较, 结果表明, 干旱的平均符合率与基本符合率合计为 24.9%, 水涝的平均符合率与基本符合率合计为 35.8%, 严寒的符合率为 17.0%, 大风的符合率为 7.9%, 因而认为, 五运六气不能用来推断河南省的实际气候变化。并举张家诚对我国五百年旱涝气候的研究, 我国气候变化存在着只于干旱和雨涝两个阶段组成的 400 年大周期, 而在每个阶段中又存在着 57 年偏旱和 33 年偏涝的 90 年小周期, 这也和运气学说的 60 年周期相距很远。

4 讨论

综上所述, 学者们对于五运六气与气候的关联性研究, 研究范围主要以华北地区为中心, 散见于华南、华东、东北、西北各地, 评价干支运气所推演的气候模式与该地区实际气候特征的吻合程度。总结文献报告的结果可发现, 基于现代气象学连续观测的完整气象资料与五运六气所推演的气候模式之间, 多具有不同程度的吻合, 但对于极端气候事件而言, 如严重的干旱、水涝、严寒、大风等气候现象, 干支运气的推演则与古今的实际情况多存在不吻合的现象。

由此我们或能推测, 根据连续观测的完整气象资料的推演和对极端气候事件的推演相比, 连续观测的气象资料可能更有利于评价干支运气与实际气候的关联性。然而从运气学说自身的理论来看, 年份按照运气特征的不同, 可分为平气之年与运气特殊年份 (运气同化、运气异化), 在运气特殊年份, 具有相同性质的运与气的同化, 易形成单纯而强大的气候特征, 从而易发生极端气候事件。如运

气学说对于极端气候事件的推演与实际情况无关联或关联程度低,其实用价值则受到影响,也显示单纯从五运六气模式推演气候变化规律所存在的不可避免的局限性。

有关运气与实际气候特征的关联性研究,运气的可能适用地域范围是研究面临的重要方法学难题。《素问·六元正纪大论》曰“至高之地,冬气常在,至下之地,春气常在。必谨察之”。《素问·五常政大论》曰“地有高下,气有温凉,高者气寒,下者气热”。说明地域对运气和气候的影响。目前的研究尚缺乏同期不同地域气候特征的对照分析,采用连续观测的完整气象资料,开展较长周期的多地区同期观察研究,或有助于更好地评价运气学说认识气象规律的科学性。

参考文献

- [1] 王利锋,苏颖. 近 50 年五运六气理论与相关气象资料研究概述 [J]. 长春中医药大学学报, 2013, 29(3): 542-544.
- [2] 刘忠第,张轩,付帮泽,等. 天干岁运 60 年与北京地区 60 年实际气温变化的吻合性研究 [J]. 吉林中医药, 2013, 33(4): 364-367.
- [3] 刘玉芝,顾万龙,庞天荷. 郑州地区 30 年气象要素资料对运气学说的验证 [J]. 河南中医, 1985(2): 29-32.
- [4] 郝少杰. 五运六气学说与气候关系的探讨 [J]. 陕西中医, 1983, 4(5): 1-4.
- [5] 林平,吴荣娟,黄铭涵,等. 运气理论与闽西地区近 10 年气候特征的相关性研究 [J]. 中医杂志, 2011, 52(8): 649-652.
- [6] 华静,高思华. 从北京市 60 年降水量探讨天干纪运 [J]. 中国中医药信息杂志, 2010, 17(7): 12-14.
- [7] 丁谊,高思华,张德山,等. 北京地区六十年主运的气候特点分析及论证 [J]. 中医杂志, 2011, 52(11): 910-911.
- [8] 张德山,高思华,李鸿涛,等. 北京地区中医六气的气候分析 [J]. 中医研究, 2010, 23(9): 1-3.
- [9] 马锡明. 基于北京地区的气候变化探讨运气模式的科学内涵 [J]. 北京: 北京中医药大学, 2011.
- [10] 陈震霖,张景明. 浅析运气学说 [J]. 现代中医药, 2007, 27(5): 48-50.
- [11] 李保双,徐朝英. 包头地区十五年气象,部分流行病与运气学说之关系探讨 [J]. 中医研究, 1998, 11(6): 1-3.
- [12] 丁文. 从二十年气候变化看五运六气的实用价值 [J]. 吉林中医药, 1980(1): 6-12.
- [13] 黄玉燕,高思华,翟双庆,等. 从北京 60 年气象数据探讨运气的纪周期 [J]. 北京中医药大学学报, 2010, 33(4): 237.
- [14] 徐建华. 运气学说的现代气象验证初探: 连云港(新浦)台 1954 ~ 1983 年气象资料分析 [J]. 北京中医, 2001, 20(3): 8-9.
- [15] 李民听. 从兰州气候谈运气学说 [J]. 陕西中医, 1985, 6(5): 199.
- [16] 胡亚男,苏颖,李秀昌. 中医运气学理论与长春地区部分异常气候年流行病发病率比较研究 [J]. 长春中医药大学学报, 2006, 22(1): 4-6.
- [17] 宾炜. 广州地区“中医运气-气象”模型的构建研究 [J]. 广州: 广州中医药大学, 2012.
- [18] 高春廷,柯资能,王昌忠. 从北京 1951 ~ 2010 年气象资料之变异系数看六气主气时段划分的客观合理性 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2012, 18(6): 670-671.
- [19] 石可鏊. 从西汉的灾害性天气看五运六气学说的科学性 [J]. 北京中医学院学报, 1986, 9(1): 3.
- [20] 郭镜智,张志豪. 五运六气与福建异常气候 [J]. 福建中医药, 1982(2): 2-5.
- [21] 王树芬. 从古代自然灾害史料中探讨运气格局的科学性 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2006, 12(6): 467-469.
- [22] 邢玉瑞. 从中国极端气候事件典型案例看运气学说的科学性 [J]. 中华中医药杂志, 2011, 26(2): 220-222.
- [23] 张剑宇,刘冬岩,李丽,等. 山西省二千年异常气候资料对运气价值的验证 [J]. 中医药研究, 1990(4): 40-43.
- [24] 张年顺. 河南省三千年异常气候资料对运气学说价值的验证 [J]. 河南中医, 1985(6): 27-31.

(收稿日期: 2014-09-30; 修回日期: 2015-02-11)

编辑: 黄 健