

中医药治疗慢性咽喉炎体会

幸泽刚* 幸芳鸾*

慢性咽喉炎是咽部黏膜与黏膜下组织和淋巴组织的慢性炎症, 可为弥漫性, 或主要限于鼻咽、口咽或咽喉部。其病因因素多因急性咽炎而引起, 弥漫性者常为上呼吸道慢性炎症的一部分, 局限性者多伴有扁桃体或邻近组织的炎症, 咽后壁淋巴及咽侧索常被累及。慢性咽喉炎病程长、不易治愈, 但应用中医中药辨证施治能收到很好的疗效。

1 辨证论治

我们在多年的临床总结中, 将慢性咽喉炎归纳为 4 型, 分述如下。

1.1 湿热瘀阻型

临床表现为咽喉部灼热干痛、黏痰样感和异物感, 颈部时有紧束感、口渴不欲饮。检查: 咽后壁有淋巴滤泡增生, 咽部呈暗红色充血, 有扩张的小血管, 咽侧索肥厚红肿, 有的扁桃体肥大, 舌苔黄腻、舌质暗红、边尖有瘀点, 脉滑见数。证候分析: 湿邪侵入人体, 胃热素盛者, 易从热化, 湿邪缠绵难解, 与痰相结, 凝滞于上焦或咽喉部。故咽中似物梗阻、黏痰样感咯之不出、咽之不下或颈部有紧束感, 若热伤津耗液不能濡润咽部, 故咽部有灼热感、干痛、发痒、声音嘶哑, 热伤血络, 故咽后壁充血, 小血管扩张等。脾主运化, 脾虚为水湿痰浊所困, 运化失司、水湿不行停聚, 故舌苔厚腻, 湿郁化热, 故舌苔腻而见黄、脉濡见数。治宜清热燥湿, 利气化痰逐瘀。处方: 苍术、黄柏、薏苡仁、茯苓、赤芍、桔梗、牡丹皮、射干、厚朴、枳壳、黄芩、浙贝母、夏枯草、甘草等。

1.2 肝郁气滞痰阻型

临床表现为咽喉部不适, 咽喉部有黏痰样感和异物感、咯之不出、咽之不下, 或颈部有紧束感。检查: 咽部黏膜充血、色暗红、咽后壁有淋巴滤泡增生, 情志变化时症状加重, 脉弦见滑, 舌苔白、根部腻苔、舌质紫暗。证候分析: 因精神抑郁、情志不宁、痰气交阻、气机不畅, 故有咽部不适, 咽喉部有黏痰样感和异物感或紧束感。正如《景岳全书·郁证》指出: “凡五气之郁, 则诸病皆有, 此因病而郁也, 致若情志之郁, 则总乎心, 此因郁而病也”。治宜疏肝解郁、化痰利气。处方: 柴胡、厚朴、桔梗、半夏、郁金、枳壳、佛手、紫苏梗、赤芍、乌药、旋覆花、赭石、甘草等。

1.3 脾虚痰湿型

临床表现为咽部不适、黏痰样感和异物感咯之不出、咽之不下, 或干呕、有腹胀满、噎气, 服用西药消炎和中药寒凉滋阴之剂症状加重。检查: 咽后壁有淋巴滤泡增生, 咽部呈点状充血, 舌苔白腻、舌质淡白, 脉沉细见滑。证候分析: 痰湿困脾, 或因湿邪所伤、肝气犯脾等导致脾虚或湿困脾阳, 脾虚水湿不运聚湿生痰、痰气交阻, 致使脾虚清阳不升, 咽部无津充养, 故咽部不适干燥、黏痰样感, 痰气交阻于上焦或咽喉部, 故咽中似物梗阻。治宜健脾燥湿, 利气化痰。处方: 党参、白术、茯苓、半夏、陈皮、桔梗、枳壳、厚朴、紫苏梗、旋覆花、甘草等。

1.4 阴虚(肝、肾、肺、胃阴虚)

临床表现为咽部不适, 或夜间干痛、咽部有黏痰样感, 常

有少量的分泌物不易清除, 夜间尤甚, “吭吭”有声, 意欲清除而后快, 有刺激性干咳, 若说话过多, 气候干燥、熬夜或过度疲劳后症状加重, 有的耳鸣、听力减退、声音嘶哑等。检查: 咽部黏膜弥漫性充血、色红, 咽后壁有片状或点状淋巴滤泡增生, 有扩张的小血管, 舌质嫩红、脉沉细见数。证候分析: 阴津亏虚、虚热内灼、津液亏损、咽部失养, 故咽部有灼热感、夜间干痛、咽部干痛或声音嘶哑, 虚火灼津为痰, 故咽部有异物感和黏痰样感。肾阴不足, 水不济火, 阴虚火旺, 津液亏虚不能上承于咽喉, 故干痒、灼热或干痛、咽干口燥, 夜属阴, 阴虚则夜间尤甚。阴虚为内热之证, 长期耗损人体津液, 故舌质嫩红无苔而干, 脉沉细而数。治宜滋阴降火, 清热化痰, 润燥。处方: 沙参、麦冬、桔梗、黄柏、牡丹皮、赤芍、桔梗、黄精、浙贝母、女贞子、墨旱莲等组成。

以上方药均每日 3 次, 成年人每次服 6 g (小儿酌减), 用沸水 120ml 左右冲泡药末, 闭盖加温至沸腾, 然后待大温热后 1 次口服(如高温季节和肠胃好者可不再加温), 以饭后半小时左右服药为宜。

2 体会

慢性咽喉炎大多都属无菌性炎症, 不宜用大量或过多的抗生素、激素和中药寒凉或滋腻之剂, 应以扶正祛邪为主, 特别兼顾食道与胃。辨证施治很重要, 只知病, 不辨证, 后患无穷。另外精神因素影响疗效, 慢性咽喉炎病程长, 患者思想负担重, 情绪低落。

笔者诊治慢性咽喉炎患者时, 首先解除患者精神负担, 通过病案和现场患者的现身说法, 让患者树立完全能够治愈慢性咽喉炎的信心、相信慢性咽喉炎能够完全彻底治愈的科学事实。思想和药物二者同等重要。正如《临证指南医案·郁证》中所说: “郁证全在病者能够移情易性”。所以医者要关心患者的疾苦, 减轻患者各方面的负担, 耐心细致地做好患者的思想工作, 解除其思想顾虑, 树立战胜疾病的信心, 使人体内的“正气”旺盛, 才有助于疗效的提高。

对于痰湿过重、肝肾阴虚时间太长和有各种其他慢性疾病者, 须另行服用中药煎剂才能完全治愈, 且在治疗期间和治愈后都应保持良好的情绪和科学合理的饮食习惯, 以防复发。

注意事项, 归纳如下: ①绝对忌食胡椒、瓜子、油炸高温食品和橘子等。②如有咽喉部不适, 切忌随便服用消炎、清热滋阴之剂, 如有轻微不适, 多喝白开水, 2~3 天症状自行消失; 重者应就医。③除阴虚一证外, 在西南、东南地区的患者应适当多吃辣椒、花椒, 二者有健脾温胃、燥湿理气之功效。

3 病案举例

张某, 男, 57 岁, 教师, 家住广汉市, 2002 年 8 月来诊, 自述患慢性咽喉炎 3 年, 咽喉部干痛、微痒、有灼热感、黏痰样感和异物感、大便秘结。检查: 咽后壁充血、淋巴滤泡增生、有扩张的小血管; 舌苔黄腻、舌质暗、边尖瘀点, 脉滑见数, 辨证诊断为慢性咽喉炎湿热瘀阻型, 口服慢性咽喉炎 1 号方, 3 个疗程后明显有效, 10 个疗程后治愈, 6 年后随访未见复发。

* 四川省广汉市飞鸿诊所 (618300)