

老年失眠症 50 例中医药治疗疗效分析

陈红转* 张桂英* 苏文华* 史瑞华*

【摘要】目的 研究益气健脾,养心安神类中成药治疗老年失眠的临床疗效。**方法** 将 100 例患者随机分为两组,每组各 50 例。治疗组给予参芪五味子片,对照组给予多塞平。**结果** 治疗组总有效率为 92%,对照组为 90%,两组比较无统计学差异 ($P>0.05$)。**结论** 参芪五味子片治疗老年失眠症疗效确切,无副作用,值得推广使用。

【关键词】 参芪五味子;老年;失眠

失眠是一种常见病、多发病,直接影响着患者的工作质量和家庭团结,目前尚无特效的治疗方法。我们采用参芪五味子片治疗老年失眠症 50 例,并以多塞平对照,疗效满意,报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

将 100 例包括门诊及住院患者随机分为治疗组和对照组,每组各 50 例。由于我科为老干部科,所以以男性患者为主。治疗组 50 例,其中男 40 例,女 10 例;年龄 75~92 岁,平均 82 岁;病程 2 个月~10 年;轻度失眠者 15 例,中度失眠者 20 例,重度失眠者 15 例。对照组 50 例,其中男 38 例,女 12 例;年龄 76~90 岁,平均 84 岁;病程 3 个月~8 年;轻度失眠 13 例,中度失眠者 22 例,重度失眠者 15 例。两组患者年龄、性别、病程经统计学检验,差异无统计学 ($P>0.05$)。

1.2 中医诊断标准

根据《中药新药治疗失眠症的临床研究指导原则》制订的诊断标准:(1)入睡困难,时常觉醒,睡而不稳或醒后不能再睡;(2)晨醒过早;(3)夜不能入睡,白天昏沉入睡;(4)睡眠不足 5 小时;(5)舌质紫暗或有瘀斑或舌边尖红,脉弦、细涩;(6)面色暗,双颊有网状血丝纹,皮肤粗糙;(7)神疲乏力。具备(1)、(2)、(3)、(4)中一条和(5)、(6)、(7)中一条可诊断。符合中医诊断标准者,纳入观察病例。

2 方法

2.1 治疗方法

治疗组口服参芪五味子片(甘肃独一味生物制药股份有限公司生产),1 次 4 片,1 日 3 次。对照组口服多塞平 25mg,每晚 1 次。10 天为 1 个疗程,并结合心理疗法。

2.2 观察项目

(1)疗效观察:每 5 天记录 1 次症状变化,2 个疗程后总结疗效;(2)安全性观察:血常规、肝肾功能、心电图检查。

2.3 症状分级标准

分为 3 级:轻度(+):睡眠时常觉醒,或睡而不稳,晨醒过早,但不影响工作。中度(++):睡眠不足 4 小时,但尚能坚持工作。重度(+++):彻夜不眠,难以坚持正常工作。

2.4 疗效标准

显效:睡眠明显好转,睡眠时间增加 3 小时以上,睡眠深度增加。有效:症状减轻,睡眠时间增加不足 3 小时。无效:症状无明显好转或加重。

3 结果

3.1 两组患者临床疗效的比较

附表 两组患者临床疗效比较					
组别	例数	显效 (例)	有效 (例)	无效 (例)	总有效率 (%)
治疗组	50	32	14	4	92
对照组	50	30	15	5	90

附表示,治疗组总有效率为 92%,显效率为 64%;对照组总有效率为 90%,显效率为 60%;两组总有效率比较无统计学差异 ($P>0.05$)。

3.2 不良反应

治疗组治疗后检测血常规,肝肾功能,心电图检查均未发现异常,也未发现毒副作用和不良反应,而对照组治疗后出现不同程度的头昏、困倦、口干、出汗、排尿困难等。

4 讨论

失眠又称不寐,多由思虑、倦劳、内伤心脾致心脾两虚引起,此类患者若能保持情绪稳定,性格豁达开朗,改正睡前饮食、喝酒、看刺激书等影响睡眠的习惯,而且还能配合服药则疗效更佳。参芪五味子片由党参、黄芪、五味子、酸枣仁组成,具有健脾益气、宁心安神的功效。黄芪是临床常用的中医补益药物之一,对机体免疫系统影响广泛,可增强及调节机体细胞的免疫功能^[1]。五味子、酸枣仁具有镇静安神作用,能调节植物神经功能紊乱^[2]。

本观察结果与相关文献资料^[3]相吻合,表明参芪五味子片治疗老年失眠症疗效与多塞平相当,但多塞平禁用于严重心脏病,近期有心肌梗发作史、癫痫、青光眼、尿潴留、肝功损害等患者,而老年人多合并有上述疾患,而且多塞平存在有诸多副作用。参芪五味子用于临床,消除了西药治疗失眠症出现的毒副作用和不良反应,安全系数较大,患者易接受,可长期使用。

参考文献

[1]刘志一.黄芪药理作用的研究进展[J].中西医结合杂志,1991,11(5):312.
[2]赵永德,崔惠玲,李娟.五味子的药理作用与临床应用[J].中华临床医药与护理,2005,(6):41-42.
[3]贺戈,邵继红.酸枣仁合剂对中老年失眠症的防治研究,陕西中医,2001,22(2):87-88.

* 山西省阳泉煤业集团总医院(045000)