

《伤寒论》云：“太阳中风，脉浮紧，发热恶寒，身疼痛，汗出而烦躁者，大青龙汤主之。”本方以外散风寒内清里热为立法，在麻黄汤辛散表邪的基础上，加石膏以清里热，使表里双解，寒热并除。又以生姜、大枣调和营卫，可起到邪去而内安之效。临床上对于体质素热，又外感风寒表证之患者，用之能收到良好的效果。

2.3 麻杏甘石汤之应用

本方为麻黄汤去辛温之桂枝加甘寒之石膏而成。一药的更换，而改变方剂主要用途，使之成为解表清热，清肺平喘之方剂。故《伤寒论》有云：“发汗后，不可更行桂枝汤，汗出而喘，无发热者，可与麻黄杏仁甘草石膏汤。”临床上主要用于支气管炎、肺炎、小儿支气管肺炎、麻疹合并肺炎，属风温发热及肺热壅盛之咳嗽。

2.4 三拗汤之应用

本方以麻黄汤去辛热之桂枝加温散之生姜而成，临床多用于外感风邪而致鼻塞、流涕、头痛、咳嗽痰多色白为主症的病证。

2.5 麻黄附子甘草汤之应用

本方以麻黄宣肺轻开太阳之表，附子辛甘大热，温少阴经而纳浮阳，两者合用，具解表温经之功，并能防汗出不止，亡阳之变。甘草甘缓，和附子之辛热。三味合用，阴阳两顾，表里双解。虽微汗而无损阳气。《伤寒论》有曰：“少阴病，得之二三日，麻黄附子甘草微发汗，以二三日无里证，故微发汗也。”在临床使用当中，属少阴阳虚而复感外邪，症见恶寒而喜热，言语音低，脉沉微，易患外感者应用本方，每屡效验。

此外，在治疗外感风热之邪的疾病中，若属热邪轻微者可用麻黄汤去桂枝加连翘、竹叶等，亦能取得较理想之疗效，如

属风热俱甚者，则以凉解表，清热疏风为主，用银翘散、桑菊饮之类。

3 麻黄汤加减方在杂病上的应用

3.1 麻黄加术汤之应用

本方为麻黄汤加补脾化湿、利水止泻之白术组成，全方具有发汗除湿之功效。因有白术之约，使发汗而不甚，达致微汗去湿之作用。因而《金匮要略》云：“湿家身烦疼，可与麻黄加术汤，发其汗为宜，慎不可用火攻之。”且治湿之法，在里宜利小便，在表宜微发汗，因势利导，使表里湿邪各有去路，为治湿之要。在临床使用上，本方对风湿性关节炎、急性肾炎等疾病，均有一定疗效。

3.2 麻黄杏仁薏苡甘草汤之应用

本方以麻黄汤去桂枝加甘淡微寒、淡渗利水之薏苡仁组成。主要用麻黄疏散风邪，杏仁利气行湿，薏苡仁甘淡渗湿，甘草和中之功，主治风湿关节疼痛，下午潮热无汗、头痛而重、浮肿而喘、小便不利等症，故《金匮要略》云：“病者一身尽疼，发热，日晡所剧者，名曰风湿。此病伤于汗出当风，或久伤取冷所致也，可与麻黄杏仁薏苡甘草汤。”在临床上，本方多用于风湿性关节炎、类风湿性关节炎等疾病。

4 结语

古方麻黄汤虽为太阳表实证而设，然随证变法，一药更换，又有辛温与辛凉之不同，其用亦有寒温之别，加减其方外感可用之，杂病亦可用之。病实者用之，而体虚患者稍变其方亦可用之，可见仲景制方定法与其治病的灵活妙用。从麻黄汤及其加减方于临床上的使用可知，我们要细心研究前人理法方药的灵活运用，做到知病识药，才能真正做到“古为今用”。

* 广东省信宜市中医院（525300）

经方的常变

马宇* 指导：文昌凡*

经方在数千年的临床实践中，通过前辈们灵活的应用，不断地被重新认识，出现了许多新颖的治疗方法。本文就几个经方结合临床，体现经方的常与变。

1 四逆散

经文 318 条“少阴病，四逆，其人或咳，或悸，或小便不利，或腹中痛，或泄利下重者，四逆散主之”。只要是少阴热化证中属于阳郁不达的脉证都可以用，这是常法。

变法：四逆散由柴胡、芍药、枳实、炙甘草组成。主药都是归属肝经的，所以一些由肝气郁结导致的病证，后世也常用之。郑家本以此加减治疗乳腺增生症、胆石症。

2 泽泻术麋汤

经云“有病身热解堕，汗出如浴，恶风少气，此为何病？岐伯曰：病名曰酒风。帝曰：治之奈何？岐伯曰：以泽泻、术各十分，麋衔五分，合以三指撮为后饭。”这段经文说明泽泻术麋汤主治酒风证。

变法：白术、鹿衔草都是药性偏温，归脾肾二经。现在用于治疗阳虚夹湿证。张家礼根据《金匮要略》泽泻汤重泽泻意在升清阳、降浊阴的思路，常用此方加减治疗“冒眩”。

3 四乌贼骨一蘼茹丸

《内经》云“血枯……以四乌贼骨一蘼茹，……利肠中及

伤肝也”。两药均入厥阴血分，主治血枯证。

变法：因为两药能益精化血、祛瘀生新，蒲辅周伍以地黄、阿胶、当归等治疗崩漏。乌贼骨能收敛胃酸、茜草属于化瘀止血药，盛国荣以此为据用本方加减治疗肝郁气滞、肝胃不和之胃脘痛，或因气滞血瘀的久年胃痛，甚或胃出血患者均有较好疗效。

4 医案

案 1，洪某，男，22 岁，2007 年 10 月 3 日初诊。自述昨日大量饮酒（620ml/15 瓶），今日口渴、头晕、全身乏力、大量出汗。脉诊：右脉寸细数余脉细软，左脉细滑，舌质红苔薄白夹瘀点。证属：湿郁蕴热。治宜：祛湿清热。处方：鹿衔草 18g，泽泻 30g，白术 12g，葛花 12g，枳椇子 15g，木香 6g，鱼腥草 15g，泽兰 12g，石斛 12g，车前草 15g，2 剂。10 月 6 日复诊，诸症皆愈，以上方加减善后巩固。

案 2，汤某，女，20 岁，2007 年 10 月 11 日初诊。自述胃脘疼痛数年，近日头痛，数日未解大便。脉诊：右脉细滑，左脉寸数关略弦尺细，舌体胖苔淡白。证属：阳虚夹湿。治宜：温阳祛湿。处方：鹿衔草 18g，生白术 15g，泽泻 12g，菝葜 12g，野鸦椿 10g，酒大黄 6g，乌枣 2 枚，半夏曲 18g，陈皮 12g，延胡索 12g，4 剂。10 月 16 日复诊，每日大便，色深、黏稠，

头痛愈,胃痛减轻,原方去酒大黄、野鸦椿,加鬼针草 30g、延胡索 18g,6 剂。10 月 25 日三诊,大便正常,胃脘痛时有时无,疼痛轻微,原方加木香 9g、砂仁 4.5g,6 剂。2009 年 4 月 15 日他病来诊,言胃脘已经不痛。

按:两案均用泽泻术麋汤为主方加味。案 1 为正用、常法;案 2 为变法。我们认为本方只用 3 味药,白术、鹿衔草偏温,泽泻性寒,寒温并用,相制相补;归脾、肾、膀胱经,有助于温阳利湿。湿重头晕,泽泻量 30g 起;湿浊脚麻,鹿衔草 3 或 5 倍于泽泻;小儿口涎壅盛,倍白术。

案 3,莫某,男,63 岁,2009 年 5 月 19 日初诊。自述患胆结石病数年,近日右胁疼痛,痛引肩胛,食欲欠佳,二便正常。脉弦数,舌质淡红苔薄黄。证属:肝郁腹痛。治宜:疏肝理气,利胆排石。处方:柴胡 15g,枳壳 12g,白芍 15g,黄柏 10g,牡丹皮 10g,金钱草 30g,郁金 12g,鸡内金 15g,青皮 12g,甘草 5g。4 剂。5 月 26 日复诊,腹痛减轻,原方去黄柏、牡丹皮,

加山楂,4 剂,以巩固其效。

案 4,郑某,女,57 岁,2009 年 6 月 26 日初诊。自述患慢性结肠炎,时有发作,近日腹部疼痛,胀满不适,大便泄泻,泻即腹痛。左脉弦数,右脉濡数,舌质淡红苔薄白。证属:肝郁脾虚之腹泻。治宜:疏肝健脾止泻。处方:柴胡 15g,枳壳 12g,白芍 15g,白术 15g,防风 12g,黄连 10g,黄芩 12g,葛根 15g,乌药 12g,木香 12g,甘草 3g,4 剂。7 月 3 日复诊,痛泻减轻,原方去黄连,加陈皮 10g,3 剂,以巩固。

按:两案均为四逆散加味治疗肝郁之证。案 3 为肝郁而有结石者,故当在原方中配伍利胆排石的金钱草、郁金、鸡内金之类,以提高止痛的疗效。案 4 为肝郁之泄泻证,又当在原方中加入止泻之白术、防风、葛根等,以增强止泻的作用,均为常法中的变法。

* 北京同仁堂成都高升桥店(610041)

黄连阿胶汤方证治衍化探讨

朱卫红¹ 王晓军² 指导:陆乾人¹

黄连阿胶汤方由黄连、黄芩、芍药、阿胶、鸡子黄五味药物组成,载于《伤寒论·辨少阴病脉证并治》303 条之下,原文:“少阴病,得之二三日,心中烦,不得卧,黄连阿胶汤主之”。指出少阴热化、阴虚火旺、心烦不得卧的不寐,以滋阴养血、清心泻火、交泰心神为治法。我们收集整理与本方有关的案例资料,发现本方不仅用于治疗阴虚火旺之失眠、广泛性焦虑症,而且还可用于治疗便血、目疾(角膜炎)、心率失常、肺结核、支气管扩张及功能性子宫出血等见有阴虚火旺的病症,从中探讨其证治及加减用药衍化的特点与规律。

1 同病证治

心烦失眠、广泛性焦虑症等属于阴虚火旺、心神不交者,均可用原方治疗,或随证加减衍化而治。

1.1 原方应用

患者,女,34 岁。20 天前顺产第 3 胎,恶露已净,因缺乳用生黄芪(累积量 500g)炖鸡,服后心烦失眠。口服眠尔通反见加重。近 2 日来心迷神乱,昼夜不能成寐,烦极如狂,语无伦次,易发怒,舌质红、苔少,脉细数。乃过用益气升阳之药,耗伤阴气,心火游离所致。处方:黄连、白芍、黄芩各 9g,阿胶(另炖冲服)12g,鸡子黄(冲服)2 枚。1 剂,当晚即入睡,晨起神清。原方再进 2 剂而愈。

按:产后阴血已亏,过用黄芪益气升阳助火,耗伤阴血,心火独旺,用本方滋阴养血,清心泻火,药证相应,故取效神速。

1.2 抓主证从证而治

患者,男,48 岁。失眠 10 余年。形体肥胖,睡眠不深,晨起昏重,精神不振,伴口苦,心烦,大便秘结,稍咳,咯吐少量黄稠痰,舌红苔薄黄,脉弦滑。中医诊断:不寐。处方:黄连、生大黄(后下)各 6g,黄芩、半夏各 12g,阿胶(烊化)、五味子各 9g,白芍、酸枣仁、茯苓各 30g,鸡子黄(搅冲)。夜间顿服。7 剂后,心烦大减,大便已畅,入睡时间延长,睡眠基本正常。

按:此案例证属心神不宁,痰火内郁。抓住主证心烦、失

眠,用黄芩、黄连清心泻火,加酸枣仁、五味子,佐白芍、阿胶、鸡子黄共奏滋阴养血,柔阴敛气安神;用茯苓健脾利湿,半夏化痰,生大黄泻火通便,与黄芩、黄连相伍,能清泻痰火。方内还可加用栀子、陈皮、贝母、杏仁、厚朴等,药证亦相宜。

1.3 随证加减

患者,女,24 岁。诵读劳心,夜不能寐,假寐纷梦,头眩,心悸,健忘,惊惕,神疲,舌质红绛、苔薄,脉虚弦数。乃肝阳上亢,心火独亢,五志火动,阴津被耗,水火失济。治宜养气阴以交水火,泻心阳而安神。处方:黄连、黄芩、琥珀(先煎)各 4.5g,白芍、女贞子、墨旱莲、石斛各 9g、阿胶(炖冲)6g,龙齿(先煎)、牡蛎(先煎)各 15g、鸡子黄(搅冲)1 个。2 剂后夜寐颇安,头眩、心悸、神疲稍减,惟口干、舌质红绛犹在,原方加麦冬、沙参各 9g。3 剂后,已能安寐,口干亦止,舌绛略退。原方再服 1 剂,以资巩固。

按:加琥珀宁心安神治惊惕,加女贞子、墨旱莲补血养肝血,加龙齿镇心神定悸,合原方滋阴养血、清心泻火则心火得降、阴血津液得充、肝阳得平。本因诵读劳心,肝阳上亢,方内还可加远志、山药、茯神健脾生津,加白菊花佐牡蛎平肝潜阳。

2 异病同治

便血、目疾(角膜炎)、心率失常等病症,辨证为阴虚火旺,即可用本方治疗,或在本方基础上随证加减衍化而治,体现了“异病同治”之精髓。

2.1 便血

患者,男,8 岁。起病数天,大便下血数次,每次下血量约 10~20ml,腹痛烦躁,唇红而焦,脉数,舌尖边红,苔中微黑,大便化验未发现痢疾杆菌及原虫。服黄连阿胶汤 1 剂,下血停止,腹痛大减。再剂,各症消失。

按:唇舌红,苔中微黑,脉数,一派内热旺盛之象,热盛伤及肠络,故腹痛便血;内热伤阴,故唇红而焦;舌尖红,心火独旺,故烦躁;病症为便血,证候为阴虚火旺,故用本方泻火滋阴。