

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2015.13.005

孙桂芝从补脾胃、治未病论治肝癌经验

王靖思¹, 陈兰羽², 刘玉琴¹, 王 逊^{*}, 顾 蓓¹

(1. 中国中医科学院广安门医院, 北京市西城区广安门内大街北线阁 5 号, 100053; 2. 中国医学科学院中国协和医科大学)

摘要 介绍孙桂芝教授治疗原发性肝癌经验。以益气活血软坚解毒为肝癌主要治法, 重视补益脾胃、治未病原则, 注意脾胃在肝癌发生发展中的重要作用, 提倡重视在肝纤维化、肝硬化阶段进行早期干预, 防止肝癌发生; 肝癌发生后积极干预, 防止复发和转移。

关键词 原发性肝癌; 补脾胃; 治未病; 名医经验; 孙桂芝

孙桂芝 (1937 -), 女, 中国中医科学院广安门医院主任医师, 博士研究生导师, 全国第四批老中医药专家学术经验继承工作指导老师。从事中医及中西医结合肿瘤临床和实验研究工作 50 年, 在采用中西医结合治疗常见恶性肿瘤方面取得了显著成绩。先后参加、主持了国家“六五”“七五”“八五”中医肿瘤攻关课题及国家中医药管理局科研课题, 获得院级、部级、国家级科研成果奖 9 项。

原发性肝癌(简称“肝癌”)属于肝脏上皮性恶性肿瘤中的一类^[1]。中国中医科学院广安门医院孙桂芝教授从事中西医结合治疗肿瘤工作 50 年, 在治疗肝癌方面具有独到经验和较好疗效, 现介绍如下。

1 病因病机

肝癌在中医学中多属“肝积”“积聚”“肥气”“臌胀”“黄疸”等范畴。戴思恭在《证治要诀》中曰“肝积在左胁下, 状如覆杯, 或如鳖, 或呕逆, 或痛在两胁, 牵引小腹, 足寒转筋, 久则如虐, 名曰肥气。”宋代《圣济总录》云“积气在腹中, 久不瘥, 牢固推之不移者, ……按之其状如杯盘牢结, 久不已, 令人身瘦而腹大, 至死不消。”孙桂芝老师^[2]认为, 肝癌病机主要为正气不足, 感受湿热毒邪, 只有在正气虚弱的基础上才可导致气滞血瘀、痰湿凝聚, 正如李中梓所云“积之成也, 正气不足而后邪气踞之, ……正气与邪气, 势不两立, 若低昂然, 一胜则一负”。疾病发展过程中, 孙老师认为脾胃的作用尤为重要, 脾虚运化无力, 水谷精微失于运化, 气血化生不足, 加

之脏腑失于濡养, 功能失常, 最终导致正气亏虚, 湿热毒邪久踞, 生痰化热, 久而阻滞肝脉, 气滞血瘀。总而言之, 肝癌基本病机为正虚于内, 邪毒凝结; 病位虽在肝, 但与脾、胃、胆密切相关, 其中脾胃在肝癌发生、发展中起着重要作用。

2 治则治法

基于正虚邪实的病因病机, 孙老师认为肝癌治疗应遵从扶正祛邪的治则, 在临床治疗中应重视调理脾胃, 因为“脾胃为气血生化之源”“脾胃为后天之本”, 对于恢复人身正气具有重要作用, 脾胃健运则气血生化充足, 脏腑得以濡养, 正气得以抗邪于外。肝癌发病错综复杂, 夹杂了许多疾病因素, 孙老师在临床治疗中圆机活法, 立益气活血软坚解毒为大法, 治疗用药灵活多变, 益气多用生黄芪、太子参、炒白术等药物; 活血多用桃仁、三七、水红花子、莪术等药物, 活血同时注意防止肝癌患者胃底静脉曲张破裂引起出血; 软坚散结多用穿山甲、地龙、土鳖虫等药物; 清热解毒常用白花蛇舌草、藤梨根、半枝莲等药物。

2.1 补脾胃

孙老师认为, 脾胃在肝癌发生、发展中起着尤为重要的作用, 所以治疗肝癌应注意调理、健运脾胃, 临床多用补中益气汤、黄芪建中汤、归脾汤、四君子汤、六君子汤等方药加减补益脾胃。《脾胃论》曰“夫饮食失节, 寒温不适, 脾胃乃伤。此因喜、怒、忧、恐, 损耗元气, ……火与元气不两立, 火胜则乘其土位”, 指出脾胃损伤, 则元气损耗, 阴火乘之, 久而化瘀成块, 继而为病, 表现为“阴虚则内热, 有所劳倦, 形气衰少, 谷气不盛,

基金项目: 国家自然科学基金(81072970); 中国中医科学院博士研究生创新人才培养基金

* 通讯作者: ally7161@sina.com

上焦不行，下脘不通”。肝癌病机属正气不足和邪实侵袭，患者多脾胃气虚，感受湿热毒邪，气虚失于运化，产生浊邪，浊邪久踞，化痰生热，阻滞肝络，络脉不通，血行不畅，瘀阻络脉，久而形成癥瘕积聚，因此治疗应基于“人身之本”和“疾病之本”，“人身之本”即正气，“疾病之本”即邪实，治疗需兼顾，即扶正祛邪。临证以益气活血软坚为治疗大法，益气健脾、培补正气又有“见肝之病，知肝传脾，当先实脾”之意，活血软坚、散结消积以祛除痰浊瘀血等邪实，同时治疗中顾护肝脏功能，保护“肝体”、维护“肝用”。

2.2 治未病

基于中医“未病先防”“治病于初”和“既病防变”的思想，应将诊治重点放在控制肝纤维化/肝硬化上面。此外，基于多年临床观察，孙老师发现随着肝癌患者病情的缓解，其肝纤维化/肝硬化的相关症状、体征及肝脏功能和肝脏 CT 纤维、结节也随之减轻，而如果能够有效缓解其肝纤维化/肝硬化的程度，也可以有效改善肝脏的淤血状况，防止肝癌继续进展甚至复发转移，因此，对于肝癌的综合治疗应包括治疗肿瘤本身和肝硬化。在此理论基础上，孙老师总结出治疗肝纤维化/肝硬化经验方——桃红芪术软肝煎，方中黄芪、太子参益气健脾，扶助正气；白术补益脾胃；桃仁、莪术活血化瘀，软坚消癥，诸药共奏益气活血、软坚散结之功。

肝癌患者应重视食养摄生。李东垣在《脾胃论》中著有“脾胃将理法”“摄养”“远欲”“省言箴”篇，并提出“重脾胃以益元气”“诸病四时用药加减法”，以“不绝生化之源”，从而“无违时，无伐化，无伐生生之气”。孙老师在临床治疗中非常重视患者饮食情志调养，对肝癌、肝纤维化/肝硬化患者嘱其饮食宜营养均衡，尤其忌酒，不可食用花生、核桃、饼干等质地较硬的食物，水果需榨汁食用，以防质硬食物划破曲张的胃底静脉而引发出血。此外，常嘱患者要调畅情志，心胸开阔，少怒少忧，这都体现了孙老师对于李东垣“治未病”“重摄生”思想的提倡。

3 验案举例

患者，男，68 岁，2012 年 8 月 8 日初诊。主诉：肝癌术后 5 个月余。既往行介入手术治疗 3 次，有慢性乙型病毒性肝炎、肝硬化病史，2012 年 7 月发现腹膜后淋巴结转移，前胸壁转移，于 7 月 26 日行腹腔淋巴结清除术。刻下症见：纳差，

反酸烧心，耳鸣，眼干，右后背不适，眠差易醒、入睡困难，二便可。舌淡、苔腻略黄，脉弦细。辨证：心脾两虚，热毒内阻，气滞血瘀。治法：补益心脾，清热解毒，软坚散结。处方：黄芪 30 g，麸炒白术 15 g，太子参 15 g，制何首乌 15 g，木香 10 g，酸枣仁 10 g，龙眼肉 10 g，土茯苓 30 g，生蒲黄 10 g，蜂房 6 g，白芷 10 g，血余炭 10 g，鳖甲 10 g，龟甲 10 g，炮山甲 8 g，桃仁 6 g，莪术 15 g，金荞麦 15 g，藤梨根 15 g，虎杖 15 g，全蝎 6 g，蜈蚣 2 条，黄连 10 g，吴茱萸 5 g，赭石 15 g，鸡内金 30 g，麦芽 30 g，地龙 6 g，甘草 10 g，14 剂，水煎服，每 2 日 1 剂。二诊：患者诉诸症均较前好转，唯仍纳食不佳。舌淡苔腻，脉弦数。辨证：肝郁脾虚，血瘀内结，热毒内阻。治法：疏肝健脾，清热解毒，活血化瘀。方药：醋北柴胡 10 g，黄芩 10 g，清半夏 10 g，太子参 15 g，麸炒白术 15 g，茯苓 15 g，白芍 15 g，黄芪 30 g，浮萍 10 g，生蒲黄 10 g，炮山甲 8 g，鳖甲 10 g，龟甲 15 g，藤梨根 15 g，金荞麦 15 g，八月札 15 g，地龙 10 g，三七 5 g，桑椹 15 g，莲子 10 g，诃子肉 10 g，重楼 15 g，甘草 10 g，木蝴蝶 8 g，14 剂，水煎服，每 2 日 1 剂。此后患者坚持服用中药至 2014 年 7 月，诸症均较前明显好转。

按：患者为老年男性，平素体质虚弱，加之久病耗伤正气，脾气虚则运化失常，水谷精微无以正常运化，心脏失于濡养，心气耗伤，则无以生血，血虚新血不生，血瘀于内，与湿热毒邪相合，化为癥瘕积聚。病因属正气不足，加之感受湿热毒邪，病位在心脾、病性属虚实夹杂，预后较差。治以补益心脾、清热解毒、软坚散结，方用归脾汤加减，方中归脾汤补益心脾；藤梨根、虎杖、清热解毒；左金丸降逆制酸；全蝎、蜈蚣、地龙软坚散结；赭石、麦芽、鸡内金升降相因，开胃消食。二诊患者诸症减轻，唯纳食仍差，湿热毒邪留于少阳半表半里，阻滞气机正常运行，气滞血瘀，瘀血与湿热毒邪相合，化而为积，形成癥瘕积聚，肝气郁结，横逆犯脾，脾胃虚弱，故不欲饮食，治以疏肝健脾、清热解毒、活血化瘀，方用小柴胡汤合四君子汤加减，疏肝解郁、健脾益气。综观其治疗过程，充分体现了孙老师重视脾胃，注意调理脾胃、肝脾之间关系的思想。此外，孙老师在治疗肝癌时常常加用桃红芪术软肝煎中的药物如黄芪、太子参、炒白术、桃仁、莪术等，益气活血、软坚散结，可以有效缓

解患者肝脏硬化的状况,防治肝癌复发及转移。

版社,2000:735.

参考文献

[2] 孙桂芝. 孙桂芝实用肿瘤学 [M]. 北京: 中国中医药出版社,2011:275.

[1] 汤钊猷. 现代肿瘤学 [M]. 2 版. 上海: 上海医科大学出

Professor SUN Guizhi's Experience in Treating Liver Cancer from Tonifying the Spleen and Stomach, and Preventive Treatment of Disease

WANG Jingsi¹, CHEN Lanyu², LIU Yuqin¹, WANG Xun¹, GU Bei¹

(1. Guang'anmen Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing, 100053; 2. Chinese Peking Union Medical College, Chinese Academy of Medical Sciences)

ABSTRACT This paper introduces Professor SUN Guizhi's experience in treating primary hepatic carcinoma. The main treating method of liver cancer is benefiting Qi and activating blood, softening hard mass and clearing away toxic matters. The principle of "tonifying the spleen and stomach", and "preventing disease" are important. The vital function of spleen and stomach was emphasized in the occurrence and development of liver cancer. Professor SUN also advocates early intervention in the phases of liver fibrosis and liver cirrhosis to prevent occurrence of liver cancer; as well as active intervention after occurrence of liver cancer to prevent recurrence and metastasis.

Keywords primary hepatic carcinoma; tonifying the spleen and stomach; preventing disease; experience of famous doctor; SUN Guizhi

(收稿日期: 2014-07-09; 修回日期: 2014-09-26)

编辑: 洪 涛

第二届国际中医药临床研究新进展暨养生保健学术大会

由世界中医药学会联合会国际合作部、《世界中医药》杂志社联合主办的“第二届国际中医药临床研究新进展暨养生保健学术大会”拟于 2015 年 8 月 16 至 19 日在贵州省贵阳市举行。

1. 会议目的: 增进中医中药学术交流与合作, 促进学术水平, 提高中医现代化、国际化、标准化的进程, 促进人民身心健康, 为继承和发展中医药做贡献。

2. 会议形式: 专家演讲、大会交流、分组交流等。

3. 会议征文与研讨内容: (1) 发挥中医特色、继承老中医学术经验的总结; (2) 中医药现代研究的新思路、新方法; (3) 中医、中西医结合临床研究和治疗的新经验、新成果; (4) 中医基础理论研究及探讨; (5) 临床应用成方及验方的治疗体会; (6) 中医食疗及药膳方法介绍及理论研究; (7) 中医养生方法及理论研究; (8) 临床应用推拿、按摩及其它理疗方法的经验; (9) 非药物康复疗法经验总结; (10) 中药新药的临床研究; (11) 中成药的合理应用; (12) 中西药合并应用的合理性和安全性; (13) 中药临床用药不良反应的分析与防范; (14) 创新药物研发规律与中药制剂创新战略; (15) 中药新药防治疑难病症; (16) 中药复方研究的思路、经验与模式; (17) 中药制剂工艺设计和质量标准化研究; (18) 中药制剂药物动力学与生物等效性的研究。

4. 征文要求: (1) 论文要求论点明确、论据充分、结构严密、层次分明、文字精炼, 具有科学性、创新性、实用性; (2) 征文经专家评审后, 录用文章将刊登在《世界中医药》杂志 2015 年增刊上(第 1、第 2 作者分别授予国家继续教育学分), 并邀请参加会议, 参加会议者颁发证书并授予国家 II 类继续教育 10 学分。

5. 注册费用: 国内代表每位 1680 元(含餐费、场地租用费、专家讲课费、会议资料、礼品、会议合影照片、参观交通费); 提前 2 个月交费者优惠 10%。

6. 投稿地址: 北京市朝阳区小营路 19 号财富嘉园 A 座 301 室世界中医药学会联合会国际合作部, 邮政编码: 100101. <http://www.wfems.org>, 邮箱: 13901318403@139.com. 电话: (010) 58239055; 传真: (010) 58239066, 手机: 13901318403. 联系人: 王炳岐。

7. 会议日程: 2015 年 8 月 16 日报到, 2015 年 8 月 17 日至 18 日专题演讲、大会交流、参观考察, 2015 年 8 月 19 日中午 12 点前代表离会。