

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2015.13.008

浅析“调神”在针刺治疗过敏性鼻炎中的意义

陈 晟, 王 军, 赵 琪, 赵吉平*

(北京中医药大学东直门医院, 北京市东城区海运仓 5 号, 100700)

摘要 现代研究证实, 情志的异常变化是过敏性鼻炎的发病原因之一。过敏性鼻炎的发生与外界刺激密切相关, 这种刺激除粉尘、尘螨、花粉等有形过敏原外, 还包括来自各个方面无形的精神压力, 这些压力导致的情绪异常会降低患者的免疫功能, 内外因素的夹杂则致疾病发生且症状反复发作。结合临床中针刺治疗过敏性鼻炎的常用处方选穴百会、印堂、五脏背俞穴、太冲、合谷等, 分别从脑神、脏神和调气机、畅情志方面对所调之“神”的内涵进行分析, 以期为本病的针刺临床防治奠定更坚实的基础。

关键词 过敏性鼻炎; 调神; 脑神; 脏神; 针刺疗法

“形神一体”是中医学对于生命整体的重要认识, 是对人的精神与躯体间关系最准确、最完整、最精辟的概括, 几千年来一直指导着疾病的防治与养生保健。《类经》曰“形者神之体, 神者形之用。”中医学认为, 人体是有机统一的整体, 不但机体各部分之间保持着密切的相互协调关系, 且与外界环境(自然环境、社会环境)亦有着紧密的联系, 而神在调节这些关系上皆起着重要的主导作用^[1]。神病有形变, 形病亦有神变, 若神受损, 则调节机能失常, 机体的整体性遭到破坏, 于是便发生相应的病理变化; 同样当外界环境的变化过于强烈或持续, 直接伤及内脏, 影响脏腑气机, 也会影响到人的情志活动, 而过度的情绪异常又可加重机体的病理变化。《严氏济生方》曰“若七情内郁, 六淫外伤, 饮食劳役, 致鼻气不得宣调, 清道壅塞。其为病也, 为衄、为痛、为息肉、为疮疡、为清涕、为壅塞不通、为浊脓, 或不闻香臭”, 强调除饮食、外感、劳役等病因外, 七情内郁也可致鼻功能异常, 产生流涕、鼻塞、嗅觉减退等症状。因此, 在临床上重视精神活动和心理状态因素的影响, 对过敏性鼻炎的发生、防治有着重要的指导意义。

1 过敏性鼻炎与精神情志变化

过敏性鼻炎是一种心身疾病, 是部分由心理因

素引起的躯体疾病, 兼具躯体症状和情绪障碍, 二者相互影响, 互为因果^[2]。有学者对过敏性鼻炎患者群体进行心理因素分析, 结果显示, 过敏性鼻炎患者具有较广泛的心理健康问题, 情绪的稳定性是其主要的影响因素^[3]。过敏性鼻炎患者因反复的鼻痒、喷嚏、鼻塞等症状影响情绪, 致使肝气郁结, 疏泄不及, 则患者情绪低落、焦虑、悲观、抑郁, 郁久化火则易怒、心烦; 情志过极, 五志化火, 暗耗阴血, 血虚及气, 则气血不能敷濡腠理鼻窍、御外失守, 风寒异气可乘虚而入。临床观察表明, 过敏性鼻炎除造成鼻部以及相邻器官的病变外, 还可使患者出现疲劳、精力下降和感知力差等精神神经症状, 焦虑、紧张和抑郁等心理活动又可导致机体免疫系统失调, 使原本健康的个体罹患变应性疾病的机率增高, 患病的严重程度增加, 并易伴发多种疾病。此外, 伴有抑郁的过敏性疾病患者更易夸大躯体症状, 造成经济、医药资源的浪费, 反之变应性疾病也对心理健康造成巨大的压力而产生恶性循环。因此, 精神情志变化对过敏性鼻炎的发生、发展、转归有着重要的影响。

但目前过敏性鼻炎患者的精神心理因素尚未引起专科医生足够的重视。有报道表明, 欧美国家有较大比例的过敏性鼻炎患者未得到最需要的治疗^[4], 而在以针灸治疗过敏性鼻炎的研究中, 更鲜有对患者“形神兼调”的临床报道。我们认为, 对此问题的忽视可能限制过敏性鼻炎整体疗效的提高, 也提示在新的医学模式下, 对患者的治疗及疗

基金项目: 首都临床特色应用研究专项(D101100050010022); 高等学校博士学科点专项科研基金(20100013110003)

* 通讯作者: zjp7883@sina.com, (010) 84013161

效的评估应更加立体化、综合化。

2 “调神”的内涵

“神”在中医学中的内涵非常丰富,应用极为灵活。《黄帝内经》中有关“神”的概念界定是宽泛的,但却层次分明,其最高层次是天地自然和宇宙万物之“神”,而将其概念引入人身并用来阐释人体复杂的生命现象,涉及内脏、肢体、语言、五官以及全身各种生命活动的则是人身之“神”^[1],此“神”又可分为先天之脑神和后天之脏神^[2]。具体到心理方面,“神”主要是指人的思维、意识、情绪等精神活动,直接影响着人的生理机能活动,进而影响着形体的盛衰。精神因素属中医学情志范畴,中医情志学说认为,肝主疏泄,肝脏在情志活动中发挥着比其他脏腑更为重要的作用^[3]。我们结合临床中针刺治疗过敏性鼻炎的常用处方选穴,试对所调之“神”的内涵分析如下。

2.1 百会、印堂——调脑神

百会为督脉要穴,是足太阳、手、足少阳,足厥阴和督脉 5 条经脉的交会穴,位居头之颠顶,又称“三阳五会”,是百脉聚会之处,既可调补诸经之气,又能健脑宁神。《灵枢·海论》曰“脑为髓之海,其输上在于其盖,下在风府。”印堂穴为经外奇穴,位在督脉,下通鼻窍,上通于脑,又有支脉络肾贯心,既可调节督脉经气,宁神安脑,又可调节肾气肾精,故印堂穴可镇静安神^[4]。有研究显示,电针百会、印堂、太阳、风池等穴治疗焦虑症 30 例,结果显效率为 60%^[5]。

精神情绪障碍是由脏腑气机紊乱、脑神失调所致^[6]。《素问·脉要精微论》曰“头者,精明之府”,《类经》解释为“五脏六腑之精气,皆上升于头,以成七窍之用,故为精明之府”,说明头脑主神明,为精神、意识、思维之府。张仲景曰:“头者,身之元首,人神所在”,明代李时珍明确指出“脑为元神之府”,均说明脑不仅主神明,而且总统众神。宋代《颅囟经》曰“太乙元真在头,总众神也”,清代喻嘉言曰“脑之上为天门,身中万神聚会之所”,提示众神自此而生而长,而行其生理功能,意识、思维、知觉、感觉是在脑神的作用下产生的^[7]。情志是人的精神意识对外界事物的反应,是精神活动的重要组成部分和功能体现,一方面情志活动以五脏精气为物质基础;另一方面情志活动受脑神的调节和控制,情志的变化依赖于神的运握^[8]。临床研究亦证实,电针百会、

印堂为主治疗抑郁症患者可收到较好疗效^[9]。目前依据“脑为元神之府,主持五神,以调节脏腑阴阳、四肢百骸之用”以及“脑神紊乱学说”治疗情绪紊乱,已经越来越广泛地为中医界所认可。

2.2 五脏背俞穴——调脏神

背俞穴首载于《灵枢·背俞》。《类经》曰:“五脏居于腹中,其脉气俱出于背之足太阳经,是为五脏俞”,指出五脏俞是脏腑之气血输注于背腰部的腧穴。《灵枢·卫气》曰“气在腹者,止之背俞”,《素问·水热穴论》曰“五脏俞傍五,此十者,以泻五脏之热也”,说明针刺五脏俞穴可以直接调节五脏之气,使脏腑功能迅速得到恢复。穴位的主治作用之一是近治作用,所以五脏背俞穴具有调节相应脏腑功能和治疗相应脏腑病变的特异性,又由于五脏相互间功能关系密切,五脏背俞穴相互配合应用还可以调整脏腑阴阳平衡。过敏性鼻炎常由外来因素所诱发,但内因责之于脏腑功能的失调,尤其是持续性患者,常因久病体虚、气血亏耗而导致脏腑功能低下。五脏背俞穴为五脏六腑之经气输注出入之处,具有宁心安神、宣肺健脾、疏肝补肾的作用,针刺五脏背俞穴可通调五脏气机,气机条达则气血运行正常,阴阳调和,病祛正安。

进一步而言,五脏与神的活动密切相关。《灵枢·本神》曰“肝藏血,血舍魂;……脾藏营,营舍意;……心藏脉,脉舍神;……肺藏气,气舍魄;……肾藏精,精舍志。”人的精神、意识、思维及情感活动是脏腑生理功能的反映,人体的生命活动是以五脏为中心,以五脏神为主宰,以五脏所藏精、气、血、津液为物质基础,以脉络为联系通路,而实现器官与机能的统一。《灵枢·卫气》曰“神生于五脏,舍于五脏。”脏神藏于五脏,它既是五脏功能状态的体现,又可以影响五脏的功能状态,故五脏不和则伤神,情志过度则伤脏。五脏藏神并不等同于每脏分别产生某种精神活动,其实质在于强调人体内部有承担心理活动的统一系统。“神”是在全部生命活动的基础上产生出来的最为高级的机能,而脏器间的整体协调作用是重要的先决条件。通过针刺五脏的背俞穴,可调节五脏气血,恢复五脏正常功能,使阴阳气血平衡,神有所安,继而改变人体的病理状态。另外,五脏背俞穴位于背腰部足太阳膀胱经的第一侧线上,而足太阳膀胱经“上额,交巅……从巅入络脑”,其气通于元神之府,故可兼调先天之元神与后天之脏神。

现代医学研究证实,五脏俞的分布规律与交感

干、交背联系点关系非常密切,有报道称交感干、交背联系点的体表投影线与五脏俞的总重合率达 80%^[4]。五脏俞都受植物神经支配,背俞穴可影响植物神经系统的兴奋状态,植物神经的兴奋状态又直接影响脏腑功能。对五脏俞进行良性刺激,可以通过神经的轴突反射、节段反射增强自身抗病能力,从而协同达到恢复生理平衡、消除病理过程、抵御疾病的目的^[5]。有研究应用背俞穴治疗身心疾病,发现所治患者除身体失调得到调整外,治疗后还均有精神振作、心情愉悦的感觉^[6]。可见无论是古代文献还是现代研究均证实,背俞穴能使人体从身心两方面恢复健康。

2.3 太冲、合谷——调气机、畅情志

合谷是手阳明大肠经原穴,大肠与肺相表里,肺主皮毛通鼻窍,合谷属阳主表,可宣泄气中之热,因此该穴具有疏风解表作用。手阳明之脉上挟鼻孔,“经脉所过,主治所及”,故“大肠手阳明之脉……是主津所生病者,目黄,口干,鼽衄”。太冲为足厥阴肝经之输穴、原穴,肝体阴而用阳,肝藏血调节血量为体,肝主疏泄调畅气机为用,所以针刺该穴可调畅气血、理气疏肝解郁。原穴是脏腑原气经过和留止之处,最善通达三焦原气、调节气血使脏腑经络功能协调,发挥其维护正气、抗御病邪的作用,机体则神魂安定。合谷属阳,主气,轻清升散;太冲属阴,主血,重浊下行,二穴相合,一气一血,一脏一腑,一升一降,一阴一阳,相互制约,调和气血,以开窍后闭、疏肝解郁、镇静安神,善治精神神经类系统疾病、心身疾病,尤其治疗头面部病症有着独特的治疗效果,为治疗过敏性鼻炎的重要选穴。

如上所述,情志变化对过敏性鼻炎有重要的影响。中医虽然有“心主神明”之说,但是对于情绪的变化,尤其在调节情志因素引起的各种变化时,肝起着主要作用。七情内伤发病的基本病机为气机郁滞,而气机郁滞的形成多为肝气疏泄不及,失于条达^[7]。合谷配太冲可疏肝安神、调畅情志,这对提高临床疗效有积极意义。合谷、太冲的镇静安神作用也被现代临床应用所验证,如通过观察针刺合谷和太冲穴对抑郁症大鼠的行为学、海马神经元的病理变化的影响来研究针刺合谷、太冲疏肝安神的作用机制,发现针刺可显著上调大鼠海马区域 cAMP 应答元件结合蛋白 (CREB) 和脑源性神经营养因子 (BDNF) 的表达,而这一区域被认为与精神活动、情绪变化等关系密切^[8]。

3 小结

过敏性鼻炎已成为全球性常见病,其疾病模式正发生改变,新的致病因素不断产生,患者的精神情绪因素与疾病的发生发展密切相关。我们在对过敏性鼻炎患者群体诊治过程中采用中医肝藏象情绪量表进行情绪测量分析时发现,几乎所有患者都存在不同程度的情绪状态异常,其总分均显著高于健康人,其中得分较高者以中青年患者居多,考虑除去疾病本身及一些无法避免的有形刺激因素,如空气中的粉尘、尘螨、花粉等过敏原外,似与快节奏的生活、紧张的工作压力等精神刺激有关,且生活环境无法轻易改变,压力暂不能消除,更可能不断地累积作用于机体而降低患者的免疫功能,引起免疫反应的异常^[9]。目前西药仍然是治疗过敏性鼻炎的主要手段,抗组胺、激素类药物可以明显改善症状,但难以达到患者预期的稳定性。在对部分患者随访的过程中我们发现,经过针刺治疗的患者在治疗的 1 个月中疗效维持较平稳,个别患者在停止治疗后且未接受其他疗法的情况下疗效进一步显现,较治疗期更为明显。考虑这种持续疗效与全面调治患者的躯体症状、精神情绪状况,并激发调动起人体自身的正能量完成自我修复不无关系。

参考文献

- [1] 王昊,杜渐,张振华,等. “形神合一”中医学的生命整体观 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2013, 19(3): 239-240.
- [2] 柯霞,钱迪,朱丽敏,等. 变应性鼻炎患者生存质量及个性特征分析 [J]. 临床耳鼻咽喉头颈外科杂志, 2010, 24(5): 202-203.
- [3] 薛金梅,赵长青,常丽萍,等. 变应性鼻炎患者的心理因素分析 [J]. 中国药物与临床, 2010, 10(8): 866-867.
- [4] Meltzer EO. Allergic rhinitis: the impact of discordant perspectives of patient and physician on treatment decisions [J]. Clin ther, 2007, 29(7): 1428-1440.
- [5] 王巍. 脑神与心神、五脏神关系及整合机能探析 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2008, 14(7): 481-482.
- [6] 田青,包祖晓,唐后盛. 解读中医学人身之“神” [J]. 吉林中医药, 2008, 28(9): 690-691.
- [7] 廖朝晖,王哲,罗敏,等. 斑秃的中医辨证与情绪测量分析 [J]. 湖南中医学院学报, 2004, 23(6): 38-40.
- [8] 陈丽仪,郭元琦,凌楠. 高频电针神庭印堂穴治疗不寐临床观察 [J]. 新中医, 2001, 33(10): 46-47.
- [9] 郭乃琴,聂鸿丹. 针刺加电针治疗焦虑症 30 例 [J]. 针灸临床杂志, 2002, 18(11): 38.
- [10] 王燕平,谭程,刘亚亚,等. 从焦虑抑郁情绪对哮喘的影响试论针灸治疗哮喘的取穴思路 [J]. 北京中医药

- 大学学报(中医临床版), 2012, 19(2): 50-53.
- [[1] 章薇. 试论心神、脑神、五脏神及其关系 [J]. 湖南中医药大学学报, 2003, 23(3): 28-29.
- [[2] 李桂平. 调神疏肝针法治疗郁证的研究 [D]. 天津: 天津中医学院, 2003.
- [[3] 徐世芬, 庄礼兴. 电针百会印堂对肝郁型抑郁性神经症的影响 [J]. 现代中西医结合杂志, 2010, 19(15): 1835-1836.
- [[4] 吴新贵, 何源浩. 背俞穴的主治作用及其机制 [J]. 中国临床康复, 2007, 10(43): 170.
- [[5] 赵鸿龙. 针刺五脏背俞穴的临床体会 [J]. 山西职工医学院学报, 2010, 20(1): 57-58.
- [[6] 王巍. 背俞穴对五脏神的整合效应及其临床应用 [J]. 针灸临床杂志, 2008, 24(9): 29-30.
- [[7] 李艳. 从心理应激探讨“肝主疏泄”的中枢神经生物学机制 [D]. 广州: 广州中医药大学, 2002.
- [[8] 符文彬, 严洁. 疏肝调神法治疗抑郁症的临床及受体后信号转导机制的研究 [D]. 广州: 广州中医药大学, 2008.
- [[9] 陈晟, 郭盛楠, 赵吉平. 中医肝脏与过敏性鼻炎的相关性探析 [J]. 中医杂志, 2013, 54(16): 1354-1357.

Significance of Regulating Mentality in Treating Allergic Rhinitis by Acupuncture

CHEN Sheng, WANG Jun, ZHAO Qi, ZHAO Jiping

(Dongzhimen Hospital, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100700)

ABSTRACT Modern researches have proved that abnormal change of emotions is one cause of allergic rhinitis. Allergic rhinitis is closely related to external stimulus. Besides tangible allergens, such as dust, dust mite and pollen, the stimulus also contains intangible mental pressure from all aspects. Emotional abnormality owing to the stress may decrease patients' immune function. Combination of internal and external factors may cause the development of allergic rhinitis and recurrent symptoms. Common points used to treat allergic rhinitis by acupuncture clinically are Baihui (DU20), Yintang (EX-HN3), back-shu points of five-zang, Taichong (LR3), Hegu (LI4), etc. This paper analyzes the connotation of mentality from the aspects of brain-mentality, zang-mentality and regulating Qi activity and emotions, in order to lay a solid foundation for prevention and treatment of allergic rhinitis by acupuncture.

Keywords allergic rhinitis; regulating mentality; brain-mentality; zang-mentality; acupuncture therapy

(收稿日期: 2014-08-25; 修回日期: 2014-10-25)

编辑: 黄 健

第十五次内经学术研讨会征文通知

为进一步弘扬《黄帝内经》的医学奥义、阐发《黄帝内经》的学术思想、拓展《黄帝内经》的临证发微, 促进学科发展, 推动教学改革, 兹定于 2015 年 8 月在陕西省西安市召开“中华中医药学会第十五次内经学术研讨会”, 会议主题是深化《黄帝内经》理论研究、研讨《黄帝内经》临床运用、商议《黄帝内经》科研创新、交流《黄帝内经》教学经验、重视《黄帝内经》文化溯源。本次大会由中华中医药学会主办, 陕西中医学院承办, 现在全国范围进行征文, 征文内容及范围如下:

一、征文内容

1. 《黄帝内经》理论研究 《黄帝内经》理论探源、学术争鸣、体系搭建、经文阐发、思想研讨等;
2. 《黄帝内经》临床研究 《黄帝内经》临床运用、医案总结、经验体会等;
3. 《黄帝内经》科研研究 《黄帝内经》实验创新、课题总结、学科发展等;
4. 《黄帝内经》教学研究 《黄帝内经》教学心得、方法探索、教材编写等;
5. 《黄帝内经》文化研究 《黄帝内经》文字剖析、哲学探讨、思想溯源等。

二、征文要求

1. 所投稿件应为未经正式发表的论文, 字数限 5000 字以内, 附 400 字以内的摘要, 题目用三号黑体, 正文及摘要均用小四号宋体;
2. 所投稿件必须为电子版, 并注明作者姓名、单位、地址、邮编、电话、E-mail, 以 Word 文档形式将稿件发送至 neijing2015@163.com;
3. 截稿日期: 2015 年 7 月 10 日。

三、联系方式

通讯地址: 北京市朝阳区北三环东路 11 号北京中医药大学内经教研室, 邮政编码: 100029, 联系人: 陈子杰, 禄颖; 联系电话: 010-64287011, 13810810696