

象。“诸风掉眩，皆属于肝”，患者头胀、腹部隐痛、进食后胃胀、舌绀线存在均为肝克脾土表现。治以黄芪建中汤健脾益气，左金丸、柴胡、木香、川芎、陈皮等疏肝理脾，黄芩、川芎辛开苦降调畅气机降压，桂枝、牛膝补肾降压，车前子兼清利湿热，苍术、白术同用健脾兼燥湿，并使补而不滞。二诊肝郁症状缓解，一派气虚湿阻之象，以补中益气汤加强补气效果，配二陈汤、藿香、佩兰化痰除湿，延续一诊降压方法。三诊患者病程日久伤阳，久病及瘀血，虚阳挟湿内扰，以黄芪赤风汤益气活

血，四妙散清利湿热，方中改用肉桂配伍牛膝加强补肾降压效果，加入炮附片 3 g、羚羊角粉 0.6 g 温阳潜阳而降压。该治疗方案配伍严谨，注重固护脾气，寒温并用，辛开苦降，补而不滞，温而不亢，气调而血畅，降压疗效显著。

参考文献

- [1] 魏建梁,戴洪,陈兴娟,等. 补肾和脉法治疗老年单纯收缩期高血压体会 [J]. 中医杂志, 2014, 55 (20): 1786-1787.

Professor YAN Qianlin's Experience in Treating Essential Hypertension

LIU Jun, YAN Qiongzhi, HAN Tianxiong, XIA Yun

(Tenth People's Hospital of Tongji University, Shanghai, 200072)

ABSTRACT This paper introduces Professor YAN Qianlin's experience in treating essential hypertension. Professor YAN holds that the basic pathogenesis of essential hypertension is deficient yang hyperactivity. Warming and subsiding method is mainly advocated in treatment. Professor YAN is good at adopting pungent-warm herbs in clinical. His medication features contain invigorating with subsiding, interaction between Yin and Yang, acrid opening and bitter descending and regulating Qi activity. He emphasizes regulating and invigorating spleen and stomach and is highly skilled at using paired herbs, such as Fuzi (*Radix Aconiti Carmichaeli*) and Lingyangjiao (*Antelope Horn Cornu Saigae Tataricae*), Huangqin (*Radix Scutellariae*) and Chuanxiong (*Ligusticum wallichii*), Guizhi (*Cassia Twig*) and Niuxi (*Achyranthes bidentata*), etc.

Keywords essential hypertension; warming and subsiding method; acrid and bitter herbs; experience of famous doctor; YAN Qianlin

(收稿日期: 2014 - 07 - 09; 修回日期: 2014 - 09 - 29)

编辑: 洪 涛

第三届岐黄论坛——全国中医心脑血管医学论坛通知

为加强和促进中医心脑血管医学的发展,由中华中医药学会主办、中医杂志社承办的“第三届岐黄论坛——全国中医心脑血管医学论坛”将于 2015 年 7 月 18 日在北京举行。

会议内容: 论坛将邀请国内知名心脑血管专家对以下内容做特邀报告。中医药对心脑血管医学研究的思路和方法; 中医、中西医结合对心脑血管医学临床研究和治疗经验、成果的总结; 中医对心脑血管医学基础研究和理论研究探讨; 中医药防治心脑血管医学的疗效评价及安全性研究; 中医养生对心脑血管疾病的干预与影响研究; 中医药在心脑血管疾病研究中多学科交叉的方法学探讨; 中医药治疗心脑血管疾病的典型验案分析; 心、脑疾病中医诊治的规范化研究; 中医药诊治心、脑疾病的临床思路与策略等。现将有关事项通知如下。

一、会议安排

7 月 18 日 7: 30 ~ 13: 00 报到; 7 月 18 日 8: 30 ~ 11: 30 第三届岐黄论坛主会场; 7 月 18 日 14: 00 ~ 17: 00 全国中医心脑血管医学论坛分会场

二、会议地点

北京会议中心 (北京市朝阳区北五环广营西路 88 号, 010 - 84901668)

三、注册报名

参会人员请登陆 www.jtcm.net.cn 下载会议通知及回执表,填写后发送至 64013162@163.com。备注: 需要正式会议通知者请在注册时注明,正式会议通知将在报到时领取。

四、联系地址

北京市东直门内南小街 16 号中医杂志社, 邮编: 100700, 电话: (010) 64035632, 联系人: 午易。