

• 临床报道 •

血海破瘀通经汤治疗血瘀型闭经 64 例

张长永* 葛露霞* 王国平* 朱林凤*

闭经是因全身或局部病变引起的妇科疾病常见的一种症状。中枢神经系统异常、下丘脑—垂体—卵巢轴功能异常及靶器官中的任何一个环节的功能性和器质病变均属病理性闭经。我科自 2005 年 6 月~2008 年 6 月,临床观察 128 例闭经患者,进行分组治疗,现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

本组 128 例为河北省三河市中医医院门诊就诊患者,经检查除外器质性病变后,按患者意愿和病情需要,分为治疗组和对照组。治疗组服用自拟血海破瘀通经汤治疗;对照组先予以孕激素试验,继予以雌—孕激素序贯疗法。治疗组 64 例,年龄 16~25 岁 19 例,26~35 岁 27 例,36~45 岁 18 例,平均年龄 29.11 岁;其中闭经 3~6 个月者 49 例,7~12 个月者 10 例,1~2 年者 3 例,2~3 年者 2 例,平均病程 5.37 个月。对照组 64 例,16~25 岁 6 例,26~35 岁 31 例,36~45 岁 27 例,平均年龄 34.83 岁;病程 3~6 个月,平均病程 3.53 个月。两组资料差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 诊断及纳入标准

以 2006 年《妇产科疾病诊断标准》第 2 版为诊断标准。中医辨证标准采用《中医症状鉴别诊断学》血瘀型闭经的诊断标准,拟血瘀型闭经辨证标准:月经数月不通,精神抑郁,烦躁易怒,头晕头痛,胸闷胁痛,乳房胀痛,小腹胀痛或拒按。舌质紫暗或有瘀点,脉沉弦或沉涩。

1.3 排除标准

先天生殖器官发育异常,或后天器质性损伤而无月经者。脑垂体、甲状腺、肾上腺等器官的器质性病变而致闭经者。

2 方法

2.1 治疗方法

治疗组:治疗原则为疏肝理气、养血活血、破瘀通经。自拟血海破瘀通经汤治疗。组成:柴胡 12g,当归 12g,白芍 12g,香附 10g,桃仁 10g,红花 10g,生蒲黄 10g,五灵脂 10g,三棱 10g,莪术 10g,茯苓 15g,山药 10g,川牛膝 15g,水蛭 10g,肉桂 6g,每日 1 剂,水煎 400mg,分早晚两次温服,每次 200ml,3 个月为 1 个疗程。

对照组先予以孕激素(黄体酮注射液,每支 10mg,浙江仙琚制药有限公司生产,批号: H33020829),继予以雌—孕激素序贯疗法建立人工周期(乙烯雌酚,合肥久联制药有限公司生产,批号: H34021250),重复 3 个周期。

2.2 疗效评定标准

停药 2 个周期以内,患者的月经周期、经量、经色、经质、经期正常及临床症状消失为痊愈;停药 2~3 个周期,偶有一、两次月经未潮,临床症状明显好转为显效;停药 3 个周期以上,

偶有经闭或经用药而潮者,临床症状部分改善为好转;经用药临床症状有所改善,而月经未至者为无效。

3 结果

治疗组 64 例中,治愈 43 例,显效 11 例,好转 7 例,无效 3 例,有效率 95.31%,治愈率 67.19%;对照组 64 例中,治愈 28 例,有效 16 例,好转 11 例,无效 9 例,有效率 85.94%,治愈率 43.75%。两组有效率、治愈率比较差异有统计学意义($P<0.05$),说明用血海破瘀通经汤治疗闭经明显优于对照组。

4 讨论

月经与冲任有关,八脉寓于肝肾,与肝肾密切相关,肝为血脏,又为女子先天,妇人以血为主,肝经气血失调是导致妇科病的主要病机,故有“治经肝为先”之说。又因冲为血海,寓于阳明胃经,脾胃为水谷之海,气血化生之源。《景岳全书·妇人规》说:“调经之要,贵在补脾胃以资血之源,养肾气以安血之室,知斯二者,则尽善矣。”故本方以疏肝理气、活血破瘀为主,益气养血、补脾同肾为辅。适用于瘀血内阻,积于血海,冲任受损之经闭。方中以柴胡疏肝理气为主,并配香附以增强其疏肝条达主力,且香附为气病之总司,妇科之主帅,以助柴胡理气调经之用;当归、白芍养血柔肝,补其体以制横逆之气,与柴胡配合疏肝养肝并用,使肝气得疏、肝血得补;桃仁、红花善入血分,为活血通经、破血消瘀之要药;蒲黄、五灵脂名曰“失笑散”,为散瘀止痛的代表方剂;三棱从血药则治血,从气药则治气,能治一切血凝气滞之证;莪术破血行气、消积止痛,为化瘀血之要药;“水蛭最喜食人之血,而性又迟缓善入,迟缓则生血不伤,善入则坚积易破,借其力以攻积久之滞,自有利而无害也”;更有牛膝祛瘀通络,引血下行;又以山药、茯苓、肉桂补脾固肾以治其本。全方有补有泻,消补并用,补而不滞,泻不伤正,共奏破瘀通经之功。

总之,本方通经的“经”字有两个含义:一是指冲任,二是指经血,“通经”就是指疏导冲任经脉使经水通利而言,先以理气活血消除阻滞,再通经脉为月水下行打开通道。虽说气滞形成的血瘀是由于气郁不行,血的运动失去了推动作用而致;寒凝血瘀是因为经脉收引,血为寒凝而成;气虚血瘀是因脏腑虚损久病耗散元气,无力鼓动脉脉以致成瘀,但均使冲任失其通达气血运行不畅,最终成瘀。现代药理研究认为,活血化瘀类药物具有改善流变学、抗血栓形成、改善微循环、加强子宫收缩、镇痛等作用,还可通过抑制胶原合成,促进其分解,使增生变性的结缔组织转化吸收,从而抑制组织异常增生。“故凡瘀血病症,无论兼不兼气郁气滞,都可于活血祛瘀药中加入行气之品,使气行则血行,瘀血易消矣。”

* 河北省三河市中医医院中医科、妇产科(065200)