

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2018.15.004

当代名医

沈英森应用“一气周流”理论治疗过敏性鼻炎

殷贝^{*}, 李佑生, 陈玲玲, 王艺静 指导: 沈英森

(深圳市人民医院/暨南大学第二临床医学院, 广东省深圳市东门北路 1017 号, 518000)

摘要 清代黄元御《四圣心源》“一气周流”理论构建了一个中土斡旋、土枢四象、一气周流的生理结构模式。肺开窍于鼻, 六气从化中由太阴湿土所主。沈英森教授认为鼻病源于土湿胃逆、浊气填塞而致肺气不降, 一气不能正常周流。据此复法组方治疗过敏性鼻炎, 以运中利湿、疏通一气周流道路为法, 自创敏宁方, 引导一气回归原路周流, 常获良效。

关键词 过敏性鼻炎; 一气周流; 黄元御; 四圣心源; 名医经验; 沈英森

沈英森 (1941—), 男, 教授, 主任医师, 广东省名中医, 第三、四、五、六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。精研医理, 随证立法, 通晓方药, 善用岭南本草治疗疑难杂症。临床擅长运用黄元御《四圣心源》中土斡旋、土枢四象、一气周流理论进行组方。主编及参编著作 20 余部, 发表学术论文 40 余篇。

沈英森教授擅长运用黄元御《四圣心源》一气周流理论进行组方, 重视运转中土, 引导一气回归原路周流。现将沈老师复法组方治疗过敏性鼻炎的经验介绍如下。

1 “一气周流”理论的生理、病理

1.1 一气来源

《四圣心源·阴阳变化》曰“气含阴阳, 则有清浊, 清则浮升, 浊则沉降, 自然之性也”^[1]。从天人合一的角度看, 一气是天地间的一气, 也是人体的一气, 一气包括阴和阳, 一气升降浮沉变化的过程即是阴阳的变化过程。又曰“清浊之间, 是谓中气, 中气者, 阴阳升降之枢纽, 所谓土也”^[1], 可见一气来源于中气。《易经》曰“易有太极”, 太极动而生阳, 静而生阴。太极状态之后, 一气开始周流出现阴阳变化, 故一气周流的动力从本质上讲来源于中焦脾胃之气。下焦元阳是一气的原始动力, 先天一动, 一气开始周流, 中焦脾胃之气是一气的来源。

1.2 中土斡旋、土枢四象、一气周流生理结构模式

《四圣心源·阴阳变化》曰“枢轴运动, 清

气左旋, 升而化火, 浊气右转, 降而化水。方其半升, 未成火也, 名之曰木, 方其半降, 未成水也, 名之曰金”^[1]。中土升降变化是一个连续的过程, 它在周流的不同位置有不同的状态, 升降变化产生木、火、金、水四象。《四圣心源·脏腑生成》曰“土分戊己, 中气左旋, 则为己土; 中气右转, 则为戊土。戊土为胃, 己土为脾。己土上行, 阴升而化阳, 阳升于左则为肝, 升于上则为心; 戊土下行, 阳降而化阴, 阴降于右侧为肺、降于下侧为肾, 肝属木, 而心属火, 肺属金而肾属水, 是人之五行也”^[3]。五行实质上是中气在变化, 中土在升降过程中由中焦向外周的脏腑流通而演变成外面的四象。《四圣心源·五行生克》曰“土为四象之母, 实生四象, 曰火生土者, 以其寄客于六月火令之后, 六月湿盛, 湿为土气也, 其实水火交蒸, 乃生湿气”^[2]。六月湿气最旺, 土气最盛; 中土位于四季的中间, 土气最盛。又言“土无专位, 寄旺于四季之月, 各十八日, 而其司令之时, 则在六月之间”^[2]。一年四季的变化都是中土之气的变化, “十八日”说明土气在一年四季都存在。黄元御反复强调一气根源在中土之气, 一气升降变化产生四象, 土枢四象是谓五行也, 只要中气充足, 脾升胃降枢纽正常, 外面的四象也会周流通畅, 从而达到阴阳和合、如环无端、合而为一的一气周流状态。

1.3 凡病则虚、凡病则郁为病理基础

黄元御以《黄帝内经》“正气存内, 邪不可干”的理论为基础, 指出凡病则虚, 对于患者来说, 真正引起疾病发生的还是自身正气不足, 外邪

* 通讯作者: 669047108@qq.com, 17817315916

只是诱发因素和协同致病因素而已。《四圣心源·六气解》曰“内外感伤，百变不穷，溯委穷源，不过六气”，“究其一气之偏盛，亦缘于虚”^[13]，“一切内外感伤杂病，尽缘土湿也”^[16]。从一气周流的全局看，不管是哪个脏腑的精气偏虚，都需用运中利湿药，这是从一气周流的源头进行治疗。《四圣心源·中气》曰“脾为己土，以太阴而主升；胃为戊土，以阳明而主降，……脾升则肾肝亦升，故水木不郁；胃降则心肺亦降，故金火不滞”^[41]。从一气周流结构体系来看，中土之气，升则为木，木气向上升达，由阴出阳，阴升为阳；降则为金，金气向下敛降，由阳入阴，阳降为阴。中土一气在周流过程中，若在某处出现郁结，一气就停留在郁的地方，可导致各种疾病的发生。

2 一气周流与过敏性鼻炎

2.1 其标在肺，其本在脾

过敏性鼻炎是过敏体质个体接触变应原后发生的鼻黏膜非感染性炎症性疾病，表现为阵发性喷嚏、大量清涕、鼻塞和鼻痒，可伴有嗅觉减退、眼痒、咽痒等症。《四圣心源·鼻病根源》曰“鼻病者，手太阴之不清也。肺窍于鼻，司正气而主降敛”^[116]。肺开窍于鼻，肺气通于鼻，故鼻病责之于肺。《四圣心源·六气从化》曰“土之化金也，土气方盛，而金气初萌，母强子弱，故手太阴以辛金而化气于湿土”^[15]。六气从化实际上是五脏六腑表现的特性，十二经脉对应六气有主气和从化之分。其中，足太阴脾土经气通于下肢，手太阴肺经气通于上肢，而上为阳，下为阴，从阴阳层面来看，脾气的阴柔之性强于肺。脾属土生湿，为主气，肺属金生燥，为从化，故太阴以湿土主令，易生湿化痰，正如《医宗必读·痰饮》所言“脾为生痰之源，肺为储痰之器”。

2.2 其虚在中土、肺金，其郁在肝、心、肺（鼻窍）

《四圣心源·鼻病根源》曰“肺逆则宗气壅阻而鼻塞，……肺金不清，雾气瘀浊，不能化水，则凝郁于胸膈而痰生，熏蒸于鼻窍而涕化。……肺气之郁，总由土湿而胃逆，胃逆则浊气填塞，肺无降路故也”^[116]。过敏体质个体极易因寒冷刺激、花粉、虫螨等过敏介质诱发鼻炎发作。“凡病则虚”，究其原因与素体正气不足，中土、肺气之弱相关。脾主升清，胃主降浊，中土虚，升降反作，清阳下陷，浊阴上逆，化为鼻涕。“凡病则郁”，一气在戊土处不顺降，戊土属右路，而影响右路心火、肺金亦不降，壅阻鼻窍，鼻塞不通。又云

“外感风寒而皮毛闭秘，脏腑郁遏，内不能降，外不能泄，蓄积莫容，则逆行于鼻窍，鼻窍狭窄，行之不及，故冲之而为喷嚏”^[116]。过敏性鼻炎常因感受寒冷刺激而诱发，风寒袭表，鼻窍位置浅显，直接与外界接触，一气在肺金鼻窍处有郁结，鼻窍不利，喷嚏连作。《四圣心源·厥阴风木》曰：“木以发达为性，己土湿陷，抑遏乙木发达之气，生意不遂，故郁怒而克脾土，风动而生疏泻”^[17]。中土之气虚，左路己土不升而生湿，影响左路肝木升发，使一气不能顺利从左路升发周流到右路敛降。综上，过敏性鼻炎病机为中气不足，己土不升，戊土不降→左路肝木郁结不升→心火郁结不降→右路肺金（鼻窍）郁结不降。

3 敏宁方组方内涵

敏宁方药物组成：黄芪 20 g，茯苓 15 g，白术 10 g，陈皮 10 g，辛夷 10 g（包煎），苍耳子 10 g（包煎），防风 10 g，薄荷 5 g（后下），钩藤 15 g（后下），白芍 15 g，丹参 15 g，连翘 15 g 或灯心草 1 g 或黄连 3~5 g，甘草 5 g。

3.1 从一气周流层面分析

1) 恢复中土运转枢纽：固运中土、渗利湿气（黄芪、白术、茯苓、甘草、陈皮）。2) 舒达一气周流通路：润升肝木（防风、薄荷、钩藤、白芍、丹参），清泻心火（连翘或灯心草或者黄连），宣通鼻窍（辛夷、苍耳子）。其中黄芪、白术、茯苓、甘草固运中土、渗利湿气，兼补肺气固表；陈皮顺降胃气上逆；右路肺金不降，通过升发左路肝木，降泻心火使一气能顺利从左路周流到右路敛降；防风、薄荷、钩藤舒达气分肝气，白芍、丹参疏通血分肝气，润养升达左路；连翘或灯心草或黄连清心火，火气可下，右路才可敛藏；辛夷、苍耳子散风寒、通鼻窍。

3.2 从复法组方层面分析

《素问·至真要大论》言“奇之不去则偶之，是谓重方”，提出奇方治疗疾病效果不佳，则用偶方复合治疗。沈老师临证组方擅长治法复合、方剂复法、药物复法。其自拟敏宁方组方思路如下：1) 升降结合：鼻塞、喷嚏看似是肺气不降，但其治疗并非单纯敛降肺气就能奏效，须升降结合，才能恢复肺气顺降，药用防风、薄荷、钩藤主升，陈皮主降，合用可调理气机。2) 补泻兼施：过敏性鼻炎常反复发作，病史一般较长，平素遇寒冷刺激容易发作，临床往往少见单纯实证或虚证。鼻病发作既有实的一面，又有虚的一面，治疗应补泻兼

施,药用黄芪味甘、温,甘温补中,入肺脾二经,专补脾肺之气,是治疗过敏性鼻炎重要的药物;白术味苦甘而温,归脾胃经,苦能燥湿、甘能补脾;茯苓味甘淡而平,健脾利水渗湿;连翘、灯心草、黄连味寒,擅长清心火;辛夷、苍耳子性温,入肺经,能散风寒、上巅顶、通鼻窍;甘草味甘补中。

3) 气血并调: 气血是人体重要的物质基础。气能生血,气行则血行,气滞则血瘀。《血证论》言:“表则和其肺气,里则和其肝气……”^[4], 故用黄芪、白术、茯苓、甘草补肺脾之气,防风、薄荷、钩藤疏肝行气,白芍、丹参补血活血,使气血调和,恢复正常生理功能。

4 验案举隅

患者,女,47岁,2018年3月22日初诊。主诉:鼻塞、喷嚏、流清涕反复发作1年余。患者1年来每因寒冷刺激即喷嚏连作,鼻流清涕不止,鼻塞。服用扑尔敏后症状可缓解,遇寒冷刺激或闻刺激性气味症状反复发作。行鼻腔检查示:鼻黏膜水肿、苍白,鼻甲肿胀,有较多清稀分泌物。近日因受凉后上述症状再次发作,症见喷嚏发作剧烈,鼻涕量多,色白质清,无恶寒发热,无咳嗽咽痛等。平素白带量多,色白无味,纳眠可,二便正常。舌淡、苔薄白,左脉弦、右脉稍沉。诊断:过敏性鼻炎;治以运中利湿、疏通道路。处以敏宁方:黄芪20g,茯苓15g,白术10g,陈皮10g,辛夷10g(包煎),苍耳子10g(包煎),防风10g,薄荷5g(后下),钩藤15g(后下),白芍15g,丹参15g,连翘15g,甘草5g。3剂,每日1剂,早晚分两次温服。

2018年3月25日二诊:诸症明显好转,舌

淡、苔薄白,左稍弦、右脉濡,嘱原方再服3剂。

2018年3月28日三诊:诉鼻炎诸症消失,受寒冷刺激时偶有喷嚏,但非连续性,且无鼻塞、流涕等症状。舌淡红、苔薄白,左右脉平和。嘱口服玉屏风颗粒1周以巩固疗效。

按语:初诊时患者喷嚏发作剧烈,鼻涕量多,色白质清,舌淡、苔薄白,左脉弦、右脉稍沉。上述症状每因寒冷刺激或闻刺激性气味而诱发,且平素白带量多,色白无味。临证脉症结合,左脉主要反映左路升的问题,左寸、关脉分别候心、肝二脏,脉弦示此处气郁不通;右脉主要反映右路降的问题,右寸、关二脉分别候肺、脾二脏,脉沉示正气虚,其虚在中土、肺金。以上症状及舌脉象皆因中气不足,己土不升,戊土不降→左路肝木郁结不升→心火郁结不降→右路肺金(鼻窍)郁结不降而所致,而无明显寒化、热化的趋势,故可用敏宁方原方。考虑患者发病1年左右,中土、肺气之气尚强,服用3剂后,症状明显改善,其脉象也有所好转,其右脉濡,示中土之气有所恢复,但仍有湿邪阻滞,而无寒化、热化之象,治疗上坚持效不更方,续服原方3剂。三诊时,患者诸症消失,脉象平和,仅偶有喷嚏,病情得到控制,考虑患者此时处于围绝经期而发生过敏性鼻炎,为巩固疗效,予玉屏风颗粒防治感寒而预防鼻炎再次发作。

参考文献

- [1] 黄元御. 四圣心源 [M]. 菩提医灯,主校. 北京: 中国医药科技出版社,2016.
- [2] 唐容川. 血证论 [M]. 谷建军,主校. 北京: 中国医药科技出版社,2011: 22.

SHEN Yingsen's "Cycle Flow of One Qi" Theory in Treating Allergic Rhinitis

YIN Bei, LI Yousheng, CHEN Lingling, WANG Yijing

(Shenzhen People's Hospital, Second Clinical Medical College of Jinan University, Shenzhen 518000)

ABSTRACT In the Qing Dynasty, "Cycle Flow of One Qi" theory in HUANG Yuanyu's *Interpretation of Hearts of Four Medical Sage* (《四圣心源》) constructed a physiological structure model of central mainland mediation, earth pivot four images, and cycle flow of one qi. The lungs open the orifices to the nose, and the six qi are governed by taiyin dampness earth through transformation. Professor SHEN Yingsen believes that the nasal diseases originate from the earth dampness and stomach qi counterflow, turbid qi filling, which causes the lung qi failing to flow downward, and the one qi cannot flow in cycle normally. According to this method, the compound prescription is used to treat allergic rhinitis. Based on the principle of transporting middle and draining dampness, and unblocking the cycle path of one qi flow, *Minning Recipe* (敏宁方) is self-created to guide the return of one qi to the original path, and with good results.

Keywords allergic rhinitis; cycle flow of one qi; HUANG Yuanyu; *Interpretation of Hearts of Four Medical Sage* (《四圣心源》); famous doctor experience; SHEN Yingsen

(收稿日期: 2018-04-27; 修回日期: 2018-06-08)

编辑: 侯建春