

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2015.15.004

当代名医

郭士魁学术思想探析

秦建国¹, 翁维良², 郭维琴^{3*}

(1. 北京中医药大学东方医院, 北京市丰台区芳星园一区 6 号, 100078; 2. 中国中医科学院西苑医院; 3. 北京中医药大学东直门医院)

摘要 介绍郭士魁学术思想。郭士魁先生在广泛研读历代中医古籍文献的基础上, 结合现代医学认识, 提出冠心病心绞痛的核心病机在于“气滞血瘀”与“胸阳不振”, 首次明确将“活血化瘀”、“芳香温通”等重要治则应用于冠心病的预防与治疗中, 形成了一整套冠心病防治理论; 强调采用中西医结合治疗心血管病, 而中医应辨病辨证相结合; 在长期的医学实践中, 针对活血化瘀治法开展了大量的临床与基础研究, 从现代医学的角度证明了活血化瘀治法的有效性, 并开发了“冠心Ⅱ号”“宽胸丸”“宽胸气雾剂”等多种治疗心血管疾病的有效药物, 对近几十年的心血管疾病治疗产生了重要影响。

关键词 活血化瘀; 心血管疾病; 名医经验; 郭士魁

郭士魁 (1915—1981), 男, 中国著名中医药学家、心血管病专家, 曾任中国中医科学院西苑医院心血管研究室主任、西苑医院副院长, 全国政协委员, 获全国劳动模范称号。早年在仁和堂、太和堂药店学徒, 后随名中医赵树屏学习, 参加过北平国医学院、北京中医讲习所。1941 年毕业后北京行医, 1953 年调中医研究院筹备处, 1955 年师从冉雪峰, 1962 年筹备并组建中医研究院西苑医院心血管研究室, 被人民日报誉为“为冠心病病人造福的人”。多项研究成果获“全国医药卫生科学大会奖”“卫生部科研成果奖”。

郭士魁教授多年来潜心于心血管疾病的中医诊治, 结合历代中医古籍文献与现代医学认识, 形成了一整套冠心病防治理论。强调采用中西医结合的方法治疗心血管病, 而中医应辨病辨证相结合。在临床应用, 每获良效。现将其学术思想及贡献整理如下。

1 精研冠心病心绞痛病机, 首倡现代活血化瘀治法

冠状动脉粥样硬化性心脏病 (以下简称冠心病) 是现代医学的常见病与多发病。郭老在大量阅读古代中医文献的基础上, 根据本病的发病诱因以及其典型的临床表现, 认为其属于中医“胸痹

心痛”范畴; 早在《黄帝内经》中就有类似于冠心病心绞痛的记载。《素问·脏气法时论》中记载“心病者, 胸中痛, 胁支满, 胁下痛, 膺背肩胛间痛, 两臂内痛”, 这与心绞痛的疼痛性质部位都极为相似。而张仲景《金匮要略·胸痹心痛短气病脉证治》云“夫脉当取太过不及, 阳微阴弦, 即胸痹而痛; 所以然者, 责其极虚也, 今阳虚知在上焦, 所以胸痹心痛者, 以其阴弦故也”, 指出胸痹的病机是“阳微阴弦”, 乃本虚标实之证。疼痛的核心在于血脉不通, 《素问·痹论》中记载“心痹者, 脉不通”, 不通则痛, 血瘀是本病发生发展的关键因素。据此郭老师提出冠心病心绞痛的主要病机是“气滞血瘀”和“胸阳不振”, 总结了活血化瘀、芳香温通、宣痹通阳等重要治则, 形成了一套较为完整的冠心病防治理论^[1-3]。在病机理论的指导下, 郭老师精心研制的“冠心Ⅱ号”“宽胸丸”“宽胸气雾剂”等多项研究成果获 1978 年“全国医药卫生科学大会奖”“卫生部科研成果奖”。郭老师去世后, 中国中医研究院西苑医院继续从事这项研究。2003 年, 由陈可冀院士、李连达院士领衔, 集体研究完成的“血瘀证与活血化瘀研究”获得该年度国家科技进步奖一等奖。

基金项目: 国家自然科学基金资助 (811734071); 北京市中医药薪火传承“3+3”郭士魁名家研究室项目 (2011-SZ-A-27)

* 通讯作者: qindocor@163.com, (010) 67689739

2 主张中西医结合治疗心血管疾病, 中医应辨病辨证相结合

郭老师注重利用现代医学技术研究中医, 是中医科学化典范, 他曾经说“要发展中医就要让中医插上科学的翅膀, 让中医在与西医的比较中扬长补短。”从 1963 年开始, 他利用中国中医研究院西苑医院和中国医学科学院阜外医院合作的机会, 在阜外医院开设中医病床, 与西药治疗进行对照研究。1971 年阜外医院院长吴英凯院士组建了北京地区防治冠心病协作组, 有中国医学科学院阜外医院、北京医学院附属医院、中国科学院、北京同仁堂药厂等多家单位参加的治疗冠心病心绞痛的研究, 观察到冠心 II 号方总有效率为 88.8%, 疗效得到了中西医学界的认可。1960 年郭老师在全面研究前代医家对高血压病认识的基础上, 结合自身多年临床经验, 发表《关于高血压病中医分型的讨论》^[4]一文, 该文从纲到目对高血压病发展阶段、发生病位、证候分型依次进行了详细论述, 全面把握高血压病整体观和高血压病发展变化的动态观, 郭老师还在本文中首次论述了高血压病的合并症(中风、胸痹、怔忡), 这是国内中医界从中医角度首次论及高血压病的合并症, 更是现代中医进行辨病与辨证相结合的第一次报告。

3 重视基础研究和临床研究相结合, 倡导中医科学化

郭老师致力于将临床和基础医学相结合, 运用现代科学技术发展中医药, 创造出自己的研究思路。他提出“有了临床疗效还必须说明疗效机理……只有通过实验研究证实, 才能使临床研究的成果建立在更加科学、更加牢固的基础上”, 他还强调“一定要用现代科学的方法来说明中医理、法、方、药的科学性”。1972 年, 郭老师提出应用活血化瘀法治疗冠心病的途径是软化斑块(即胆固醇沉着)的假说, 经实验研究证实, 冠心 II 号方具有预防血栓形成、促进血栓溶解, 改善冠状动脉循环和降血脂的作用, 是预防和治疗心脑血管疾病的新药^[5]。并通过实验研究进一步证实宽胸气雾剂对实验性家兔心肌缺血有预防作用, 对大鼠离体子宫有解痉作用, 对脑血流有轻度调整和改善作用, 可提高心电图 T 波高度, 对心肌复极有影响^[6]。

4 重视医药结合, 倡导中药现代化

郭老师既是一位熟读中医经典著作, 精通中医传统理论, 具有丰富经验的临床医家, 也是一位熟

悉中药形态、习性、炮制、功用的中药学专家, 集中药学家、中医学家为一身, 是医药相结合的典范。在《谈人参的炮制》^[7]一文中, 郭老师不仅阐述了不同品种人参的生长特点及功效主治, 更详细阐述了各品种人参的炮制方法及注意事项; 他从心血管疾病的诊治中发展了活血化瘀、芳香温通的理论, 还致力于弥补传统中药“慢、繁、贵”的缺点, 使“中医中药治疗冠心病, 要长效有长效, 要速效有速效”; 创制了冠心 II 号方、宽胸丸、宽胸气雾剂, 愈风宁心片、活血通脉片、川芎嗪注射液等许多有效方剂。此外, 郭老师尤其善于应用散剂治疗冠心病心绞痛, 中药散剂不仅用药量较汤剂为小, 而且用药简便吸收迅速, 起效快捷。陈可冀院士总结郭老师临床经验, 将其总结为活血化瘀、益气活血、行气活血、芳香温通、温通活血、益气温通活血六类共数十种散剂, 部分处方至今仍然广泛用于临床, 造福国内外患者^[8]。

5 打破陈规, 注重学术思想传承

郭老师非常注重人才的培养, 他完全摒弃了“传男不传女”“家学密不外传”的陈规, 言传身教, 毫无保留地将自己的医术传授给学生, 培养了一大批技术过硬、医德高尚的中医临床医生, 成为中医药事业的生力军。他的研究团队优秀而独树一帜, 先后涌现出国医大师陈可冀院士、李连达院士, 首都国医名师翁维良教授、于英奇教授, 国家级名医郭维琴、郭志强教授, 可谓“大师之后还是大师, 名家之外还是名家”。他们不但继承了郭老师的“活血化瘀”学术思想, 并且在各自领域有了进一步的发展。为了继承和发扬他的学术思想, 北京市中医管理局还成立了郭士魁名家研究室, 翁维良、郭维琴、郭志强名医传承工作站; 国家中医药管理局成立了翁维良、郭维琴、郭志强名医工作室。

郭老师在高血压病、冠心病、心律失常、心力衰竭等心血管病领域内留下了众多的名方名药等具有重要价值的物质财富, 并且留下了极其宝贵的学术思想。其学有传承, 代有名医, 渐成源流, 年轻的第三代学者, 在中医药临床、科研、教学的工作一线, 继承、研究、弘扬和创新着郭老师的经验和学术思想。

参考文献

- [1] 郭士魁, 陈可冀. 冠状动脉粥样硬化性心脏病治疗规律的探讨 [J]. 中医杂志, 1962(4): 20-22.

- ④ 郭士魁. 治疗冠心病的体会 ④. 陕西中医, 1980(2): 23-24.
- ⑤ 郭士魁. 在研究防治冠心病的道路上 ④. 山东中医学院学报, 1981(4): 1-3.
- ⑥ 郭士魁, 陈可冀, 张家鹏, 等. 关于高血压病中医分型的讨论 ④. 中医杂志, 1960(3): 4-5.
- ⑦ 束云, 李贻奎, 李连达, 等. 冠心 II 号方含药血清对心肌细胞缺血再灌注样损伤的比较药效学研究 ④. 中药

药理与临床, 2007, 23(4): 1-3.

- ⑧ 中医研究院西苑医院心血管病研究组. 宽胸气雾剂对心绞痛急性发作解痛作用的观察 ④. 新医药学杂志, 1973(10): 14-16.
- ⑨ 郭士魁. 谈人参的炮制 ④. 中医杂志, 1955(6): 32-33.
- ⑩ 陈可冀, 张问渠, 于英奇, 等. 郭士魁运用散剂治疗心绞痛的经验 ④. 中医杂志, 1983, 24(10): 16-17.

Exploration and Analysis for Academic Thoughts of GUO Shikui

QIN JianGUO¹, WENG WeiLiang², GUO Weiqin³

(1. Dongfang Hospital, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100078; 2. Xiyuan Hospital, China Academy of Chinese Medical Science; 3. Dongzhimen Hospital, Beijing University of Chinese Medicine)

ABSTRACT The article introduces academic thoughts of GUO Shikui. Combined with modern medical knowledge, Prof. GUO Shikui put forward the core of pathogenesis of coronary heart disease angina pectoris pathogenesis lay in “Qi-stagnation and blood stasis” and “hypofunction of Yang-Qi in chest” on the basis of extensively reading all previous dynasties ancient documents of traditional Chinese medicine. He firstly clearly used important therapeutic principle such as “promoting blood circulation to remove blood stasis”, “aromatic herbs activating yang” and so on to prevent and treat coronary heart disease, and has formed one whole set of prevention and treatment theory to coronary heart disease. He emphasized that treating cardiovascular disease should combine traditional Chinese and western medicine, and traditional Chinese medicine should combine differentiation of disease with differentiation of syndrome. In the long-term medical practice, Prof. GUO Shikui carried out a large number of clinical and basic researches aiming at the therapy of promoting blood circulation to remove blood stasis to prove the effectiveness of this therapy from the angle of modern medicine. Also he developed a variety of effective drugs such as “coronary heart II” (冠心 II 号), “widen chest pill” (宽胸丸) and “widen chest aerosol” (宽胸气雾剂) to treat cardiovascular diseases, that has produced important influences on cardiovascular disease treatment in recent decades.

Keywords promoting blood circulation to remove blood stasis; cardiovascular disease; experience of famous doctors; GUO Shikui

(收稿日期: 2015-07-10; 修回日期: 2015-07-16)

编辑: 焦爽

信息窗

“纪念郭士魁先生诞辰 100 周年暨学术思想传承研讨会”在京举行

【本刊讯】6 月 27 日, 由中国中医科学院、中华中医药学会、北京市中医管理局及北京中医药大学联合主办的, “纪念中医药学家郭士魁先生诞辰 100 周年暨学术思想传承研讨会”在北京举行。中国中医科学院张伯礼院士、陈可冀院士出席了大会。

大会首先回顾了郭士魁先生不平凡的一生, 介绍了郭士魁医学传承体系及名家研究室情况。随后, 与会领导、专家、学者先后进行了发言, 高度评价了郭士魁先生对中医药的重大贡献, 赞扬了其敢于创新的学术精神和廉洁奉公的高尚人格, 强调了名老中医继承工作的重要性, 并指出应继续加强名家的学术传承工作, 不断创新, 努力发展中国中医药事业。研讨会还特邀了郭士魁先生的女儿郭维琴教授和郭氏医学传承人翁维良教授等著名专家作了学术报告。本次大会对郭士魁先生学术思想和临床经验进行了深入总结和推广, 对未来的继承创新具有指导性意义。大会还成立了“郭士魁医学基金”, 用于传承、研究和人才培养。参加会议的还有国家中医药管理局、中国中医科学院、中华中医药学会、北京市中医管理局、北京中医药大学、世界中医药学会联合会的领导, 以及在京医疗机构、科研院所、大专院校中西医结合工作者, 北京市中医药“薪火传承 3+3”工程“二室一站”建设单位负责人、继承人。此外, 新华社、中国日报、光明日报、中国中医药报社等媒体也应邀参会。