

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2018.16.009

# 从“二阳为卫”探讨左归丸对衰老所致肠稳态失衡的防治

刘世琦<sup>1</sup>, 杨哲<sup>2</sup>, 刘立萍<sup>\*</sup>, 李然<sup>1</sup>

(1. 辽宁中医药大学基础医学院, 辽宁省沈阳市皇姑区崇山东路 79 号, 110032; 2. 辽宁中医药大学附属第二医院)

**摘要** “二阳”指阳明,即大肠与胃之脉。“卫”即防御诸邪。“二阳为卫”即阳明具有御邪作用,基于对“二阳为卫”的认识,提出卫气的防御作用与机体免疫自稳态相通,衰老所致卫气失常与其肠稳态失衡的发生密切相关。认为肾虚是衰老所致肠稳态失衡的主要因素,因卫出于下焦,应从肾论治,补阴以治形,故补肾填精法为防治老年性肠稳态失衡的主要治法,左归丸为防治衰老所致肠稳态失衡的有效方剂。

**关键词** 肠稳态; 衰老; 阳明; 肾虚; 补肾填精; 左归丸

近年来对肠道微生态领域的研究不断深入,研究结果表明衰老导致机体肠道微生态失衡、肠黏膜功能紊乱<sup>[1]</sup>。肠道菌群和肠黏膜功能的变化影响宿主的免疫系统,而免疫系统的改变与骨代谢密切相关<sup>[2]</sup>。中医药在恢复肠道微生态平衡中发挥着积极的作用,目前研究多围绕脾虚、肾虚与肠道菌群变化的关系,阐明中医药对肠稳态调节作用的机制<sup>[3]</sup>。相关研究结果显示,肠稳态与中医的卫气有相通之处<sup>[4]</sup>,补肾法可重建免疫衰老和炎性衰老稳态<sup>[5]</sup>。基于中医学“二阳为卫”探讨补肾填精方左归丸对衰老所致肠稳态失衡的防治作用,可为补肾填精法抗衰老作用机制研究提供新思路,有助于丰富中医“二阳为卫”的科学内涵。

## 1 “二阳为卫”的理论内涵

《周易》的象数思维影响《黄帝内经》理论的形成,“一分为二”“一分为三”“一分为六”等观点的影响则是《黄帝内经》三阴三阳思维形成的关键点<sup>[6]</sup>。“三阴三阳”始见于马王堆汉墓出土的《阴阳十一脉灸经》与《足臂十一脉灸经》,《黄帝内经》中亦有多处相关记载,如《素问·天元纪大论》曰“阴阳之气各有多少,故曰三阴三阳也”;《素问·阴阳别论》曰“二阳之病发心脾,有不得隐曲,女子不月”;《素问·至真要大论》曰“帝曰:阳明何谓也?岐伯曰:两阳合明

也”。“一阳”即少阳,指胆与三焦。“二阳”即阳明,指大肠与胃。“三阳”即太阳,指膀胱与小肠。正阳为太阳,次者为少阳,又次者为阳明。

“卫”多作动词,引申后有保卫、防卫之意。如《说文解字》曰“卫,宿卫也”;又如《玉篇》曰“卫,护也”。也可引申作为名词,取防守者、守护者之意。如《左传·文公》曰“文公之入也无卫,故有吕、却之难”,强调担任卫护、防守之职的人。《素问·阴阳类论》曰“三阳为父,二阳为卫,一阳为纪”,其中“二阳”谓阳明,即大肠与胃之脉。“卫”谓防御诸邪,即扶正之意。“二阳为卫”,提示阳明具有御邪作用。

## 2 “二阳为卫”在衰老所致肠稳态失衡中的指导意义

### 2.1 卫气与免疫自稳态

卫主气化、司开阖,有蒸化、输布、摄津、排泄等功能,是水液调节代谢的动力<sup>[7]</sup>。卫气作为防御外邪的藩篱,是人体抵御外邪的重要屏障<sup>[8]</sup>。《灵枢·上膈》曰“喜怒不适,食饮不节,寒温不时,则寒汁流于肠中,流于肠中则虫寒,虫寒则积聚,守于下管,则肠胃充郭,卫气不营,邪气居之。”《医旨绪余·宗气营气卫气》云“卫气者,为言护卫周身,温分肉,肥腠理,不使外邪侵犯也。”卫气具有防御邪气的作用,而免疫自稳态指具有维护机体生理平衡和稳定的功能,包括防御、自稳与监视功能,此功能的实现过程与《黄帝内经》阐述的卫气抗御邪气的过程相似。就分布而

基金项目: 国家自然科学基金(81503488); 中国博士后科学基金(2016T90229)

\* 通讯作者: fangji2013@163.com, (024) 31207104

言,单核吞噬细胞等随着血液循环分布于各个脏器;卫气与营气并行,周流不息,外而肌腠、内而脏腑,卫气散行人体各处,维持机体阴平阳秘的状态;循行于肠道黏膜的卫气,其屏障作用与机体免疫密切相关。总之,周流于肠道黏膜的卫气具有防御之职,是人体一道重要的屏障。

## 2.2 肠稳态失衡是衰老所致疾病发生和发展的重要因素

《灵枢·禁服》曰“审察卫气,为百病母,调其虚实,虚实乃止,泻其血络,血尽不殆矣。”卫气的生成、输布、功能失常与诸多疾病的发生发展密切相关,而衰老可以导致卫气失常,肠稳态失衡。衰老破坏肠道微生物生态系统的平衡状态,可导致肠道菌群生物多样性破坏,具有免疫调节作用的肠道有益菌群数量减少、条件致病菌数量增加,从而启动一系列炎症免疫反应,并影响机体代谢,导致骨保护效应减弱<sup>[9]</sup>。随着年龄增长而增多的菌群失调,诱发宿主-微生物生态失衡并导致持续性肠道“炎性衰老”,包括小肠菌群在内的肠道微生物生态的变化对肠道的衰老有着重要影响<sup>[10]</sup>。

肠稳态是肠道细胞功能、肠道内环境、神经内分泌调控的相互作用维持的动态平衡状态,肠道营养吸收、肠道防御、代谢等多种肠道功能在肠稳态调节机制中发挥关键作用<sup>[10-11]</sup>。肠神经系统随着年龄的增长而发生退行性改变,衰老会引起巨噬细胞表型的改变,由巨噬细胞向促炎表型转变,导致炎症介导的退行性改变<sup>[12]</sup>。肠道微生物生态失调,即平衡一旦被打破,可进一步导致多种疾病的发生。肠道菌群多样性和肠黏膜屏障功能是维持肠稳态平衡的重要保障,衰老导致肠道菌群失调、肠黏膜屏障损伤,肠道通透性增强,致病菌的有害代谢物通过损伤的肠道黏膜进入血液循环系统,增强机体免疫系统反应,生成大量促炎症因子,最终发生代谢紊乱。此外,肠稳态的平衡对糖脂代谢的调节具有非常重要的意义,维持肠道微生物稳态是预防诸多代谢性疾病发生和发展的重要途径。

## 3 肾精亏虚是衰老所致肠稳态失衡的主要病机

衰老导致肾精亏虚,进一步影响五脏之阴阳平衡,影响人体内环境的稳态。《素问·上古天真论》曰“女子……七七,任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也”;又云:“丈夫……七八,肝气衰,筋不能动,天癸竭,精少,肾脏衰,形体皆极”。随着年龄的增长,老年

人精血亏虚,不能濡养形体官窍与五脏六腑,脏腑功能减弱,循行于肠道黏膜的卫气防御功能降低,发生肠道黏膜屏障的形质损伤,故衰老所致的肠道黏膜屏障损伤等肠稳态失衡的表现属于因虚而形坏之范畴。衰老的发生发展与肾精亏虚关系最为密切,衰老所致肠稳态失衡的病因病机以肾虚为本。

## 4 补肾填精法为防治老年性肠稳态失衡的主要治法

老年人肾精亏虚,卫气功能减弱,会引发多种慢性疾病,而通过补肾填精实现对卫气防御功能的调节是可行的。《难经·十四难》曰“然,损其肺者益其气,损其心者调其营卫,损其脾者调其饮食,适其寒温,损其肝者缓其中,损其肾者益其精,此治损之法也。”衰老导致虚损,损其肾者,当益其精。《素问·阴阳应象大论》曰“阳化气,阴成形。”《景岳全书·治形论》曰“故凡欲治病者,必以形体为主;欲治形者,必以精血为先。”形坏虚损,虚为损之因,损为虚之渐,虚损应从形坏的角度认识,并以益肾为主以治之,以血肉有形之品益肾,为调补之法<sup>[13]</sup>。

《灵枢·营卫生会》曰“营出于中焦,卫出于下焦。”《类经·经络类》曰“盖人之所本,惟精与气。气为阳也,阳必生于阴;精为阴也,阴必生于阳。故营本属阴,必从肺而下行;卫本属阳,必从肾而上行。此即卫出下焦之义。”可见卫气根源于下焦,卫气根于肾。肾藏真元之气,卫气为真元之气所发,其出于肾,行使防御之功,即卫气的产生、功能与肾密切相关。卫气属阳,又称卫阳,一身之阳气亦根于下焦肾。补肾亦当遵循从阴而治,补阴治形,使卫气和,百病乃愈。

## 5 左归丸为防治衰老所致肠稳态失衡的有效方剂

衰老的基本病机概括为五脏俱虚,以肾为主,病理性质以阴虚为主,治疗上应注意培补五脏,尤其应重视补肾,用药宜采用甘寒滋阴药物为主。左归丸为补肾填精之代表方剂,由熟地黄、山药、枸杞子、山茱萸、川牛膝、菟丝子、鹿角胶、龟甲胶组成,具有滋阴补肾、填精益髓之功效。《景岳全书·新方八阵》载“左归丸治真阴肾水不足,不能滋养营卫,渐至衰弱,或虚热往来,自汗盗汗,或神不守舍,血不归原,或虚损伤阴,或遗淋不禁,或气虚昏运,或眼花耳聋,或口燥舌干,或腰酸腿软。凡精髓内亏,津液枯涸等证,俱速宜壮水之主,以培左肾之元阴,而精血自充矣,宜此方主之。”衰老所致的卫气失常,当从肾论治,补肾而

调卫气,而左归丸能够通过补益真阴肾水以滋养卫气,进而防治衰老所致的肠稳态失衡。

此外,儒家之“致中和”思想影响着中医之“和”思想。“和”包括生理之阴阳平和,病理之阴阳失和,防治之阴阳调和。生理条件下肠道菌群处于平衡态,病理条件下肠道菌群处于失衡态,肠稳态失衡将会加速衰老所致的多种慢性疾病的进展。调和阴阳以维持机体肠稳态,有助于延缓衰老和防控多种慢性疾病的进展。将中医“和”思想与“治未病”理论相结合,可及早诊治隐性疾病,加强老年性疾病和慢性疾病的防治,积极探求延缓衰老的有效途径<sup>[4]</sup>。中医药对维持肠稳态和延缓机体衰老方面有积极的作用,补肾填精方左归丸可能通过调节肠稳态改善衰老机体的整体状况。

综上所述,基于“二阳为卫”“卫气为百病母”“卫出于下焦”“阴成形”理论,补肾填精方左归丸能够补益真阴肾水以滋养卫气,补阴治形,恢复人体卫气功能,改善肠道菌群多样性,修复肠道黏膜屏障的形质损伤,恢复肠稳态,进而逆转衰老所致肠稳态失衡引起的一系列慢性疾病的发生和发展。

## 参考文献

- [1] 李军,吴本俨. 小肠衰老与肠道微生态 [J]. 中国临床医生杂志, 2015, 43(3): 16-20.
- [2] 袁斯远,何芳,盛彤,等. 骨代谢与肠道菌群 [J]. 中国组织工程研究, 2015, 19(42): 6838-6842.
- [3] 肖翠霞,吴科锐,韩凌. 中医药对肠道菌群的影响研究

进展 [J]. 中成药, 2017, 39(6): 1239-1243.

- [4] 张健雄,张毅,张启明,等. 中医卫气的执行结构和作用靶点 [J]. 环球中医药, 2016, 9(1): 50-51.
- [5] 夏世金,俞卓伟,沈自尹. 补肾法干预免疫衰老和炎症衰老重建稳态的研究 [J]. 中国老年学杂志, 2010, 30(2): 265-267.
- [6] 熊益亮,张其成. 中医三阴三阳思维的形成 [J]. 中华中医药杂志, 2015, 30(9): 3061-3063.
- [7] 丁元庆. 对营卫实质的认识与思考 [J]. 山东中医药大学学报, 2017, 41(2): 99-101.
- [8] 沈丕安. 中医卫气理论与免疫性风湿病 [J]. 风湿病与关节炎, 2013, 2(3): 41-44.
- [9] 贾小玥,郑黎薇,袁泉,等. 肠道菌群: 绝经后骨质疏松防治新靶点 [J]. 中国骨质疏松杂志, 2017, 23(3): 392-401.
- [10] 肖卫东,彭科,杨桦. 肠胶质细胞在肠稳态调控中的作用机制与研究展望 [J]. 世界华人消化杂志, 2016, 24(25): 3657-3665.
- [11] 汪欢,侯晓华. 肠黏膜屏障、肠道菌群与肠道稳态 [J]. 临床消化病杂志, 2014, 26(3): 135.
- [12] BECKER L, NGUYEN L, GILL J, et al. Age-dependent shift in macrophage polarisation causes inflammation-mediated degeneration of enteric nervous system [J]. Gut, 2017, 67(5): 827-836.
- [13] 马桂琴. 从“形坏、虚损”的角度来探讨弥漫性结缔组织病的论治 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2009, 15(7): 520-521.
- [14] 叶明花,蒋力生. 中医“治未病”意义阐释 [J]. 中医杂志, 2017, 58(2): 171-173.

## Discussion on Prevention and Treatment Using Zuogui Pill (左归丸) in Imbalance of Intestinal Homeostasis Caused by Senility Based on “Eryang Weiwei (二阳为卫)”

LIU Shiqi<sup>1</sup>, YANG Zhe<sup>2</sup>, LIU Liping<sup>1</sup>, LI Ran<sup>1</sup>

(1. Basic Medical College, Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang 110032; 2. The Second Hospital Affiliated to Liaoning University of Traditional Chinese Medicine)

**ABSTRACT** “Eryang” (二阳) is yangming, which refers to the large intestine and stomach; “Wei” (卫) means defending evil. “Eryang Weiwei (二阳为卫)” means that yangming has the function of defending evil. Based on the understanding of “Eryang Weiwei”, it is proposed that the defensive effect of wei qi and the body’s immune self-steady state are connected, and the qi dysfunction caused by aging is closely related to the occurrence of intestinal instability. It is believed that kidney deficiency is the main factor for the imbalance of intestinal homeostasis caused by aging. Because wei qi originates from lower jiao, it should be treated from the kidney and tonifying yin to cure. Therefore, the method of tonifying the kidney and filling the essence is the main treatment for preventing and controlling the imbalance of senile intestinal homeostasis. Zuogui Pill (左归丸) is an effective prescription for preventing intestinal homeostasis caused by aging.

**Keywords** intestinal homeostasis; senility; Yangming; kidney deficiency; tonifying the kidney and filling the essence; Zuogui Pill

(收稿日期: 2018-01-22; 修回日期: 2018-04-06)

编辑: 崔京艳