

楝子 10 g, 龙胆 8 g, 山药 20 g, 炒白术 12 g, 紫苏梗 10 g, 木香 6 g, 黄连 10 g, 合欢皮 10 g, 炒枣仁 20 g, 鸡内金 15 g, 鸡血藤 18 g。14 剂, 水煎服, 每日 1 剂。

此后根据患者病情, 又以一诊方加减治疗 3 月余, 症状基本消减, 排便正常, 饮食增进, 体力明显好转, 查 γ -GT: 45 U/L。

按: 肝体阴而用阳, 治疗慢性乙型肝炎时, 在疏肝的同时应注重补肝阴, 补肝体以助肝用。初诊方取柴胡疏肝散和一贯煎方义, 使用柴胡、香附疏肝理气, 茯苓、苍术、白术、山药健脾利湿, 肝体阴而用阳, 方中生地黄、玄参、麦冬合用为增液汤, 同枸杞子一起以养肝阴, 生地黄、熟地黄滋阴

清热, 补血滋润。二诊根据临床症状, 加用紫苏梗、木香疏肝理气, 紫苏梗、黄连合用为苏连饮止呕, 合欢皮、炒枣仁宁神, 考虑肝病日久, 加用鸡内金补脾胃、消食滞, 鸡血藤养血活血。余老师反对遇肝炎胁痛动辄使用疏肝理气之品, 常随证论治, 右肋下疼痛较甚者, 还可以选用清代林佩琴的清肝汤; 怒伤肝而胁痛加重者, 用香附汤。慢性肝炎有明显肝脾肿大者, 可用滋水清肝饮加减施治。

参考文献

- [1] 余瀛鳌. 辨病论治和通治方 [J]. 中医杂志, 1987, 28 (1): 55-56.
- [2] 王凤兰. 余瀛鳌学术思想与临证经验探析 [J]. 中国中医药信息杂志, 2011, 18 (1): 90-93.

YU Ying'ao's Experiences on the Treatment of Liver Diseases by Nourishing Yin of Liver and Kidney FENG Lei¹, WU Xiaofeng², LI Zhe¹, LI Hongtao³

(1. China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing, 100700; 2. Yunnan University of Traditional Chinese Medicine; 3. Institute of Information on Traditional Chinese Medicine, China Academy of Chinese Medical Sciences)

ABSTRACT This paper is to introduce experiences of Professor YU Ying'ao on the treatment of liver diseases. He holds that when treating liver diseases, nourishing Yin of liver and kidney should be emphasized. In clinical, he soothes liver and nourishes Yin at the same time, and chooses *Zishui Qinggan Yin* (滋水清肝饮), *Yiguan Jian* (一贯煎) and other prescriptions to treat the disease. He also considers strengthening the spleen to prevent the liver diseases, pays attention to complications and laboratory index, and deals with the aftermath by using pills.

Keywords liver diseases; nourish Yin of liver and kidney; famous doctors' experience; YU Ying'ao

(收稿日期: 2014-08-22; 修回日期: 2014-10-15)

编辑: 洪 潮

首届国医大师、院士学术思想及临床经验研讨会征文通知

国医大师及院士是我国德高望重、医术精湛的名医大家, 中医药理论造诣深厚, 学术成就卓越, 临床经验丰富。为了促进国医大师及院士学术思想和临床经验的传承, 更好地促进中医药事业发展, 不断提高广大中医临床医师的诊治水平, 《中医杂志》将设专栏报道国医大师及院士经验。同时, 配合专栏拟定于 2015 年第 4 季度举办国医大师、院士学术思想及临床经验研讨会, 现公开进行征文。优秀来稿将陆续在《中医杂志》“国医大师与院士”专栏公开发表。征文要求如下。

1. 征文内容: 1) 国医大师及院士学术思想、临床经验、诊疗特长的总结与整理; 2) 国医大师及院士中医、中西医结合诊治典型病例的探讨; 3) 国医大师及院士治疗临床常见病、疑难病、危重病的用药经验; 4) 国医大师及院士对中医药事业发展、中医理论、中医药科研及临床研究的思考等。

2. 征文要求: 1) 内容必须来自于两院院士和国家中医药管理局正式公布的两届国医大师; 2) 未正式公开发表的论文; 3) 论文务求主题鲜明、资料详实; 4) 文章作者应是国医大师亲传弟子、院士弟子、工作室(站)或工作团队; 5) 稿件篇幅在 5000 字以内, 摘要 150~300 字, 关键词 3~8 个, 请注明作者姓名、职称、具体通讯地址、邮政编码、电子信箱、手机号码等; 6) 来稿同时, 请附上国医大师或院士两寸照片和 400 字以内小传; 7) 论文附件主题以“作者姓名+国医大师(或院士)姓名”命名。请用 Word 文档以附件的形式发送至邮箱 tcm64035632@163.com。收到复复, 1 周内若无回复, 请与编辑部联系; 8) 详情可登录 www.jtcm.net.cn 查询, 截稿日期: 2015 年 10 月 30 日。

3. 联系方式: 地址: 北京市东城区东直门内南小街 16 号中医杂志社, 邮编: 100700, 联系电话: (010) 64014411 转 3045, 64035632, 联系人: 侯建春, 手机 13691096692。