

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2015.17.023

辛凉解表剂升麻葛根汤辨析

肖相如*

(北京中医药大学基础医学院, 北京市朝阳区北三环东路 11 号, 100029)

摘要 升麻葛根汤是《方剂学》教材中辛凉解表的代表方, 有解表透疹的功效。疹的发生机理是热病过程中气分热盛波及营血, 其正确治法应该是气血两清。从升麻葛根汤药物组成分析, 其没有气血两清的功效, 因此, 可能没有治疹的功效。

关键词 升麻葛根汤; 辛凉解表剂; 透疹

升麻葛根汤出自《太平惠民和剂局方》, 是《方剂学》中“辛凉解表剂”的代表方。升麻葛根汤组成: 升麻、白芍药、甘草炙各十两 (各 6 g) 葛根十五两 (9 g)。用法: 上为粗末, 每服三钱 (9 g), 用水一盞半, 煎取一中盞, 去滓, 稍热服, 不计时候, 一日二三次, 以病气去, 身清凉为度 (现代用法: 汤剂, 水煎服)。功用: 解肌透疹。主治: 麻疹初期, 疹发不出, 身热头痛, 咳嗽, 目赤流泪, 口渴, 舌红、苔薄而干, 脉浮数。以上是《方剂学》^[1] 中升麻葛根汤的主要内容, 但从升麻葛根汤的组成分析, 不能得出其有解表和治疹的功效。

1 疹不是表证

疹的临床表现是皮肤出现红色或紫红色的、粟粒状的疹点, 高出皮肤, 摸之碍手, 压之退色。常见的疹就有麻疹, 疹是外感病过程中, 气分 (肺) 热盛, 热入营血, 血热妄行, 出于皮肤所致。温病学家常将斑疹作为热入营血证据, 叶天士《温热论》曰 “前言辛凉散风, 甘淡驱湿, 若病仍不解, 是渐欲入营也。营分受热, 则血液受劫, 心神不安, 夜甚无寐, 或斑点隐隐, 即撤去气药”。在《中医诊断学》和《温病学》教材中, 将“斑疹隐隐”作为热入营分的特征, “斑疹透露”作为热入血分的特征。关于斑疹的形成机理, 古今医家都没有疑义, 是热入营血的表现。因为斑疹都是气分热盛, 热入营血, 斑疹也可以同见, 所以有时候并不细分。但斑和疹在形态上有区别, 在形成机理上也有区别。斑是胃热炽盛, 热入营血; 疹是肺热炽盛, 热入营血。这就是所谓的“斑属阳明, 疹属

太阴”。显然从发生机理分析, 疹不属于表证。

2 疹的治法是清气 (肺热) 凉血, 不是解表

根据疹的发生机理, 其治疗方法应该是气血两清, 更加明确的表述是清肺凉血。吴鞠通《温病条辨》“上焦篇”曰 “太阴温病, 不可发汗, 发汗而汗不出者, 必发斑疹; 汗出过多者, 必神昏谵语。发斑者, 化斑汤主之; 发疹者, 银翘散去豆豉, 加细生地、丹皮、大青叶、倍玄参主之。禁升麻、柴胡、当归、防风、羌活、白芷、葛根、三春柳。”用银翘散去豆豉 (应该再去荆芥) 清肺热, 加生地、牡丹皮、大青叶、玄参 (银翘散中本无玄参, 故无所谓“倍”) 清热凉血, 这是疹的正确治法, 麻疹也应按此法治疗。显然疹的治法不是解表, 不仅不是解表, 而且禁用解表法, 升麻葛根汤中的主药升麻、葛根也是禁用药。

3 升麻葛根汤既不解表也不治疹

升麻 《中药学》中记载其性辛, 微甘, 微寒; 归肺、脾、胃、大肠经; 功效发表透疹, 清热解毒, 升举阳气^[2]。

在临床中升麻被用得最多的功效是升举阳气, 代表方就是补中益气汤; 清热解毒的功效也可以用到, 如口舌生疮、牙龈肿痛等也可以用升麻; 发表就是解表的功效只见于《中药学》和《方剂学》的记载, 没有用于临床治疗的代表方和例子。透疹的功效所举的例子就是本方升麻葛根汤, 这个方也只见于方剂学, 没有实际运用的例子, 《中医儿科学》教材中麻疹的治疗也没有用升麻葛根汤。

升麻在《神农本草经》的记载为 “味甘、平, 解百毒, 杀百精老物殃鬼, 辟温疫、瘴气、邪

* 通讯方式: xxr90009@sina.com

气、蛊毒。”在《名医别录》的记载为“味苦，微寒，无毒。主解毒入口皆吐出，中恶腹痛，时气毒疔，头痛寒热，风肿诸毒，喉痛口疮。”没有辛味，没有与治疹有关的内容。

张仲景用升麻的方也很少，《伤寒论》中只有麻黄升麻汤。麻黄升麻汤证是肺热脾寒证，用升麻的目的应该是清肺热，肯定不是解表，也不是治疹。《金匱要略》中有升麻鳖甲汤，本方治疗阴阳毒，显然用升麻的功效是解毒，肯定也不是解表，亦非治疹。

《中药学》中记载葛根药性甘、辛，凉；归脾、胃、肺经；功效解肌退热，生津止渴，透疹，升阳止泻，通经活络，解酒毒^[83]。《中药学》中列举的包含葛根并与解表有关的代表方有柴葛解肌汤、葛根汤、桂枝加葛根汤。其中柴葛解肌汤主治三阳合病，方中有羌活、白芷是典型的辛温解表药，如果有解表的功效，也不是葛根的作用；葛根汤、桂枝加葛根汤用葛根是为了治项强而非解表，因为有麻黄、桂枝。与透疹有关的代表方还是升麻葛根汤，上文讨论升麻的时已经述及。

《神农本草经》记载“葛根，味甘，平，主消渴，身大热，呕吐，诸痹，起阴气，解诸毒。”《名医别录》记载“疗伤寒中风头痛，解肌发表出汗，开腠理，疗金疮，胁风痛。”没有治疹的功效，《名医别录》认为可以解表。

张仲景在《伤寒论》中用葛根的方有葛根汤、葛根加半夏汤、桂枝加葛根汤、葛根黄芩黄连汤。其中葛根汤、桂枝加葛根汤用葛根的目的是升津液以濡养经脉，治疗项强；葛根汤和葛根黄芩黄连汤用葛根是为了升津止泻。显然都与解表、治疹没有关系。《金匱要略》中有葛根汤，用于治疗刚痉，

葛根的功效还是升津液以濡养经脉。

叶天士认为，斑疹是温病热入营血的表现，治疗方法为“如从风热陷入者，用犀角、竹叶之属；如从湿热陷入者，犀角、花露之品，参入凉血清热方中。若加烦躁，大便不通，金汁亦可加入，老年或平素有寒者，以人中黄代之，急急透斑为要”。叶天士虽然将这一治法称为“透斑”，但所用药物主要是清热凉血之品，并不是后世所说的辛味宣散的药物。在叶天士的《临证指南医案》中治疹也不用升麻、葛根。另一位温病学家吴鞠通关于疹的病机和治法方药已经在上面介绍了，认为升麻、葛根等具有升发作用的药是禁忌，提出用银翘散去豆豉加清热凉血药，为临床所常用。余师愚是温病学家中治疹的专家，著有专著《疫疹一得》。在《疫疹一得》的疫疹诸方中，前三方为败毒散、凉膈散、清瘟败毒饮。在败毒散的方后注“疫症初起，服此先去其爪牙，使邪不盘踞经络，有斑即透，较升、葛、荆、防发表妙多矣”，显然余师愚也是主张不用升麻、葛根。

从组方分析，升麻葛根汤中用升麻、葛根这两味药最主要的功效是升提，其次是清肺胃热，白芍、炙甘草的配伍可以滋阴柔肝缓急止痛，用于阴虚经脉失养的拘急疼痛有效，特别是葛根、白芍、炙甘草同用，对肌肉痉挛性疼痛效果肯定。根据药物组成，不能得出升麻葛根汤可以解表、治疹的结论。

参考文献

- [1] 李冀. 方剂学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 37.
- [2] 钟赣生. 中药学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012. (收稿日期: 2014-11-18; 修回日期: 2015-01-16)

编辑: 黄 健

(上接第 1516 页)

- [7] 李秀惠. 钱英教授“截断逆挽法”治疗慢性重型肝炎的思路与方法 [J]. 上海中医药杂志, 2007, 41(1): 1-4.
- [8] 李筠. 慢性重型肝炎中医辨证与临床分期及预后分析 [J]. 中西医结合肝病杂志, 2007, 17(6): 343-344.
- [9] 张彦芳. 中医药治疗慢性重型肝炎的研究进展 [J]. 中国中医急症, 2011, 20(10): 1654-1655.
- [10] 毛德文, 武建华, 邱华, 等. “通腑开窍”法治疗肝性脑病的理论探讨 [J]. 四川中医, 2008, 26(10): 22-24.
- [11] 李建阳, 张庭澍, 罗蓬, 等. 加味大承气汤灌肠治疗慢性重型肝炎疗效观察 [J]. 湖北医学院学报, 2008, 29(12): 1639-1640.
- [12] 黄古叶, 龙富立, 石清兰, 等. 大黄煎剂配合人工肝支持系统治疗慢性重型肝炎临床研究 [J]. 辽宁中医杂志, 2008, 35(10): 1537-1538.

- [3] 曹慧, 谭善忠, 谢碧红, 等. 结肠透析机中药高位保留灌肠治疗慢性乙型肝炎肝衰竭早期的疗效分析 [J]. 临床肝胆病杂志, 2011, 27(5): 485-487.
- [4] 过建春, 施军平, 陈群伟, 等. 中药结肠透析治疗慢性重型肝炎的临床研究 [J]. 中医药学刊, 2006, 24(7): 1254-1256.
- [5] 崔丽萍, 侯岩, 张明香, 等. 肝衰竭伴腹水的中药敷脐治疗临床研究 [J]. 世界中医药学会联合肝病专业委员会. 世界中联第四届肝病国际学术大会暨海峡两岸中医肝病研讨会论文集. 2011: 261-263.
- [6] 茹清静. 略论“胃气”评估与慢性肝衰竭的防治 [J]. 中华中医药杂志, 2008, 23(6): 544-545.

(收稿日期: 2014-12-24; 修回日期: 2015-02-03)

编辑: 崔京艳