

• 当代名医 •

李振华治疗痛风经验

李 沛 郭会卿

河南省中医院骨伤科,郑州市东风路 6号, 450008)

李振华 (1924~),男,河南中医学院教授、主任医师。从医60余年,享誉医林,是全国著名中医学家、中医教育家。曾任第七届全国人大代表、中华中医药学会常务理事,1990年被人事部、卫生部和国家中医药管理局评定为首批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,2009年被人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局评选为全国首届国医大师。

关键词] 痛风;健脾除湿;清热通络;名医经验;李振华

李振华教授从事中医临床与教学工作 60余载,擅长应用脾胃学说治疗内科杂病,我们跟随李老学习工作,蒙受教诲,受益匪浅。现将李老运用健脾除湿、清热通络方法治疗痛风经验介绍如下。

1 病因病机

中医学早有“痛风”病名,元代朱丹溪《格致余论》就曾列痛风专篇,云:“痛风者,大率因血受热已自沸腾,其后或涉水或立湿地,……寒凉外搏,热血得寒,汗浊凝滞,所以作痛,夜则痛甚,行于阳也”。明代张景岳《景岳全书·脚气》认为,外是阴寒水湿,“今湿邪袭人皮肉筋脉;内由平素肥甘过度,湿壅下焦;寒与湿邪相结郁而化热,停留肌肤,……病变部位红肿潮热,久则骨蚀”。清代林佩琴《类证治裁》:“痛风,痛痹之一症也,……初因风寒湿郁痹阴分,久则化热致痛,至夜更剧。”现代医学所说的痛风是指嘌呤代谢紊乱引起的一组代谢性疾病,表现为高尿酸血症和尿酸盐结晶沉积在关节所致的特征性急性关节炎等,李老认为,应属中医“浊瘀痹”范畴,主要原因在于脾肾功能失调,脾胃对肥甘厚味之食运化失调,湿热痰浊内生,肾司二便,排泄湿浊缓慢量少,则湿浊内聚,注于关节,痹阻经脉,加之久居湿处或冒雨,外湿引动内湿,气血运行不畅而发为浊瘀痹。病甚者湿浊还可流注内脏,伴发石淋、肾病等疾。归纳起来主要有以下几方面。

1.1 素体阳盛,脏腑蕴毒

嗜食膏粱厚味,脏腑积热是毒邪攻入骨节的先决条件,积热日久、热郁为毒是发生本病的根本原因。

1.2 湿热浊毒,留注关节

湿热浊毒,根于脾胃,脾虚则生湿,湿浊留滞经脉,壅闭经络,流注关节,正虚邪恋,湿毒不去,循经窜络,附于骨节,形成痰核,坚硬如石。故脾失健运,湿热浊毒是形成痛风石的主要原因。

1.3 脾虚为本,湿浊为标

素体脾虚加之饮食不节,损伤脾胃,运化失调,酿生湿浊,外注皮肉关节,内留脏腑,发为本病。

1.4 外邪侵袭

感受风寒湿热之邪,留滞肌肉关节致气血不畅,经络不通,不通则痛,久则血热致瘀,络道阻塞,引起关节肿大畸形僵硬。

2 辨证论治

痛风有急性、慢性之分,急性者常在夜间突然发作,以第一跖趾关节为最好发部位,其次为手足其他小关节及踝、足、跟、膝、腕、肘等。初期单关节受累,表现为关节红、肿、热痛,压痛明显,活动受限,可伴有发热头痛,舌质红、苔黄腻,脉数或滑数等,证属风湿热痹,李老治疗以利湿清热、通络止痛为法,方用三妙丸、白虎桂枝汤加减,常用 3~5剂药即可见效;慢性期表现为关节疼痛,反复发作,局部皮色暗红,骨节肿大变形,结节畸形,甚则溃破,渗液脂膏,或郁闭化热,伤及脾肾,常反复发作,治疗比较困难,李老从形成湿浊的脏腑——脾胃入手,治以健脾除湿、清热通络,方用四君子汤、桂枝白虎汤、桂枝芍药知母汤、三妙散等合用加减治疗,不但可以较快缓解肿痛症状,而且愈后不易复发。

3 典型案例

李某,男,23岁,2009年 6月 9日初诊。患者患痛风 2年余,期间反复发作 5次,此次发作已 6个月,症见足踝部疼痛,局部发热烫手,时轻时重,曾服用激素、别嘌醇片、西乐葆等西药,效果不佳,血尿酸值波动在 360~680μmol/L之间,类风湿因子(-),有足癣病史。现拇趾关节内侧有皮疹,发痒,舌红少苔,舌右侧有齿痕,右下肢肌肉轻度萎缩,查血尿酸 527μmol/L,证属脾虚湿热下注。治以健脾除湿,清热通络。方药:

炒)白术 10g 茯苓 20g 泽泻 18g 薏苡仁 30g 桂枝 6g 知母 15g 生石膏 20g 丹参 18g 鸡血藤 30g 木香 18g 苍术 10g 穿山甲 10g 蜈蚣 3条,制马钱子 1g 牡丹皮 10g 香附 12g 延胡索 10g 乌梢蛇 15g 黄柏 10g 甘草 3g。7剂,水煎服,每日 1剂,分两次早晚温服。6月 16日复诊:足踝部发热肿胀疼痛减轻,皮疹发痒已经消失,复查血尿酸已降至 477 $\mu\text{mol/L}$,效不更方,继服上方 14剂,水煎服。6月 30日三诊:足踝部发热肿胀疼痛消失,周身无不适,复查血尿酸 407 $\mu\text{mol/L}$,病已告愈,嘱其注意饮食,勿食海鲜、动物内脏,禁喝啤酒。随访 4个月未复发。

4 讨论

李老师说,本病发病之本乃中焦脾虚,发病之标乃湿浊痰瘀为患,病机乃先天不足,正气亏虚,脾运失司,加之酗酒厚味,损伤脾胃,化生湿热,湿热之邪阻滞经脉,故局部红肿热痛、功能受限,湿性重着黏滞,故常发于下焦足部,且反复发作缠绵难愈,治疗上的特点是消除急性症状较易,控制反复发作较难,故治本之法在于健脾以绝湿浊之源。治疗上以四君子汤、桂枝白虎汤、桂枝芍药知母汤、三妙散加减组方,方中白术、茯

苓、生薏苡仁、苍术等健脾祛湿治本,其余三方清热除湿治标。李老强调,治热痹非石膏不能清其热,治疗湿浊痹非桂枝不能通阳而祛湿,方中生石膏清热泻火,桂枝温经通脉;知母苦寒滋润泻三焦之火,石膏、知母配伍清热之功相互协同;牡丹皮、黄柏相伍凉血燥湿清热,使热邪无可容之地;丹参、鸡血藤、穿山甲通血脉化瘀滞、祛瘀生新,通经活络;茯苓、牡丹皮、泽泻三味取六味地黄丸三泻之意,泻肾中湿浊之邪加速尿酸排泄。现代药理研究证实,泽泻、薏苡仁、牡丹皮、白术、茯苓、黄柏等是降尿酸泄浊解毒良药,可促进湿浊泄化,溶解瘀结,明显改善症状增强疗效;蜈蚣、乌梢蛇泄浊化瘀通络;香附、延胡索、木香理气止痛,取其治湿理气使气行则湿行,湿行则热无所存之意,制马钱子通络止痛快速缓解患者疼痛以治标,全方共奏健脾除湿,泄浊化瘀,清热通络止痛之功,诸药合用使脾运化功能正常,则湿浊无化生之源,肾司二便功能正常,大量湿浊之邪得以快速排泄而病告痊愈,且通过调理脾肾使脾运肾泄功能正常,则愈后病不再复发。

收稿日期:2010-01-26]

编辑:洪涛]

欢迎邮购《动物本草》

《动物本草》是由杨仓良主任医师主编的我国第一部动物药本草专著,出版后受到全国著名医药学家、动物药专家姜凤梧、谢海洲、谢宗万、邓明鲁等的一致好评(见《新中医》2002年 2期,2004年 9期,2006年 10期的书评)。专家认为本书有:“体例设计新颖,品种收录齐全,辨析药物名实,突出临床应用,提炼古籍精华,广集今贤经验,提示不良反应,防止中毒损害”的特点,是一部有较高学术价值的好书。

《动物本草》是作者继《毒药本草》(曾 3次获奖重印 4次)、《毒剧中药古今用》(曾 2次获奖重印 3次)等书后的又一力作。《动物本草》128元,《毒药本草》88元,现代中医内科临床评价与进展》45元,《华佗神医秘方》10元。凡邮寄一套者可获赠《名医与名方》等相关资料。汇款请寄:银川市金凤区满城南街 20号宁夏秦杨疑难病研究院赵伟收,邮政编码:750011,电话:13014278765 需要相关内容介绍者可通过手机发短信索取即可免费赠阅)。

欢迎邮购《重读中医经典丛书》

科学出版社出版的《重读中医经典丛书》是根据临床中医师的不同需要,分初、中、高级编写,共有 12册:《内经临床精要》(59元)、《内经临床运用》(79元)、《内经临床发挥》(59元)、《伤寒论临床精要》(59元)、《伤寒论临床运用》(59元)、《伤寒论临床发挥》(68元)、《金匮要略临床精要》(58元)、《金匮要略临床运用》(48元)、《金匮要略临床发挥》(68元)、《温病学临床精要》(68元)、《温病学临床运用》(89元)、《温病学临床发挥》(59元)。主要编者为国家重点学科、专科的学术带头人,中医经典教学、临床第一线工作者。丛书涵盖了中医经典理论及其临床运用经验,体现了他们在教学、临床、科研中的心得体会,是临床医师提高经典理论知识及晋级考试的重要参考书。“临床精要”部分,掌握经典精华并贯彻应用于临床,供初级中医师使用;“临床运用”部分,介绍经典理论指导临床的运用经验体会,供临床中医主治医师参考;“临床发挥”部分,介绍如何发挥经典理论在临床的作用,供具有高级职称医师参考。

各地新华书店和网上书店有售,邮购联系人:温晓萍,电话及传真:010-64039761,地址:北京东黄城根北街 16号科学出版社医学中心。

《中国名医治疑难病》系列卷书征稿通知

为展示我国当代名医的精湛医术和高尚医德,并用他们的实践经验、思维方式,启迪、指导后学,及扩大其在群众中的影响,北京展旭医学研究院将组织撰著《中国名医治疑难病》(暂定名)系列卷书。征稿对象:为我国各地的医务工作者。

征稿要求:①文章:总结作者行医生涯中,给人以启迪的诊断和治疗疑难病的临床经验与学术思路,每位专家可选 2~4个疑难病例,字数不限。要将病例分析透彻,并在分析中充分体现专家的思维方法、学术境界。②作者简介(300~500字):主要介绍学术职务、科研成果、荣誉称号、著书立说及专业特长等方面的情况。将向符合条件的稿件作者颁发“治疑难病专家”或“特名医”证书。文稿请挂号邮寄:北京市丰台区丰管路 48号,北京展旭医学研究院张文智收,邮编:100071,电子邮箱:xsbt@acsyx.com,电话:010-52204958,63000285。注:我研究院现面向全国招聘研究员,一经受聘,对符合相关条件的人员,将帮助解决职称、注册等。

第十二次全国特色医疗名医学术交流暨肿瘤白血病痛风论坛

为了交流推广中医药在治疗各种肿瘤、白血病、痛风等难治病和常见多发病方面的特色优势和经验,由北京聚医杰医药科学研究院、中国医疗卫生信息网等单位主办本次会议,定于 2010年 11月下旬在广西桂林召开,特邀请各级中医、中西医结合医、乡村中医、民间中医中的特色医疗名医参会交流。

1.会议内容:①邀请中医肿瘤、白血病、痛风等方面的专家到会作专题学术讲座;②、会议代表交流在中医药治疗常见病多发病及肿瘤、白血病、痛风等难治病方面的经验;③评选表彰一批中医药治疗肿瘤、白血病、痛风等难治病方面的特色医疗名医;④组织部分会议代表参加“中国特色医疗名医考察团”去越南首都河内市等地参观考察。2.征文要求:中医药、中西医结合及民间疗法治疗肿瘤、白血病、痛风、风湿病、肝病、肾病、糖尿病等难治病方面的经验均可,题材不限,论文须打印、付 200字以内作者简介。论文经评审入选后将安排在有关杂志发表,并颁发“优秀论文证书”或“特色医疗学术成果证书”。3.会议颁发:①继续教育学分证书;②优秀论文或特色医疗学术成果证书;③优秀者授予“聚医杰中医肿瘤病特色医疗名医”等荣誉称号;④资料及纪念品等。4.会议费用:每位代表须交报名费 200元,会务费 750元(用于会议场租、照像、专家讲座、资料纪念品等支出),食宿、参观统一安排,费用自理。有论文发表者另交版面费 350元。赴越南考察者另需交费 2800元(请提前在当地公安局办好护照)。5.报名方式:请将论文(无论文者也可报名)作者 1寸像片 4张(反面写上姓名)报名费 200元在 11月 15日前寄至北京市 100036-98信箱会务组江玲收,邮编 100036。

Email 100036-98@163.com,详情登录 www.zgtsyl.com,联系电话:010-63772051、13366005273。