

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2015.18.005

魏子孝治疗多囊卵巢综合征经验

余欢欢¹, 张广德^{2*}

(1. 北京中医药大学研究生院, 北京市朝阳区北三环东路 11 号, 100029; 2. 中国中医科学院西苑医院)

摘要 介绍魏子孝治疗多囊卵巢综合征经验, 认为该病的病因病机主要为脾肾亏虚、痰湿内阻胞宫和肝气郁滞, 且三者相互影响; 在治疗上强调“抓主症”, 根据患者是否肥胖分类辨治, 重视调畅情志。

关键词 多囊卵巢综合征; 名医经验; 魏子孝

魏子孝, (1945—), 男, 教授, 主任医师, 博士研究生导师, 全国第四批老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 中国中医科学院内分泌学科带头人。长期从事中医、中西医结合内科的临床、科研、教学工作, 具有十分丰富的临床经验, 擅长内分泌代谢疾病及妇科、内科疑难疾病的中医药治疗。

多囊卵巢综合征 (polycystic ovarian syndrome, PCOS) 是一种生殖功能障碍与糖代谢异常并存的内分泌紊乱综合征, 以持续性无排卵、多卵泡不成熟、雄激素过多和胰岛素抵抗等为重要特征, 临床常表现为闭经、月经后期、不孕、多毛、痤疮、肥胖等^[1]。PCOS 的患病率在育龄妇女中为 5% ~ 10%, 是女性常见的内分泌疾病^[2]。目前现代医学对 PCOS 病因的认识尚不明确, 其发病可能与遗传、环境、心理等多种因素有关。西医治疗思路为降低雄激素水平和促进排卵, 但降雄激素用药停用后激素水平容易恢复至用药前, 且痤疮复发率高; 而促排卵药物则会影响卵泡的成熟和卵巢正常排卵, 以及导致子宫内膜发育障碍而造成容受性缺陷^[3]。魏子孝教授善于“抓主症”辨治 PCOS, 现总结如下。

1 病因病机

PCOS 在中医学中属于“月经后期”“闭经”“不孕症”等范畴。中医学认为, PCOS 的发病与肾、脾、肝三脏功能失调及痰湿、瘀血等病理因素密切相关, 其中脾肾亏虚和痰湿是引起 PCOS 发病的两个主要因素。魏教授认为, PCOS 的病因病机

主要为脾肾亏虚、痰阻胞宫和肝气郁滞。

1.1 脾肾亏虚为本

月经失调是 PCOS 的主要表现之一。肾气充盛是女性月经来潮的原动力, 《素问·上古天真论》曰“女子二七, 肾气盛, 天癸至, 任脉通, 太冲脉盛, 月事以时下”, 即说明了月经正常来潮有赖于肾气的充盛。清代傅山在《傅青主女科》中也提出了“经水出诸肾”的观点, 表明了其调经重肾补肾的思想。血海充盈, 由满而溢, 则为月经。气血和调, 则经候如常, 脾为气血生化之源, 只有脾旺气血才得以生化; 且痰湿生成和脾虚密切相关, 《素问·至真要大论》曰“诸湿肿满, 皆属于脾”, 强调治湿当补脾气。因此, 在辨治 PCOS 中闭经、月经后期的原因时, 脾、肾亏虚是其非常重要的一个方面。

1.2 痰湿为标

中医诊疗疾病主张望、闻、问、切四诊合参, 望形体作为望诊重要方面之一, 在诊断 PCOS 时十分必要。PCOS 患者常形体肥胖, 中医多将其责之痰湿壅盛。如《石室秘录》曰“肥人多痰, 乃气虚也。虚则气不能运行, 故痰生之。……盖火能生土, 而土自生气, 气足而痰自消, 不治痰, 正所以治痰也”, 强调补脾气兼补命门之火的目的治痰。而痰湿壅盛则是导致月经失调及不孕的重要因素, 《医宗金鉴·妇科心法要诀》曰“女子不孕之故由伤其冲任也, ……或因体盛痰多, 脂膜壅塞胞中而不孕”, 提示月经失调和不孕病因在于痰阻胞宫。

2 “抓主症”辨治 PCOS

魏老师在诊疗疾病时采用“辨病与辨证相结

基金项目: 中国中医科学院名医传承项目 (CM20141003)

* 通讯作者: zgd641101@126.com

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

合”的诊疗模式,大体步骤如下:明确诊断→抓主症→确定标本先后→确定基础方→随症加减处方→进行疗效评价。“主症”是首要解决的问题,当临床上出现多种症状时,抓主症可以使主要问题明朗化,辨证过程简单化,体现了中医辨病(指中医病名)与辨证相结合的思路。PCOS 患者常有多种兼症,“抓主症”则可以明确疾病中医诊断,有利于辨别疾病的证型,分清标本先后,进而选定主方。根据患者体重指数及体型,将 PCOS 患者分为肥胖型和非肥胖型,肥胖者以健脾行气化痰、佐以补肾调经为主;非肥胖患者以养血补肾、疏肝调经为主,同时注意调畅情志,随症加减。

2.1 以健脾行气化痰佐以补肾调经为主治疗肥胖型 PCOS

研究发现,超过 50% 的多囊卵巢综合征患者伴有肥胖^[4]。肥胖患者多嗜食肥甘厚味,造成脾胃受损,脾虚生痰化湿,痰湿内阻胞宫,从而导致气滞血瘀,月经不能正常来潮。所以在治法上应当以“消”为主,重在健脾化湿、理气化痰,代表方为苍莎导痰丸或启宫丸加减(组成苍术、香附、制天南星、枳实、法半夏、茯苓、陈皮、神曲、川芎、山楂、海藻等)。肥胖需与调经同治,调经以养血温肾为常法,结合女性经血阴阳消长转化规律的生理特点进行加减治疗。经前加川牛膝、鸡血藤等养血活血,经期加生蒲黄活血化瘀,经前乳房胀痛、心烦易怒者加青皮、木香、柴胡等疏肝解郁,小腹畏寒喜暖加肉桂、干姜,兼有白带量多清稀加金樱子、芡实,黄带量多常用土茯苓、椿根皮、牡丹皮等。对于有生育要求的患者可加肉桂、川牛膝、怀牛膝、莪术、红花促排卵,其中肉桂善补命门之火,引火归原,以达温下元补中土之意,脾气足而痰自消,肥胖患者尤宜,并嘱患者监测基础体温了解排卵状态。

魏老师强调“治未病”,常在中药治疗基础上同时配用西药二甲双胍。二甲双胍不仅可以改善 PCOS 患者的胰岛素抵抗;同时可以促排卵、降低雄激素水平,并通过抑制卵泡膜细胞和颗粒细胞分泌类固醇激素来改善月经紊乱^[5]。

此外,魏老师还重视引导患者调整生活方式,倡导调整饮食结合运动以更好降低体重。实验表明,体重减轻,卵巢排卵率会有所提高,体重减轻同改善排卵、提高妊娠率、改善高雄激素血症和胰岛素抵抗密切相关^[6],所以合理调整生活方式,可以起到既病防变的效果。

2.2 以养血补肾、疏肝调经法为主治疗非肥胖型 PCOS

魏老师认为,非肥胖型 PCOS 较肥胖型 PCOS 在治疗上更加棘手,非肥胖型患者往往兼见腰酸、腰痛、月经量少、神疲乏力等症状,辨证为肾虚血亏,血虚则经水乏源,肾虚则无以化生天癸,冲任阻滞,相兼而致月经失调。肾虚无力摄敛冲任精血,则无以成孕。治疗上以扶正为主,治法为补肾养血、疏肝调经。如以月经紊乱和不孕为主要表现,则用四二五合方(四物汤、二仙汤、五子衍宗丸)合逍遥散加减。强调在补肾时应注意肾中阴阳的关系,以求阴阳平衡,水火相济。偏阳虚者加肉苁蓉、肉桂等品,偏阴虚者加玄参、天冬、麦冬等品,腰膝酸软者加牛膝、杜仲,腰腹冷痛加吴茱萸、小茴香,性欲淡漠者加狗脊、女贞子,乏力纳差加黄芪、党参,痰湿壅盛加浙贝母、皂角刺,兼血瘀者加泽兰、益母草,便秘加决明子、火麻仁。

2.3 重视调畅情志

现代医学研究发现,PCOS 患者不仅常兼有焦虑症状,而且与其有关的几项独立的焦虑症状如睡眠减少、担心、恐惧症和疼痛均增加^[4]。而抗焦虑和抑郁药的使用可加重患者的肥胖,导致 PCOS 的治疗更加棘手。魏老师临床上重视心理疏导,通过增进与患者的交流,以改善患者的焦虑、抑郁状态。此外,在药物治疗上仿逍遥散方义自拟经验方,药用:丹参、当归、白芍、柴胡、香附、茯苓、白术、合欢皮、郁金等品。兼有热象则加赤芍、牡丹皮、栀子等,气机郁滞较重者再加枳壳、橘核。

2.4 辨“病”用药,随症加减

PCOS 临床表现复杂多变,除本病主症外往往兼有其他疾病的症状。魏老师常灵活加减选用药物。若患者伴有高雄激素血症,表现为痤疮多毛,多由肾阴亏虚化火生疮,宜“急则治其标”,治以养血疏肝、清热散结,多选用丹栀逍遥散合当归贝母苦参丸加丹参、皂角刺、玄参等;伴有高脂血症,常用姜黄、山楂、泽泻等活血健脾化湿;伴抑郁症加柴胡、郁金疏肝解郁;针对伴有糖尿病或糖耐量减低(胰岛素抵抗或胰岛素升高)的患者,治疗上常选用清热解毒、益气养阴、化痰祛瘀药物,如黄连、黄芪、荔枝核、海藻等,可有效降低胰岛素水平;伴高泌乳素血症,给予行气通乳、化痰利水、活血通络药如瓜蒌、丝瓜络、生麦芽等。

3 验案举例

患者,女,30岁,2011年6月9日初诊。婚后3年不孕,体重60 kg,身高1.68 m,体重指数 21.2 kg/m^2 。自诉2011年2月停经,至此次就诊时月经未至,情绪波动大,胸胁疼痛,纳食可,二便调,眠可。舌胖边有齿痕有裂纹,舌淡红、苔薄白,脉弦。患者于2010年8月行甲状腺手术后(结节钙化),一直服用优甲乐每日 $62.5\text{ }\mu\text{g}$,查甲状腺功能正常范围。辅助检查:黄体生成素/卵泡刺激素 >3 ,妇科B超提示:双侧多囊卵巢。西医诊断:多囊卵巢综合征;中医诊断:闭经不孕(肝郁血虚,瘀血内阻)。治法:养血疏肝、活血调经;方药:逍遥散合桃红四物汤加减,处方:丹参20 g,当归15 g,赤芍、白芍各15 g,北柴胡12 g,郁金12 g,香附10 g,肉桂6 g,桃仁10 g,红花10 g,泽兰12 g,川牛膝12 g,莪术10 g。21剂,水煎服,每日1剂。

2011年7月8日二诊:患者情绪波动好转,胸胁疼痛明显减轻,有时腰痛,舌边有齿痕、苔薄白,脉细弦。继用优甲乐每日 $62.5\text{ }\mu\text{g}$,上方去桃仁、红花,加菟丝子15 g补肾调经。继用14剂后

月经来潮,嘱用中成药逍遥散、六味地黄丸调理。随访3个月月经正常。

按:患者婚久不孕,情绪抑郁,肝郁气滞血瘀,胞脉阻滞,月经闭止,故以养血疏肝补肾、活血调经为主。初诊方中以丹参、当归养血补肝体,柴胡、郁金疏肝理气和肝用,酌加肉桂温补下元,桃仁、红花、川牛膝、莪术、泽兰活血化瘀。《傅青主女科》曰“经水出诸肾”“肾气本虚,何能盈满而化经水外泄”,因此二诊时加菟丝子补肾、调经种子。

参考文献

- [1] 李祥云. 实用妇科中西医诊断治疗学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2005: 122.
- [2] 廖二元, 莫朝晖. 内分泌学 [M]. 2版. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 1134.
- [3] 刘萍, 李桂荣. 多囊卵巢综合征伴不孕患者促排卵治疗后子宫动脉及其分支血流动力学研究 [J]. 中国全科医学, 2009, 12(4A): 609-618.
- [4] 黄美凤, 杨冬梓. 焦虑症及抑郁症在多囊卵巢综合征和体质量指数相匹配对照组妇女中发生风险的评估 [J]. 国际妇产科学杂志, 2011(1): 84.
- [5] 伊婷. 二甲双胍与生活方式调整治疗多囊卵巢综合征的系统评价 [J]. 乌鲁木齐: 新疆医科大学, 2013.

WEI Zixiao's Experience in Treating Polycystic Ovary Syndrome

YU Huanhuan¹, ZHANG Guangde²

(1. Graduate School of Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100029; 2. Xiyuan Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences)

ABSTRACT This paper introduces WEI Zixiao's experience in treating polycystic ovary syndrome (PCOS). He holds that the etiology and pathogenesis of this disease is mainly deficiency of spleen and kidney, uterus internal retention of phlegm and dampness, and stasis of liver Qi, which influence each other. In treatment, he emphasizes targeting principal symptoms, treats by different types according to the obesity status, and also pays attention to regulating emotion.

Keywords polycystic ovary syndrome; famous Chinese doctors' experience; WEI Zixiao

(收稿日期: 2014-08-20; 修回日期: 2014-09-28)

编辑: 洪 涛

(上接第1544页)

Experiences of XU Jingshi in Treating Pancreatic Cancer

ZHENG Yongfei, LIU Zhongda

(Lishui Hospital of Traditional Chinese Medicine, Lishui, Zhejiang Province, 323006)

ABSTRACT The paper introduced the thoughts and experience of XU Jingshi in treating pancreatic cancer. Prof. XU Jingshi thinks stagnated heat in liver channel, dampness stagnancy due to spleen deficiency and intermingling of damp and heat are the critical factors in the formation of pancreatic cancer. According to the etiology and pathogenesis of pancreatic cancer, Prof. XU Jingshi flexibly uses traditional Chinese medicine disease differentiation and syndrome differentiation in the different stages of the disease. He cuts off the earlier syndrome and reverses the accompanying symptoms, in order to improve the clinical curative effect of TCM in treating pancreatic cancer.

Keywords pancreatic cancer; stagnated heat of liver channel; intermingling of damp and heat; famous doctors' experience; XU Jingshi

(收稿日期: 2014-10-11; 修回日期: 2014-12-22)

编辑: 洪 涛