

- [3]宋·庞安时·伤寒总病论[M]·北京:人民卫生出版社,1989:109.
- [4]明·吴有性·温疫论[M]·//曹洪欣,张志斌,王致谱,等·温病大成·第一部·福州:福建科学技术出版社,2007:60.
- [5]清·叶霖·难经正义[M]·//珍本医书集成·医经类·难经正义·上海世界书局铅印本,1936;中国中医科学院图书馆藏.
- [6]清·凌德·温热类编[M]·//曹洪欣,张志斌,王致谱,等·温病大成·第一部·福州:福建科学技术出版社,2007:867.
- [7]清·刘松峰·松峰说疫[M]·//曹洪欣,张志斌,王致谱,等·温病大成·第一部·福州:福建科学技术出版社,2007:538.
- [8]清·吴鞠通·温病条辨[M]·//曹洪欣,张志斌,王致谱,等·温病大成·第二部·福州:福建科学技术出版社,2007:402.
- [9]明·张三锡·医学六要[M]·上海:上海科学技术出版社,2005:836.
- [10]刘世祯·温热论真[M]·//曹洪欣,张志斌,王致谱,等·温病大成·第二部·福州:福建科学技术出版社,2007:1419.
- [11]清·黄元御·四圣悬枢[M]·//曹洪欣,张志斌,王致谱,等·

- 温病大成·第二部·福州:福建科学技术出版社,2007:105.
- [12]清·刘谦吉·伤感合编[M]·//曹洪欣,张志斌,王致谱等·《温病大成·第二部》·福州:福建科技出版社,2007:834.
- [13]中华人民共和国卫生部·甲型H1N1流感诊疗方案(2009年第三版)[EB/OL]·(2009-10-13)[2009-12-25].<http://www.moh.gov.cn/publicfiles/business/htmlfiles/mohyzs/s3586/200910/43111.htm>
- [14]Mackenzie D·Swine flu: Eight myths that could endanger your life[J/OL]·New Scientist·2009,(2732):40-45[2009-12-25].<http://www.newscientist.com/article/mg20427321.100-swine-flu-eight-myths-that-could-endanger-your-life.html>
- [15]清·余伯陶·疫证集说(卷四)世补斋医书·医存[M]//曹洪欣,张志斌,王致谱,等·温病大成·第一部·福州:福建科学技术出版社,2007:1370,1372.

(收稿日期:2009-12-25;修回日期:2010-01-05)

[编辑:李春梅]

· 临床解惑 ·

怎样分型辨治面部色素斑

王 付

(河南中医学院,450008)

用西药或外用药治疗面部色素斑虽见效比较快,但复发率较高,而用中药治疗虽见效慢,但复发率较低,在辨证论治指导下选用中药治疗面部色素斑远期效果优于西药。试将常用分型辨治方法介绍于下。

1 气郁血虚证:颧部及前额出现黄褐斑,或色素沉着,或黑色斑,胸闷,或胸满,情绪不佳,表情沉默,或少言寡语,心悸,倦怠,或头晕目眩,舌质淡,苔薄,脉弦或虚弱。治当行气解郁,益血荣面,可选用柴疏四物汤,柴胡10g,白芍10g,枳壳12g,陈皮12g,香附12g,川芎12g,熟地黄15g,当归15g,炙甘草10g,桂枝6g。若夹血瘀者,加桃仁、红花,以活血化瘀;若夹血热者,加生地、玄参,以清热凉血;若气郁明显者,加厚朴、木香,以行气化湿;若大便干结者,加大黄、麻仁,以泻热润下通便等。

2 气血郁瘀证:颧部及前额有黄褐斑,或色素沉着,或黑色斑,或胸胁闷痛,急躁易怒,失眠多梦,心烦,或大便干结,舌质暗红瘀紫,苔薄黄,脉沉涩。治当行气解郁,活血通脉,可选用逍遥桃红汤,柴胡10g,当归15g,白术15g,茯苓15g,白芍15g,川芎12g,生地15g,桃仁12g,红花12g,赤芍10g,薄荷10g,炙甘草10g。若气郁明显者,加香附、砂仁,以行气化湿和胃;若血瘀明显者,加水蛭、虻虫,以破血祛瘀;若夹热者,加牡丹皮、玄参,以清热凉血散瘀;若大便干结者,加大黄、芒硝,以泻热软坚通便等。

3 肝郁肾虚证:颧部及前额有黄褐斑,或色素沉着,或黑色斑,腰酸腿软,耳鸣,或头晕,胸胁胀满,情绪低落,或乳房胀痛,或恶寒,或手足心热,舌质淡红,苔薄,脉弦或沉弱。治当行气解

郁,补益肾虚,可选用四逆肾气汤,柴胡10g,枳实15g,白芍10g,生地黄24g,山药12g,山茱萸12g,茯苓9g,牡丹皮9g,泽泻9g,附子3g,桂枝3g,炙甘草10g。若肝郁明显者,加陈皮、青皮,以行气破气;若肾虚明显者,加枸杞子、巴戟天,以补阳益阴;若夹瘀者,加赤芍、川芎,以行气活血散瘀;若夹气虚者,加人参、白术,以益气健脾等。

4 肾虚瘀血症:颧部及前额有黑色斑,或黄褐斑,或色素沉着,耳鸣,或头晕,腰酸腿软,或恶寒,或夜间小便多,或手足心热,舌质暗夹瘀紫,苔薄略黄,脉细涩。治当补益肾气,活血化瘀,可选用龟鹿抵当汤,枸杞子9g,鹿角15g,龟甲12g,人参10g,大黄6g,桃仁12g,水蛭6g,虻虫3g。若血热者,加赤芍、玄参,以清热凉血;若肾虚甚者,加菟丝子、女贞子,以补阳益阴;若血虚者,加当归、白芍,以补血活血等。

5 阴虚瘀血症:颧部及前额有黑色斑,或黄褐斑,或色素沉着,手足心热,盗汗,或头晕目眩,失眠多梦,或女子月经量少夹血块,或大便干结,舌质暗红瘀紫,少苔,脉沉涩或细数。治当滋补阴血,活血化瘀,可选用化瘀养阴汤,当归12g,赤芍12g,桃仁10g,桂枝10g,蒲黄8g,丹参10g,生地黄12g,黄精12g,沙参12g,川楝子9g,砂仁8g。若血热者,加地骨皮、牡丹皮,凉血散瘀;若夹气郁者,加柴胡、香附,以行气解郁;若大便干结者,加麻仁、杏仁,以润肠通便;若瘀甚者,加穿山甲、红花,以活血化瘀等。

[编辑:李 巍]