

·当代名医·

# 何任辨治疑难杂症经验

何若苹<sup>1</sup> 徐光星<sup>2</sup> 顾锡冬<sup>3</sup> 指导:何任<sup>4</sup>

(1. 浙江中医药大学附属第三医院, 浙江省杭州市庆春路23号, 310009;

2. 浙江中医药大学基础医学院; 3. 浙江中医药大学附属第一医院; 4. 浙江中医药大学)

何任(1921~),男,为当代著名中医临床家、理论家、教育家,首批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,中华中医药学会首届中医药传承特别贡献奖获得者,浙江中医药大学终身教授,博士研究生导师。2009年6月被授予首届“国医大师”称号。

**[关键词]** 疑难杂病;中医药疗法;名医经验;何任

何任教授临床工作70余年,诊治了大量的重病、难病及疑难杂症,我们随何老侍诊,受益良多,现将何老诊治疑难杂症的辨证思路和遣方特色介绍如下。

何老认为,中医所谓之疑难杂症,是指那些出现怪异、莫名症状,或者体检重要指标异常,病机复杂,病位难明,病程缠绵,而治疗棘手的一类病证。何老根据《灵枢·本神》“必审五脏之病形,以知其气之虚实,谨而调之”,认为“辨治疑难杂病,须执简驭繁,重在分虚实,明脏腑,辨痰瘀,速愈顽疾”,即包含两层意思:一需重视虚实分证;二需重视脏腑辨证,尤其是五脏辨证。

## 1 虚实辨证

何老认为,八纲辨证中的虚实辨证,在治疗疑难杂症当中具有特别重要的地位。《素问·通评虚实论》说:“邪气盛则实,精气夺则虚。”《景岳全书·传忠录》亦云:“虚实者,有余不足也。”以此知之,虚者,即阴阳、气血、津液、精髓等正气虚亏,表现以不足、松弛、衰退为特征的各种证候;实者相反,为气滞、痰阻、血瘀,表现以有余、亢盛、停聚特征的各种证候。

### 1.1 虚者,辨脾肾

辨脾肾,即辨清疾病病因是先天不足还是后天失养,或者两者兼有。疑难杂症症状怪异,主诉甚多,医生不易抓住主要矛盾,导致病因病机不清,脏腑不明,则难于遣方用药。临证之时,着意追问患者的一些临床表现,比如饮食,睡眠,大小便,疲劳程度,腰膝酸软与否,畏寒怕冷与否,汗出与否,直至情欲如何,皆可帮助明辨虚实以及病变脏腑所在。

后天失养所致的疾病,多见于成人,或从事辛苦工

作,或生活条件困苦,饮食失宜,或肢体委顿,或莫名劳倦,临床表现为神疲乏力,面色不华,胃纳差或尚可,大便溏烂,舌淡苔薄,脉濡,何老处方多选用补中益气汤<sup>[1]</sup>、参苓白术散、归脾汤、益气聪明汤等等。

先天失养所致的疾病,多源于父母肾精不足,禀赋不足,或长时间劳苦,或他病迁延而致,或酒色所伤,临床表现为面色黧黑,腰膝酸软,胃寒怕冷,气短,性欲减退,小便清长,舌红苔少脉或濡或沉细,何老处方多选六味地黄汤为基础,加减化裁<sup>[2]</sup>。

例1:郑某某,男,45岁。2008年4月14日初诊。患者双下肢麻木,四肢无力,皮肤粗糙,皮肤黑色素沉着,毳毛黑长,杵状指,乳房发育,于上海某医院诊断为POEMS综合征。患者患病已10余年,每年由于症状加重而住院3~4次。刻诊除上述症状以外,尚有眼睑下垂,视物模糊,大便溏薄,尿微量白蛋白243.1 mg/L,舌苔白,脉虚。治宜健脾益肾。处方:生晒参9g,黄芪30g,白术15g,炙甘草10g,升麻6g,当归15g,陈皮10g,枸杞子20g,菊花10g,山药20g,茯神20g,山茱萸10g,牡丹皮10g,泽泻10g,生地黄30g,白扁豆衣30g,木香10g,平地木10g,大枣30g。每日1剂,水煎服。复诊:患者服药14天后,自谓明显乏力感消失,夜寐亦转安。上方继续服用半年余,迄今病情稳定,精神体力明显恢复,已可参加半天工作。

按:POEMS综合征为浆细胞瘤或浆细胞增生而导致多系统损害的一种综合征。出现进行性多发性周围神经病、肝脾肿大、内分泌紊乱、尿微量白蛋白增高和皮肤色素沉着,并可出现全身凹陷性水肿、胸腹水、杵状指和心力衰竭等症状,目前尚无特效治疗方法<sup>[3]</sup>。该患者发病日久,源于先天禀赋不足,后天失于调养。脾主四肢,脾虚则从四肢无力,脾不运化则大便溏薄;患者下肢麻木,视物模糊,乳房发育均显示肾气不足;而尿蛋白更表明脾不能散布精微,肾不能藏精;苔白、脉虚皆为脾肾两虚之象。故投以补中益气汤合六味地黄汤而达到脾肾并治,枸杞子、菊花明目,达到标本兼治。

## 1.2 实者,分痰瘀

疑难杂症之实证,绝少外邪为患,多为疾病过程中阴阳气血失调,致使体内病理产物蓄积而发为病。其中病理产物一说,多指痰瘀而言。何老认为,疑难杂症之辨治,化痰瘀在前,调气血在后。同时,指出“实者,分痰瘀”,并非指泾渭分明地划分痰和瘀。往往是在痰瘀并治的基础上分清何重何轻。临床所见的冠心病、高脂血症、脑血管病、老年性痴呆、尿路结石、哮喘、类风湿性关节炎、癫痫等疑难病证,均有痰瘀胶结之象,只不过其中的偏重各有不同。若患者形体肥胖,舌苔浊腻而垢,口甜而黏,脉沉弦细滑,治宜化痰为主,方用黄连温胆汤、小陷胸汤、二陈汤、瓜蒌薤白半夏汤化裁;若患者癥瘕积聚,面色黧黑,唇青舌紫,尤其是舌下紫纹显者,脉沉迟涩或弦紧,当以活血为主,方选癫狂梦醒汤、桃红四物汤、血府逐瘀汤、补阳还五汤等加减。

例2:刘某某,女,21岁,2006年7月2日初诊。因2年前突遭变故而致精神失常,嬉笑怒骂,忽而整日歌唱,忽而哭泣不已。曾在某医院诊断为精神分裂症,住院治疗好转出院,旋即又作,已反复发作8次。家长代述病发时轻则摔物,甚则打人。患者平时记忆力差,烦躁喜歌唱哭泣,服锂剂等西药,口唇、手颤动不已,月事行多瘀块而腹不痛,舌暗苔腻,舌下紫纹显,脉弦滑,治当化痰血,祛痰浊,宁神定志。处方:桃仁10g,姜半夏10g,紫苏梗10g,桑白皮10g,大腹皮10g,陈皮10g,小青皮10g,丹参30g,焦栀子10g,淡豆豉15g,百合30g,生地黄20g,淮小麦40g,生甘草10g,大枣30g。每日1剂,水煎服。复诊:患者服药1个月余,暴躁情绪发作由原先的每日2~3次变为隔1天发作1次,惟歌唱哭泣仍然发作,安静时亦有出现。原方加泽兰、藿香梗、白芥子、赤芍、红花等,疾病向愈。2年来患者住院1次,西药镇静剂已减量维持,近1年未见哭泣,歌唱亦较前明显减少。

按:患者因情志不遂,肝气郁结,脾运失常,痰浊内生,痰气郁结,迷乱心神。且患者性情暴躁,暴怒伤肝,肝火暴涨,鼓动阳明痰热,上扰清窍,蒙蔽心神。加之痰热迫血而致瘀血内生,痰瘀胶着而以痰为主。且久服辛燥凉药,使得津液不足,不能濡养筋脉而至抽搐,振颤;舌苔脉象正是痰瘀为患之征,故选用癫狂梦醒汤,该方疏肝理气,和营活血,兼以化痰,配合栀子豉汤、甘麦大枣汤、百合地黄汤,清心除烦,安神定志,并养阴津,方药痰瘀并治,主次兼顾而取效甚速。

## 2 脏腑辨证

脏腑辨证,是在充分认识脏腑生理功能、病变特点的基础上,将临床所得全部信息进行综合分析,从而判断疾病所在脏腑的一种辨证方法,简而言之,是以脏腑

为纲,对疾病进行辨证论治。然而,对于疑难杂症而言,何老认为,大多数以五脏病变为主,六腑病变为次,且六腑病变也是在五脏病变的基础上继发产生,所以何老强调五脏辨证。

### 2.1 有病有症,以症循脏,治病求本

脏腑生理功能及其病理变化是何老五脏辨证的理论依据。脏腑病症是脏腑功能失调反映于外的客观征象。《灵枢·本脏》云:“有诸于内,必形诸于外”。脏腑分治,尤其是五脏分治,使治疗疾病时更加有的放矢。何老认为,在进行五脏辨证时,要从整体角度分析脏腑病变所属证候。整体观是中医的精髓之一,而人体是一个以五脏为中心的有机整体。五脏和六腑之间,五脏和各组织器官之间,生理上互相联系,病理上互相影响,只有从整体角度出发,以五脏辨证为纲,最终制定治法方药。根据临床实际,对于症状明显,不论诊断明确与否,可以通过仔细辨析临床症状、体征,以症循脏,抓住疾病的根本,治病求本,即能取得桴鼓之效。

例3:楼某某,男,46岁。因头晕头痛10个月于2008年7月28日就诊。患者10个月前因巅顶部的畸胎瘤在当地医院手术治疗。术后1周,患者开始出现头晕头痛,当时以为手术后创口所致而未予重视。出院后,头晕头痛持续存在,并逐渐加重,多次去各地医院求治未果。刻诊:头晕头痛,双手捂头,转侧闭眼,面红目赤,右胁肋部疼痛不适,易激易怒,怒则痛剧。小便黄赤,大便干结,夜寐不安,纳食尚可。舌红苔黄,脉弦劲,辨证属肝经郁热,病脏属肝,治以清肝泻热。处方:龙胆草10g,车前子10g,通草15g,黄芩10g,泽泻10g,当归6g,生地黄30g,柴胡10g,生甘草6g,焦栀子10g,淡豆豉30g,淡竹叶30g,夜交藤30g,生大黄6g。服用7剂,病去大半,服用21剂,诸症若失。

按:“有病有症,以症循脏,治病求本”,这是治疗“有病有症”患者的思路。本案中患者“有病有症”,病在畸胎瘤术后,症在头晕头痛,面红目赤,胁肋不适,易激易怒,小便黄赤,大便干结,舌红苔黄,脉弦劲,以症循脏,由此知之病位在肝,治疗上当泻肝经实火,以龙胆泻肝汤加味,治病求本。

### 2.2 有病无症,以脏络病,异病同治

与有病有症相反,有些患者处于疾病早期,或者某些疾病本身表现为有病少症,或者有病无症。这一类患者往往通过体检发现异常,或通过其他现代医学手段诊断某种疾病而前来求诊。正是由于患者临床症状很少或者没有,让以“辨证论治”为基本原则的中医学陷入无证可辨的尴尬<sup>[4]</sup>。研究如何由病入手,辨病、辨证是治疗这类疾病的关键。如上所说,疾病是五脏功能失

调的表现。《素问·至真要大论》云：“谨守病机，各司其属；有者求之，无者求之，盛者责之，虚者责之，必先五脏，疏其血气，令其调达，而致和平”，就是说治疗疾病首要的是调理五脏之气血，恢复五脏的生理功能。五脏功能各异，即使同一脏象的功能也是一脏多能，反应在疾病变化上就一脏多病。鉴于此，何老提出“有病无症，以脏络病，异病同治”，此中“有病无症”当然也包括“有病少症”，意思就是说针对有些现代医学诊断明确，或者诊断不明，但是有指标异常的患者，按照中医五脏功能归属进行分类辨治，达到异病同治的作用。

例4：金某，男，40岁。因体检诊断为右臂骨纤维变异1周于2009年1月12日就诊。患者年轻时为职业摔跤运动员，多次受伤骨折。1周前体检发现右上臂原来骨折处愈合骨密质明显偏薄，诊断为骨纤维发育异常。1周末患者前往上海多家医院诊断，结合病史及临床表现，均做出骨纤维发育异常诊断，并建议必要时手术。刻诊：患者身材高大，体态丰腴，自谓右臂偶有酸胀感，遇劳明显，平时无任何不适感觉。舌红、苔白满中裂，脉略沉，辨证为肾气不足，筋骨欠靖，病脏属肾，治以补益先天。处方：熟地黄30g，山药30g，山茱萸10g，茯苓30g，泽泻10g，牡丹皮10g，枸杞子30g，猪苓30g，玉竹15g，车前子6g，补骨脂15g，骨碎补10g，炙鳖甲10g，生牡蛎15g

(先煎)。  
按：患者无不适主诉，体检报告提示骨纤维发育异常，何老认为，骨髓为肾精所化，骨骼的生长、发育、修复均有赖于肾精的滋养。如果肾精充足，则骨髓充盈，骨骼强健，反之则骨髓空虚，骨骼发育、修复不良。《素问·生气通天论》曰：“因而强力，肾气乃伤，高骨乃坏。”说的就是这种情况。案中患者骨折后骨骼修复不良，病脏属肾无疑，治当补养肾气，填益肾精，方用六味地黄汤加减调治，至今病情稳定。本病是从“以脏络病”的角度出发，病脏在肾，病虽异而治法同，故而“异病同治”而获良效。

参考文献

[1]何若苹. 何任治疗疑难病医案3则[J]. 世界中医药, 2006, 1(1): 34.  
[2]何若苹. 六味地黄丸运用探微[J]. 中国医药学报, 1994, 9(5): 32-33.  
[3]段红利, 刘骅. POEMS 综合征1例报道[J]. 中国现代医生, 2008, 46(2): 126.  
[4]李建生, 赵敏, 陈明. 中医诊疗体系的模式与发展趋势[J]. 中华中医药杂志, 2008, 23(6): 469-471.

(收稿日期: 2009-03-24)

[编辑: 洪 涛]



香港浸會大學  
HONG KONG BAPTIST UNIVERSITY

一年全日制

中医学硕士学位课程  
中药学硕士学位课程

现正招生

School of 中醫藥學院  
Chinese Medicine

| 中医学硕士学位课程                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 中药学硕士学位课程                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 入学要求*                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                         |
| (1) 具备中医学学士学位或中药学学士学位；或<br>(2) 具备与上述中医学学士或中药学学士学位同等学历者                                                                                                                                                                                                                                              | (1) 具备中药学学士学位或中医学学士学位；或<br>(2) 具备与上述中药学学士或中医学学士学位同等学历者                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                         |
| *凡具备国内大学颁授之学士学位毕业证书的国内申请者，均可豁免参加中国语文水平考试。                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                         |
| 学费                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                         |
| 港币104,000元 (不包括实践研习、食宿、旅费等费用)                                                                                                                                                                                                                                                                       | 港币100,000 (不包括食宿、旅费、限定选修课等费用)                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                         |
| 入学申请方法                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                         |
| 报名章程及表格                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 可浏览 <a href="http://www.hkbu.edu.hk/~ar/admissions/post.htm">http://www.hkbu.edu.hk/~ar/admissions/post.htm</a> 或<br>于 <a href="http://ar.hkbu.edu.hk/~gs/index.php">http://ar.hkbu.edu.hk/~gs/index.php</a> 作网上登记；或<br>于大学研究院办事处 / 中医药学院持续及专业教育部学生服务中心索取 / 递交                                                       |                                                                                                                                                                                                                         |
| 开课日期：2010年9月初                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 报名日期：由即日起至2010年5月31日止                                                                                                                                                                                                   |
| 查询                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                         |
| 有关课程资料                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 有关申请及入学事宜                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 有关在港住宿资料                                                                                                                                                                                                                |
| 香港九龙塘浸会大学道7号<br>赛马会中医药学院大楼三楼305室<br>香港浸会大学持续及专业教育部<br>电话：(00852) 3411 5565<br>传真：(00852) 3411 2918<br>电邮： <a href="mailto:dcpe@hkbu.edu.hk">dcpe@hkbu.edu.hk</a><br>网址： <a href="http://www.hkbu.edu.hk/~scm/course_chi/part_intro.html">http://www.hkbu.edu.hk/~scm/course_chi/part_intro.html</a> | 香港九龙塘窝打老道224号<br>方树泉图书馆七楼<br>香港浸会大学研究院办事处<br>电话：(00852) 3411 5127<br>传真：(00852) 3411 5133<br>电邮： <a href="mailto:rpgs@hkbu.edu.hk">rpgs@hkbu.edu.hk</a><br>网址： <a href="http://buar.hkbu.edu.hk/index.php/admission/postgraduate_admissions">http://buar.hkbu.edu.hk/index.php/admission/postgraduate_admissions</a> | 大学房屋事务处：<br>电话：(00852) 3411 7785<br>传真：(00852) 3411 5627<br>电邮： <a href="mailto:housing@hkbu.edu.hk">housing@hkbu.edu.hk</a><br>网址： <a href="http://www.hkbu.edu.hk/~eo/housing">http://www.hkbu.edu.hk/~eo/housing</a> |

©2010 Academic Journal Publishing Corporation. All rights reserved. <http://www.cnki.net>