

示, 局部中药熏蒸法能明显改善视疲劳各项症状, 且安全性良好。

参考文献

- [1] 惠延年. 眼科学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 72.
- [2] 彭清华. 中医眼科学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 226-227.
- [3] 苏明. 七叶洋地黄双苷滴眼液治疗视屏终端综合征 50 例 [J]. 国际眼科杂志, 2012, 12(1): 163-164.

- [4] 郑筱萸. 中药新药临床研究指导原则 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2002: 29.
- [5] 彭清华. 中医眼科学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 226.
- [6] 李传课. 中医眼科学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1999: 150.
- [7] 王英波. 中药雾化治疗儿童眨眼症 50 例 [J]. 中医外治杂志, 2010, 12(6): 27-28.

Efficacy Observation on Traditional Chinese Medicine Fumigation Treating Visual Fatigue in 100 Patients with Visual Display Terminal Syndrome

Liu Jianli

(Peirong TCM Ophthalmology Hospital of Shaanxi, Baoji, Shaanxi Province, 722405)

ABSTRACT Objective To observe the clinical efficacy and safety of traditional Chinese medicine fumigation of visual fatigue symptom in patients with visual display terminal syndrome. **Methods** Totally 100 visual fatigue cases (200 eyes) with visual display terminal syndrome received the traditional Chinese medicine fumigation treatment 2 or 3 times a day for 30 days. The score change of the symptoms such as near fuzzy, eye pain, eye swelling, eye dryness, eye burning sensation, tear, foreign body sensation, orbital pain and the medicine adverse reaction were observed before and after treatment, the clinical curative effect and safety were evaluated. **Results** The total effective rate was 95.5% in 100 patients with 200 eyes. After treatment, the symptom scores and total scores of the patients were significantly decreased ($P < 0.01$). No obvious adverse reactions were found during the treatment. **Conclusion** Traditional Chinese medicine fumigation of visual display terminal syndrome has good efficacy and high security.

Keywords Traditional Chinese medicine fumigation; visual display terminal syndrome; visual fatigue

(收稿日期: 2015-02-13; 修回日期: 2015-03-12)

编辑: 王利芬

欢迎订阅 2016 年《中医杂志》

《中医杂志》是由中华中医药学会和中国中医科学院主办的全国性中医药综合性学术期刊。1955 年创刊以来始终坚持“以提高为主, 兼顾普及”的办刊方针, 是中文核心期刊和科技核心期刊、中国精品科技期刊、首届国家期刊奖获得者和中国期刊方阵双奖期刊。2009 年被中国期刊协会评为“新中国 60 年有影响力的期刊”。2011 年和 2013 年分别荣获“国家新闻出版政府奖期刊奖提名奖”。2013 年被国家新闻出版总署评为“中国百强科技期刊”。

本刊主要栏目中当代名医和临证心得分别介绍名老中医和临床医生辨证用药治疗疑难病的经验; 临床研究介绍中医药治疗的新方法、新成果; 学术探讨、思路与方法、专家论坛、病例讨论、综述、百家园等栏目, 提供最新学术观点、研究成果与治疗方法, 成为学习中医药、研究中医药, 不断提高临床及研究水平的良师益友。

《中医杂志》为半月刊, 每月 2 日和 17 日出版, 每期 15.00 元。读者可以到全国各地邮局办理订阅手续 (邮发代号: 2-698), 也可以与本刊读者服务部联系邮购, 邮购免邮费。电话: 010-64035632。国外发行: 中国国际图书贸易总公司 (北京 399 信箱, 邮编: 100044, 代号: M140)。

本社地址: 北京市东直门内南小街 16 号, 邮编: 100700, 网址: <http://www.jtcm.net.cn>。

欢迎订阅 2016 年《中国针灸》杂志(月刊), 《针刺研究》杂志(双月刊)

《中国针灸》杂志和《针刺研究》杂志均为中国针灸学会、中国中医科学院针灸研究所主办的针灸学术权威期刊, 均已成为中国科技核心期刊、中文核心期刊、中国科学引文数据库核心期刊、中国权威学术期刊。《中国针灸》为中国精品科技期刊。全面报道国内、国外针灸学科的最新研究成果。《中国针灸》报道以临床为主, 介绍临床有效治疗方法、专家经验、特色疗法等, 提供继续教育培训、技能培训、学术会议、医疗药品器械信息。《针刺研究》报道以基础研究为主, 反映针灸机制探讨最新进展及研究现状。实为针灸科研、医务工作者及针灸爱好者订阅首选之一。

2016 年《中国针灸》杂志每册 18 元, 全年 216 元, 邮发代号: 2-53。《针刺研究》杂志每册 25 元, 全年 150 元, 邮发代号: 82-171。在全国各地邮局均能订阅。

如当地邮局订阅困难者, 请直接与《中国针灸》杂志发行部联系。地址: 北京市东直门内南小街 16 号, 邮编: 100700。电话: 010-84046331, 010-64089349。E-mail: zhenjiuguangfa@aliyun.com