

黄精 12 g、菟丝子 15 g、墨旱莲 15 g 补益肾精。服药四个月后,自觉畏寒消失,双下肢自觉轻松,血压稳定在 60 ~ 70/110 ~ 120 mmHg。定期复诊,坚持服药。病情趋于稳定,精神较佳,饮食增加,体力有所恢复,静息无憋喘,一般日常生活可,可步行 20 米,尿量可,双下肢不肿。

按语:患者高龄,病程日久,体质虚弱,脏腑气血阴阳俱虚。体虚易感外邪,寒邪入侵,损伤机体阳气,使得心肾阳气更虚,此时宜药专力猛,温补心肾,一防阳气虚脱,一助驱邪外出。故以炮附子、生晒参、桂枝温补心肾阳气,气充则有力鼓邪外出,同时予丹参、红花、郁金、陈皮、泽泻等理气活血祛瘀,祛邪以治标。待阳气得复,不可一味温补,需根据患者体质、证候表现及时进行调整用药,同时兼顾阴液亏虚之证,以平衡气血阴阳为本。至后期病情趋于稳定,应以缓则治其本为原则。该例患者原发病为冠心病,气虚血瘀是发病的基础,因此,在后期调护方面,以益气活血为基本

治法,方以冠心 3 号方理气活血为基本治法,从而标本兼治,故得良效。

参考文献

- [1] 中华医学会心血管病学分会,中华心血管病杂志编辑委员会.慢性心力衰竭诊断治疗指南[J].中华心血管病杂志,2007,35(12):1076.
- [2] 杨天悦.浅析古代医家对慢性心衰病因病机的认识[J].中外健康文摘,2014,10(5):31-32.
- [3] 翁维良.翁维良临床经验辑要[M].北京:中国医药科技出版社,2001:91-94.
- [4] 张东,李睿.翁维良治疗高血压病的三因制宜学术思想探讨[J].世界中医药杂志,2013,8(3):308-309.
- [5] 张东,李秋艳.翁维良应用活血化瘀法的学术经验[J].北京中医药,2010,29(11):823-824.
- [6] 李秋艳,王辉,张东,等.翁维良活血化瘀治疗冠心病用药特点[J].中国中医基础医学杂志,2011,17(4):398-399.
- [7] 张东.搜络活血与润血活血法治疗冠心病的探讨[J].中国中医基础医学杂志,2013,19(10):1168-1169.

WENG Weiliang's Experience on Treating Chronic Heart Failure

CHENG Miaomiao¹, YU Jiexin²

(1. Xiyuan Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing, 100091; 2. International School of Beijing University of Chinese Medicine)

ABSTRACT Chronic Heart Failure (CHF) is the end stage of many kinds of heart diseases, which seriously affected cardiovascular patients' time and quality of life. Prof. WENG Weiliang holds that the pathogenesis of CHF is based on Qi (Yang), blood and water. Qi (Yang) deficiency, blood stasis and water retention are basic pathological factors of CHF. Take supplementing Qi, warming Yang, activating blood and inducing diuresis as basic therapy. Meanwhile, treat syndromes flexibly and variously according to patients' excessiveness and deficiency of Qi, blood, Yin, Yang, cold, heat, asthenia and sthenia and the degree of blood stasis, excessive fluid and turbid phlegm, containing the characteristics of seasons, living area, etc. Especially, Prof. WENG emphasizes using herbs rationally and safely.

Keywords chronic heart failure; experience of famous doctors; WENG Weiliang

(收稿日期: 2015-03-16; 修回日期: 2015-06-20)

编辑: 侯建春

《中医杂志》入选 2015 年度中文报刊最受海外机构欢迎 TOP50

2015 年 9 月 18 日,在第三届中国(武汉)期刊交易博览会上,以“融合、创新、发展”为主题的中国报刊发行高峰论坛隆重举行。专家学者围绕“融合、创新、发展”的主题就互联网+报刊全球发行新模式展开研讨。中国国际图书贸易集团有限公司通过对中国期刊在海外的发行数据进行科学测评,发布了“2015 年度中文报刊最受海外欢迎排行榜”,分为最受海外读者欢迎 TOP50 和最受海外机构欢迎 TOP50。《中医杂志》荣选最受海外机构欢迎 TOP50。

《中医杂志》创刊 60 年以来,始终坚持以传承中医药文化、打造高水平中医药学术交流平台、促进我国医疗卫生事业的发展为己任,先后创办了多种外文版,为在世界范围广泛传播中医药文化发挥了巨大作用。先后荣获“国家期刊奖”“第二、三届中国出版政府奖期刊奖提名奖”及新闻出版总署“新闻出版‘走出去’先进单位”等荣誉称号。此次《中医杂志》入选“最受海外机构欢迎 TOP50”,是海外读者及机构对《中医杂志》的认可,将进一步激励《中医杂志》的编者在促进中医药海外学术发展方面再接再厉,争取更好的成绩。