

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2015.19.008

论调肝十五法

周 强, 张声生*

(首都医科大学附属北京中医医院, 北京市东城区美术馆后街 23 号, 100010)

摘要 提出肝脏为“气血之脏”“气机之脏”, 提倡从气、血、阴、阳四端以调肝, 总结出调肝十五法, 即疏肝法、镇肝法、泻肝法、化肝法、清肝法、平肝法、凉肝法、养肝法、散肝法、破肝法、软肝法、滋肝法、柔肝法、敛肝法、温肝法。调肝十五法是从肝论治病证的概要, 充分体现了肝的生理、病理特点。并提出调理气血、调畅气机为调肝治法的核心。

关键词 调肝法; 治则治法; 病机

历代医家对治肝之法论述颇多, 《黄帝内经》最早提出了“肝升肺降”学说, 并提出了从酸、甘、辛治肝三原则, 为治肝诸法的基础。张仲景首倡“见肝之病, 知肝传脾, 当先实脾”, 成为培土治肝的典范。孙思邈则提出攻补升降、寒热温凉以治肝, 张元素从虚实寒热治肝, 朱丹溪提出“肝主疏泄”, 李中梓提出乙癸同源、肝肾同治, 叶天士则提出“泄肝和胃”法, 张锡纯提出敛肝救脱治法, 王旭高汇总前人经验, 提出治肝三十法, 成为治肝之集成^[1-3]。

1 从气、血、阴、阳论调肝十五法

肝脏为将军之官, 主谋虑、调畅情志; 肝主疏泄, 调节气机, 恶抑郁而喜调达, 故肝气以疏为顺; 气郁则可见化火、生湿、生痰、血瘀之相; 火入营血则致血热, 甚则迫血妄行; 肝藏血, 血舍魂, 故主收敛神魂; 在五志中, 肝气虚则恐, 实则怒。“诸风掉眩, 皆属于肝”, 肝血虚、肝火旺均可致肝风内动。又肝脏与脾胃、肺、肾关系密切, 肝旺则横逆犯脾胃, 健脾则有助于清化肝脏之湿、痰; 肝火犯肺, 木火刑金, 则当抑木清金; 肝肾同源, 故可滋水涵木以滋养肝脏。

基于肝之特性, 提出肝脏为“气血之脏”“气机之脏”, 并提出从气、血、阴、阳以调肝, 总结出调肝十五法, 其核心在于调理气血, 调畅气机。

基金项目: 北京市医院管理局重点医学专业发展计划(ZYLX201411); 北京市卫生系统高层次卫生技术人才培养计划(2011-2-13); 首都医科大学首都中医药研究专项(15ZY17)

* 通讯作者: zhss2000@163.com

调理气血指根据气血之虚实、寒热以调肝, 调畅气机指顺应风木喜条达的特点, 从气机的升降以调肝。在临床中, 当根据肝脏的生理病理特点, 灵活运用调肝诸法, 又可兼而合用, 且一味药物又经常被用于多个治法中。

2 调肝十五法

2.1 从气论治

疏肝法: 指顺应肝气, 疏导肝气之意。肝主疏泄, 肝气宜调达, 肝气郁滞则表现为情志抑郁, 两胁胀满, 善太息, 不思饮食, 故当以疏肝为基本治法, 可选用四逆散、柴胡疏肝散、四七汤, 药物可选用柴胡、麦芽、青蒿、香橼、佛手、青皮、香附、川芎、薄荷等。肝郁又多影响脾胃功能, 致脾气亏虚, 当疏肝健脾, 可选用逍遥散, 于疏肝药物中配伍健脾之品。

镇肝法: 指重镇沉降乖戾之肝气。肝气虚则恐, 表现为噩梦纷扰, 易惊恐, 故当以镇肝为治法, 可选用矿石类、贝壳类药物重镇降逆, 如赭石、磁石、石决明、决明子、煅龙骨、煅牡蛎。肝气横逆犯胃则可见呃逆、呕吐、反酸等症, 则可选用旋覆代赭汤降逆和胃。

泻肝法: 指清泻肝脏寒湿和湿热之意。肝气疏泄不利, 气郁则津液无所化, 内蕴而生痰生湿, 又肝气横逆犯脾土, 脾气被遏则不能运化水湿, 则水湿内蕴, 形成肝之湿证, 又郁而化热, 形成湿热证, 故肝有寒湿、湿热之证, 治疗上以清泻肝之湿证为治法, 可选用茵陈五苓散、茵陈蒿汤、龙胆泻肝汤, 药用泽泻、车前子、金钱草、茵陈、木通、

通草、玉米须、冬瓜皮等。

化肝法：指化肝之痰浊。肝气郁结则水液代谢运化失常，又肝气横逆乘脾，脾气不运而生痰生浊，痰浊内蕴于肝，则表现为形体肥胖，胸胁胀满，甚者纳呆厌食油腻，可选用地龙、僵蚕、佛手、山楂、香橼、虎杖、半夏曲。化肝法多与健脾化痰法相配伍，以增加运化痰湿的作用，又可绝化痰之源。

清肝法：指清肝经之热。气郁化火，肝气实则怒，故表现为心烦易怒，面红舌红，口干苦，脉弦数等症，可选用龙胆泻肝汤、金铃子散清肝泻火，药物以龙胆、川楝子、黄芩、栀子、鬼箭羽、夏枯草、槐花、石见穿为主。肝火犯胃则表现为吐酸、呕恶，可选用左金丸。

平肝法：指平肝熄风。肝阳上亢则易化风，肝血虚易生风，可见头晕、目眩等症，治疗在平抑肝阳、补益肝血的同时配合平肝熄风法，可选用天麻、钩藤、全蝎、蜈蚣、菊花、荆芥、薄荷、槐花等。

2.2 从血论治

凉肝法：指清血热以凉肝。肝为刚脏，又主藏血，肝火内蕴则易热传营血，动血破血，致血热妄行，常表现为面红目赤，斑疹，舌红绛等症，可用赤芍、水牛角、玄参、生地黄、牡丹皮、八月札、侧柏叶、郁金、地榆、血余炭、藕节等。其中大多凉肝药物又兼有活血、止血之用。

养肝法：指补养肝之阴血。肝血虚表现为两目干涩，爪甲不荣，视物不清，以补益肝血为其治疗大法，可选用当归、鸡血藤、阿胶、柏子仁。

散肝法：指散肝之瘀血。肝血运行不畅，则瘀血内积于肝，当活血化瘀以通肝络，可选用三七、丹参、赤芍、牡丹皮、延胡索、川芎、香附、檀香、酒大黄、五灵脂、蒲黄、地龙、鸡血藤、王不留行、桃仁、红花。其中三七、丹参活血养血，为虚实并用之药物；檀香、延胡索、川芎、香附行气活血，为血中之气药，气中之血药；赤芍、牡丹皮为凉血活血药，尤宜散血热离经之血。

破肝法：指破肝之癥积，可见臌胀，胁肋刺痛，舌有瘀斑等，可用大黄廑虫丸，用药以乳香、没药、郁金、莪术、三棱、全蝎、蜈蚣、土鳖虫、穿山甲为主。破肝法与散肝法比较，以破有形之癥块为治法，其药物活血之力强于散肝，故予“破肝”命名，取其势如破竹之意。其中虫类药物全蝎、蜈蚣、土鳖虫、穿山甲又有搜剔经络之用。

软肝法：指软肝散结。可见肝之痰结、瘀结而形成肝之痞块，可选用鳖甲软肝散，药选鳖甲、夏枯草、牡蛎、浙贝母、三七、丹参等。软肝法又多与化肝法、散肝法、破肝法合用，增强软坚散结作用，其中三七、丹参既能软肝之痰结、又能散肝之瘀血。

2.3 从阴论治

滋肝法：指滋养肝肾之阴。肝体阴而用阳，为阴中之阳，故其本为阴脏，当以滋养阴液为本，肝阴虚则可见目干、腰膝酸软等症，可选用一贯煎、六味地黄丸等，药物可用牡蛎、天花粉、玄参、知母、生地黄、熟地黄、墨旱莲、山萸肉、女贞子、何首乌、鳖甲、黑芝麻。其中天花粉、玄参、知母、生地黄甘寒以润之，既能滋肝，又能凉肝，清内生之相火。

柔肝法：指通过甘味药物以柔缓暴戾之肝气的治法，取“肝苦急，急食甘以缓之”之意。可选用柏子仁、当归、丹参、白芍、炙甘草、五味子、大枣等。常与疏肝法合用，疏肝柔肝，治法上刚柔并济，体现肝脏体阴用阳的特点。

敛肝法：指用酸味药物收涩肝魂。“肝藏血，血舍魂”，肝虚则神不内守，肝火旺则神易弥散，故予酸以收之，可选用白芍、五味子、酸枣仁、乌梅、木瓜、山萸肉等。敛肝法与柔肝法的不同在于，敛肝以酸味药物为主，以收涩魂神为治法；柔肝法以甘味药物为主，以缓肝之疏泄太过。又白芍、五味子具有酸甘药性，既能柔肝又能敛肝。

2.4 从阳论治

暖肝法：指温肝经、散寒滞的治法。论肾阳、脾阳者较多，肝为刚脏，无阳虚之证，但肝经易受凉，则宜温肝散寒，典型方剂为暖肝煎、天台乌药散，药物可选用乌药、吴茱萸、小茴香、干姜、橘核、荔枝核、山楂核等。

3 小结

临床中运用调肝法，当注意以下 4 点：1) 调肝诸法可根据肝脏及病证特点合用，如凉肝法与熄风法通用，疏肝法与柔肝法通用^[4]。2) 一味药可用于多种调肝治法中，如生地黄既可凉肝，又可滋肝；三七既可散肝，又可软肝；白芍既可柔肝，又可敛肝。3) 注意肝脾关系，可合用调肝法与理脾法，临床中肝脾不和、肝胃不和病证多见，亦可见肝病及脾，脾病及肝的病证，而治疗上通过调肝可以增强脾胃运化功能，通过理脾可有助于肝脏疏泄

功能^④。4) 注意肝脏与他脏的关系, 常多脏兼挟而致病, 治疗又有抑木清金、滋水涵木等治法。

参考文献

- ① 赖祥林. 浅谈治肝二十法 [J]. 广西中医药, 1984, 7 (5): 1-4.
- ② 范金茹. 治肝之法撮要 [J]. 中华中医药学刊, 2007, 25 (11): 2238-2239.

- ③ 孙飞, 周海虹. 风药调肝探讨 [J]. 中医杂志, 2014, 55 (5): 446-449.
- ④ 陈剑明, 崔超, 张声生. 张声生诊治慢性萎缩性胃炎经验 [J]. 北京中医药, 2010, 29 (3): 180-181.
- ⑤ 周滔, 张声生. 张声生教授运用调肝理脾法治疗疑难脾胃病的临床经验 [J]. 中华中医药杂志, 2013, 28 (1): 131-133.

Discussion on Fifteen Treating Principles of Regulating Liver

ZHOU Qiang, ZHANG Shengsheng

(Beijing Hospital of Traditional Chinese Medicine, Capital Medical University, Beijing, 100010)

ABSTRACT This article puts forward that liver is “the viscera of Qi and blood” and “the viscera of Qi activity”. It advocates to regulate liver from Qi, blood, Yin and Yang, as well as summarizes fifteen treating principles of regulating liver, namely soothing liver, suppressing liver, purging liver of pathogenic fire, melting liver, removing heat from liver, calming liver, cooling liver, nourishing liver, dispersing liver, breaking liver depression, intenerating liver, tonifying liver, gentling liver, astringing liver and warming liver. The fifteen therapies of regulating liver is the summary of therapy from liver and fully embodies the characters about physiology and pathology of liver. This article also puts forward regulating Qi and blood and regulating Qi activity are the core of regulating liver.

Keywords therapy of regulating liver; therapeutic principle; pathogenesis

(收稿日期: 2015-02-03; 修回日期: 2015-03-04)

编辑: 黄 健

头针疗法暨神经系统疾病治疗培训班通知

由世针灸灸交流中心、世界中医药学会联合会国际合作部、《世界中医药》杂志社联合主办的“头针疗法暨神经系统疾病治疗培训班”将于 2015 年 10 月 16 日至 19 日在北京开班。拟由中国中医科学院针灸医院神经内科主任医师、研究生导师蒋达树和刘家瑛教授等主讲。

一、授课内容: 1. 头针疗法理论知识: 头针疗法概述、定义、发展及流派; 头针疗法原理及研究进展 (现代医学相关内容、古代文献相关内容); 2. 头针刺激区的定位、主治及处方特点、辨治规律; 头针操作要点及注意事项。3. 神经系统疾病治疗: 神经系统常见病、多发病的临床经验与体会; 4. 头针治疗脑血管病、震颤麻痹、小舞蹈症、多动症、儿童抽动秽语综合征、头痛、周围性面瘫等技法。5. 头针对中风的预防与抑郁症的特色疗法及对头痛的诊断与治疗等临床经验与体会。

二、培训对象: 各类医务人员、临床医生、针灸、推拿、按摩、保健、美容师和基层医务工作者及中医爱好者等。

三、培训时间与学费: 1. 学期 4 天 (报名 1 天, 授课 3 天), 每位学员学费 1980 元/人、海外学员 2680 元/人 (含午餐费、场地费、讲义费、专家课时费、证书费等); 提前 1 个月交费者优惠 10%。报名时交本人身份证复印件, 2 寸免冠照片 2 张。2. 国内学员学费汇到指定帐户或邮局, 报满 50 人即开班, 提前 1 个月通知具体开班时间及地点。

四、学满课时待遇: 按国家中医药继续教委发 (2015) 文件, 学满课时颁发中英文对照结业证书, 并授予 I 类学分 12 学分。的学员投稿至《世界中医药》杂志的稿件登刊达到标准者将优先发表。

五、报名联系方式: 北京市朝阳区小营路 19 号财富嘉园 A 座 301 室世界中医药学会联合会国际合作部, 邮编: 100101。联系人: 王炳岐、徐晖、赵和爱、景晓杨。邮箱: 13901318403@139.com, 传真/电话: 010-58239066, 电话: 010-58239055, 13901318403。

六、培训地点与住宿: 北京朝阳区小营路 19 号财富嘉园 A 座世界中医药学会联合会 305 教室, 邮编: 100101。联系人: 邓爱英, 邮箱: info@wfas-acu.org。电话: (010) 87190518, 13051608026。会务组协助在上课地点附近联系住宿宾馆。

七、汇款方式: 1. 邮局汇款: 收款人: 北京华盛国际医药信息交流中心, 地址: 北京市朝阳区小营路 19 号财富嘉园 A 座 301 室。2. 银行汇款: 户名: 北京华盛国际医药信息交流中心, 开户银行: 兴业银行知春路支行, 帐号: 321180100100043563。