

梅国强葛根芩连汤拓展运用思路

周 贤, 刘松林* 指导: 梅国强

(湖北中医药大学中医临床学院, 湖北省武汉市洪山区黄家湖环湖西路一号, 430065)

摘要 举梅国强拓展运用葛根芩连汤之要, 以窥其活用经方之斑。论述葛根芩连汤在经脉脏腑整体恒动观的指导下, 以主证病机为宗旨, 拓展运用, 灵活加减, 如治疗阳明经脉循经之处, 且病机相符之齿龈肿痛、三叉神经痛、痤疮、头痛、下颌关节炎、鼻咽癌放化疗后诸症等, 其活用法, 甚是巧妙, 临证之运用, 疗效颇丰。

关键词 葛根芩连汤; 伤寒论; 名医经验; 梅国强

梅国强 (1939—), 男, 教授, 主任医师, 博士研究生导师, 享受国务院政府特殊津贴, 第三、四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。曾任中华中医药学会常务理事、中华中医药学会仲景专业委员会顾问。长期从事《伤寒论》的临床、教学及科研工作, 潜心研究经方, 临证擅长运用六经辨证指导辨治疑难杂症。

湖北中医药大学梅国强教授主攻《伤寒论》, 旁涉温病各家学说, 善长活用经方, 结合时方, 以疗外感及内伤杂病, 尤善化裁经方, 依故创新, 以疗疑难病症。我们有幸侍诊于师侧, 谨以梅老师妙用葛根芩连汤为例, 以明拓展经方临证运用之工巧。

1 葛根芩连汤证

葛根黄芩黄连汤出自《伤寒论·辨太阳病脉证并治中》第 34 条, 曰“太阳病, 桂枝证, 医反下之, 利遂不止, 脉促者, 表未解也; 喘而汗出者, 葛根黄芩黄连汤主之”^[1]。本条宜分两方面理解: 其一, 从“太阳病, 桂枝证”至“利遂不止, 脉促者, 表未解也”为一段, 说明太阳表证误下后, 不仅表证未解, 且引邪深入, 化为内热, 逼迫津液下趋, 大肠传导失司, 而下利不止。此下利, 应为肠热下利, 兼有发热、恶寒、头痛等症。其二, “喘而汗出者, 葛根芩连汤主之”为承前启后的第二段, 说明内热加重, 不仅热利更重, 而且热势鸱张, 上逆于肺, 蒸腾津液, 故伴见喘而汗出。以理揆之, 此时应无表证。可见上二证, 用方虽

一, 而热利有轻重之分, 表证有兼与不兼之别, 可视为一方二法。另外, 后世医家常用本方治热痢 (痢疾), 而此病多为湿热奔迫肠道, 腐蒸气血所致, 用此方何以有效? 这是因为湿热痢之病机重心在于肠道受损, 脓血杂下, 故治疗重点在于苦寒直清里热, 坚阴止痢。本方黄芩、黄连并用, 大苦大寒, 且能燥湿, 正合其治。又配大剂葛根, 清轻升发, 升津止痢, 透邪外出, 故疗效佳。若谓拓展经方之临证运用, 当以此为魁。

2 运用思路

2.1 脏腑经脉整体恒动观

《灵枢·海论》云 “夫十二经脉者, 内属于脏腑, 外络于肢节”, 此言拓展葛根芩连汤之证治范畴, 则手足阳明经脉, 胃肠之腑, 必作整体观, 方得全貌。如足阳明之脉, 起于鼻, 上行至鼻梁凹陷处之两侧, 然后挟口环唇, 循行于面部。然后循胸腹下行, 直达中趾外侧。其脉属胃络脾, 功能有燥湿相调之妙, 反此则病。手阳明之脉, 起于食指外侧, 循指外侧, 循臂上颈, 贯颊, 入下齿中, 环口, 至鼻孔外侧, 与足阳明之脉相交。其脉属大肠, 终于肺。肺为清金, 大肠属燥金, 有清燥燮和之美, 反此则病。由此可见, 头面部疾患, 病机属热 (火) 属实者, 如齿痛、头痛、目赤、鼻干等, 可酌情选用本方, 此即 “循其经脉, 参以病机”^[2]之旨。

2.2 主证病机, 反复推求

临证之时, 梅老师必遵 “谨守病机, 各司其属” 之旨。就论中葛根芩连汤证而言, 仅主治热

基金项目: 国家中医药管理局全国老中医药专家传承工作室建设项目

* 通讯作者: newforest@163.com, (027) 68890036

利而已，又何有前述主治齿痛、头痛、目赤等病？答曰“阳明之上，燥气治之”，是必阳明多燥热偏胜之病。其燥热可偏盛于胃肠，论中白虎、承气之属，言之详明，勿庸赘言。有邪热扰于胸膈者，如栀子豉汤类；有燥热逼迫肠道而致热利者，如本方证，均属明晰。而临床所见，亦有燥热盛于阳明经脉循经部位的某些病证，则以本方能清热解毒，又能清轻升散，故可借用其方。因头痛、齿痛等部位在上，故热多兼风，而本方重用葛根，兼擅其长。论中虽未明言，然而以方测证，以证审因、求方，则义蕴俱全。上述诸证，有因湿热（或兼风）上壅阳明经脉所致者，本方亦在优选之列。如前所述，本方有苦寒直清里热、苦寒燥湿功效，与此相符，故可用之。况且此证湿热，不宜利湿，恐其伤阴故也。

2.3 病有兼挟，方有复用

经络联系脏腑，网络全身，虽各自走行，仍有循行交叉，经气互通之处。如前述手阳明经脉之循行，关乎头面、口齿、颊部，而手少阳三焦经“其支者，……系耳后，直上出耳上角，以屈下颊至，其支者，从耳后入耳中，出走耳前，过客主人前，交颊，至目锐眦”；足少阳胆经“其支者，从耳后，入耳中，出走耳前，至目锐眦后，其支者，别锐眦，下大迎，合于手少阳，抵于，下加颊车”。说明阳明与少阳经脉在耳前、面颊均有交汇，故病机有相互影响，可出现少阳、阳明经脉同病之候，亦可指导经方运用，此即“复用经方，便是新法”^[2]之旨。

3 验案举隅

患者，男，25岁，2013年5月8日初诊。面部痤疮满布半年余，胸部亦有少许分布，瘙痒难忍，搔抓后部分化脓，饮食、睡眠、小便正常，大

便干结，两日一行，脉缓，苔薄白，质绛。观患者面部痤疮满布，瘙痒化脓，为湿热毒邪兼风，壅遏阳明经脉部所致，故以清热燥湿疏风为法，拟葛根芩连汤合五味消毒饮加减，处方：葛根 10g，黄连 10g，黄芩 10g，甘草 6g，金银花 10g，野菊花 10g，蒲公英 30g，紫花地丁 30g，紫背天葵 10g，重楼 10g，虎杖 25g，木香 10g，枳实 20g。7 剂，每日 1 剂。

2013 年 5 月 15 日二诊：原有痤疮吸收良好，部分化脓者已结痂，有少许新发而痒，睡眠不安，心烦，大便偏干，两日一行，脉弦缓，苔白厚，质绛。守原方加酸枣仁 50g，炒栀子 10g，淡豆豉 10g，7 剂，每日 1 剂。其后以上方略事加减，前后共服药 2 个月余，2013 年 6 月 19 日来诊时诉：化脓痤疮均已结痂脱落，皮损周边皮肤色红而微痒，其余痤疮吸收良好，未见新发，余无不适，续服原方 2 周，并嘱其勿使用化妆品，症状大减，疗效满意。

按语：拓展葛根芩连汤之运用范围，用于治疗杂病，当以阳明经脉循行、阳明胃肠及其表里相关脏腑间的整体恒动联系为基石，准确把握阳明经（腑）热证和湿热证的主证、病机，灵活加减；若遇病症兼挟者，可在辨证的基础上，复方以治，如兼少阳证、或其病变部位在阳明经脉与少阳经脉相交处者，可合用小柴胡汤加减等。如是，则理法井然，运用自如。梅老师常教诲，常法不效，或疗效不满意者，当思其变法，切不可“不念思求经旨，以演其所知，各承家技，始终顺旧”^[3]。

参考文献

- [1] 梅国强. 伤寒论讲义 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2003: 104.
- [2] 梅国强. 拓展《伤寒论》方临床运用途径 [J]. 湖北中医学院学报, 1999, 1 (4): 42-48.

Therapeutic Thinking of MEI Guoqiang for Expanding Usage of *Gegen Qinlian Tang* (葛根芩连汤)

ZHOU Xian, LIU Songlin

(Chinese medical clinical college, Hubei University of Chinese Medicine, Wuhan, Hubei Province, 430065)

ABSTRACT This article takes the main point of Prof MEI Guoqiang expanding usage of *Gegen Qinlian Tang* (葛根芩连汤, GGQLT) to understand how to make flexible use of classical prescription. This article discusses GGQLT under the guidance of the overall concept of perpetual motion about meridians and Zang-fu, with principal syndrome and pathogenesis for the purpose to develop using, modify flexibly and make various change, such as treatment to the running routes of the Yang-ming meridians and the according pathogenesis including gingivitis, trigeminal neuralgia, acne, headache, jaw with arthritis, symptom of nasopharyngeal carcinoma after chemoradiotherapy and so on. The method of using GGQLT is very clever. The clinical use of GGQLT makes larges of curative effect.

Keywords *Gegen Qinlian Tang* (葛根芩连汤, GGQLT); *Treatise on Febrile Diseases*; experiences of famous doctors; MEI Guoqiang

(收稿日期: 2014-10-15; 修回日期: 2014-12-15)

编辑: 黄 健