DOI:10.13288/j.11-2166/r.2010.01.025

·专题笔谈·

以玄参为主治疗老年性便秘效佳

曹汉明 任初芳

(湖北省黄石市第五医院,435005)

我们在临床实践中以玄参为主组方,治疗老年性便秘疗效显著,现介绍如下。

基本方:玄参15g,桃仁8g,当归10g,生地黄10g,生首乌10g,麻仁10g。水煎服,每日1剂。若腹胀甚者,加枳壳10g,陈皮10g;若失眠多梦者,加酸枣仁10g、生牡蛎10g。临诊时须辨证与辨病相结合,灵活用药。

如治陆某,女,72岁。素有高血压病史,50岁停经后,大便常4～6天1次,干结如羊粪,腹胀,曾作两次电子结肠镜检查无异常,口服多种通便中西药,服时有效。此次1周未解大便,腹胀纳差,经用开塞露2支,即解出几颗羊粪样大便,余症未解除。症见面色红,精神尚可,烦躁;腹软,可触及散在结节样包块物,可移动,无压痛,舌红降、少苔,脉细弦。血压145/95mmHg。此为肠燥津亏。投以上基本方3剂,另加芒硝5g,冲服,每日1剂,服2次。当日解大便2次,量多。诸症绪解;再服上方加减25剂,基本每1～2天排便1次。若3天以上未解则服此方数剂,屡屡获效。

老年性便秘是因多功能衰老等导致肠燥津液亏耗而便秘,属中医便秘范畴。玄参性甘苦咸寒,入肺、胃、肾经,取咸能软坚散结,苦寒能清热泻火,甘寒能滋肾养阴。配麻仁、桃仁、当归、生地黄、生何首乌等均能滋阴润肠通便,诸药合用滋阴止津,润肠通便。

重用玄参治疗三叉神经痛

张 程 张太康

(山东省青岛市商业职工医院,266011)

我们多年临床中重用玄参治疗三叉神经痛屡获奇效。三叉神经痛多久病不愈,属本虚标实,肝肾亏虚,虚火上炎,风火痰瘀之邪上阻脉络为病。取玄参之苦、咸,微寒,入肺、胃、肾经,清热凉血,滋阴降火,解毒散结之功,古人称其"善泻浮游之火,有清上撤下之功"。

韩某,男,80岁,2002年12月9日初诊,患者右侧面部阵发性疼痛5年,经某医院诊为右侧"三叉神经痛",反复发作,多方治疗,其痛未止,发作时右侧面部以颊部为中心,呈烧灼样剧痛,重则伴面肌痉挛,流泪,口角流涎。此次已发作1次,服止痛片、卡马西平未能止痛,每日发作2～8次,痛阵作持续数分钟,自行缓解,伴头胀头晕,耳鸣,口苦而干,舌红、苔腻,脉弦大。此属阴亏于下,虚火上炎,风火痰瘀上扰,阻滞面部脉络以致痉挛作痛。治疗以滋阴泻火解毒,活血祛风,解痉通络止痛。拟方:玄参30g,生地黄30g,黄连10g,升麻10g,延胡索15g,生白芍20g,当归15g,白芷15g,川芎15g,地龙15g,全蝎10g,甘草10g,水煎服,每日1剂,连服5剂。再诊右面颊痛大减,发作频率减为每1～2次,又服原方6剂告愈,10个月后随访,面痛未发。

《辨证录·牙齿痛门》曰:"吾实有统治火之法,方用治牙仙丹,玄参一两,生地一两,水煎服。""不知火之有余,无非水之不足也,我滋其阴,则阴阳之火无不相戢矣,况玄参尤能泻浮游之火,生地亦能止无根之焰,二味又泻中有补,故虚实咸宜,实治法之巧,而得其要者也。"又《药品化义》说:"如纵欲耗精,真阴亏损,致虚火上炎,以玄参滋阴抑火。凡头痛,热毒,耳鸣,咽痛,喉风,瘿瘤,伤寒阳毒,心下懊侬,皆无根浮游之火为患,此有清上撤下之功。"从两家名言体悟:凡属阴虚火旺上扰之患,如三叉神经痛,虚火牙痛,牙周炎,顽固性口腔溃疡等,均重用玄参配以生地黄治之,常获良效。本方配黄连以增清火解毒之功;取升麻升阳散火解毒,宣散郁火于上;配当归,白芍养血活血,护肝体以抑火;取川芎,延胡索活血化瘀而止痛;配地龙,全蝎祛风通络,解痉止痛;诸药协调,清上撤下,祛风养血,化瘀止痛,疗效颇佳。

以玄参为主治疗慢性鼻窦炎

易 桂 生

(桂林医学院附属医院中医科,541001)

玄参为清热类药,性寒味甘、苦,归心、肝、肾经,具有清热解毒,滋阴凉血的功能,临床上主要用于热入营血、热伤津液及喉痹肿痛等证。笔者用其治疗慢性鼻窦炎,每获良效,举例如下。

马某某,男,42岁。自诉鼻塞流涕1年,伴头晕,咽干,近3日尿黄,大便结,舌质红、苔黄,脉滑数。查:双鼻腔黏膜充血,下鼻甲肥大,中鼻道及嗅裂有积脓,上颌窦无明显触痛,鼻窦X线摄片示窦腔密度增高。西医诊断为慢性鼻窦炎。中医诊断为鼻渊,证属风热火毒阻塞鼻窍,治以清热解毒,消肿通窍为法。处方:玄参30g,菊花30g,升麻6g,连翘20g,桔梗15g,金银花30g,甘草9g,蒲公英30g,白芷6g,薄荷6g。服6剂后脓涕减少,鼻塞好转,舌苔退半,脉仍滑数。继用上方加天花粉15g,连服9剂诸症痊愈,鼻窦X线摄片示窦眶阴影基本消退,1年后随访未复发。

本病由于风热火毒之邪上犯鼻窍,鼻窍热毒内蕴

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net