

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2018.22.001

学术探讨

道家思想对《黄帝内经》理论体系构建的影响

臧守虎*, 范奇鑫

(山东中医药大学中医文献与文化研究院, 山东省济南市长清大学科技园, 250355)

摘要 从本体论、生成论、运动论、认识论四个方面阐述道家思想对《黄帝内经》理论体系构建的影响。认为道家思想是《黄帝内经》理论体系构建的主干和核心, 在《黄帝内经》理论体系构建中具有重要的作用和地位。要全面、正确地理解《黄帝内经》的精髓, 离不开对道家思想文化的学习和把握。在道家思想背景下, 考镜《黄帝内经》的理论源流, 对于重新认识和反思《黄帝内经》的中医理论具有重要的意义。

关键词 道家; 黄帝内经; 本体论; 生成论; 运动论; 认识论

《黄帝内经》是中医理论的经典著作, 其著作成书非一人一时, 在其内容构成上汲取融合了其成书之前哲学、科技、历法、医学诸方面的成果, 其中大量援引道家思想文化, 深受道家思想文化的影响, 这已得到学界的普遍认同, 但仍存在诸多模糊甚至错误的认识。本文从本体论、生成论、运动论、认识论四个方面进行粗略论述, 以见道家思想文化于《黄帝内经》理论体系构建中的重要作用和地位。

1 本体论

1.1 道家的本体论

在中国传统思想中, 本体论经常与生成论结合在一起, 由生成论演化为本体论。如《老子·第四十一章》云“天下之物生于有, 有生于无”^{[1]442}, 依此来理解, 《老子》中作为宇宙万物的本体是“无”。然而《老子·第二章》又云: “有无之相生也, ……恒也。”^{[1]448} 如此, “无”“有”又是相生相成的, 是同一本体在化生万物过程中的不同阶段而已, 如《老子·第一章》云: “无, 名万物之始也; 有, 名万物之母也”^{[1]448}。这个本体在“有, 名万物之母也”这一阶段又称为“道”, 如《老子·第二十五章》云“有物混成, 先天地生, 寂呵寥呵, 独立而不改, 可以为天地母。吾未知其名, 字之曰道”^{[1]451}。从阴阳的角

度分, 父为阳、母为阴, 《老子·第二十五章》以阴性的“母”喻指作为本体的“道”, 反映了道家以阴为本体的尚阴思想。这种思想也反映在其他章节中, 如《老子·第十章》云“载营魄抱一, 能毋离乎!”^{[1]449} 其中以车比喻人体、以车之运行比喻人体阴阳的运行, 而“营魄”之“营”即中医“营气”之“营”, “营魄”也就是“阴魄”, 指阴而言。“一”等同于“有物”“道”, 是包含阴、阳在内的未分状态。“载营魄抱一, 能毋离乎”, 先云“载营魄”, 后云“抱一”, 也反映了尚阴观念在道家中的地位。对于这个本体, 《老子》中还多以象征、比喻阐发说明, 如《老子·第六章》曰“谷神不死, 是谓玄牝。玄牝之门, 是谓天地之根。绵绵呵若存, 用之不勤”^{[1]448}。《老子·第八章》曰“上善如水。水善利万物而有静, 居众人之所恶, 故几于道矣。”^{[1]449} 《老子·第十章》曰“抔气致柔, 能婴儿乎!”其中的“玄牝”“水”“婴儿”, 都是“道”体的象征、比喻, 从阴、阳的角度划分, 也都属于阴性的, 进一步证明“道”作为宇宙本体的阴性特征。

1.2 道家的本体论对《黄帝内经》本体论的影响

中医学以人为研究对象, 而人为小乾坤、小宇宙, 是宇宙万物本体的“道”所化生的万物之一, 本身复有其小本体。中医学以阴阳释述生命的生成和运动, 在关于阴阳二者的生成孰先孰后的问题上, 《素问·阴阳离合论》云“天覆地载, 万物方生。未出地者, 命曰阴处, 名曰阴中之阴; 则出

基金项目: 2016 年山东省高校科技计划(J16YD10)

* 通讯作者: shouhuzang@126.com

地者，命曰阴中之阳”^[11]。其中不仅“天覆地载”与道家文献一样，而且在阴阳的生成次序上以“阴中之阴”为先，以“阴中之阳”为次，也明显地反映出阴先阳后、阴中生阳、阴为本体的思想，与道家思想一致，正如《周易·系辞》云“形而上者谓之道，形而下者谓之器”。作为形而上本体的“阴中之阴”具体到人体脏腑器官中，即为五阴脏之中的肾脏。如《素问·金匱真言论》云：“腹为阴，阴中之阴肾也，……北方黑色，入通于肾，开窍于二阴，藏精于肾，故病在溪。其味咸，其类水……。”^[6-7]《灵枢·热病》亦云“水者，肾也”^[48]，这也与道家以水拟道是一致的。又如，《素问·阴阳离合论》云“阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也”^[9]；《素问·阴阳别论》云：“所谓阴者，真脏也，见则为败，败必死也”^[12]；《素问·玉机真脏论》云“诸真脏脉见者，皆死不治也，……故真脏之气独见，独见者病胜脏也，故曰死”^[32]，皆反映出以阴、阴脏为重的尚阴观念。

2 生成论

2.1 道家的生成论

《老子·第五十一章》云“道生之而德畜之，物形之而器成之，……道生之，畜之，长之，育之，亭之，毒之，养之，覆之”^[443]。明确地指出了作为宇宙本体的“道”生育万物的功能。在关于“道”化生万物的次序上，《老子·第四十一章》云“天下之物生于有，有生于无”^[442]。《老子·第四十二章》云“道生一，一生二，二生三，三生万物，万物负阴而抱阳，中气以为和。”^[442]作为宇宙本体的“道”，之所以能够化生万物，是因为其中有“精”，如《老子·第二十一章》云“道之物，惟恍惟惚。惚呵恍呵，中有象呵；恍呵惚呵，中有物呵。幽呵冥呵，中有精呵。其精甚真，其中有信”^[4]。其中所说的“精”，从宇宙的角度来说泛指宇宙中微小的、化生万物的基本因子，如《庄子·秋水》云“夫精，小之微也”。从植物的角度而言就是饱满的、经过挑选的可以作为种子的米粒，如《说文解字》云“精，择也”。从人的角度来说就是男性的精子、女性的卵子，如《周易·系辞》云“男女构精，万物化生”。在《老子》的基础上，至战国时期“精”“气”合为一词，如《周易·系辞》云“精气为物，游魂为变”。精气所化生的万物也包括人在内，因此，《管子·水地篇》云“人，水也，男

女精气合而水流行”，明确指出人的生命就是由精气合而成。

2.2 道家生成论对《黄帝内经》人体生成论的影响

受道家思想文化的影响，《黄帝内经》也以“精”作为生命化生的基本物质，以精气学说解释人体的生命运动。如《灵枢·本神》云“天之在我者德也，地之在我者气也，德流气薄而生者也。故生之来谓之精……”^[19]；《灵枢·决气》云：“两神相搏，合而成形，常先身生，是谓精”^[57]；《灵枢·经脉》曰“人始生，先成精，精成而脑髓生，骨为干，脉为营，筋为刚，肉为墙，皮肤坚而毛发长”^[24]。指出人生之初所受父母之精，在脏腑、血气、骨骼等生成过程中的地位和作用。而精化气，气化神，在先天父母遗传之精气与后天水谷饮食精气的共同作用下，精、气、神相辅相成，因而形成了人体生命的正常活动，如《素问·六节藏象论》云“五味入口，藏于肠胃，味有所藏，以养五气，气和而生，津液相成，神乃自生”^[16]。

3 运动论

3.1 道家的运动论

宇宙本体的“道”化生万物是在运动中实现的，而这种运动在道家哲学中呈现为一种循环性的圆周运动。《老子·第二十五章》云“有物混成，先天地生，寂呵寥呵，独立而不改，可以为天地母。吾未知其名，字之曰道，吾强为之名曰大。大曰逝，逝曰远，远曰反”^[451]，这是一个从“有物”到万物、由阴到阳的过程。《老子·第十六章》又云“致虚极也，守静笃也。万物并作，吾以观其复也。夫物芸芸，各复归于其根。归根曰静，静是谓复命”^[450]，这是一个万物化生后再返回到“有物”、由阳到阴的过程。对此贺碧来指出“这里有两种不同方向的运作：第一是由道或一所发的世界，目标是万物。第二是由万物开始往一或道的运作。”^[4]这样由“有物”化生万物再到万物返回到“有物”，两种不同方向的运动形成了一个阴阳彼此消长、往复循环不止的圆环之“道”、规律之“道”。其他如《老子·第二十八章》所云“知其雄，守其雌，为天下溪。为天下溪，恒德不离。恒德不离，复归于婴儿”^[452]。《老子·第五十二章》云“既得其母，以知其子；既知其子，复守其母”^[443]，所描述的也是这样一个圆环之“道”、规律之“道”。这个圆环式的规

律之“道”是由作为本体的“道”在运动中呈现出来的,是由《周易·复》卦辞“反复其道,七日来复”、彖辞“‘反复其道,七日来复’,天行也……《复》,其见天地之心乎”的基础上发展而来,因此,其在循环周期上也是以“七日”为周期的^[4]。

3.2 道家运动论对《黄帝内经》人体运动论的影响

正如陈梦家《老子分释》所云“盖在一周流不息之‘道’中,万物自起自化,此自起自化之自然,在道中成一小道,……亦犹‘大道’之循环也”^[5],宇宙万物遵循圆环之“道”而动,作为万物之一的人的生命运动也不例外。例如,在关于人之生命的生成、发育、衰退的规律性上,《素问·上古天真论》云“女子七岁,肾气盛,齿更发长;二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子,……。丈夫八岁,肾气实,发长齿更;二八肾气盛,天癸至,精气溢泻,阴阳和,故能有子……”^{[6]1-3}。其中所述女“七”、男“八”的生长、发育周期规律,与《周易》少阳、少阴之数相合,也与道家所揭示的生命运动周期规律相契合。在人体的阴阳运动上,也呈现为圆环运动,如《素问·阴阳离合论》详细论述了三阴三阳的离合后总括为“阴阳冲冲,积传为一周,气里形表,而为相成也”。在人体营、卫之气的循行也是如此,如《灵枢·营卫生会》云“人受气于谷,谷入于胃,以传与肺,五脏六腑,皆以受气,其清者为营,浊者为卫,营在脉中,卫在脉外,营周不休,五十度而复大会,阴阳相贯,如环无端”。并且其中所云“五十”之数,也与《周易·系辞》“大衍之数五十,其用四十有九”相合。其他如肝气左升、肺气右降等的循环,也莫不如此。总之,人体阴阳、气血等只有也必须循“道”而行,才能保证人体健康,反之则意味着疾病的产生,正如《素问·四气调神大论》所言“故阴阳四时者,万物之终始也,生死之本也,逆之则灾害生,从之则苛疾不起,是谓得道”^{[6]3}。道家的圆循环运动思想对中医关于人体生命运动阐述的影响由此可见。

4 认识论

4.1 道家的认识论

“道”既是宇宙万物的本源,又是宇宙万物运动所遵循的总规律,因而对“道”的认识也就意味着对宇宙万物认识的全部。然而无论是宇宙本体的“道”还是宇宙万物所遵循的规律之“道”,本身是一种象,一种“无物之象”“大象”,如《老

子·第十四章》云“是谓无状之状,无物之象,是谓惚恍”^[449]。《老子·第二十一章》云“道之物,惟恍惟惚。惚呵恍呵,中有象呵;恍呵惚呵,中有物呵。”^[451]《老子·第四十章》云“大象无形。”^[441]因而“道”是无法通过口、耳、目、手等具体的感觉器官来认识的,对此《老子·第一章》云“道可道也,非恒道也”^[448]。《老子·第十四章》云“视之而弗见,名之曰微;听之而弗闻,名之曰希;搏之而弗得,名之曰夷。”^[449]《老子·第三十五章》云“故道之出言也,曰淡呵其无味也,视之不足见也,听之不足闻也,用之不可既也。”^[443]而要认识“道”,不仅要把“道”作为一个整体,如《老子·第十四章》云“三者不可致诘,故混而为一”^[449],并且要通过能够统摄耳、目、手等具体感官的心来认识,如《荀子·解蔽》曰“人何以知道?曰:心”。而要通过心正确、全面地认识“道”,又需要把心打扫得干干净净,使其保持一种虚静的状态,如《老子·第十章》所云“涤除玄鉴,能毋疵乎”^[449]。《老子·第十六章》曰“致虚极也,守静笃也。”^[450]对此,承接《老子》思想的《荀子·解蔽》亦曰:“心何以知?曰:虚一而静”。《庄子·应帝王》曰“至人之用心若镜,不将不迎,应而不藏,故能胜物而不伤。”唯有如此,才能达到“不出于户,以知天下;不窥于牖,以知天道”(《老子·第四十七章》);“同于大道”(《庄子·大宗师》);“坐于室而见四海,处于今而论久远,疏观万物而知其情”(《荀子·解蔽》)的认识目的。上述一系列相关于认识事物的方法,是道家所特有的认识方法,涵摄了整体思维、意象思维、虚静思维等相关的思维方式在内。

4.2 道家认识论对《黄帝内经》认识论的影响

《老子·第二十五章》云“人法地,地法天,天法道,道法自然。”^[451]以人为认识和研究对象的中医学理论,通过比类取象的思维方式,在人体与自然、社会以及人体自身之间建立起广泛的联系,以类推、阐明人体构成、生理功能、病理变化,在将望、闻、问、切得到的感官认识通过理性认识器官心的综合、互参、意会,以表知里、司外揣内地对疾病进行诊断,以多种药物煎制混合为一种汤剂以治病等方面,无不受道家认识方法的影响。例如,在疾病的治疗方面,《素问·移精变气论》曰“治之极于一,……一者因得之,……闭户塞牖,系之病者,数问其情,以从其意,得神者昌,

失神者亡”^[21]。其中,“一”即“道”,已如上述;“因”即道家所提倡的静因之道;而“闭户塞牖,系之病者,数问其情”的目的,也即《老子·第四十七章》所说“不出于户,以知天下;不窥于牖,以知天道”^[42]。尤其应该指出的是,中医针刺治疗方法与道家以“道”为目标的认识论关系最为密切,如《素问·汤液醪醴论》言“针石,道也”^[21]。又如《素问·宝命全形论》云:“帝曰:愿闻其道。岐伯曰:凡刺之真,必先治神,……静意视义,观适之变,是谓冥冥,莫知其形。见其乌乌,见其稊稊,从见其飞,不知其谁”^[43]。其中的“不知其谁”是道家文献中常用的、特有的语言,系指道家之“道”及其变化莫测的状态而言,因而《素问·宝命全形论》“愿闻其道”之“道”实质上也就是道家之“道”^[4]。针刺治疗中所需的这种道家思维特质也为后世医家所认同,如《后汉书·方术列传》载,东汉名医郭玉不仅医术高明,而且常存仁爱之心,为贫贱百姓治病时也竭尽心力且疗效显著,而为达官贵人治病时疗效反而不如人意。汉和帝因此“诘问其状”,郭玉对曰“医之为言意也。腠理至微,随气用巧;针石之间,毫芒即乖。神存于心手之际,可得解而不可得言也。夫贵者处尊高以临臣,臣怀怖惧以承之。其为疗也,有四难焉:自用意而不任臣,一难也,……针有分寸,时有破漏;重以恐惧之心,加以裁慎之志,臣意且犹不尽,何有于病哉?此其所为不愈也”。不仅揭示了“医之为言意也,……可得解而不可得言也”的中医意象思维真谛,同时也指出了在达到这种思维境界时所必需

的条件,即排除外界干扰,从而使心神虚静、全神贯注。其中所述,与道家以“道”为认识目标的认识论高度一致,由此可见道家认识论对《黄帝内经》认识论的深刻影响。

综上所述,在本体论、生成论、运动论、认识论各方面,《黄帝内经》皆受道家思想文化的深刻影响,道家思想文化是《黄帝内经》理论体系构建的主干,在《黄帝内经》理论体系构建中具有重要的作用和地位,因此,要全面、正确地理解《黄帝内经》,离不开对道家思想文化的学习和把握。在道家思想文化背景下研究《黄帝内经》,这对于考镜《黄帝内经》的理论源流、重新认识和反思《黄帝内经》的中医理论具有重要意义。

参考文献

- [1] 高明.帛书老子校注[M].北京:中华书局,1996.
- [2] 黄帝内经素问[M].傅景华,陈心智,点校.北京:中医古籍出版社,1997.
- [3] 黄帝内经灵枢[M].李生绍,陈心智,点校.北京:中医古籍出版社,1997.
- [4] 陈鼓应.老子今注今译[M].北京:商务印书馆,2003:450.
- [5] 贺碧来.论《太一生水》[C]//道家文化研究(17).北京:生活·读书·新知三联书店,1999:336.
- [6] 臧守虎.《易经》《老子》之“道”的比较[J].山东大学学报,2003,18(3):30-33.
- [7] 陈梦家.老子分释[M].北京:中华书局,2016:38.
- [8] 臧守虎.道家思想文化背景下《内经》诠释:以《素问·宝命全形论》为例[J].山东中医药大学学报,2014,38(5):467-468.

Influences of Taoist Thought on the Construction of the Theory System of Inner Canon of Yellow Emperor (《黄帝内经》)

ZANG Shouhu, FAN Qixin

(Institute of Literature and Culture, Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250355)

ABSTRACT This paper expounded the influences of Taoism on the construction of the theory system of *Inner Canon of Yellow Emperor* (《黄帝内经》) from 4 aspects of ontology, generative theory, movement theory and epistemology. Taoist thought is the backbone and core of the theoretical system of *Inner Canon of Yellow Emperor*, which plays an important role in the construction of the theory system of *Inner Canon of Yellow Emperor*. To fully and correctly understand the essence of the *Inner Canon of Yellow Emperor*, which is the classical theory of TCM, it is inseparable from the learning and comprehending of Taoist thought and culture. Under the background of Taoism, the theoretical origin of the examination of the *Inner Canon of Yellow Emperor* is of great significance for re-recognizing and reflecting on the traditional Chinese medicine theory of Inner Canon of Yellow Emperor.

Keywords Taoism; *Inner Canon of Yellow Emperor*; ontology; generative theory; movement theory; epistemology

(收稿日期: 2018-05-30; 修回日期: 2018-07-15)

编辑: 黄 健