DOI:10.13288/j.11-2166/r.2010.01.029


使然，故以大剂量玄参清热解毒为用。现代药理研究表明，玄参有抑制金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌、皮肤真菌及扩张血管，促进局部血液循环而消除炎症的作用。

## 重用玄参治疗男性乳腺增生有效

宋 如 琢

(大港油田港南职工医院，300280)

玄参，味甘、咸，性寒，入肺、胃、肾经。为清凉滋润解散之品。笔者近年来重用本品治疗男性乳腺增生多例，屡获良效，现举例介绍如下。

唐某，男50岁。患者平素家庭不睦，近又遇烦心之事，遂觉胸闷憋气，乳房胀痛。查双乳肿胀硬痛，乳核大如鸽卵，口干心烦，急躁易怒，舌红苔黄脉弦数。证属肝气不舒，气郁化火，津凝为痰，结为肿块。治宜清肝调气，化痰散结止痛。取丹栀逍遥散化裁：牡丹皮10g，栀子10g，当归10g，白芍15g，玄参120g，瓜蒌30g，柴胡10g，薄荷10g，延胡索10g，生甘草6g，3剂。每日1剂，水煎服。服上方3剂，胸闷乳痛消失，诸症均减，遂停药，又过20余日，乳房肿块消失，随访20余年未复发。

玄参的软坚散结之功许多本草著作皆有记载，如《神农本草经》谓："主腹中寒热积聚"；《名医别录》："止烦渴，散颈下核痛肿坚癥，定五脏。"《药性论》："散瘤瘿瘰疬。"《日华子本草》："止健忘，消肿毒。"笔者体会，本品用于男性乳腺增生非重用不能建奇功，所治病例均未超过3剂，服药当时胀痛等症状首先改善，而乳房肿块却在服药后15～20天左右消失。但玄参终属寒凉之品，临证之时应掌握主证为阴虚内热，或肝经郁火患者，若属体质虚寒或痰浊中阻者则当审慎。

## 以玄参为主治疗药物过敏性皮炎

倪 俊

(中国航空救生研究所职工医院，441003)

玄参性寒，味苦、甘、咸，具有清热、解毒、养阴之功效。《本草纲目》亦有"滋阴降火，解斑毒，利咽喉，通小便血滞"之记载。笔者多年来用此药为主治疗药物过敏性皮炎，效果显著，现介绍如下。

例1：黄某，女，16岁。主诉全身皮肤红斑、瘙痒，伴口腔破溃半天。患者既往有磺胺药物过敏史，因腹泻而自服泻痢停，2小时后即感全身瘙痒难忍，出现红斑，密布于四肢、躯干、面部，灼热潮红，双目红肿，咽部肿痛，口腔破溃、流涎，进食吞咽困难。左手肘部皮肤红斑上有水疱，外阴部红肿疼痛，有水疱。伴夜寐不宁，口渴，小便赤，大便干。查体：痛苦面容，全身皮肤红斑，色潮红，压之部分褪色，部分不褪色，双眼结膜、口唇部红肿，口腔黏膜水肿糜烂，可见5处绿豆或黄豆大小溃疡，左手肘部、外阴部皮肤红斑融合成片，上各有3cm×3cm大小水疱。水疱充盈透亮。舌质红、苔黄厚，脉滑数。证属邪毒脾湿蕴蒸肌肤，内及营血。治宜清热解毒，清营凉血消斑。处方重用玄参50g，生地黄15g，生山楂15g，蒲公英30g，芦根30g，麦冬30g，连翘15g，山豆根10g，金银花15g，紫草15g，生甘草6g。每日1剂，水煎分3次服。并予冰硼散吹口，每日4次。服2剂后，瘙痒止，红斑部分消退，水疱少量吸收，口腔咽部疼痛减轻，能少量进软食，续服上方4剂，诸症悉平。

例2：龚某，男，27岁。主诉全身皮肤瘙痒、红斑3天。5天前静脉滴注氨苄青霉素(皮试阴性)2日后，面部、躯干、四肢始出现红斑，瘙痒难忍，诊为氨苄青霉素所致过敏性皮炎，停用氨苄青霉素，予静脉滴注葡萄糖酸钙、维生素C、地塞米松静脉滴注等抗过敏治疗2天，症状不减，遂求治中医。患者全身奇痒，烦躁不安，口渴，溲黄，便坚。查体：体温37.8℃，头颈、四肢、躯干皮肤大片暗红斑块，压之褪色，肿胀触痛，尤以双眼睑明显，难以睁目，咽充血，舌质暗红苔黄厚，脉细数。此乃邪毒风热恋而不去，渐入气营，虑其内入脏腑，治宜疏风凉血，泄热消斑止痒。予玄参40g，连翘10g，金银花10g，生地黄15g，牡丹皮12g，赤芍12g，黄芩10g，大黄6g(后下)，泽泻10g，蝉蜕6g，生甘草6g。每日1剂，水煎分2次服。3剂后，痒止疹消而愈。

## 重用玄参治疗慢性唇炎

郎 维 卓

(吉林省舒兰市人民医院中医科，132600)

笔者在临床辨证治疗中，重用玄参治疗慢性唇炎多例，疗效显著。举例介绍如下。

张某某，女，16岁。1998年8月20日初诊。患者自6年前，口唇发痒，色红赤，时有干裂脱皮，反复性疼痛，日趋严重。曾在长春某医院诊治，诊为"慢性唇炎"常所以肤轻松软膏外涂。诊见：口唇色红，肿胀如蚕茧，灼热痒痛，干燥脱皮，甚则破裂出血，妨碍饮食，伴见心烦，食欲不振，溲赤便干，舌红少苔，脉细数。辨证：脾虚血亏，风热传脾，脾热血燥。给予补气养血，疏风清热，凉血润燥之法。处方：玄参25g，赤芍15g，黄连10g，黄芩10g，薄荷10g，生地黄15g，山茱萸10g，当归15g，党参12g，甘草6g。每日1剂，早晚分服。调理治疗24天病告痊愈。

慢性唇炎属中医"唇风"范畴。其主要病机为脾虚血亏，风热传脾，燥热内生所致。治宜补气养血，疏风清热，凉血润燥为主。因其关键在于脾热血燥，故重用玄参滋阴凉血润燥，清无根之火。佐以疏风清热解毒、凉血化瘀、补气养血之品而收全功。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

[编辑：李 巍]