

· 专题笔谈 ·

以玄参为主治疗老年性便秘效佳

曹汉明 任初芳

(湖北省黄石市第五医院, 435005)

我们在临床实践中以玄参为主组方, 治疗老年性便秘疗效显著, 现介绍如下。

基本方: 玄参15g, 桃仁8g, 当归10g, 生地黄10g, 生首乌10g, 麻仁10g。水煎服, 每日1剂。若腹胀甚者, 加枳壳10g, 陈皮10g; 若失眠多梦者, 加酸枣仁10g、生牡蛎10g。临诊时须辨证与辨病相结合, 灵活用药。

如治陆某, 女, 72岁。素有高血压病史, 50岁停经后, 大便秘4~6天1次, 干结如羊粪, 腹胀, 曾作两次电子结肠镜检查无异常, 口服多种通便中西药, 服时有效。此次1周末解大便, 腹胀纳差, 经用开塞露2支, 即解出几颗羊粪样大便, 余症未解除。症见面色红, 精神尚可, 烦躁; 腹软, 可触及散在结节样包块物, 可移动, 无压痛, 舌红降、少苔, 脉细弦。血压145/95mmHg。此为肠燥津亏。投以上基本方3剂, 另加芒硝5g, 冲服, 每日1剂, 服2次。当日解大便2次, 量多。诸症绪解; 再服上方加减25剂, 基本每1~2天排便1次。若3天以上未解则服此方数剂, 屡屡获效。

老年性便秘是因多功能衰老等导致肠燥津液亏耗而便秘, 属中医便秘范畴。玄参性甘苦咸寒, 入肺、胃、肾经, 取咸能软坚散结, 苦寒能清热泻火, 甘寒能滋肾养阴。配麻仁、桃仁、当归、生地黄、生何首乌等均能滋润润肠通便, 诸药合用滋阴止津, 润肠通便。

重用玄参治疗三叉神经痛

张程 张太康

(山东省青岛市商业职工医院, 266011)

我们多年临床中重用玄参治疗三叉神经痛屡获奇效。三叉神经痛多久病不愈, 属本虚标实, 肝肾亏虚, 虚火上炎, 风火痰瘀之邪上阻脉络为病。取玄参之苦、咸, 微寒, 入肺、胃、肾经, 清热凉血, 滋阴降火, 解毒散结之功, 古人称其“善泻浮游之火, 有清上撤下之功”。

韩某, 男, 80岁, 2002年12月9日初诊, 患者右侧面部阵发性疼痛5年, 经某医院诊为右侧“三叉神经痛”, 反复发作, 多方治疗, 其痛未止, 发作时右侧面部以颊部为中心, 呈烧灼样剧痛, 重则伴面肌痉挛, 流泪, 口角流涎。此次已发作1次, 服止痛片、卡马西平未能止痛, 每日发作2~8次, 痛阵作持续数分钟, 自行缓解, 伴头胀头晕, 耳鸣, 口苦而干, 舌红、苔腻, 脉弦大。此属阴亏

于下, 虚火上炎, 风火痰瘀上扰, 阻滞面部脉络以致痉挛作痛。治疗以滋阴泻火解毒, 活血祛风, 解痉通络止痛。拟方: 玄参30g, 生地黄30g, 黄连10g, 升麻10g, 延胡索15g, 生白芍20g, 当归15g, 白芷15g, 川芎15g, 地龙15g, 全蝎10g, 甘草10g, 水煎服, 每日1剂, 连服5剂。再诊右面颊痛大减, 发作频率减为每1~2次, 又服原方6剂告愈, 10个月随访, 面痛未发。

《辨证录·牙齿痛门》曰: “吾实有统治火之法, 方用治牙仙丹, 玄参一两, 生地一两, 水煎服。” “不知火之有余, 无非水之不足也, 我滋其阴, 则阴阳之火无不相戢矣, 况玄参尤能泻浮游之火, 生地亦能止无根之焰, 二味又泻中有补, 故虚实咸宜, 实治法之巧, 而得其要者也。” 又《药品化义》说: “如纵欲耗精, 真阴亏损, 致虚火上炎, 以玄参滋阴抑火。凡头痛, 热毒, 耳鸣, 咽痛, 喉风, 癰瘤, 伤寒阳毒, 心下懊恼, 皆无根浮游之火为患, 此有清上撤下之功。” 从两家名言体悟: 凡属阴虚火旺上扰之患, 如三叉神经痛, 虚火牙痛, 牙周炎, 顽固性口腔溃疡等, 均重用玄参配以生地黄治之, 常获良效。本方配黄连以增清火解毒之功; 取升麻升阳散火解毒, 宣散郁火于上; 配当归, 白芍养血活血, 护肝体以抑火; 取川芎, 延胡索活血化瘀而止痛; 配地龙, 全蝎祛风通络, 解痉止痛; 诸药协调, 清上撤下, 祛风养血, 化瘀止痛, 疗效颇佳。

以玄参为主治疗慢性鼻窦炎

易桂生

(桂林医学院附属医院中医科, 541001)

玄参为清热类药, 性寒味甘、苦, 归心、肝、肾经, 具有清热解毒, 滋阴凉血的功能, 临床上主要用于热入营血、热伤津液及喉痹肿痛等证。笔者用其治疗慢性鼻窦炎, 每获良效, 举例如下。

马某某, 男, 42岁。自诉鼻塞流涕1年, 伴头晕, 咽干, 近3日尿黄, 大便结, 舌质红、苔黄, 脉滑数。查: 双鼻腔黏膜充血, 下鼻甲肥大, 中鼻道及嗅裂有积脓, 上颌窦无明显触痛, 鼻窦X线摄片示窦腔密度增高。西医诊断为慢性鼻窦炎。中医诊断为鼻渊, 证属风热火毒阻塞鼻窍, 治以清热解毒, 消肿通窍为法。处方: 玄参30g, 菊花30g, 升麻6g, 连翘20g, 桔梗15g, 金银花30g, 甘草9g, 蒲公英30g, 白芷6g, 薄荷6g。服6剂后脓涕减少, 鼻塞好转, 舌苔退半, 脉仍滑数。继用上方加天花粉15g, 连服3剂诸症痊愈。鼻窦X线摄片示窦腔阴影基本消退, 1年后随访未复发。

本病由于风热火毒之邪上犯鼻窍, 鼻窍热毒内蕴

使然,故以大剂量玄参清热解毒为用。现代药理研究表明,玄参有抑制金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌、皮肤真菌及扩张血管,促进局部血液循环而消除炎症的作用。

重用玄参治疗男性乳腺增生有效

宋 如 琢

(大港油田港南职工医院,300280)

玄参,味甘、咸,性寒,入肺、胃、肾经。为清凉滋润解散之品。笔者近年来重用本品治疗男性乳腺增生多例,屡获良效,现举例介绍如下。

唐某,男50岁。患者平素家庭不睦,近又遇烦心之事,遂觉胸闷憋气,乳房胀痛。查双乳肿胀硬痛,乳核大如鸽卵,口干心烦,急躁易怒,舌红苔黄脉弦数。证属肝气不舒,气郁化火,津凝为痰,结为肿块。治宜清肝调气,化痰散结止痛。取丹栀逍遥散化裁:牡丹皮10g,栀子10g,当归10g,白芍15g,玄参120g,瓜蒌30g,柴胡10g,薄荷10g,延胡索10g,生甘草6g,3剂。每日1剂,水煎服。服上方3剂,胸闷乳痛消失,诸症均减,遂停药,又过20余日,乳房肿块消失,随访20余年未复发。

玄参的软坚散结之功许多本草著作皆有记载,如《神农本草经》谓:"主腹中寒热积聚";《名医别录》:"止烦渴,散颈下核痛肿坚瘕,定五脏。"《药性论》:"散瘤瘰癧。"《日华子本草》:"止健忘,消肿毒。"笔者体会,本品用于男性乳腺增生非重用不能建奇功,所治病例均未超过3剂,服药当时胀痛等症状首先改善,而乳房肿块却在服药后15~20天左右消失。但玄参终属寒凉之品,临证之时应掌握主证为阴虚内热,或肝经郁火患者,若属体质虚寒或痰浊中阻者则当审慎。

以玄参为主治疗药物过敏性皮炎

倪 俊

(中国航空救生研究所职工医院,441003)

玄参性寒,味苦、甘、咸,具有清热、解毒、养阴之功效。《本草纲目》亦有"滋阴降火,解斑毒,利咽喉,通小便血滞"之记载。笔者多年来用此药为主治疗药物过敏性皮炎,效果显著,现介绍如下。

例1:黄某,女,16岁。主诉全身皮肤红斑、瘙痒,伴口腔破溃半天。患者既往有磺胺药物过敏史,因腹泻而自服泻痢停,2小时后即感全身瘙痒难忍,出现红斑,密布于四肢、躯干、面部,灼热潮红,双目红肿,咽部肿痛,口腔破溃、流涎,进食吞咽困难。左手肘部皮肤红斑上有水疱,外阴部红肿疼痛,有水疱。伴夜寐不宁,口渴,小便赤,大便干。查体:痛苦面容,全身皮肤红斑,色潮红,压之部分褪色,部分不褪色,双眼结膜、咽峡部红肿,口腔黏膜水肿糜烂,可见5处绿豆或黄豆大小溃疡,

左手肘部、外阴部皮肤红斑融合成片,上各有3cm×3cm大小水疱。水疱充盈透亮。舌质红、苔黄厚,脉滑数。证属邪毒脾湿蕴蒸肌肤,内及营血。治宜清热解毒,清营凉血消斑。处方重用玄参50g,生地黄15g,生山楂15g,蒲公英30g,芦根30g,麦冬30g,连翘15g,山豆根10g,金银花15g,紫草15g,生甘草6g。每日1剂,水煎分3次服。并予冰硼散吹口,每日4次。服2剂后,瘙痒止,红斑部分消退,水疱少量吸收,口腔咽部疼痛减轻,能少量进软食,续服上方4剂,诸症悉平。

例2:龚某,男,27岁。主诉全身皮肤瘙痒、红斑3天。5天前静脉滴注氨苄青霉素(皮试阴性)2日后,面部、躯干、四肢始出现红斑,瘙痒难忍,诊为氨苄青霉素所致过敏性皮炎,停用氨苄青霉素,予静脉滴注葡萄糖酸钙、维生素C、地塞米松静脉滴注等抗过敏治疗2天,症状不减,遂求治中医。患者全身奇痒,烦躁不安,口渴,溲黄,便坚。查体:体温37.8℃,头颈、四肢、躯干皮肤大片暗红斑块,压之褪色,肿胀触痛,尤以双眼睑明显,难以睁目,咽充血,舌质暗红苔黄厚,脉细数。此乃邪毒风热恋而不去,渐入气营,虑其内入脏腑,治宜疏风凉血,泄热消斑止痒。予玄参40g,连翘10g,金银花10g,生地黄15g,牡丹皮12g,赤芍12g,黄芩10g,大黄6g(后下),泽泻10g,蝉蜕6g,生甘草6g。每日1剂,水煎分2次服。3剂后,痒止疹消而愈。

重用玄参治疗慢性唇炎

郎 维 卓

(吉林省舒兰市人民医院中医科,132600)

笔者在临床辨证治疗中,重用玄参治疗慢性唇炎多例,疗效显著。举例介绍如下。

张某某,女,16岁。1998年8月20日初诊。患者自6年前,口唇发痒,色红赤,时有干裂脱皮,反复性疼痛,日趋严重。曾在长春某医院诊治,诊为"慢性唇炎"常所以肤轻松软膏外涂。诊见:口唇色红,肿胀如蚕茧,灼热痒痛,干燥脱皮,甚则破裂出血,妨碍饮食,伴见心烦,食欲不振,溲赤便干,舌红少苔,脉细数。辨证:脾虚血亏,风热传脾,脾热血燥。给予补气养血,疏风清热,凉血润燥之法。处方:玄参25g,赤芍15g,黄连10g,黄芩10g,薄荷10g,生地黄15g,山茱萸10g,当归15g,党参12g,甘草6g。每日1剂,早晚分服。调理治疗24天病告痊愈。

慢性唇炎属中医"唇风"范畴。其主要病机为脾虚血亏,风热传脾,燥热内生所致。治宜补气养血,疏风清热,凉血润燥为主。因其关键在于脾热血燥,故重用玄参滋阴凉血润燥,清无根之火。佐以疏风清热解毒、凉血化瘀、补气养血之品而收全功。

[编辑:李 巍]