

# 胥京生治疗闭经经验

胥 波

(南京市秦淮区中医院妇科, 江苏省南京市中华路512号, 210029)

**[关键词]** 闭经; 中医药疗法; 名医经验; 胥京生

南京市秦淮区中医院胥京生主任医师, 业医30载, 运用中医药诊治妇科病积累了丰富的临床经验, 现将其诊治闭经经验简介如下。

## 1 肾气不足, 治拟温肾培元

中医学认为, 肾气旺盛, 精气充沛, 血海满盈, 则月事以时下。反之, 若是肾气受损、冲任失调, 胞宫蓄溢失常, 则月事不能按时而下, 导致闭经。胥老师认为, 月经全借肾气施化, 肾气既乏, 则经血日以干涸。症见: 年逾18周岁尚未行经, 或初潮偏晚而常有停闭, 或月经已潮而后期量少至闭经。或伴有体质纤弱, 第二性征发育不良, 腰膝酸软, 头晕耳鸣, 夜尿频多, 四肢不温, 舌淡红、苔薄白, 脉多沉弱。肾气不足, 治疗当拟温肾培元, 调补冲任。方用经验方温肾培元饮, 药用: 当归、熟地黄、枸杞子、菟丝子、杜仲、巴戟天、淫羊藿、覆盆子、牛膝、砂仁、肉桂、紫河车。方中巴戟天、淫羊藿、肉桂、枸杞子、菟丝子、覆盆子等温肾滋肾药物以培元; 杜仲补肝肾而强腰脊; 紫河车血肉有情之品, 用之补肾以生精血; 当归甘温、补血行血以助血脉运行; 牛膝补肝肾又引血下行; 砂仁理气使诸药补而不滞, 全方使肾气充、气化盛、精血足、血海盈, 而经血可下。

## 2 肝肾阴亏, 治拟滋阴养血

妇人肝肾阴血旺盛, 癸水溶于血分之中, 则血海充盈, 胞宫得以濡养, 则经事正常。若禀赋不足, 肾精气未充, 肝血虚少, 冲任失于充养, 无以化为经血, 乃致经闭; 或因多产、堕胎、房劳, 或久病及肾, 以致肾精亏耗, 肝血不足, 阴虚火旺, 灼伤营阴, 以致血海燥涩干涸, 故成经闭。若日久病深, 精亏阴竭, 血海涸竭, 则可发展为虚劳闭经。胥老师认为, 此证系因阴竭血枯所致。症见: 月经初潮来迟, 或月经延后, 月经量少或后期淋漓无期, 经色紫暗, 质稠, 渐至停闭, 头晕目眩, 腰膝酸软, 潮热或五心烦热, 咽干舌燥, 甚则盗汗骨蒸, 形体消瘦, 咳嗽咯血, 舌红、苔少, 脉细数。治疗当滋阴益血, 通盛冲任。方用经验方加減一阴煎, 药用: 生地黄、熟地黄、白芍、知母、黄柏、地骨皮、枸杞子、菟丝子、女贞子、甘草、龟甲。方中以生地黄、白芍养阴生津, 熟地黄、枸杞子、

龟甲、菟丝子、女贞子填精养血; 黄柏、知母、地骨皮清虚热, 以降火坚阴; 甘草调和诸药。诸药配伍, 具有滋阴润燥、养血通盛冲任作用, 使阴精充, 内热除, 精血盛, 血海满, 经可自通。

## 3 气血虚弱, 治拟益气养血

气血冲和, 万病不生。一旦气血虚弱则引起脏腑功能失调而发生闭经。胥老师常谓: “妇人气血方虚, 或形羸弱, 血气稽流, 则涩而月事不行。”症见: 月经周期延长, 月经量少, 经色淡而质薄, 或数月不行, 继而闭经, 面色萎黄或苍白, 头晕目眩, 心悸气短, 食少, 皮肤不润, 神疲体倦, 寐差多梦, 毛发不泽或易脱落, 舌淡、苔少或白薄, 脉沉缓或虚数。治疗当益气养血, 调补冲任。方用经验方益气生血汤, 药用: 黄芪、党参、茯苓、山药、白术、当归、白芍、熟地黄、川芎、紫河车、丹参、甘草。方中黄芪、当归、川芎、白芍、熟地黄养血调冲; 党参、山药、茯苓、白术、甘草益气健脾; 紫河车填补精血; 丹参养血活血, 诸药配伍具有益气养血、调补冲任, 则月事如常。

## 4 气滞血瘀, 治拟理气化瘀

妇人以血为本, 以气为用, 气血通调则经行正常。若恼怒怨恨, 忧愁悸郁, 致肝气郁结, 气机不通, 血滞不行, 冲任、胞脉受阻, 发为经闭。胥老师认为: “女子善郁, 郁则滞, 故血枯。”症见月经数月一行, 或渐停闭不行, 伴情志抑郁或易怒, 胁痛或少腹胀痛, 拒按, 舌质正常或暗或有瘀斑, 苔正常或薄黄, 脉弦或紧。治疗当活血化瘀, 调理冲任。方用经验方理气逐瘀汤, 药用: 当归、川芎、赤芍、桃仁、红花、枳壳、延胡索、五灵脂、牡丹皮、乌药、香附、川牛膝、甘草。方中当归、川芎、赤芍、桃仁、红花活血化瘀止痛; 香附、乌药、枳壳、延胡索、五灵脂行气疏肝止痛; 牡丹皮清郁热; 川牛膝引血下行; 甘草缓急止痛。诸药共奏活血化瘀通调冲任通经之功效。

## 5 寒凝血治, 治拟温经活血

血得寒则凝, 经期、产时血室正开, 风冷寒邪客于胞中, 或临经涉水受寒, 或内伤生冷, 血为寒凝, 冲任瘀滞, 胞脉阻隔, 故经水不行。胥老师云: “寒气客于血室, 以致血气凝滞, 则血涩经闭矣。”症见月经量少或月经停闭, 胞宫感寒, 小腹冷痛拒按, 得热则痛缓, 形寒肢冷, 面色青白, 舌紫暗, 或边尖有瘀点, 脉沉紧。治拟温

经散寒,活血调经。方用经验方温经汤,药用:黄芪、当归、川芎、白芍、肉桂、干姜、吴茱萸、艾叶、香附、乌药、桃仁、红花、莪术、牛膝、甘草。方中肉桂、干姜、吴茱萸温经散寒,调经;当归、川芎养血活血调经;黄芪补气散寒;莪术、桃仁、红花、牛膝活血祛瘀;白芍、甘草缓急止痛。诸药合用,益气养血,温经散寒则经调。

## 6 痰湿阻络,治拟消脂化痰

若素体肥胖多脂,或嗜食生冷肥甘,内伤脾胃,使脾运失健,水液不化,聚而成湿,停而为痰。或肾气虚弱,气化失常,影响脾的正常运化,从而导致湿痰内生,二者皆可导致痰瘀互结,壅塞胞宫,困阻血海,最终可致冲任不通,经水闭塞。胥老师尝谓:“肥胖妇人,经闭而不孕者,必是湿痰与脂膜壅塞之故也。”症见月经停闭,形体肥胖,胸胁满闷,呕恶痰多,神疲倦怠,或面浮足肿,或带下量多色白,舌苔腻,脉滑。痰湿阻络,治拟消脂化痰,除湿调经。方用经验方香附二陈汤,药用:香附、陈皮、法半夏、茯苓、甘草、苍术、枳壳、胆南星、淫羊藿、仙茅、白芥子、莱菔子、槟榔。方中苍术燥湿醒脾,枳壳、香附理气散结以开胸胁之痰,胆南星辛烈,专走经络,协二陈汤除湿化痰,以通血脉。仙茅、淫羊藿补肾温阳,蒸腾气化水湿。茯苓利水渗湿,健固脾胃。白芥子祛痰利气,除湿暖中。莱菔子降气化痰,槟榔行气利水消肿。全方以二陈汤为基础,并佐以益肾温阳药,痰湿得化,气机畅达,则血脉调和。

以上介绍了6种证型,亦不过是举其病机典型者,以供参考。在临床上所有患者,病情典型者少,而错综复杂者居多,故临床上选方要随机应变。治疗要有主有次,灵活变通。或两方合用,或数方化裁,或依证之不同而加減,决不可偏执一方一药,总之,要辨证求因,审因

论治。

## 7 典型病例

李某,女,30岁,2007年8月21日初诊。结婚3年未孕,月经3~6个月一行,行经期7~8天,末次月经:2007年6月25日。经行色淡红量多夹血块,经前乳房微胀、少腹隐隐作痛、形体肥胖,毳毛及胡须较重,伴有痤疮,皮肤粗糙,性激素6项检查:睾酮(T)增高,B超:双侧卵巢增大,均见10多枚未发育小卵泡液性暗区,诊断为“多囊卵巢综合征”。曾用达英-35、氯米酚配合人绒毛膜促性腺激素间断治疗2年未效,舌质淡红、苔白腻脉细滑。证属痰湿阻络,冲任失调,治以化痰消脂,调理冲任,方用香附二陈汤加減:香附10g,陈皮6g,法半夏10g,茯苓10g,甘草3g,苍术10g,胆南星10g,桃仁10g,红花10g,淫羊藿10g,仙茅10g,益母草15g,槟榔10g。守方加減治疗2个月,月经来潮,色红量中等并有少量血块,腰酸倦怠乏力,舌淡红、苔薄,脉细滑,仍以上方化裁:苍术、白术各10g,茯苓10g,陈皮6g,法半夏10g,当归10g,川芎10g,桃仁10g,红花10g,胆南星10g,香附10g,仙茅10g,淫羊藿10g,甘草2g。服药后月经5天净,在上方基础上加紫河车、肉苁蓉、菟丝子补肾养血的品,从补肾调冲着手,阳施阴化,以达到激发排卵的目的,连续服药半年,月经逐渐正常,基础体温呈双相,守上法连续治疗3个月,于2008年5月8日复诊:停经42天,查血人绒毛膜促性腺激素(+),B超:“宫内见2.1cm×1.9cm孕囊,内见胚芽,未见胎心搏动”。后随诊,患者胎孕良好,于2009年1月5日顺产一男婴。

(收稿日期:2009-03-02;修回日期:2009-07-20)

[编辑:洪涛]

# 脉平片临床应用有奖征文活动通知

脉平片是治疗冠心病心绞痛、高脂血症、脑血管疾病的药物,具有扩冠、防栓、调脂、保肝的作用,是国家基本医疗保险目录品种,在临床上获得了广泛的应用。为进一步总结和评估脉平片的临床疗效,交流临床用药经验,指导临床合理用药,中医杂志社与甘肃独一味生物制药股份有限公司联合举办“脉平片临床应用有奖征文活动”。

1. 征文内容: (1) 脉平片治疗冠心病心绞痛的临床疗效和安全性观察; (2) 脉平片治疗高脂血症的疗效和安全性观察; (3) 脉平片治疗脑血管疾病的疗效和安全性观察; (4) 脉平片与其他药物联合应用临床经验及疗效观察; (5) 脉平片药物经济学研究; (6) 脉平片临床应用新经验和体会等。2. 征文要求: (1) 征文应符合《中医杂志》稿约规范(参照《中医杂志》稿约),未在公开发行的期刊上发表过; (2) 附中、英文标题及500左右字中文摘要; (3) 标注中、英文关键词; (4) 请附打印稿及电子文档(Word文档); (5) 请注明作者姓名、单位、职称、地址、邮编、电子信箱及联系电话。3. 评奖方法: (1) 由全国有关专家组成脉平片征文活动评委会,召开论文评审会,评奖时间为2010年4月,将于2010年5月在《中医杂志》公布评选结果; (2) 获一等奖论文将推荐在《中医杂志》正刊发表; (3) 优秀论文收入2010年《中医杂志》增刊。4. 奖励办法: 设一等奖3名,二等奖7名,三等奖20名,分别奖励奖金3000元、2000元、1000元。奖励仅限第一作者。凡符合征文要求的论文作者都将获得纪念品。5. 征文截止日期: 2010年2月28日

投稿地址:北京市东直门内南小街16号《中医杂志》编辑部20号编辑收(请在信封上注明“脉平片征文”字样)。电话:(010) 64035632,传真:(010) 64050201,邮编:100700。电子信箱:jtcm@163.com

Copyright © 1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

本次活动的最终解释权归甘肃独一味生物制药股份有限公司和中医杂志社。