

专题笔谈 ·

以玄参为主治疗老年性便秘效佳

曹汉明 任初芳

(湖北省黄石市第五医院, 435005)

我们在临床实践中以玄参为主组方, 治疗老年性便秘疗效显著, 现介绍如下。

基本方: 玄参15g, 桃仁8g, 当归10g, 生地黄10g, 生首乌10g, 麻仁10g。水煎服, 每日1剂。若腹胀甚者, 加枳壳10g, 陈皮10g; 若失眠多梦者, 加酸枣仁10g、生牡蛎10g。临诊时须辨证与辨病相结合, 灵活用药。

如治陆某, 女, 72岁。素有高血压病史, 50岁停经后, 大便秘4~6天1次, 干结如羊粪, 腹胀, 曾作两次电子结肠镜检查无异常, 口服多种通便中西药, 服时有效。此次1周末解大便, 腹胀纳差, 经用开塞露2支, 即解出几颗羊粪样大便, 余症未解除。症见面色红, 精神尚可, 烦躁; 腹软, 可触及散在结节样包块物, 可移动, 无压痛, 舌红降、少苔, 脉细弦。血压145/95mmHg。此为肠燥津亏。投以上基本方3剂, 另加芒硝5g, 冲服, 每日1剂, 服2次。当日解大便2次, 量多。诸症绪解; 再服上方加减25剂, 基本每1~2天排便1次。若3天以上未解则服此方数剂, 屡屡获效。

老年性便秘是因多功能衰老等导致肠燥津液亏耗而便秘, 属中医便秘范畴。玄参性甘苦咸寒, 入肺、胃、肾经, 取咸能软坚散结, 苦寒能清热泻火, 甘寒能滋肾养阴。配麻仁、桃仁、当归、生地黄、生何首乌等均能滋润润肠通便, 诸药合用滋阴止津, 润肠通便。

重用玄参治疗三叉神经痛

张程 张太康

(山东省青岛市商业职工医院, 266011)

我们多年临床中重用玄参治疗三叉神经痛屡获奇效。三叉神经痛多久病不愈, 属本虚标实, 肝肾亏虚, 虚火上炎, 风火痰瘀之邪上阻脉络为病。取玄参之苦、咸, 微寒, 入肺、胃、肾经, 清热凉血, 滋阴降火, 解毒散结之功, 古人称其“善泻浮游之火, 有清上撤下之功”。

韩某, 男, 80岁, 2002年12月9日初诊, 患者右侧面部阵发性疼痛5年, 经某医院诊为右侧“三叉神经痛”, 反复发作, 多方治疗, 其痛未止, 发作时右侧面部以颊部为中心, 呈烧灼样剧痛, 重则伴面肌痉挛, 流泪, 口角流涎。此次已发作1次, 服止痛片、卡马西平未能止痛, 每日发作2~8次, 痛阵作持续数分钟, 自行缓解, 伴头胀头晕, 耳鸣, 口苦而干, 舌红、苔腻, 脉弦大。此属阴亏

于下, 虚火上炎, 风火痰瘀上扰, 阻滞面部脉络以致痉挛作痛。治疗以滋阴泻火解毒, 活血祛风, 解痉通络止痛。拟方: 玄参30g, 生地黄30g, 黄连10g, 升麻10g, 延胡索15g, 生白芍20g, 当归15g, 白芷15g, 川芎15g, 地龙15g, 全蝎10g, 甘草10g, 水煎服, 每日1剂, 连服5剂。再诊右面颊痛大减, 发作频率减为每1~2次, 又服原方6剂告愈, 10个月随访, 面痛未发。

《辨证录·牙齿痛门》曰: “吾实有统治火之法, 方用治牙仙丹, 玄参一两, 生地一两, 水煎服。” “不知火之有余, 无非水之不足也, 我滋其阴, 则阴阳之火无不相戴矣, 况玄参尤能泻浮游之火, 生地亦能止无根之焰, 二味又泻中有补, 故虚实咸宜, 实治法之巧, 而得其要者也。” 又《药品化义》说: “如纵欲耗精, 真阴亏损, 致虚火上炎, 以玄参滋阴抑火。凡头痛, 热毒, 耳鸣, 咽痛, 喉风, 癰瘤, 伤寒阳毒, 心下懊恼, 皆无根浮游之火为患, 此有清上撤下之功。” 从两家名言体悟: 凡属阴虚火旺上扰之患, 如三叉神经痛, 虚火牙痛, 牙周炎, 顽固性口腔溃疡等, 均重用玄参配以生地黄治之, 常获良效。本方配黄连以增清火解毒之功; 取升麻升阳散火解毒, 宣散郁火于上; 配当归, 白芍养血活血, 护肝体以抑火; 取川芎, 延胡索活血化瘀而止痛; 配地龙, 全蝎祛风通络, 解痉止痛; 诸药协调, 清上撤下, 祛风养血, 化瘀止痛, 疗效颇佳。

以玄参为主治疗慢性鼻窦炎

易桂生

(桂林医学院附属医院中医科, 541001)

玄参为清热类药, 性寒味甘、苦, 归心、肝、肾经, 具有清热解毒, 滋阴凉血的功能, 临床上主要用于热入营血、热伤津液及喉痹肿痛等证。笔者用其治疗慢性鼻窦炎, 每获良效, 举例如下。

马某某, 男, 42岁。自诉鼻塞流涕1年, 伴头晕, 咽干, 近3日尿黄, 大便结, 舌质红、苔黄, 脉滑数。查: 双鼻腔黏膜充血, 下鼻甲肥大, 中鼻道及嗅裂有积脓, 上颌窦无明显触痛, 鼻窦X线摄片示窦腔密度增高。西医诊断为慢性鼻窦炎。中医诊断为鼻渊, 证属风热火毒阻塞鼻窍, 治以清热解毒, 消肿通窍为法。处方: 玄参30g, 菊花30g, 升麻6g, 连翘20g, 桔梗15g, 金银花30g, 甘草9g, 蒲公英30g, 白芷6g, 薄荷6g。服6剂后脓涕减少, 鼻塞好转, 舌苔退半, 脉仍滑数。继用上方加天花粉15g, 连服3剂诸症痊愈。鼻窦X线摄片示窦腔阴影基本消退, 1年后随访未复发。

本病由于风热火毒之邪上犯鼻窍, 鼻窍热毒内蕴