

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2018.23.001

学术探讨

“十九畏”同方配伍应用分析

刘娟¹, 胡方媛², 范欣生^{1,2*}, 李梦雯²

(1. 南京中医药大学中医药文献研究所, 江苏省南京市栖霞区仙林大道 138 号, 210023; 2. 南京中医药大学基础医学院)

摘要 整理古今“十九畏”同方配伍应用文献并进行分析, 探讨“十九畏”古今同方应用情况及配伍特点。收集“十九畏”同方应用方剂共 1600 首(古代方剂 602 首、现代方剂 998 首), 其中以肉桂-赤石脂最为常见(35.00%), 其次为人参-五灵脂(31.56%)、丁香-郁金(17.00%); 乌头类-犀角(8.88%)及巴豆-牵牛(7.00%)应用较少, 水银-砒霜、三棱-牙硝、硫黄-朴硝、狼毒-密陀僧古今均极少同方配伍应用。肉桂-赤石脂多配伍补气药、温里药和清热药, 常用于腹泻、腹痛等脾胃疾病及痛经等妇科疾病; 人参-五灵脂多配伍补气健脾药、活血化瘀药, 用于妇女经产诸疾、小儿惊风、恶性肿瘤及心血管疾病等; 丁香-郁金多配伍健脾药、理气药、化痰止咳药, 常用于呃逆、胃痛等脾胃疾病。提示配伍禁忌“十九畏”中肉桂-赤石脂、人参-五灵脂、丁香-郁金古今均有应用, 但具有一定病证特点和配伍环境特点, 其安全性及组方规律值得进一步研究。

关键词 十九畏; 中药配伍; 配伍禁忌

“十九畏”为中药配伍禁忌, 宋明代以后流传甚广, 如明代刘纯《医经小学》中即载有“十九畏”歌^[1]。“十九畏”在古今文献中均有其同方配伍的记载, 我们整理古今“十九畏”的文献记载及临床报道, 对“十九畏”古今同方应用、配伍特点进行探讨及分析, 为临床安全用药提供参考依据。

1 “十九畏”同方应用

检索“十九畏”古今同方配伍应用方剂, 其中古方来源于南京中医药大学江苏省方剂研究重点实验室开发的方剂数据库, 方剂主要来源于《中医方剂大辞典》《备急千金要方》《千金翼方》《外台秘要》《太平圣惠方》《太平惠民和剂局方》《圣济总录》《普济方》等古代大型方书; 现代文献来源于中国知识资源总库(CNKI)、万方医学期刊全文库、维普中文科技期刊全文数据库, 检索时间为各数据库建库至 2017 年 12 月 31 日。药物收录根据《中华人民共和国药典》(2015 版)、《中

药大辞典》《中华本草》进行规范, 如乌头类包括川乌、草乌、附子、天雄、侧子, 朴硝、牙硝包括芒硝、玄明粉, 巴豆包括巴豆霜, 丁香包括母丁香。古方收录依据是同方中含有“十九畏”药对的方剂; 今方收录依据是“十九畏”药对出现在同一组方中, 且主治病证明确, 包括临床研究、临床报道、验案等。共获得“十九畏”同方应用方剂古方 602 首, 今方 998 首, 共 1600 首(其中含外用方 78 首), 见表 1。

表 1 “十九畏”古今同方配伍方剂分布情况 [首(%)]

“十九畏”药对	古方	今方	合计
肉桂-赤石脂	263 (16.44)	297 (18.56)	560 (35.00)
人参-五灵脂	47 (2.94)	458 (28.63)	505 (31.56)
丁香-郁金	41 (2.56)	231 (14.44)	272 (17.00)
乌头类-犀角	140 (8.75)	2 (0.13)	142 (8.88)
巴豆-牵牛	106 (6.63)	6 (0.38)	112 (7.00)
水银-砒霜	2 (0.13)	1 (0.06)	3 (0.19)
三棱-牙硝	1 (0.06)	2 (0.13)	3 (0.19)
硫黄-朴硝	1 (0.06)	1 (0.06)	2 (0.13)
狼毒-密陀僧	1 (0.06)	0	1 (0.06)

由表 1 可知, “十九畏”的同方应用具有不均衡性。以肉桂-赤石脂应用最多(35.00%), 其次有人参-五灵脂(31.56%)、丁香-郁金

基金项目: 江苏省中药资源产业化过程协同创新中心课题(FJGJS201506); 江苏省优势学科建设项目(PAPD)

* 通讯作者: shshfan@njucm.edu.cn, (025) 85811945

(17.00%)、乌头类-犀角(8.88%)、巴豆-牵牛(7.00%)，而水银-砒霜、三棱-牙硝、硫黄-朴硝、狼毒-密陀僧内服几乎不用，也极少使用在外用方中。

1.1 肉桂-赤石脂同方应用

肉桂-赤石脂主要用于脾胃疾病(腹泻、腹痛、纳呆等)，其次用于诸虚不足及妇科疾病^[4]。如《太平圣惠方·卷五十九·治冷痢诸方》中木香散(含肉桂、赤石脂)治疗“腹痛，痢下，食欲不振，渐加羸弱”^[1262]；《备急千金要方·卷四·妇人方下》所载柏子仁丸(含肉桂、赤石脂)治疗“妇人五劳七伤、体虚畏寒、食欲不振、及产后断绪不孕”^[4]。现代应用方面，王斌等^[4]报道自拟方(人参、白术、茯苓、炙甘草、炮姜、防风、肉豆蔻、肉桂、白芍、木香、诃子、罂粟壳、黄连、赤石脂、陈皮、川芎、延胡索、槟榔)用于治疗肠道易激综合征。

1.2 人参-五灵脂同方应用

人参-五灵脂在古方主要应用于妇女经产诸疾、小儿惊风等^[4]。如《温病条辨·卷一·秋燥》中化癥回生丹(含人参、五灵脂)用于妇女癥瘕积聚、干血癆、产后少腹疼痛、跌扑昏晕、金疮棒疮等^[4]。《古今医鉴·卷十三·惊风》中紫金锭子(人参、白术、白茯苓、茯神、赤石脂、朱砂、麝香、牛黄、僵蚕、青礞石、五灵脂)治疗小儿急慢惊风^[4]。今方主要用于恶性肿瘤(胃癌、原发性肝癌、肺癌、食道癌等)及心血管疾病^[4]。任应秋曾用参七散(白人参、三七、川附片、川郁金、山楂、五灵脂、肉桂、降香、乳香、炙甘草)治疗气滞之胸痹和心阳衰竭之真心痛^[4]。肖晓光等^[10]证实，用化癥回生丹化裁的回生口服液可改善晚期肺癌患者的血液高凝状态，降低肿瘤相关性血栓事件，提高晚期肺癌患者疾病控制率，改善患者躯体功能、疲倦及疼痛。

1.3 丁香-郁金同方应用

丁香-郁金古方多用于痞满、胃痛等脾胃疾病。如《医醇膳义·卷四·诸痛》桂朴汤(含丁香、郁金)用于治疗胃气虚寒，不能纳谷，呕吐作痛^[11]。今方中主要用于消化系统疾病，其中以呃逆最为常见，其次有胃痛、食管癌、慢性胃炎等。如刘树华等^[12]用自拟郁金丁香汤(含丁香、郁金)治疗非中枢顽固性呃逆，结果显示，其疗效优于对照组，且无不良反应发生。

1.4 乌头类-犀角同方应用

乌头类-犀角现代应用很少，同方配伍以古方为主，用于中风、瘫痪、风湿痹痛等病症，其次用于风毒、风疹、小儿惊风等。如《太平圣惠方·卷二十·治瘫痪风诸方》中麻黄煎丸(含犀角、附子)用于治疗“瘫痪风，脚手肿满，骨节疼痛”^[375]。《外台秘要方·卷三十一·古今诸家方一十八首》中救急五香丸(含犀角、附子)用于治疗“诸毒疰气，心腹胀满，大小便不通，鬼疰心痛不可忍”^[13]。

1.5 巴豆-牵牛同方应用

巴豆-牵牛现代应用很少，同方配伍以古方为主，用于伤寒结胸、水肿喘急上气等病症。如《圣济总录·卷六十七·上气胸胁支满》中丁香丸(含巴豆、白牵牛)用于“上气，胸膈噎塞，两胁痞满”^[14 818]；《圣济总录·卷二十二·伤寒结胸》中的泥金丸(含巴豆、黑牵牛)用于治疗“结胸，伤寒心下痛，按之石硬”^[14 357]。

1.6 其他

水银-砒霜、三棱-牙硝、硫黄-朴硝、狼毒-密陀僧古今均极少同方配伍使用，少数外用配伍用于治疗皮肤病。据现代研究报道，水银-砒霜配伍后无新化合物产生，而主要有毒成分(汞和三氧化二砷)则为二者之和^[13]；三棱与芒硝配伍后，三棱的挥发油的主要组分溶出量明显降低，二者有效成分的含量都减少，镇痛、升高红细胞等作用均有降低^[16-18]；硫黄、芒硝合用后泻下通便、镇痛作用及免疫器官指数明显降低，炎症肿胀率升高^[19]；狼毒、密陀僧二药合用后抗炎镇痛作用、胸腺及脾脏指数有明显的降低趋势^[20]。以上实验结果提示“十九畏”水银-砒霜合用后药物毒性增强，狼毒-密陀僧、硫黄-芒硝、三棱-芒硝合用后药物有效成分溶出减少，药物的治疗作用降低。

2 “十九畏”同方配伍

2.1 肉桂-赤石脂同方配伍

肉桂-赤石脂多配伍补气药、温里药及清热药，如人参、甘草、附子、干姜、黄连、黄柏等^[4]。《备急千金要方·卷十五·热痢》所载茯苓汤(茯苓、黄柏、黄连、龙骨、人参、干姜、黄芩、肉桂、白芍、当归、栀子、甘草、赤石脂、大枣)中人参、甘草、茯苓、大枣补中益气，干姜、肉桂温中散寒助阳，龙骨、赤石脂收涩止泻，黄柏、栀子、黄芩、黄连清热燥湿，白芍、当归补血养血。

全方温阳补虚、收涩止痢，用于治疗“风虚、腹痛、痢下、日数十行、羸瘦垂死”^[1050]。《太平圣惠方·卷八十一·治产后虚羸诸方》中黄芪散（黄芪、白术、续断、人参、熟地黄、茯神、附子、当归、肉桂、五味子、白芍、赤石脂、陈皮、麦冬、甘草、炮姜）中人参、黄芪、白术、甘草、麦冬、五味子益气养阴，当归、熟地黄、白芍补血养血，陈皮理气健脾，赤石脂收涩固冲；附子、续断、肉桂、炮姜补肾助阳，茯神养心安神。全方补气养血兼以温肾，用于治疗“产后体虚乏力，消瘦，食欲不振”^[1759]。

2.2 人参-五灵脂同方配伍

人参-五灵脂多配伍补气健脾药、活血化瘀药，如白术、白芍、茯苓、桃仁、红花等^[4]。《妇科玉尺·卷四·产后》中五灵脂汤（当归尾、陈皮、白术、川芎、白芍、茯苓、人参、炙甘草、五灵脂）中人参、白术、茯苓、陈皮、甘草益气健脾，行气化滞；五灵脂、川芎、当归尾行气活血化瘀，白芍、甘草缓急止痛。全方补气活血，化瘀止痛，用于治疗产后闪伤、腹痛血崩^[21]。前述《古今医鉴》中紫金锭子中人参、白术、白茯苓、补气健脾，茯神、朱砂镇惊安神，僵蚕、五灵脂化痰祛瘀，麝香、牛黄清心开窍，青礞石、赤石脂镇惊。全方补气清心，镇惊安神，用于治疗小儿急慢惊风^[4]。

2.3 丁香-郁金同方配伍

丁香-郁金多配伍健脾药、理气药、化痰止咳药，如白术、白芍、木香、陈皮、半夏等。前述《医醇膳义》中桂朴汤（肉桂、厚朴、当归、茯苓、白术、丁香、砂仁、白芍、陈皮、郁金、大枣、生姜）中肉桂、丁香、砂仁温中止呕，郁金、厚朴、陈皮行气宽中，茯苓、白术、补虚健脾，大枣、生姜温中和胃。全方温中降逆，用于治疗胃气虚寒，不能纳谷，呕吐作痛^[1]。《陈素庵妇科补解·卷五·产后发哕方论》中安胃汤（苏木、红花、丁香、延胡索、郁金、桂心、沉香、大黄）“是方苏木、红花以行瘀血；丁香、桂心、广皮之辛热，佐使速行；大黄荡涤猛迅，制以酒则上行入胃；沉香之苦温，佐使速降；延胡索、郁金逐上焦恶血，瘀祛则胃安”^[22]。全方活血化瘀、降逆止哕，用于治疗产后败血上冲入胃而发哕。

2.4 乌头类-犀角同方配伍

乌头类-犀角多配伍祛风湿药、活血化瘀药、温里药、清热药，如独活、川芎、地骨皮、附子

等。《圣济总录·卷八·中风身体不遂》附子汤（附子、蟾桂、葛根、犀角、地骨皮、白术、独活、川芎、石膏）中附子、蟾桂温阳通络，独活、川芎活血祛风通络，犀角、葛根、石膏、地骨皮清热。全方通阳泄热，用于治疗中风。“身体不随，不能言语，精神恍惚”^[14 170]。

2.5 巴豆-牵牛同方配伍

巴豆、牵牛多配伍泻下药、理气药，如甘遂、大戟、大黄、木香、陈皮等。《圣济总录·卷二十二·伤寒结胸》宣风丸（大黄、牵牛子、郁李仁、巴豆）中大黄、郁李仁泻热逐瘀，巴豆、牵牛峻下逐水，大黄、郁李仁泻热逐瘀，下气消积。全方泻热逐水消积，用于治疗“伤寒结胸，热气蕴蓄”^[14 358]。《圣济总录·卷一七五·小儿腹胀》中橘红丸（陈皮、胡椒、黑牵牛、巴豆、木香）用于陈皮、胡椒、木香温中理气健脾，巴豆、牵牛泻水消积。全方理气健脾消积，用于治疗“小儿胃虚，腹胀硬”^[14 1965]。

3 小结

综上，通过整理古今“十九畏”应用文献，发现“十九畏”同方配伍以肉桂-赤石脂、丁香-郁金、人参-五灵脂最为常见；乌头类-犀角，巴豆-牵牛应用较少；水银-砒霜、三棱-牙硝、硫黄-朴硝、狼毒-密陀僧内服几乎不用，也极少用在外用方中。肉桂-赤石脂多配伍补气药、温里药及清热药，用于腹痛、腹泻等脾胃疾病及痛经、月经量少等妇科疾病；人参-五灵脂、丁香-郁金应用以今方为主，其中人参-五灵脂多配伍补气健脾药、活血化瘀药，用于妇女经产诸疾、小儿惊风、恶性肿瘤及心血管疾病等；丁香-郁金多配伍健脾药、理气化痰药，用于呃逆、胃痛等脾胃疾病；川乌、草乌-犀角、巴豆-牵牛应用以古方为主，其中乌头类-犀角多配伍祛风湿药、活血化瘀药、温里药、清热药，用于中风、瘫痪、风湿痹痛等病症；巴豆-牵牛多配伍泻下药、理气药，治疗伤寒结胸、水肿喘急上气等症。“十九畏”虽为配伍禁忌，但在一定配伍环境及病证特点下古今均有应用，因此，其安全性及组方规律值得进一步研究。

参考文献

- [1] 刘纯. 医经小学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 17.
- [2] 黑峥. 十九畏之肉桂与赤石脂同方配伍规律研究 [J]. 南京: 南京中医药大学, 2017.

- [1] 王怀隐. 太平圣惠方 [M]. 郑金生, 汪惟刚, 董志珍, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 2016.
- [2] 孙思邈. 备急千金要方 [M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2010: 93, 455.
- [3] 王斌, 姜波. 中药治疗肠道易激综合征 65 例 [J]. 中国中医药科技, 2002, 9(4): 256.
- [4] 李梦雯, 范欣生, 张冷杉, 等. 基于复杂网络等方法的十九畏人参-五灵脂同方配伍探析 [J]. 中国中药杂志, 2017, 42(18): 3623-3627.
- [5] 吴塘. 温病条辨 [M]. 孙志波, 点校. 北京: 中医古籍出版社, 2010: 55.
- [6] 龚信. 古今医鉴 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2014: 195.
- [7] 任应秋. 疼痛的病机和证治 [J]. 中医杂志, 1980, 21(10): 19-23.
- [8] 肖晓光, 王淑静, 何光照, 等. 回生口服液联合化疗治疗晚期肺癌的临床观察 [J]. 药物流行病学杂志, 2016, 25(4): 216-220.
- [9] 费伯雄. 医醇賸义 [M]. 王新华, 点校. 南京: 江苏科学技术出版社, 1982: 165-166.
- [10] 刘树华, 李彦龙. 自拟郁金丁香汤治疗非中枢顽固性呃逆 69 例 [J]. 辽宁中医药大学学报, 2013, 15(5): 13-14.
- [11] 王焘. 外台秘要方 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2011: 550.
- [12] 赵信. 圣济总录 [M]. 郑金生, 汪惟刚, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 2013.
- [13] 唐自明, 李树帜. 水银与砒霜配伍的化学成分探索 [J]. 云南中医学院学报, 1998, 21(S1): 9, 12.
- [14] 卫仲河, 孟宪生, 包永睿, 等. HPLC 三波长融合法对芒硝-三棱相畏物质基础研究 [J]. 中药材, 2011, 34(6): 914-916.
- [15] 李树帜, 唐自明, 肖庆慈. 三棱、芒硝配伍后化学成分的研究 [J]. 云南中医学院学报, 1998, 21(S1): 16-17.
- [16] 毛小平, 旷春梅, 肖庆慈, 等. 三棱与芒硝配伍的实验研究 [J]. 云南中医中药杂志, 1996, 17(1): 30-35.
- [17] 肖庆慈, 李云森, 毛小平, 等. 硫黄芒硝配伍的研究 [J]. 云南中医学院学报, 1998, 21(S1): 4-7.
- [18] 毛晓健, 毛小平, 肖庆慈. 瑞香狼毒、狼毒大戟与密陀僧配伍的实验研究 [J]. 云南中医学院学报, 1998, 21(S1): 10-12.
- [19] 沈金鳌. 妇科玉尺 [M]. 郭瑞华, 点校. 天津: 天津科学技术出版社, 2000: 127.
- [20] 陈素庵. 陈素庵妇科补解 [M]. 杜惠芳, 注. 北京: 人民军医出版社, 2012: 223.

Analysis of Compatibility and Application of Prescriptions Containing Drugs of “Nineteen Incompatibilities”

LIU Juan¹, HU Fangyuan², FAN Xinsheng^{1,2}, LI Mengwen²

(1. Institute of Literature in Chinese Medicine, Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210023; 2. School of Basic Medicine, Nanjing University of Chinese Medicine)

ABSTRACT In order to discuss the features of compatibility and application of prescriptions containing drugs of “nineteen incompatibilities” in ancient and modern times, literatures including “nineteen incompatibilities” from ancient and modern times were collected and analyzed. A total of 1,600 prescriptions were collected including 602 ancient prescriptions and 998 modern prescriptions, among which the frequency of use of Rougui (*Cortex Cinnamomi*) with Chishizhi (*Halloysitum Rubrum*) was the highest (35.00%), followed by Renshen (*Radix Ginseng*) with Wulingzhi (*Faeces Togopteri*) (31.56%), Dingxiang (*Flos Caryophylli*) with Yujin (*Radix Curcumae*) (17.00%), Wutou (*Radix Aconiti/Radix Aconiti Kusnezoffii*) with Xijiao (*Cornu Bubali*) (8.88%), and Badou (*Fructus Crotonis*) with Qianniu (*Semen Pharbitidis*) (7.00%). Besides, the combinations of mercury with arsenic, Sanleng (*Rhizoma Sparganii*) with Yaxiao (*Natrii Sulfas*), Sulfur with Puxiao (*Natrii Sulfas*), Langdu (*Stellera chamaejasme* Linn) with litharge are rarely used either ancient or modern. The combination of *Cortex Cinnamomi* with *Halloysitum Rubrum* is commonly used with medicines of tonifying *qi*, warming the interior and clearing heat to treat diseases of spleen and stomach including diarrhea and abdominal pain, as well as gynecologic diseases like dysmenorrhea. The combination of *Radix Ginseng* with *Faeces Togopteri* is used with medicines of invigorating *qi* and strengthening the spleen, activating blood to remove stasis to treat obstetrical and gynecological diseases, malignant tumors, infantile convulsion, cardiovascular diseases, etc. The combination of *Flos Caryophylli* with *Radix Curcumae* is used with medicines of strengthening the spleen, regulating the flow of *qi*, resolving phlegm, and stopping coughing to treat diseases of spleen and stomach, such as hiccups and stomachaches. The results showed that under such circumstances as special symptoms and synergies, the prescription containing drugs of “nineteen incompatibilities” were used in both ancient and modern times. Therefore, the safety and compatible principles of the “nineteen incompatibilities” need further study.

Keywords nineteen incompatibilities; Chinese medicine compatibility; incompatibility of drugs

(收稿日期: 2018-07-03; 修回日期: 2018-08-20)

编辑: 黄 健