

· 专题笔谈 ·

玄参佐肉桂治疗高血压病伴失眠

苏 慧 敏

(河南中医学院第一附属医院, 450000)

玄参味苦、甘、咸,性寒,入肺、胃、肾经。功能滋阴降火,清热生津,凉血解毒。临床常用于热病伤阴、舌绛烦渴、温毒发斑、目赤咽痛、痈肿疮毒等症。肉桂辛、甘、热,归脾、肾、心、肝经,以补火助阳、散寒止痛、温经通脉为其主要功效。笔者用二药配伍治疗高血压病伴失眠颇多效验。举 1 例说明之。

徐某某,女,62 岁,高血压病史 8 年,并伴长期失眠。1 个月前因精神刺激失眠加重,血压波动而就诊。刻下症:形体消瘦、面部红赤、头晕目眩、心烦失眠、卧则更烦、不能安于枕席、口干易汗、耳鸣腰酸、舌红少苔、脉细数。血压波动在 160/130/100~80mmHg。辨证当属肾水不足、阴亏于下之体,复因情志不畅,肝郁化火,阳亢于上,阳不入阴,心肾不交。治疗以玄参 30g,甘草 10g,加水 500ml 煎至 300ml,肉桂 2g 研末,分早晚 2 次冲服。患者服药 5 剂后复诊,诸症大减,晚上已能睡眠 5 个小时,血压稳定在 120/70mmHg 左右。嘱其守上方改为每日 1 次,晚上服用,1 周后症状消失。

高血压病常伴失眠,而且两病证常相互影响,互为由因,可归属中医“眩晕”、“不寐”范畴,临床上以阴虚火旺之证型尤为多见。《医效秘传·不得眠》所言:“夜以阴为主,阴气盛则目闭而安卧。若阴虚为阳所胜,则终夜烦扰而不眠也。”玄参苦寒,上清虚火,而其咸寒又可下滋肾水,佐以肉桂下行入肾,引火归原。二药相伍使既亏之真阴得以滋补,上亢之虚阳得其安位。炙甘草健脾胃、和药性,缓解玄参寒凉滞伤中焦之弊为使,全方共奏滋阴清热、引火归原、交通心肾之效。夜寐自安,血压自平。

玄参为主治疗急性结膜炎

赵 秀 君

(河北省保定市第一中医院, 071000)

玄参色黑,味甘、微苦,性凉多液,能入肺以清肺家燥热,解毒降火。笔者在临床上常用玄参配伍他药治疗急性结膜炎,效果良好。现举例如下。

魏某某,男,23 岁,2006 年 4 月 13 日初诊。患者近日来两眼白睛发红,有干涩及异物感,伴有灼热样疼

痛,作痒,怕光,流泪,眼眵多而黏稠,不易睁眼,左眼较重,检查两眼白睛充血,羞明,舌红,苔薄白,脉洪数。西医诊断为急性结膜炎。中医辨证为风热犯肺,治法以疏风清热为主。处方:玄参 30g,生石膏 24g,金银花 15g,蝉蜕 9g,菊花 9g,淡竹叶 12g,水煎 2 次,早晚分服。服药 3 剂,眼疾痊愈。

急性结膜炎,俗称“火眼”、“红眼”,系由细菌或病毒引起的传染性眼病,以结膜充血,多黏液脓性分泌物,灼热、怕光、流泪等为主要表现,发病后 3~14 天即达高潮,1~2 周痊愈。一般不留有后遗症。重症结膜炎,可因继发角膜浸润、溃疡而影响视力。中医根据临床表现将本病分为天行赤眼、暴风客热。并认为以风邪热毒犯肺所致。肺有郁热者易于发病,且本病有传染性。一般初起为风热相搏,治宜疏风泄热;如病毒入里则须加解毒凉血之品;若伴口渴,尿赤,便秘,为里热壅结,治应泻火通腑。

以玄参为主药治疗石蛾、痿证

张 芬 梅

(河北师范大学医院, 050091)

笔者用玄参为主药,组方治疗扁桃体增生(石蛾)、痿证,收到了良好的效果。现介绍如下。

1 扁桃体增生(石蛾)

常某,男,8 岁。主因间断扁桃体发炎 5 年,咽痛 3 天就诊。患儿于 5 年前开始经常出现扁桃体发炎,时有化脓,每次发病需抗菌消炎药物治疗,数日方可缓解。平均每月发病 1~2 次。3 天前患儿进食稍多且着凉后出现发热、咽痛,口服“小儿头孢氨苄颗粒”(具体用量不详)效果不明显,来我院就诊。查:体温 38.6℃,脉搏 110 次/分,呼吸 25 次/分,急性病容,咽红赤,扁桃体Ⅲ度肿大,双侧扁桃体可见脓性分泌物,未见其他阳性体征。血常规:白细胞(WBC) $12 \times 10^9/L$,中性粒细胞(N) 0.82,淋巴细胞(L) 0.18。诊断:化脓性扁桃体炎。经中西医结合治疗 4 天后已无发热,无咽红,扁桃体无脓性分泌物,但扁桃体仍Ⅲ度肿大,血常规:WBC $7.2 \times 10^9/L$,N 0.68, L 0.32。患儿精神可,面黄色暗,口唇干裂,舌淡胖、边有齿痕,脉细涩。中医诊断:石蛾。西医诊断:扁桃体增生。处方:玄参 15g,龙眼肉 6g,山药 6g,生地黄 10g,桔梗 3g,麦冬 6g,川贝母 3g,甘草梢 2g。用法:水煎频服,每日 1 剂,14 天为 1 个疗程。患儿服用 3 个疗程后扁桃体消减至Ⅱ度肿大,4 个月后患

儿扁桃体恢复正常。

中医认为,扁桃体急性化脓多是肺感风热、脾胃湿热或胆腑郁热所致,治疗以清热为主。方中以玄参为主药,玄参为清热凉血药,入肺、胃、肾经,有清热、养阴、解毒的功效。玄参善清热营血分之热,解除血分的热毒;喉又是肺胃所经过之处,是肺胃之门户。玄参在治疗本病时,既能针对病因、又能直达病所,是最佳选药。本方组成中,桔梗、川贝母、甘草稍增强玄参的清热解毒作用;生地黄、麦冬助玄参养阴;龙眼肉、山药助玄参补肺、胃、肾脏腑之虚。

2 痿证

张某,男,62岁,主因右下肢拘挛、屈伸不利3个月,肌肉萎缩1个月就诊。患者4年前有脑血栓病史,经治疗后肢体功能恢复正常。1年前出现干咳无痰,时轻时重,X线胸片查心肺膈未见异常。渐渐出现右下肢的紧缩感,未引起重视。于3个月前出现右下肢拘挛、屈伸不利,曾口服腺苷维生素 B_{12} 、维生素 B_1 ,并静脉滴注丹参注射液、灯盏花注射液等,虽短时间内有所改善,但仍呈进行性加重趋势,于1个月前出现肌肉萎缩。查:右下肢肌力Ⅲ级,肌张力降低,舌淡红少苔,有小瘀点,脉细数涩。中医诊断:痿证。治则:以养阴为主,兼清虚热、疏筋活络。处方:玄参25g,生地黄20g,桔梗5g,麦冬10g,太子参20g,黄柏10g,地龙5g,川芎5g,竹叶3g。治疗的第1个月,该方每日1剂,水煎服。其后,用白酒500ml,浸泡10天,过滤,密闭避光贮存,每日3次,每次1小盅,坚持服用2个月,疾病痊愈。

《素问·痿论》:“黄帝曰:五脏使人痿何也?……肺主人之皮毛……故肺热叶焦,则皮毛虚弱急薄者,则生痿躄也。论言治痿者独取阳明何也?……”指出了痿证的病因在热,病机为热灼津亏液伤,导致脏腑所主的筋脉骨肉失养,日久痿废不用。在各脏腑中,五脏因肺热叶焦而发为痿躄,所以在治疗上,清肺热尤为重要。但阳明胃为五脏六腑之海,主润宗筋,所以治痿又有独取阳明之说。因此,治疗痿证肺胃是关键二脏,而清热养阴是治疗大法。方中玄参,性寒、味甘苦,清热养阴,为治疗痿证要药。

以玄参为主治疗咽炎

朱 衡 社

(山东省千佛山医院,250014)

玄参味苦甘咸,性寒,归肺胃肾经。有清热解毒、凉血止血养阴的功效。

急、慢性咽炎属中医学喉痹范畴。急性咽炎发病时咽部疼痛较重,伴随声音嘶哑、咳嗽等症状;慢性咽炎咽部疼痛症状较轻,但病情时间较长,而且时常发病影响学习工作和生活。咽部检查可发现局部充血水肿,淋

巴滤泡增多,用玄参为主进行治疗常可收到良好疗效。

典型病例:李某,男,42岁,教师。由于工作较忙,咽部常年疼痛不适,近期加重,声音嘶哑,曾服抗生素出现过敏反应,要求服中药治疗。咽部检查暗红色,稍水肿,舌苔微黄,脉缓。处方:玄参60g,青果50g,胖大海50g。每次玄参6g,青果2枚,胖大海2枚,开水冲泡后多次饮用。1周后患者症状消失。

太阴肺经、阳明胃经、少阴肾经均经过咽部,玄参归肺胃肾经,且玄参解毒养阴凉血,对改善咽炎症状有明显针对性,故能起到很好效果。

玄参为主治疗慢性再生障碍性贫血

徐文江 李 青 乔子剑 贾学军

(河北省廊坊市中医医院,065000)

玄参味苦、甘、咸,性寒质润,归肺、胃、肾经,功能清热凉血、滋阴解毒,多用于温热病热入营血、血分发斑和咽喉肿痛、痈肿疮疡等症。我们在临证中以玄参为主治疗肾阴虚型慢性再生障碍性贫血(简称再障),收到较好疗效。现举典型病例如下。

患者,女,13岁,周身乏力8年加重4个月于2004年4月17日就诊。曾在沈阳、天津等地医院诊为“再生障碍性贫血”,予康力龙、环孢菌素A及中药等治疗,效不显。初诊:面色萎黄,周身乏力,头晕耳鸣,手足心热,夜间盗汗,咽干尿黄,舌淡边尖红、苔薄,脉细数。查血常规:白细胞(WBC) $2.2 \times 10^9/L$,血红蛋白(Hb)39g/L,血小板(PLT) $9 \times 10^9/L$,网织红细胞(RET)0.3%,经骨髓穿刺诊断“再障”。中医诊断:虚劳,辨证为肾阴虚型,法以滋阴补肾、益气养血,处方:人参5g,生地黄12g,牡丹皮10g,当归10g,补骨脂10g,黄芪30g,玄参20g,麦冬15g,山茱萸12g,葛根10g,红花10g,紫草15g,生龙骨、生牡蛎各20g,阿胶10g(烔化),白芍15g,鸡血藤15g,水煎服。每日1剂。服药15剂后,诸症状明显改善,但仍乏力,效不更方,以此方为主加减,每方必用玄参20g,每日1剂,水煎服,连续服用8个月,2005年1月17日复查血常规:WBC $3.5 \times 10^9/L$,Hb129g/L,PLT $65 \times 10^9/L$ 。

“再障”是由于多种原因引起骨髓造血功能衰竭致全血细胞减少的一组综合征,中医学认为,慢性“再障”属于“虚劳”、“血虚”等范畴,肾虚是其主要病机,一般辨证分为肾阴虚、肾阳虚、肾阴阳两虚三型,其中以肾阴虚型最为多见,治疗多以滋水填精的补肾法为主。玄参甘寒质润,《神农本草经》云“补肾气”、《本草纲目》云“滋阴降火”、《药性论》云“独此凉润滋肾,功胜知、柏,特为肾脏君药。”因玄参滋阴补肾,凉血清热,切中“再障”病机,故获良效。

[编辑:李 巍]