

· 专题笔谈 ·

玄参佐肉桂治疗高血压病伴失眠

苏 慧 敏

(河南中医学院第一附属医院, 450000)

玄参味苦、甘、咸,性寒,入肺、胃、肾经。功能滋阴降火,清热生津,凉血解毒。临床常用于热病伤阴、舌绛烦渴、温毒发斑、目赤咽痛、痈肿疮毒等症。肉桂辛、甘、热,归脾、肾、心、肝经,以补火助阳、散寒止痛、温经通脉为其主要功效。笔者用二药配伍治疗高血压病伴失眠颇多效验。举 1 例说明之。

徐某某,女,62 岁,高血压病史 8 年,并伴长期失眠。1 个月前因精神刺激失眠加重,血压波动而就诊。刻下症:形体消瘦、面部红赤、头晕目眩、心烦失眠、卧则更烦、不能安于枕席、口干易汗、耳鸣腰酸、舌红少苔、脉细数。血压波动在 160/130/100~80mmHg。辨证当属肾水不足、阴亏于下之体,复因情志不畅,肝郁化火,阳亢于上,阳不入阴,心肾不交。治疗以玄参 30g,甘草 10g,加水 500ml 煎至 300ml,肉桂 2g 研末,分早晚 2 次冲服。患者服药 5 剂后复诊,诸症大减,晚上已能睡眠 5 个小时,血压稳定在 120/70mmHg 左右。嘱其守上方改为每日 1 次,晚上服用,1 周后症状消失。

高血压病常伴失眠,而且两病证常相互影响,互为由因,可归属中医“眩晕”、“不寐”范畴,临床上以阴虚火旺之证型尤为多见。《医效秘传·不得眠》所言:“夜以阴为主,阴气盛则目闭而安卧。若阴虚为阳所胜,则终夜烦扰而不眠也。”玄参苦寒,上清虚火,而其咸寒又可下滋肾水,佐以肉桂下行入肾,引火归原。二药相伍使既亏之真阴得以滋补,上亢之虚阳得其安位。炙甘草健脾胃、和药性,缓解玄参寒凉滞伤中焦之弊为使,全方共奏滋阴清热、引火归原、交通心肾之效。夜寐自安,血压自平。

玄参为主治疗急性结膜炎

赵 秀 君

(河北省保定市第一中医院, 071000)

玄参色黑,味甘、微苦,性凉多液,能入肺以清肺家燥热,解毒降火。笔者在临床上常用玄参配伍他药治疗急性结膜炎,效果良好。现举例如下。

魏某某,男,23 岁,2006 年 4 月 13 日初诊。患者近日来两眼白睛发红,有干涩及异物感,伴有灼热样疼

痛,作痒,怕光,流泪,眼眵多而黏稠,不易睁眼,左眼较重,检查两眼白睛充血,羞明,舌红,苔薄白,脉洪数。西医诊断为急性结膜炎。中医辨证为风热犯肺,治法以疏风清热为主。处方:玄参 30g,生石膏 24g,金银花 15g,蝉蜕 9g,菊花 9g,淡竹叶 12g,水煎 2 次,早晚分服。服药 3 剂,眼疾痊愈。

急性结膜炎,俗称“火眼”、“红眼”,系由细菌或病毒引起的传染性眼病,以结膜充血,多黏液脓性分泌物,灼热、怕光、流泪等为主要表现,发病后 3~14 天即达高潮,1~2 周痊愈。一般不留有后遗症。重症结膜炎,可因继发角膜浸润、溃疡而影响视力。中医根据临床表现将本病分为天行赤眼、暴风客热。并认为以风邪热毒犯肺所致。肺有郁热者易于发病,且本病有传染性。一般初起为风热相搏,治宜疏风泄热;如病毒入里则须加解毒凉血之品;若伴口渴,尿赤,便秘,为里热壅结,治应泻火通腑。

以玄参为主药治疗石蛾、痿证

张 芬 梅

(河北师范大学医院, 050091)

笔者用玄参为主药,组方治疗扁桃体增生(石蛾)、痿证,收到了良好的效果。现介绍如下。

1 扁桃体增生(石蛾)

常某,男,8 岁。主因间断扁桃体发炎 5 年,咽痛 3 天就诊。患儿于 5 年前开始经常出现扁桃体发炎,时有化脓,每次发病需抗菌消炎药物治疗,数日方可缓解。平均每月发病 1~2 次。3 天前患儿进食稍多且着凉后出现发热、咽痛,口服“小儿头孢氨苄颗粒”(具体用量不详)效果不明显,来我院就诊。查:体温 38.6℃,脉搏 110 次/分,呼吸 25 次/分,急性病容,咽红赤,扁桃体Ⅲ度肿大,双侧扁桃体可见脓性分泌物,未见其他阳性体征。血常规:白细胞(WBC) $12 \times 10^9/L$,中性粒细胞(N) 0.82,淋巴细胞(L) 0.18。诊断:化脓性扁桃体炎。经中西医结合治疗 4 天后已无发热,无咽红,扁桃体无脓性分泌物,但扁桃体仍Ⅲ度肿大,血常规:WBC $7.2 \times 10^9/L$,N 0.68, L 0.32。患儿精神可,面黄色暗,口唇干裂,舌淡胖、边有齿痕,脉细涩。中医诊断:石蛾。西医诊断:扁桃体增生。处方:玄参 15g,龙眼肉 6g,山药 6g,生地黄 10g,桔梗 3g,麦冬 6g,川贝母 3g,甘草梢 2g。用法:水煎频服,每日 1 剂,14 天为 1 个疗程。患儿服用 3 个疗程后扁桃体消减至Ⅱ度肿大,4 个月后患