

功能、电解质的情况。根据患者高热,咯大量脓痰(带腥臭味),左侧胸痛不适,肢酸乏力,胸闷气急,舌红苔黄,脉滑数,中医辨病辨证为肺痈(溃脓期),为痰瘀内阻、邪毒壅肺、气阴两伤。医师乙提出的麻杏石甘汤合苇茎汤加减,我认为麻黄含麻黄碱,有兴奋中枢、增快心率的副作用,故暂不宜用,用苇茎汤合桔梗汤加减以清热解毒排脓更合适,并重用黄芪托毒生肌。

主任医师丁:同意以上各位医师意见,并同意加强消炎及营养支持治疗,需防止患者出现脓气胸、败血症、休克等情况发生,必要时加用激素。中医认为,患者原有肺系疾患,长期痰热伏肺,肺气亏虚,易感受外邪,热毒内蕴于肺,早期失治,导致热毒壅盛,血败肉腐成痈。如病情进一步发展可由气分入营入血,病情危急。现阶段根据中医四诊合参,辨病为肺痈(溃脓期),治法清热解毒排脓,主方予苇茎汤合加味桔梗汤。因患者年高体弱,在大剂量清热解毒排脓药中可佐以正托毒排

脓之品,配合体位引流排脓。后期若正虚为主,气阴两虚,再投以益气养阴之品,如沙参麦冬汤加味。

3 后记

该患者在西医常规抗炎对症支持的基础上,加用中药清热解毒排脓并益气托毒治疗,药用:生黄芪 30g,生石膏 30g(先煎),桔梗 10g,杏仁 10g,天花粉 30g,芦根 30g,薏苡仁 30g,冬瓜仁 30g,桃仁 10g,瓜蒌皮、瓜蒌仁各 15g,桑白皮 10g,浙贝母 15g,百合 10g,甘草 5g,水煎服,早晚分服。患者服用 2 剂后,大便通畅,胸闷气急缓解,服 5 剂后,体温逐渐下降至正常。停莫西沙星,改用奥硝唑 0.5g,每日 2 次,静脉滴注,上方减生石膏为 15g(先煎),加沙参 10g、麦冬 10g。服 10 剂后,患者咳嗽明显减少,脓痰消失,复查 CT,脓腔基本消失,继续以沙参麦冬汤合四君子汤加减调理善后。

(收稿日期:2009-08-24)

[编辑:洪涛]

• 临床解惑 •

怎样辨证选用中成药治疗腰椎病

胡献国 胡皓

(湖北省远安县中医院,444200)

本病为临床常见多发病,多为腰椎骨质增生,或腰椎间盘脱垂所为。中医认为,本病多为肝肾亏虚,筋骨失养,气滞血瘀所为,当以补益肝肾,活血通络,化瘀止痛为治,可选用下列中成药治疗。

1 内治法

寒湿痹阻型:主要表现为腰椎病伴腰部冷痛重着,转侧不利,渐渐加重,虽静卧也不减,或反加重,遇阴雨天疼痛加剧,舌苔白腻,脉沉而迟缓。当以祛寒行湿,温经通络为治,可选用寒湿痹颗粒,每次 10g,每日 2 次;风湿骨痛胶囊,每次 3 粒,每日 3 次;腰痛宁胶囊,每次 3 粒,每日 3 次。

湿热阻滞型:主要表现为腰椎病伴腰部疼痛,痛处伴有热感热天或雨天疼痛加重,而活动后或可减轻,小便短赤,苔黄腻,脉濡数。当以清热利湿,舒筋止痛为治,可选用二妙丸,每次 9g,每日 2 次;湿热痹颗粒,每次 1 袋,每日 2 次;正清风痛宁片,每次 5 片,每日 3 次。

肝肾两虚型:主要表现为腰椎病伴腰痛,腰痛以酸软为主,喜按喜揉,腰膝无力,遇劳更甚,卧则稍减,常反复发作。面色㿔白,手足不温,舌淡苔白,脉沉细;当以补益肝肾为治。可选用骨刺平片,每次 5 片,每日 3 次;壮骨关节丸,每次 6g,每日 2 次,早晚饭后服用;强力天麻杜仲胶囊,每次 2~3 粒,每日 2 次。

瘀血留滞型:主要表现为腰椎病伴腰痛如刺,痛有定处,轻则俯仰不便,重则因痛剧而不能转侧,痛处拒按,舌质紫暗,或有瘀斑,脉涩。部分患者有外伤史。当以活血化瘀,理气止痛为治,可选用红药片,每次 3 片,每日 3 次;云南白药胶囊,每次 2 粒,每日 2 次;腰息痛胶囊,每次 2 粒,每日 3 次。

2 外治法

中华跌打丸:取本品 1~2 丸,研细,加白酒适量调为稀糊

状,将药糊均匀涂敷于患处,敷料包扎,胶布固定,每日换药 1 次,外敷时适时在敷料上滴入白酒,以保持湿润,连续 7~10 天。可活血通络,消肿止痛。

腰痛灵胶囊:腰痛灵胶囊每次 4 粒,每日 1 次,用黄酒兑少量温开水,睡前半小时送服;另取腰痛灵胶囊 2 粒,去掉胶囊,用黄酒调为稀糊状,局部常规消毒后,贴于患处,敷料包扎,胶布固定,每日换药 1 次,7 日为 1 个疗程,连续 2 个疗程。可活血通络,散瘀止痛。

正骨水:千年健、葛根、羌活、独活、川乌、草乌、透骨草、五加皮、川芎、刘寄奴各 10g,马钱子 2g,共研细末,装入布袋。用正骨水将患处按摩至皮肤发红后,将药袋放在患处,再用热水袋加热外敷,每日 2~3 次,每 5 天换药 1 次,10 天为 1 个疗程,连续 1~2 个疗程。可补益肝肾,活血祛风,通络止痛。

骨痛贴膏:将患处洗净后,取本品 1 张贴于患处,每日 1 次,每次贴敷 12 小时,7 天为 1 个疗程,连续 1~2 个疗程。可祛风散寒,活血通络,消肿止痛。

骨刺消痛涂膜剂:取本品适量涂于患处,每日 2~3 次。用量视患者疼痛情况而定。个别患者用药后局部皮肤出现瘙痒、潮红、点状红丘疹,可停药,待症状消失后继续用药。可疏风散寒,祛湿通络。

骨质增生一贴灵:局部常规清洗后,取本品 1 张外贴患处,每次贴 12~14 小时,每日更换 1 次,每次换药间隔 12 小时,15~20 天为 1 个疗程。可活血化瘀,散寒通络,除风祛湿,散结止痛。

[编辑:李巍]