

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2015.22.021

临证心得

浅议人参在外感病中的应用

王 禄*

(河南省中医院, 郑州市东风路 6 号, 450002)

摘要 人参可补五脏, 益元气。在外感病传变的过程中, 正气的强弱起着重要作用, 正气强则病向愈, 正气弱则病深入, 运用人参补益正气可促进疾病向愈。人参能调补元气、阴液。在外感病后期, 元气已虚, 津液已伤, 应用人参可调元复元。在运用的过程中需辨证用药, 选准适应症, 组方有度。

关键词 人参; 外感病; 扶正祛邪; 预防传变; 调复元气; 固脱安神

在外感病的不同阶段恰当配伍人参, 可以起到扶正祛邪、预防传变、调复元气、固脱安神之功, 现介绍如下。

1 扶正祛邪

《素问·评热病论》曰“邪之所凑, 其气必虚”, 故扶正祛邪是治疗疾病的基本原则。在外感病治疗中, 应用人参取其扶助正气以驱邪外出之义, 并可防解表药辛燥过汗之虞。

1.1 经方巧用人参治外感

人参补五脏, 益元气, 用于解表方剂中助正以散邪, 且能防止汗后耗气伤津。张仲景在《伤寒杂病论》多个方剂中使用人参治疗外感病, 如白虎加人参汤。其中白虎汤清肺胃之热, 然此时热盛久许, 津气已伤, 故加人参益气生津, 扶正以抗邪。方有执《伤寒论条辨》曰“所以用白虎, 两解表里之热, 加人参后润其燥而消其渴也。”柯韵伯《伤寒来苏集》认为, “更加人参, 以补中益气而生津, 协和甘草、粳米之补, 承制石膏、知母之寒, 泻火而土不伤, 乃操万全之术者”。尤在泾《伤寒贯珠集》曰“人参、甘草、粳米之甘, 以救津液之虚, 抑以制石膏之悍也。”王子接《绛雪园古方选注》曰“阳明热病化燥, 用白虎加人参者, 何也? 石膏辛寒, 仅能散表热, 知母甘苦, 仅能降里热, 甘草、粳米仅能载药留于中焦, 若胃经热久伤气, 气虚不能生津者, 必须人参养正回津, 而后白虎汤乃能清化除燥。”以上阐明了白虎加人

参汤用人参祛邪不伤正之妙。再如桂枝人参汤用人参亦有此理。可见经方非常重视在治疗外感病时应用人参的益气、生津之功, 以达正复、邪去、病安之效^[1]。

1.2 时方名方妙用人参治外感

时方中常用人参扶正气, 促邪外出。如《太平惠民和剂局方》所载人参败毒散, 功能益气解表、散风寒湿。方中人参属佐药, 用量虽小, 却具深义: 一是扶助正气以驱邪外出, 二是散中有补, 不致耗伤其主^[2]。本方原为小儿而设, 因小儿元气未充, 故用小量人参, 补其元气, 扶正以托邪外出。

中医学在治疗外感病时也非常注重补气扶正。正如《寓意草》所言“人受外感之邪, 必先以汗驱之。惟元气大旺者, 外邪始乘药势而出。若元素质弱之人, 药虽外行, 气从中馁, 轻者半出不出, 留连为困, 重者随之气缩入, 发热无休, ……所以虚弱之体, 必用人参三五七分, 入表药中少助元气, 以助驱邪之主, 使邪气得药, 一涌而出, 全非补养虚弱之意也。”赵羽皇认为, “人之伤寒, 悉由元气不固, 腠理之不密也。……败毒散之人参, 与冲和汤之生地, 人谓其补益之法, 我知其托里之法。盖补中兼发, 邪气不致流连; 发中带补, 真元不致于耗散。李东垣治内伤外感常用补中益气加表药一二味热服, 以散外邪”。再如清燥救肺汤, 以清金保肺立法, 所主系燥热伤肺之重症。方中人参益胃津, 养肺气。《古今名方论》曰“喻氏宗其旨, 集诸润剂而制清燥救肺汤, 用意深, 取药当, 无遗蕴矣。……若泥于肺热伤肺之说而不用人参,

* 通讯方式: 13838069605@139.com, 13838069605

必郁不开而火愈炽，皮聚毛落，喘而不休。此名之救肺，凉而能补之谓也。若谓实火可泻而久服芩、连，反从火化，亡可立待耳。”以上所述，虽然外感病以邪在肌表为主，然仍以气虚为本，治疗时注意顾护正气，则气旺以利抗外邪^[9]。

1.3 特殊人群外感多用人参

由于正气虚的生理特点，老年人、儿童、妇女及体弱多病者属于外感疾病中的一部分特殊人群。对于这些特殊群体外感病的治疗，顾护正气是其治疗特点，古今医者创造了大量有效的方剂，如参苏饮、四君子汤、八珍汤、补中益气汤、人参败毒散、再造汤、生脉散等。人参在上述方剂中或为君药，或为臣、为佐使，总为不可或缺，发挥着扶正固本祛邪之功。正如《医宗金鉴·删补名医方论》所云“盖邪之所凑，其气必虚，故君人参以补之。”

2 预防传变

疾病从发生到发展，一直处于邪正相争的运动变化之中。如伤寒的六经传变，即是由太阳而阳明，而太阴、少阴、厥阴进行传变。《素问·太阴阳明论》曰“阴阳异位，更虚更实，更逆更从，或从内，或从外，所以不同，故病异名也。”这就是疾病由阳转阴、由轻到重的发展过程。在此传变过程中，正气的强弱尤为关键，人参的应用对病机的转化尤为微妙，常于大剂解表药中稍用人参，取其升发正气，预防传变，使外邪在本经而解。张仲景创制小柴胡汤类方剂和解枢机，即运用人参扶助正气，预防外感病由表入里、由轻转重，使疾病和解在本经。如小柴胡汤，在伤寒热病中为清热剂，在六经中为和解剂，为少阳和解之祖方，方中人参、甘草、大枣益气补中，鼓舞正气，预补其虚，以防外邪复传入里。成无己《注解伤寒论》曰：“小柴胡汤为和解表里之剂也，……人参味甘温，甘草味甘平，邪气传里，则里气不治，甘以缓之，是以甘物为之助，故用人参、甘草为佐，以扶正气而复之也；半夏味辛微温，邪初入里，则里气逆，辛以散，是以辛物为之助，故用半夏为佐，以顺逆气而散邪也，里气平正，则邪气不得深入，是以三味佐柴胡以和里。”《伤寒续论》曰“其用人参、甘草补中者，以少阳气血皆薄，全赖土膏滋养，则木气始得发荣，即是肝和则愈之意。”再如柴胡桂枝汤，王子接《绛雪园古方选注》曰“桂枝汤重于解肌，柴胡汤重于和里，仲景用此二方最多，可

为表里之权衡，随机应用，无往不宜。……仍用人参、白芍、甘草，以奠安营气，即为轻剂开结之法”。再如在湿温、暑热治疗中古今医家屡用人参^[10]，或健脾益气除湿，或益气生津救液，或清暑救元，以杜疾病传变。《医贯》曰“有伤暑吐衄者，……盖暑伤心亦伤气，其脉必虚，以参、芪补气，使能摄血，斯无弊也”^[11]。以上所述，在外感病传变的过程中，正气的强弱起着重要作用，正气强则病向愈，正气弱则病深入，此时运用人参补益正气就起到了关键作用。外感病用人参入药能够“借人参之力，领出在内之邪，不使久留”，促使疾病尽快康复，以预防传变^[12]。

3 调元复元

人参具有大补元气、补益肺脾、生津止渴等。古今医家运用人参针对热病之元气损伤进行调补的名方众多，以人参益气养阴为主药，清泄余热为辅，用于热病后期。如竹叶石膏汤，由竹叶、石膏、半夏、麦冬、人参、甘草、粳米组成，以补益气阴为主，清热为辅，主治病后余热未解，气液两亏。尤在泾《伤寒贯珠集》曰“大邪未解，元气未复，余邪未尽，气不足则因而生痰，热不除则因而上逆，是以虚羸少食，而气逆欲吐也。竹叶石膏汤乃白虎汤之变法，以其少气，故加参麦之甘以益气。”《伤寒续论》曰“按此汤即人参白虎汤去知母而益半夏、麦冬、竹叶也。病后虚烦少气，为余热未尽，故加麦冬、竹叶于人参、甘草之甘温益气药中以清热生津。”《医宗金鉴》曰“经曰：形不足者，温之以气，精不足者，补之以味。故用人参、粳米，补形气也。”陈修园《伤寒方歌括》曰“人身天真之气全在胃口，津液不足即是虚，生津液即是补虚。仲师以竹叶石膏汤治伤寒解后虚羸少气，以甘寒为主，以滋阴为佐，是善后第一治法。”再如理中汤，《伤寒论》第396条：大病瘥后，喜唾，久不了了者，胸上有寒，当以丸药温之，宜理中丸。《医方集解》云“此足太阴药也。人参补气益脾，故以为君。”成无己《伤寒明理论》云“人参味甘温，《内经》曰：脾欲缓，急食甘以缓之，缓中益脾，必以甘为主，是以人参为君。”又如《太平惠民和剂局方》所载六合汤，以六君子补气为主，重用人参，具有调和元气之功。以上所述，人参能调补元气、阴液，在外感病后期，元气已虚，津液已伤，正是应用人参调元复元之机。

4 固脱安神

人参甘温，大补元气，可益气回阳固脱，顾护阴血。外感病失治、误治，病情深入、恶化时，可出现气脱、血脱、阳亡、阴竭等危急变证，此时，人参的应用尤为重要。经典方剂如独参汤、参附汤、回阳急救汤等均以人参为主药益气回阳固脱，以治气脱、阳亡等。人参常配伍附子，可大补元气、回阳固脱，用于阳气虚脱之证。正如《删补名医方论》所云“补后天之气无如人参，补先天之气无如附子，此参附汤之所由立也。二脏虚之微甚，参附量为君主，二药相须，用之得当，则能瞬息化气于乌有之乡，顷刻生阳于命门之内，方之最神捷者也。”当血脱、阴竭时，阳气无所依附而脱失，治疗当主用人参，取其固脱生津、顾护阴血之功。如《伤寒论》第 385 条“恶寒脉微而复利，利止，亡血也，四逆加人参汤主之。”四逆加人参汤回阳止利中有益气生阴之意，凡阳亡阴竭之证以本方为优。《绛雪园古方选注》曰“四逆加人参，治亡阴止利方。盖阴亡则阳气亦与之俱去，故不当独治其阴，而以干姜、附子温经助阳，人参、甘草生津和阴”。再如《伤寒续论》曰“亡血本不宜用姜附以损阴，阳虚又不当用归芍以助阴，此以利后恶寒不止，阳气下脱已甚，故用四逆以复阳为急也。其所以加人参者，不特护持津液，兼阳药得之愈加得力耳。设误用阴药，必致腹满不食，或重加泄利呕逆，转成下脱矣。”现代有研究者认为，人参具大补元气、健脾益肺、生津安神、救虚固脱之功，每用人参治疗脱汗、久泻、便血等虚脱之证^[1]。

人参具有较好的安神之功。《神农本草经》记载人参“主补五脏，安精神，止惊悸，除邪气，明目，开心益智”。人参安神之功实则是用其补心之用，外感病日久入内、可耗伤心气，使神无所安。可用人参补心气，安心神，常与茯苓、炙甘草相须为用。如《伤寒论》第 107 条“伤寒八九日，下之，胸满烦惊，小便不利，谵语，一身尽重，不可转侧者，柴胡加龙骨牡蛎汤主之。”方有执《伤寒论条辨》曰“心虚则惊也，故用人参茯苓之甘淡，入心以益其虚。”王子接《绛雪园古方选注》认为，柴胡加龙骨牡蛎汤中用人参、炙甘草助阳明之神明，即所以益心虚也。

5 注意事项

人参为补虚要药，用于外感病需辨证用药，选

准适应症，组方有度。其一，患者应有正虚基础，或气虚（阳虚），或阴虚，或气阴两虚。丁元庆^[2]总结了历代医家在外感热病治疗中应用人参的经验，指出伤寒邪在三阳属表实热证，皆有用人参之方，温病无问卫气营血俱属热证，人参亦可随机而施。则知外感热病中邪实不是人参的禁忌症，而正虚主要是气虚或气阴亏虚，或阴津亏虚，或邪气深入而正气不支，却是人参的适应症。气液虚而欲脱，则人参又为固脱之首选，邪气不除，正气永无恢复之机，外感热病之用人参，虽是扶正补虚，其要义确是扶正达邪。其二，形体舌脉虚象明显。即形体消瘦，虚羸，面色萎黄或苍白，舌体瘦小，舌面多干燥，或光剥，脉象由大变细，由浮转沉，由弦滑洪大转为微弱等。其三，配伍得当，补疏相宜。《医方集解》曰“于古伤寒专科，从仲景至今，明贤方书无不用参，何为今日医家弃除不用，全失相传宗旨，使体虚之人百无一活，曾不悟其害也。盖不当用参而杀人者，是与芪、术、归、桂、姜、附等药同行，温补之误，不谓与羌、独、柴、前、芎、半、枳、桔、苓、膏等药同行，汗和之法所致也，安得视等砒鸩也？”若是肥胖体质，舌体大而舌苔厚腻，面色红润或晦暗或腻滞者，虽有虚象，邪亦盛甚，宜先祛其实，再调理其虚。

参考文献

- [1] 孙涛.《伤寒论》中人参的辨证使用[J]. 中医药学报, 2013, 41(6): 7-9.
- [2] 段富津. 方剂学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1995: 34.
- [3] 徐泳芳, 刘敏. 人参、黄芪在仲景方中应用探析[J]. 中国中医急症, 2013, 22(9): 1557-1559.
- [4] 人参败毒散治验实录[J]. 中医杂志, 2012, 53(20): 1799.
- [5] 汪昂. 医方集解[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2013: 215.
- [6] 龙奉玺, 蒋力生. 喻嘉言《寓意草》辨证应用人参之探讨[J]. 吉林中医药, 2008, 28(10): 773-774.
- [7] 王占华. 人参临床应用举隅[J]. 实用中医药杂志, 2006, 156(1): 34-35.
- [8] 丁元庆. 外感热病用人参规律探讨[J]. 中国中医急症, 1998, 7(1): 28.

(收稿日期: 2014-12-23; 修回日期: 2015-07-15)

编辑: 侯建春