

周平安治疗过敏性紫癜经验

马 芳

(中国中医科学院西苑医院风湿免疫科,北京市海淀西苑操场 1 号,100091)

[关键词] 过敏性紫癜;周平安;名医经验

过敏性紫癜是一种免疫复合物介导的系统性血管炎,广泛的毛细血管及小动脉炎症是本病的基本病理改变。现代医学多施以抗过敏、抗炎甚至免疫抑制剂治疗,但远期疗效不肯定,且副作用大。北京中医药大学周平安教授运用中医药治疗此病取得了较好的疗效,现将其经验总结如下。

1 病因病机

本病病因病机较为复杂,一是禀赋不耐,气血虚弱,卫气失固,营热内扰;二是腠理不密,风邪外袭。前者为发病基础,为本;后者是致病条件,为标。当标象明显时,发病快,来势急骤;本虚突出时,则反复发作,缠绵难愈。

1.1 风邪是发病的要素

现代研究证实,感染常是过敏性紫癜免疫学异常的触发因素,即外邪入侵是发病的要素。过敏性紫癜发病急骤,皮疹多形易变,多有外感症状,皮肤紫癜常伴瘙痒,符合“风”性善行而数变的特点。

1.2 禀赋不耐,营卫失和是发病的基础

本病的发生非单一因素作用的结果,对该病免疫遗传方面的研究表明,其具有多种基因多态性,所谓“外之症必根于其内”,若患者禀赋有异,卫外不固,风邪外袭,卫气被郁,携营阴一起奋起抗邪,正邪交争,营卫皆浮盛于外,浮则外发,故斑疹迭起。营卫郁而不伸,内不得泄,外不得通,从而产生皮肤、黏膜、消化道、呼吸道、关节、肾脏乃至中枢系统一系列复杂多变的临床表现。

2 分期论治

2.1 急性期

起病较急,近期多有发热、咽痛史,继之以四肢伸侧及胸腹、臀部可见大小不等的皮下出血点,色鲜红,部分融合成片或高出皮面,伴剧烈瘙痒,口渴心烦,舌质红、苔薄黄,脉浮数或弦数。治以消斑脱敏汤(周老师常用经验方)化裁,方剂组成:柴胡 10g,黄芩 10g,赤芍 15g,白芍 15g,防风 10g,乌梅 10g,地肤子 15g,白鲜皮

15g,生地黄 15g,紫草 10g,牡丹皮 10g,茜草 10g。

周师认为,柴胡解表发散之力强,配伍清里之黄芩,使在表之邪从外宣,在里之邪从内撤。白芍与赤芍一散一敛,白芍敛阴益营,赤芍散邪行血。乌梅入肺养阴,充肌表之阴分去其燥痒,兼宁心神,清虚烦之热。药理研究发现,防风 and 乌梅可以通过非特异性刺激,使机体产生较多的游离抗体来中和过敏原,这也是中药抗过敏作用的特有类型。风邪为病,很少单独侵袭,往往兼邪同犯。该病的皮肤表现常分批出现,反复发作,说明其中必夹湿邪。风与湿合,其邪难去,故选地肤子走表,能外散肌肤之风而止痒,兼清湿热;白鲜皮走肌肉,入血脉,祛除蕴于肌肉血脉之湿热。此外,利湿有利于健脾,脾健则营卫充足,使风邪不得内传,且能协助风药,使风邪无所依附而自去。研究证实,过敏性疾病与患者神经功能亢进有关,柴胡、黄芩、白芍、防风、乌梅等药均有镇静作用,可调整中枢的兴奋性,阻断过敏因子与中枢神经的联系,降低患者对外界不良理化刺激的敏感性。周老师认为,过敏性紫癜病位偏于营血,遵清代叶天士“入血就恐耗血动血,直须凉血散血”之训,加入生地黄、紫草、牡丹皮、茜草等药,活血而不留瘀,凉血而血自宁。紫草入血分,善清血分热毒。本方有收有散,有清有补,有升有降,使气血平调,营卫通和而紫癜自除。

2.2 慢性期

周老师认为,治风者,不患无以祛之,而患无以御之,不畏风之不去,而畏风之复来。慢性过敏性紫癜病情反复难愈,且劳累后加重,紫癜时隐、时现,色淡暗,皮肤粗糙,干燥脱屑,伴见神疲倦怠,面色不华,舌淡胖、苔薄白,脉虚细。周老师习用验方三两三(由生黄芪、金银花、当归、生甘草组成,前 3 味均用一两,生甘草用量为三钱,故名)加味,创制化斑和营汤,方剂组成:生黄芪 30g,金银花 30g,当归 30g,生甘草 5g,蜈蚣 1 条,白芍 15g,桂枝 10g,防风 10g,蝉蜕 10g,川芎 6g。黄芪补三焦而实卫气,通行上中下内外三焦,是补剂中的风药,本病因虚而邪袭,营卫失和,黄芪正能展其所长。金银花有宣散之功,擅清肺卫之热,并且泻中有补。当归为血中气药,既可补血,又可活血。蜈蚣擅解毒,尤善搜风,走窜之力最速,凡气血凝聚之处皆能开之。

现代药理学亦证实其有抗炎、调节免疫、抗血小板聚集之效。验方三两三宽猛相济,既益气养血扶正气,又清热解毒以祛邪,周老师常用其治疗各种顽固性皮肤病,屡建奇功。白芍与桂枝相配,于和营之中有调卫之功。蝉蜕有以皮达皮,疏风解表,有免疫抑制和抗过敏的作用。川芎亦为血中气药,化瘀行滞。现代医学认为,炎性产物的堆积是本病反复的原因之一。活血药可改善微循环,使病理产物加快代谢清除。

3 用药经验

吴鞠通谓:温病之斑疹“禁升麻、柴胡、当归、防风、羌活、白芷、葛根、三春柳”,认为温病中如出现斑疹不能透发。周老师认为,本病与温病之斑疹不尽相同的是还夹有风邪,因此,强调解表疏风药的使用,常用药如柴胡、荆芥、薄荷、防风、浮萍等。他指出,疏风解表药多味薄气轻,可凭借其透泄之性,通行上下内外,舒畅和鼓舞人体气机,并可引诸药直达病所。解表也是对营卫状态的调整,通过宣透气机之品以开通门径,可使营分之邪有外达之机。正如近世医家祝味菊说:“解表者,解除人体因抗邪诱起之反应,调整其本身营卫之不和。”同时,很多散风解表药具有疏风止痒、疏风胜湿的作用。现代药理研究证实,解表药不但可以抗感染,而且有抗炎、抗过敏、调节免疫状态的作用,用于过敏性皮肤病,可谓正应其治,因此对解表药的使用,可不必囿于外风入内的限制。

周老师认为,临床中应辨病辨证相结合,若不针对疾病本质和特征去治疗,往往会使辨证论治流于肤浅。因此,在临床上十分重视专方、专药的使用,如他常用的专方柴胡脱敏汤、三两三,及柴胡、黄芩、紫草等专药,均是在借鉴古今医家经验及现代药理学研究成果的基础上,经临床反复实践后所选定。

4 病案举例

吕某,男,62岁,2007年3月初诊。主诉:双下肢紫癜1周。1周前患者受凉后发热,咳嗽,咽痛,自服“感冒胶囊”、退热药(具体不详)后仍咽痛,继而出现双下肢瘀斑,瘙痒明显,心烦失眠,不思饮食,二便尚调。查体:四肢伸侧可见密集的针尖至绿豆大小皮下出血点,色鲜红,压之不褪色,略高出皮面,部分融合成片,舌红、苔薄黄,脉浮滑。查血、尿常规及肝、肾功能等均正常。诊断为过敏性紫癜,辨证属风热外袭,营卫失和,气血相搏,热伤血络,治宜祛风散邪、清热凉血,方用消斑脱敏汤化裁:柴胡10g,黄芩10g,赤芍15g,荆芥6g,防风10g,乌梅10g,地肤子15g,蝉蜕10g,生地黄15g,紫草10g,牡丹皮10g,茜草10g,7剂,水煎服,每日1剂。服药后患者觉瘙痒大减,3剂后紫癜逐渐变浅且无新发,睡眠改善,守方继服7剂以巩固疗效,随访3个月未复发。

(收稿日期:2009-04-21;修回日期:2009-08-15)

[编辑:洪涛]

《中国当代特色专科名医》征稿通知

为贯彻“中医药学科建设和人才成才规律的研究”的方针,北京展旭医学研究院拟将编纂《中国当代特色专科名医》。编纂目的:研究我国当代特色专科名医的成长轨迹,及在理论和实践上所取得的成就。

特面向全国征集:1.各地区特色专科名医的成长轨迹,请详尽地介绍自己的先进事迹、个人业绩、学术成就等;2.中医、中西医结合、针灸、推拿、外治法等传统特色疗法治疗专科病、多发病、疑难病的成功经验以及个案分析。注:请在来稿中注明“特色名医”字样;将向符合条件的稿件作者颁发“特色专科名医”奖牌。本书将由国内出版社出版,录用论文可作为该文作者晋升职称参考依据。

截稿日期:2010年3月28日。文稿请挂号邮寄:北京市丰台区丰管路48号,北京展旭医学研究院学术部收,邮编:100071。电子文稿:wen-gao@mingyi120.com。电话:(010)52204956、63000285。注:因编纂工作的需要,诚聘主编、副主编(可作为晋升正高的参考依据),有意者请将简要履历寄至本研究院,并注明“编审”字样。

寻求疑难杂症验方合作

您有效果神奇、应用已久、无毒副作用且功效显著的民间验方吗?您希望它产业化吗?您期盼它为更多人解除病痛吗?这样的事情您自己完成有困难吗?我们来合作好吗?全国高科技健康产业自然医学委员会所属的权威国际自然医学集团集科研、生产、销售为一体,服务网点遍及全国,旗下的天津权健自然医学科技发展有限公司致力于民间神奇验方的收集整理使之产业化服务人民大众。

期待与您的真诚合作!共同造福人类!

公司:天津市权健自然医学科技发展有限公司,地址:天津市武清

区豆张庄乡权健道1号,邮编:301707,电话:022-22160816、022-22166188,传真:022-22160816,联系人:常小姐,公司网址:www.zi-ranyixue.com。

合作流程:来电咨询确认(咨询电话:022-22160816)→提供临床试验用品10份→试验治愈率70%为成功→洽谈合作事宜(一般为购买验方)

2010 年传统医药疗法学术研讨会征文

为交流、推广我国传统医药疗法在临床各科的研究成果和应用经验,南京聚杰医药科技研究中心拟于2010年5月在北京召开“2010年中国传统医药疗法学术研讨会”。征文内容:传统医药疗法在临床各科诊治中的作用和地位及新经验、新成果以及新技术的研究、应用与开发;有关单方、民间疗法、针灸、推拿、理疗、外治法等的应用与经验总结;传统医学在未来的发展趋势与展望。截稿日期:2010年3月30日。请注明“传统医药”会议。

2010年全国治疗不孕不育症学术研讨会征文。为研究、交流不孕不育症的诊治经验与学术成果,南京聚杰医药科技研究中心拟于2010年6月在上海召开“2010年全国治疗不孕不育症学术研讨会”。征稿如下:不孕不育症的诊治经验、医案分析;妇科、男科疾病的诊治经验、病例探讨。截稿日期:2010年4月15日。请注明“不孕不育”会议。来稿经评审后,将为符合要求的稿件作者颁发“治疗不孕症专家”或“特色医疗名医”匾牌。

以上两会文稿请挂号寄至:南京市鼓楼邮局389信箱,南京聚杰医药科技研究中心汪文和收,邮编:210008。电子投稿:tg@huaxia120.com。电话:(025)86054929、86054939。