

王素梅治疗多发性抽动症经验

郝宏文¹ 陈自佳¹ 崔 霞¹ 胡立军² 杨 蕾²

(1. 北京中医药大学东方医院儿科, 北京市丰台区方庄芳星园一区 6 号, 100078; 2. 北京中医药大学)

[关键词] 多发性抽动症; 风; 痰; 土虚木亢; 经验; 王素梅

多发性抽动症是一种多见于儿童、青少年时期的神经精神性疾病, 为多种运动性抽动及一种或多种发声性抽动, 临床表现主要为皱眉、挤眼、耸鼻、咧嘴、扭脖、耸肩、鼓肚、甩臂、踢腿等, 还可伴有多种行为问题如强迫障碍、学习困难、注意缺陷、多动障碍等, 严重影响患儿的生活、学习。目前西医多用氟哌啶醇、泰必利进行治疗, 但因本病病程较长易反复, 服药时间较长, 多有较明显的副作用, 因此, 依从性差, 患儿和家长往往不能坚持治疗, 更加重了该病的难治性。北京中医药大学东方医院儿科王素梅教授, 从事中西医结合儿科临床、教学、科研工作 30 余年, 对本病的治疗积累了丰富的经验, 总结如下。

1 病因病机

1.1 风痰内扰, 抽掣挛动为其标

王老师认为, 本病以各种抽动为主要外在表现, 治疗应从“风”、“痰”立论, 风痰扰动是基本病机。多发性抽动症症状大多从头部开始, 且其症状特点为多个部位均可发生抽动, 多呈交替发生, 症状频率或强度也起伏波动, 且症状表现及病变部位多变, 具有风的特性, 故其病机为“风”; 又因本病有表现各异的抽动动作及喉中会发出各种怪声, 依《杂病源流犀烛》: “痰之为物, 流动不测, 故其为害, 上至巅顶, 下至涌泉, 随气升降, 周身内外皆到, 五脏六腑俱有”及“怪病多责之于痰”, 所以本病病机与“痰”也密切相关。风痰相合, 循经而上, 出现眨眼、皱眉、咧嘴、耸鼻、扭脖等头面部抽动; 上扰咽喉, 则喉发怪声; 流窜经络、肌肉, 可见四肢抽动、鼓肚等; 扰及心神, 神失所藏, 则有秽语不休。

1.2 土虚木亢, 五脏相关为其本

中医多将本病归属于“痉证”、“慢惊”。《小儿药证直诀·肝有风甚》指出: “凡病或新或久, 引肝风, 风动而止于头目, 目属肝, 风入于目, 上下左右如风吹, 不轻不重, 儿不能任, 故目连眦。”《幼科证治准绳·慢惊》中又有“水生肝木, 木为风化, 木克脾土, 胃为脾之腑, 故胃中有风, 痙痙渐生。其痙痙症状, 两肩微耸, 两手下垂, 时复动摇不已, 名曰慢惊。”由此可见, 本病病位与

肝、脾关系密切。

小儿“肝常有余”, 加之家长溺爱致其性格任性; 或源自学校、社会、家长的各种压力, 均可导致肝气不舒, 肝失条达, 气机失调, 气郁化火生风, 此为内风; 小儿又“肺常不足”, 易感外邪, 风为百病之长, 外风容易引动内风; 而小儿“脾常不足”, 饮食不知自节, 或恣食肥甘厚味, 脾失健运, 痰湿内生, 蕴而化热, 痰热内扰, 加之“土虚则木亢”, 则痰热引动肝风, 引发抽动; 或脾虚不运, 水谷精微不能化生, 致肝失濡养, 肝阴亏虚, 肝阳上亢, 抽动乃发。

由上可见, 小儿多发性抽动症多责之于脾虚肝旺、风痰内扰, 但本病与其他脏腑关系也很密切, 从症状来讲, 肺开窍于鼻, 咽喉为肺胃之门户, 故鼻部抽动、喉部发声与肺相关; 肺主治节, 小儿“肺常不足”, 易受外邪侵袭, 肺失宣肃, 水液不化, 易生痰湿, 另“金虚反被木侮”, 肝风内动, 风痰相挟; 或外风直接引动内风而致抽动。小儿“心常有余”, 心主血藏神, 心火亢盛则神志不宁, 子病及母, 心火盛则肝阳上亢而风动, 故可出现烦躁、入睡困难、抽动; 肾为先天之本, 肝肾同源, 小儿特点为“肾常虚”, 肾阴、肾精不足, “水不涵木”, 肝阳上亢则引发抽动。

2 治疗经验

2.1 治本与治标相结合

2.1.1 治本以扶土抑木为大法, 兼以五脏论治 王老师通过对多年来诊治的多发性抽动症患儿进行总结分析, 提示大多数患儿病机为肝亢脾虚、风痰内扰, 因此, 提出扶土抑木法为治本大法, 临床采用健脾化痰、平肝熄风为常用治法, 方选二陈汤合泻青丸加减。

若患儿平素易反复外感, 属肺气虚卫外不固, 可选用玉屏风散, 或加桂枝益气温阳固表; 易反复发生口腔溃疡、心烦、舌尖红、小便黄者, 为心经有热, 治宜清心解热, 予黄连、知母、生地黄; 部分患儿曾有遗尿病史, 或伴不同程度的遗尿、小便清长、目下发暗, 属肾虚, 选用桑螵蛸散加减。

2.1.2 治标以祛风、熄风、化痰、通络 在扶土抑木、五脏论治治本的基础上, 针对标证病机, 常常加用祛风、熄风、化痰、通络之品, 以达标本同治。防风、荆芥为风药, 可祛除外风, 也作为引经药, 领诸药上行到达病

所;病程短、病情轻者可选用天麻、钩藤、白附子熄风止痉;病程较久、症状重者可加用全蝎、僵蚕、蜈蚣、乌梢蛇等,加强搜风通络之效。化痰可遵循健脾化痰、清热化痰、清心豁痰、攻下逐痰法则,予以陈皮、半夏、橘红、胆南星、竹茹、石菖蒲、远志、礞石等。

2.2 辨证与辨症相结合

王老师在多发性抽动症进行辨证治疗的同时,常常根据抽动部位不同及伴随症不同而选择不同药物,如头部抽动用天麻、蔓荆子;眨眼明显加谷精草、白蒺藜、木贼,疏风明目;鼻部抽动加辛夷、苍耳子、白芷,通鼻窍;口角抽动加白附子;耸肩者加葛根、桑枝;喉部异常发声加玄参、射干、重楼、升麻、青果,利咽;腹肌抽动可用白芍、甘草,酸甘化阴、缓急止挛;四肢抽动加桑枝、鸡血藤、木瓜、伸筋草,舒筋活络,可适当配伍蜈蚣、地龙、全蝎,搜风剔络。如伴多动,加珍珠母、磁石,重镇安神;伴注意力不集中,加远志、石菖蒲、郁金,豁痰清心益智等。

2.3 分期论治

王老师临证时发现,部分患儿发病、反复之前多有呼吸道感染史或情绪波动史,分析其病机为复感外邪引动内风、风痰流窜、瘀塞经络,导致抽动加重,因此,治疗应在发病或反复之初即在疏风解表利咽基础上,佐以熄风通络止痉之品,如防风、荆芥、桑叶、菊花、连翘、辛夷、苍耳子、谷精草、地龙、白附子、石菖蒲,就能使病情很快缓解,治病求本。对于病情长期不缓解的患儿,王老师根据“久病多瘀”、“血行风自灭”及“久病多虚”的理论,注重活血化瘀、培补肾精,酌加川芎、丹参、琥珀、鸡血藤、何首乌、龟甲、鳖甲等活血培元之品,每获良效。

2.4 重视调护

对多发性抽动症患儿来说,有多种因素可诱发抽动加重或复发,所以对患儿平时的调护也相当重要。在饮食方面,应避免海鲜、煎炸肉串等肥甘厚味及含咖啡

因的饮料,以免生痰化热;限制长时间看电视,尤其要避免惊险刺激、恐怖节目及电脑游戏,保证充足睡眠。提醒家长及学校要给患儿一个宽松的环境,对其各种抽动症状及伴随症不要过度关注、不要指责,多给予鼓励,帮助患儿建立战胜疾病的信心,有助于早日康复。

3 病案举例

钟某,男,10岁,2008年9月8日初诊。主诉:间断不自主扭颈、耸肩、腹部抽动4年。患儿4年前受惊吓后出现眨眼、耸肩,在北京某医院诊断为“多发性抽动症”,服用泰必利治疗半个月后,症状缓解,予以停药,但症状一直反复,刻下仍见扭颈、耸肩、腹部抽动,伴面色暗黄,纳差,舌淡红、苔白,脉细。中医诊断为肝风,辨证属脾虚风动,治宜健脾化痰,通络止痉。处方以六君子汤合泻青丸加减:党参 10g,茯苓 10g,炒白术 10g,炒白芍 10g,山药 10g,桑枝 10g,桂枝 10g,葛根 10g,陈皮 6g,防风 10g,川芎 10g,石菖蒲 10g,远志 10g,木瓜 10g,伸筋草 10g,生龙齿 10g,何首乌 10g。并嘱家长及患儿注意以上调护事项。上方加减治疗2个月,患儿面色较前红润,抽动明显减轻,有轻微扭颈、眨眼,舌淡红、苔白,脉细。予祛风通络、清热明目、补益肝肾治疗。处方:防风 10g,荆芥 10g,桑枝 15g,葛根 10g,谷精草 10g,菊花 10g,茯苓 10g,山药 10g,何首乌 10g,生龙齿 15g,白附子 3g,鸡血藤 10g,当归 10g,龟甲 10g,水煎服,每3天服1剂。1个月后复诊,患儿症状基本消失,疲劳时偶有扭颈,舌质红、苔白,脉细,予健脾补肾通络善后。处方:太子参 10g,茯苓 10g,炒白术 10g,山药 10g,肉苁蓉 10g,补骨脂 10g,木瓜 10g,伸筋草 15g,葛根 20g,桑枝 15g,胆南星 6g,菟丝子 10g,龟甲 10g,当归 10g,水煎服,每3天1剂。服用2个月后,仍以上方加减,服药改为每5天1剂,治疗2个月后,病情稳定,停药观察至今无复发。

(收稿日期:2009-08-04;修回日期:2009-10-15)

[编辑:洪 涛]

欢迎邮购《中医杂志》

1997年2、4、6、8~12期,每册3.50元;1998年3~8、10~12期,每册4元;1999年4~12期,每册4元,合订本65元;2000年2~12期,每册5.80元,合订本85元;2001年2~12期,每册6.50元,合订本95元;2002年1~12期,每册6.80元,合订本105元;2003年1~12期,每册6.80元,合订本105元;2004年1、2、4~12期,每册6.80元,合订本115元;2005年1~7、9、11、12期,每册6.80元,合订本125元;2006年1~12期,每册7.30元,合订本135元;2007年2~12期,每册8.80元,合订本140元;2008年2~12期,每册9.80元,合订本140元;2009年每册9.80元,合订本140元。《中医杂志》2006~2008年增刊每册40元。(以上免费邮寄,如需挂号每件另加3元。Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net
《中医杂志》光盘合订本:1951~1986年(4张光盘)480元;1995~

2004年(1张光盘)280元。光盘合订本为计算机用数据光盘,可对所有文章进行任意字检索,方便实用,欢迎邮购。

欲购者请汇款至北京东直门内南小街16号中医杂志社读者服务部,邮编:100700,电话:(010)64014411 转 3036。

长期销售空心胶囊

本产品严格按照国家标准和《中国药典》规定的质量要求生产,符合药用各项指标,有0号、1号、2号等型号,多种颜色可供选择。本公司以合理的价格欢迎单位和个人来电来函咨询。对用量少的单位和个人将办理邮购业务。价格:每万粒135元(含邮资)。

地址:浙江新昌县一诺胶囊有限公司,邮政编码:312560,电话:(0575)86061888,013706852676,联系人:潘炎锋