DOI:10.13288/j.11-2166/r.2010.02.017



儿扁桃体恢复正常。

中医认为,扁桃体急性化脓多是肺感风热、脾胃湿热或胆腑郁热所致,治疗以清热为主。方中以玄参为主药,玄参为清热凉血药,入肺、胃、肾经,有清热、养阴、解毒的功效。玄参善清热营血分之热,解除血分的热毒;喉又是肺胃所经过之处,是肺胃之门户。玄参在治疗本病时,既能针对病因、又能直达病所,是最佳选药。本方组成中,桔梗、川贝母、甘草梢增强玄参的清热解毒作用;生地黄、麦冬助玄参养阴;龙眼肉、山药助玄参补肺、胃、肾脏腑之虚。

2 痿证

张某,男,62 岁,主因右下肢拘挛、屈伸不利 3 个月,肌肉萎缩 1 个月就诊。患者 4 年前有脑血栓病史,经治疗后肢体功能恢复正常。1 年前出现干咳无痰,时轻时重,X 线胸片查心肺膈未见异常。渐渐出现右下肢的紧缩感,未引起重视。于 3 个月前出现右下肢拘挛、屈伸不利,曾口服腺苷维生素 $B_{12}$、维生素 $B_1$,并静脉滴注丹参注射液、灯盏花注射液等,虽短时间内有所改善,但仍呈进行性加重趋势,于 1 个月前出现肌肉萎缩。查:右下肢肌力Ⅲ级,肌张力降低,舌淡红少苔,有小瘀点,脉细数涩。中医诊断:痿证。治则:以养阴为主,兼清虚热、疏筋活络。处方:玄参 25g,生地黄 20g,桔梗 5g,麦冬 10g,太子参 20g,黄柏 10g,地龙 5g,川芎 5g,竹叶 3g。治疗的第 1 个月,该方每日 1 剂,水煎服。其后,用白酒 500ml,浸泡 10 天,过滤,密闭避光贮存,每日 3 次,每次 1 小盅,坚持服用 2 个月,疾病痊愈。

《素问·痿论》:"黄帝曰:五脏使人痿何也?……肺主人之皮毛……故肺热叶焦,则皮毛虚弱急薄者,则生痿躄也。论言治痿者独取阳明何也?……"指出了痿证的病因在热,病机为热灼津亏液伤,导致脏腑所主的筋脉骨肉失养,日久痿废不用。在各脏腑中,五脏因肺热叶焦而发为痿躄,所以在治疗上,清肺热尤为重要。但阳明胃为五脏六腑之海,主润宗筋,所以治痿又有独取阳明之说。因此,治疗痿证肺胃是关键二脏,而清热养阴是治疗大法。方中玄参,性寒、味甘苦,清热养阴,为治疗痿证要药。

## 以玄参为主治疗咽炎

朱 衡 社

(山东省千佛山医院,250014)

玄参味苦甘咸,性寒,归肺胃肾经。有清热解毒、凉血止血养阴的功效。

急、慢性咽炎属中医学喉痹范畴。急性咽炎发病时咽部疼痛较重,伴随声音嘶哑、咳嗽等症状;慢性咽炎咽部疼痛症状较轻,但病情时间较长,而且时常发病影响学习工作和生活。咽部检查可发现局部充血水肿,淋巴滤泡增多,用玄参为主进行治疗常可收到良好疗效。

典型病例:李某,男,42 岁,教师。由于工作较忙,咽部常年疼痛不适,近期加重,声音嘶哑,曾服抗生素出现过敏反应,要求服中药治疗。咽部检查暗红色,稍有水肿,舌苔微黄,脉缓。处方:玄参 60g,青果 50g,胖大海 50g。每次玄参 6g,青果 2 枚,胖大海 2 枚,开水冲泡后多次饮用。1 周后患者症状消失。

太阴肺经、阳明胃经、少阴肾经均经过咽部,玄参归肺胃肾经,且玄参解毒养阴凉血,对改善咽炎症状有明显针对性,故能起到很好效果。

## 玄参为主治疗慢性再生障碍性贫血

徐文江 李 青 乔子剑 贾学军

(河北省廊坊市中医医院,065000)

玄参味苦、甘、咸,性寒质润,归肺、胃、肾经,功能清热凉血、滋阴解毒,多用于温热病热入营血、血分发斑和咽喉肿痛、痈肿疮疡等症。我们在临证中以玄参为主治疗肾阴虚型慢性再生障碍性贫血(简称再障),收到较好疗效。现举典型病例如下。

患者,女,13 岁,周身乏力 8 年加重 4 个月于 2004 年 4 月 17 日就诊。曾在沈阳、天津等地医院诊为"再生障碍性贫血",予康力龙、环孢菌素 A 及中药等治疗,效不显。初诊:面色萎黄,周身乏力,头晕耳鸣,手足心热,夜间盗汗,咽干尿黄,舌淡边尖红、苔薄,脉细数。查血常规:白细胞(WBC)$2.2\times10^9$/L,血红蛋白(Hb)39g/L,血小板(PLT)$9\times10^9$/L,网织红细胞(RET)0.3%,经骨髓穿刺诊断"再障"。中医诊断:虚劳,辨证为肾阴虚型,法以滋阴补肾、益气养血,处方:人参 5g,生地黄 12g,牡丹皮 10g,当归 10g,补骨脂 10g,黄芪 30g,玄参 20g,麦冬 15g,山茱萸 12g,葛根 10g,红花 10g,紫草 15g,生龙骨、生牡蛎各 20g,阿胶 10g(烊化),白芍 15g,鸡血藤 15g,水煎服。每日 1 剂。服药 15 剂后,诸症状明显改善,但仍乏力,效不更方,以此方为主加减,每方必用玄参 20g,每日 1 剂,水煎服,连续服用 8 个月,2005 年 1 月 17 日复查血常规:WBC $3.5\times10^9$/L,Hb 129g/L,PLT $65\times10^9$/L。

"再障"是由于多种原因引起骨髓造血功能衰竭致全血细胞减少的一组综合征,中医学认为,慢性"再障"属于"虚劳"、"血虚"等范畴,肾虚是其主要病机,一般辨证分为肾阴虚、肾阳虚、肾阴阳两虚三型,其中以肾阴虚型最为多见,治疗多以滋水填精的补肾法为主。玄参甘寒质润,《神农本草经》云"补肾气"、《本草纲目》云:"滋阴降火",《药学化义》云:"独此凉润滋肾,功胜知、柏,特为肾脏君药。"因玄参滋阴补肾,凉血清热,切中"再障"病机,故获良效。

[编辑:李 巍]

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net