

叶天士虫药搜络 “飞者升，地行者降” 治法探析

陈旭，贾波*

(成都中医药大学基础医学院，四川省成都市金牛区十二桥路 37 号，610075)

摘要 络脉病说由叶天士所创，虫药搜络是针对治络脉病的主要治法之一。叶天士提出虫药“飞者升，地行者降”理论，是对药性、病位、病机、治法的高度总结。将其虫药治法展开细论，具体有飞者升包括辛甘化风、升阳托毒、和营疏络，辛温散寒、宣阳通滞、活络止痛，辛凉疏风、苦寒燥湿、降浊通络，辛温甘淡、化痰熄风、通络止痉；地行者降包括咸寒削坚、辛润活血、通络散结，咸寒削坚、辛香理气、活血通络，咸味走降、辛温通络、活血祛风，择时用药、朝补络、夜攻络；辛咸并进，升降相因，攻散通络。如此以升降统纲、以性味释义、以方释法，可执繁化简、拓宽临证思路。

关键词 叶天士；临证指南医案；气味升降；虫药；络脉病

清代医家叶天士首提“久病入络”学说，因善知“虫蚁迅速飞走诸灵”^{[1] 152}之性，从而提出该类虫药“血中搜逐，攻通散结”^{[1] 152}，可治络病。叶天士创卫气营血辨证，推崇药性气味升降，曰“凡虫蚁皆攻，无血者走气，有血走血者，飞者升，地行者降”^{[1] 152}，强调必须悉知病性与药性，才能辨证与用药准确无误。同时临证善用虫药，在其《临证指南医案》痹证、头痛、心痛、疮疡、痘科、痢症厥等病门中所列用法均有体现。以下仅就其升、降、走气、走血等虫药配伍治法通过举案释法展开探讨。

1 飞者升

言及虫药升性者，如《黄帝内经素问》曰：“辛甘发散为阳”^{[2] 463}，张元素曰“风性升”^{[3] 51}，所言药性意义相近。叶天士医案所用虫药中，药性辛散走窜者为升，走肺经阳脏者为升，善走头项、上肢、上躯、肌表者为升，用药如蝉蜕、僵蚕、全蝎、蜈蚣等能通络祛风解痉者为升。叶天士认为，无血者走气，因气属无形者为阳，故清者走气亦多升。

络脉病见邪犯上焦、头面肌表等症，多见表

证、外证、阳证；病因病机多以风邪主导，夹湿、夹寒、夹火、夹毒、夹瘀。因久病失治，正气不能驱邪外出，故而络脉留瘀，因此，常需配合扶正之品兼以急散之。叶天士常以虫药配伍补气、养血、散寒、清热、祛风、除湿、活血、宣滞等药物；法从高者越之、陷下者提之、寒者温之、热者清之、滞者行之，虚补实泻以达治疗目的。

1.1 辛甘化风，升阳托毒，和营疏络

疮疡门，王案“脉来濡浮，久疮变幻未罢，是卫阳疏豁，……初受客邪不解。混处气血，浸淫仅在阳分，肌腠之患，议升举一法”^{[4] 414}。制方：人参、黄芪、川芎、当归、防风、僵蚕、蝉蜕、炙甘草、生姜、大枣。方以僵蚕、蝉蜕祛风通络散邪，升而走表；防风以助祛风除湿；人参、炙甘草、黄芪、生姜补气升阳托毒；当归、川芎、大枣和营祛风，血行风灭。叶天士提出“天虫乃疏表风药”^{[4] 489}，此案以风热承袭肌表、气血郁遏为标，正气不能托毒外达为本，故僵蚕、蝉蜕轻清宣浮，偏于走肌表，能祛风通络、解毒散邪，配甘温益气、养血活血之品，能升宣托毒、和营祛风。

1.2 辛温散寒，宣阳通滞，活络止痛

头痛门，史案“久痛有高突之状。似属客邪蒙闭清华气血，……气血瘀痹，其痛流连不息，法当宣通清阳”^{[5] 376}。制方：熟半夏、北细辛、炮川乌、炙全蝎、姜汁。方以全蝎辛温走窜，善搜风攻

基金项目：国家重点基础研究发展计划(“973”计划)(2013CB532005)

* 通讯作者: jiabocdutcm@126.com

络止痛;半夏辛开能散结化痰,细辛辛温能散寒通窍化饮,川乌辛温能温经散寒除湿,姜汁辛温能助阳走散化饮,上四味主开散凝滞于经络之中的寒湿痰浊邪气。此案中寒湿痰瘀,凝滞清窍脉络,病在气分,故以全蝎善攻窜经络、祛风痰、能走头面为用,配辛温散寒通滞之品,以达到散寒宣阳通络的目的。

1.3 辛凉疏风,苦寒燥湿,降浊通络

疮疡门,邹案“痰因于湿,久而变热,壅于经隧,变现疮疾疥癣,已酿风湿之毒,……搜逐难驱,四肢为甚,姑从阳明升降法”^[414]。制方:连翘、赤芍、僵蚕、白鲜皮、防风、升麻、滑石、酒浸大黄。方以僵蚕清热通络、疏风化痰,行于皮表;配白鲜皮、防风祛风除湿;连翘清热解毒疗疮;赤芍、酒大黄清热凉血活血;升麻、滑石、酒大黄清热解毒,升清降浊。案中阳明湿热夹毒遏于肌肤,故用僵蚕疏通肌表气血郁热,兼能解毒祛风,配伍清热活血、除湿降浊,以达到通络的目的。

1.4 辛温甘淡,化痰熄风,通络止痉

痫症厥门,唐案“面青脉濡,神呆,……痫证,四肢皆震,口吐涎沫,此阴风已入脾络矣”^[513]。制方:人参、白术、蜈蚣、全蝎、姜汁炒南星、姜汁炒白附。方中蜈蚣、全蝎熄风通络止痉,善行走窜,上行脑窍;姜南星、姜白附化痰止痉;人参、白术健脾益气,安中焦以防痰浊又生。痫病本风阳痰浊,流窜经络,阳盛风动,浊邪蒙神窍而发。方以蜈蚣、全蝎相须为伍意在熄风止痉,上行上巅顶以通脑络,配伍健脾化痰之品是标本并治之法。

2 地行者降

虫药降性者,如《黄帝内经素问》曰“咸味涌泄为阴”^[463],又如张元素曰“寒沉藏”^[57],其意义相仿。叶天士所用虫药中,药性咸寒沉者多降,走肾经阴脏者为降,走下肢、下躯、胸腹部、里者为降,如廌虫(土鳖虫)、地龙、蜈蚣等多能破血逐瘀、削坚散结为降。叶天士认为,有血者走血,因血属有形者为阴,故浊者走血多降。

络脉病见邪滞下焦或胸腹、下肢等症,多见里证、阴证;病因病机多由寒湿为主导,常夹瘀、夹痰、夹水、夹滞,以本虚标实为多。正气羸弱、邪气盘踞,久病络瘀。针对其虚实夹杂的病机特点,叶天士提出“宿邪宜缓攻”^[340],多以丸散制剂,药常配伍软坚、散结、辛通、散寒、活血、祛风、

除湿、化痰、补益气血等品;法从结者散之、坚者削之、其下者引而竭之、寒者温之、劳者温之、滞者行之,虚补实泻等攻补兼施,以达到祛瘀生新的目的,如鳖甲煎丸、抵当丸等。

2.1 咸寒削坚,辛润活血,通络散结

胃脘痛门,秦案“久有胃痛,更加劳力,致络中血瘀,经气逆,其患总在络脉中痹塞耳,医药或攻里”^[384]。制方:蜈蚣虫、廌虫(土鳖虫)、五灵脂、桃仁、川桂枝尖、蜀漆、薤根汁泛丸。方以蜈蚣、廌虫为伍,咸寒软坚,破血逐瘀,通络止痛;五灵脂、桃仁气辛质润,活血定痛;蜀漆、薤白汁辛温通阳,祛痰散结;桂枝辛温通络,降逆平冲以通经气,降逆气。案中久病胃痛,胃络凝瘀,痛有定处是血块结聚之象,且胃腑喜润恶燥不可滥用辛燥,故以蜈蚣、廌虫咸寒为伍能破血消癥,配伍辛润活血是治法之要。

2.2 咸寒削坚,辛香理气,活血通络

积聚门,王案“初病胀痛无形,久则形坚似梗,是初为气结在经,久则血伤入络,……理气逐血,……走者降血无凝着,……气可宣通,攻积除坚”^[152]。制方:蜈蚣虫、廌虫(土鳖虫)、当归须、桃仁、川郁金、川芎、生香附、煨木香、生牡蛎、夏枯草,大酒曲末糊丸,酒送。方中蜈蚣、廌虫破血逐瘀,善走降入血能化积块;桃仁、当归辛润活血,川芎、郁金、香附、木香辛香通络,辛开散结;牡蛎、夏枯草软坚散结,更有酒助宣行气血。本案久病入络,瘀血凝着为积,故以蜈蚣、廌虫走血破血、攻积除坚,配伍大量辛香、辛润之品气行则血行、宣通除滞以增通络之功。

2.3 咸味走降,辛温通络,活血祛风

腰腿足痛门,朱案“痛着右腿身前,肌肉不肿,必在筋骨,且入夜分势笃,邪留于阴,间有偏坠,治从肝经”^[396]。制方:杜仲、当归须、穿山甲、小茴香、北细辛、干地龙。方以地龙、穿山甲药性咸寒,活血攻风通络,善于下行;小茴香、细辛辛温散寒除湿,理气宣滞;当归、杜仲温阳行血,宣中有补。本案寒湿侵犯肝经,沉着下肢,致脉络阻痹不通。故地龙、穿山甲善下行者,能搜风通络、行下半身经血,配伍大量辛温活血之品,共奏温阳通络之功。

2.4 择时用药,朝补络、夜攻络^[4-5]

痹门,沈案“用养肝血熄风方,右指仍麻,行走则屈伸不舒,……去辛用咸,……症邪未尽,致脉络留滞,兼以通逐缓攻亦妙”^[348]。制方:熟

地黄、龟甲胶、阿胶、秋石、天冬、麦冬、五味、茯苓、蜜丸晨服；桃仁、穿山甲、干地龙、川芎、当归、牡丹皮、红花、沙苑，香附汁丸夜服。本案因“肝阴虚症邪入血络”^[348]，更忌用辛温，恐助热生风，故说前法“杞归辛温不效，去辛用咸”。又因脉中少血最忌动血伤血，故先施补血行血、后行通络活血。同时还因白昼属“天之阳”^[21]，气血外达归走阳脏，正气起能抗邪，且阳盛能生血运血，故日间以厚味质重之品填精养血，以实脉络、助正御邪；夜晚属“天之阴”^[21]，气血内敛归走阴脏，阳消阴盛，邪滞脉络阻碍经血运行，故此时以咸寒辛润之品，以达活血通络、祛瘀生新之目的。案中忌辛散耗气，继而选地龙、穿山甲皆咸寒走血之品，善走里走阴脏入肝，能活血搜风通络。

3 辛咸并进，升降相因，攻散通络

痹门，鲍案“风湿客邪，留于经络，上下四肢流走而痛，……古称周痹”^[340]。制方：蜣螂虫、全蝎、地龙、穿山甲、露蜂房、川乌、麝香、乳香制末，以无灰酒煮黑豆汁泛丸。方以全蝎味辛、露蜂房甘平，宣散通络、攻毒散结、搜风活血行于上身；蜣螂、穿山甲、地龙咸沉破血、活血搜风攻络行于下身；川乌、麝香、乳香辛温散寒、行气走窜，使气行血行；大豆汁甘润缓急、调和药性而作丸衣。大队宣行气血，行窜全身，因体虚不耐攻伐，故以丸剂缓攻为用。本案称“周痹”，是风、寒、湿杂合而至，风为阳邪，寒湿为阴邪，导致上下身气血痹阻，久病络瘀。案中选全蝎、露蜂房、

蜣螂虫、地龙、穿山甲攻通四肢上下一身之气血，攻散留阻于络脉的邪气。

4 小结

叶天士《临证指南医案》中运用虫药的案例虽占不到一成，但其首创“络脉病说”，所提出的“虫药搜络”之法很有特色。在临证中，叶天士善施虫药，章法有度，配伍严谨。叶天士强调虫药具有“飞升走降”之性，其不单是以象比类、化物圆物的笼统说法，更反映出其对药性、病位、病机、治法的高度认识与总结。

因当今临床诊疗常有络脉病患者，其病机病候较为棘手，本文求古鉴今，通过探究叶天士医案，将其治法展开细论，以升降统纲、以性味释义、以方释法，从而执繁化简，以兹拓宽思路，提高疗效。

参考文献

- [1] 叶天士. 临证指南医案 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2014.
- [2] 佚名. 黄帝内经素问 [M]. 王冰, 注. 北京: 中医古籍出版社, 2015.
- [3] 张元素. 张元素医学全书 [M]. 郑洪新, 主编. 北京: 中国中医药出版社, 2015.
- [4] 陈旭, 陈仁寿, 戴慎. 叶天士《临证指南医案》夜补脾胃法探微 [J]. 中医杂志, 2017, 58(1): 73-75.
- [5] 陈旭, 陈仁寿, 戴慎. 叶天士《临证指南医案》朝补奇脉探微 [J]. 时珍国医国药, 2016, 27(9): 2234-2236.

(收稿日期: 2018-07-13; 修回日期: 2018-09-10)

编辑: 黄 健

(上接第 76 页)

- [1] 李萍英, 陆伦根. 原发性胆汁性肝硬化药物治疗进展 [J]. 实用肝脏病杂志, 2015, 18(4): 441-444.
- [2] POUPON R. Ursodeoxycholic acid and bile acid mimetics as therapeutic agents for cholestatic liver diseases: an overview of their mechanisms of action [J]. Clin Res Hepatol Gastroenterol, 2012, 36(Suppl 1): S3-S12.
- [3] LEUSCHNER U, MANNS MP, EISEBITT R. Ursodeoxycholic acid in the therapy for primary biliary cirrhosis: effects on progression and prognosis [J]. Z Gastroenterol, 2005, 43(9): 1051-1059.
- [4] CORPECHOT C, ABENAVOLI L, RABAHI N, et al. Biochemical response to ursodeoxycholic acid and long-term prognosis in primary biliary cirrhosis [J]. Diges Liver Dis, 2008, 48(3): 871-877.
- [5] PELLICCIARI R, FIORUCCI S, CAMAIONI E, et al. 6 α -

Ethylchenodeoxycholic acid (6-ECDCA), a potent and selective FXR agonist endowed with anticholestatic activity [J]. J Med Chem, 2002, 45(17): 3569-3572.

- [6] PELLICCIARI R, COSTANINO G, CAMAIONIE E, et al. Bile acid derivatives as ligands of the farnesoid X receptor. Synthesis, evaluation, and structure-activity relationship of a series of body and side chain modified analogues of chenodeoxycholic acid [J]. J Med Chem, 2004, 47(18): 4559-4569.

- [7] QUIGLEY G, ALANI M, NADIR A. Occurrence of jaundice following simultaneous ursodeoxycholic acid cessation and obeticholic acid initiation [J]. Dig Dis Sci, 2018, 63(2): 529-532.

(收稿日期: 2017-10-23; 修回日期: 2018-10-22)

编辑: 侯建春