

是作用很强的止咳药，是张仲景常用的止咳手法，在临床应用多以南沙参易人参，功能益气养阴止咳，又能制约干姜、半夏、黄芩、黄连之苦燥。通过辛开苦降、调畅中焦脾胃气机以恢复肺气之宣发肃降。

5 验案举例

患者，男，65 岁，2012 年 11 月 7 日初诊。患者因“活动后气短 1 年，加重 2 个月”就诊。患者 1 年前无明显诱因出现活动后气短，在某医院住院治疗，诊断为非特异性间质性肺炎 (NSIP)，给予口服激素治疗，近日停用激素，但自觉气短、呼吸困难明显，他院就诊时建议其加用激素，患者拒绝，遂就诊于中医。患者有房颤病史 20 年，并有高血压病史 10 年。就诊时诉活动后气短，呼吸困难，伴有干咳，间断出现发热，偶有白痰，饮食、睡眠正常，汗多，双侧小腿下部及脚踝、脚面有浮肿，满月脸，微胖；舌淡红、苔白，脉沉滑。查体：双肺底可闻及爆裂音。肺 CT 示：双肺弥漫性病变，多发淡片状磨玻璃影及索条影。肺功能示限制性通气功能障碍，第一秒钟用力呼吸容积 (FEV1%)：61% 预计值，FEV1/用力肺活量 (FVC)：76%，一口气弥散量 (DLCO)：43% 预计值。目前服用百令胶囊、乙酰半胱氨酸等。中医诊断为肺痹，治以益气温肾，宣痹通络为法。处方：仙茅 20 g，淫羊藿 20 g，补骨脂 12 g，葛根

30 g，三棱 12 g，莪术 12 g，威灵仙 30 g，络石藤 20 g，穿山龙 30 g，地龙 15 g，黄芪 60 g，紫苏子 15 g，黄芩 15 g，清半夏 10 g，干姜 10 g，茯苓 30 g。14 剂，水煎服。2012 年 11 月 21 日复诊，诉服药后汗出明显好转，咳嗽明显减轻，咳痰减少，气短与呼吸困难也较前好转，下肢不肿，舌淡红、苔白，脉沉滑。予上方去茯苓，加桔梗 10 g。上方连续服用 3 个月后，气短明显改善，复查肺功能，FEV1%：67% 预计值，FEV1/FVC：75%，DLCO：52% 预计值。

参考文献

- [1] 黄兆胜. 中药学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2002: 433.
- [2] 樊茂蓉, 苗青, 魏鹏草. 特发性肺间质纤维化的中医治疗思路 [J]. 陕西中医, 2010, 31(10): 1370-1371.
- [3] 栾增强, 曹文富. 黄芪防治肺纤维化的研究现状 [J]. 中国实验方剂学杂志, 2011, 17(7): 275-277.
- [4] 王书臣, 张燕萍, 樊茂蓉, 等. 肺纤平对肺纤维化大鼠血清白细胞介素 6 及动脉血氧分压的影响 [J]. 中国中西医结合杂志, 2005, 25(2): 147-149.
- [5] 张燕萍, 樊茂蓉, 王书臣, 等. 肺纤平对博来霉素所致肺纤维化大鼠 I、III 型胶原的影响 [J]. 中国中西医结合杂志, 2007, 27(11): 1013-1015.
- [6] 张翠薇, 谢茂, 张旭, 等. 威灵仙对单侧输尿管梗阻模型大鼠血液流变学及肾间质纤维化的影响 [J]. 实用医学杂志, 2012, 28(18): 3022-3024.

WANG Shuchen's Experience on Treating Interstitial Lung Disease from the "Lung Impediment"

MIAO Qing¹, CUI Yun¹, SONG Xueping², PEI Yuzhen²

(1. Xiyuan Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100091; 2. Beijing University of Chinese Medicine)

ABSTRACT Interstitial lung disease is a refractory disease damaging the respiratory system. In clinical practice, Professor WANG Shuchen proposes to treat it from the perspective of lung impediment. He believes the root pathological mechanism lies in the deficiency of kidney qi and yang, while the branch cause is the blockage of lung collaterals. He establishes a treatment method and prescription formulating principle involving the warming of the kidney qi, regulating of middle-jiao Qi, expelling of wind and removing of dampness, and unblocking collaterals.

Keywords interstitial lung disease; lung impediment; clinical experience; WANG Shuchen

(收稿日期: 2014-04-15; 修回日期: 2014-07-01)

编辑: 黄 健

敬告作者

《中医杂志》从未与任何机构进行投稿合作，也未收取审稿费。一切声称与本刊进行投稿合作相关的经济行为均与本刊无关。本刊在线投稿系统尚在测试运行，目前作者采用在线投稿和邮箱投稿均可，在线投稿地址：<http://zzyz.cbpt.cnki.net>，邮箱投稿地址：jtcmen@188.com。

本刊编辑部