

通元理论与《易经》

吴跃峰¹, 赖新生^{2*}, 李琛赞²

(1. 广州中医药大学第一附属医院, 广东省广州市白云区机场路 16 号, 510405; 2. 广州中医药大学)

摘要 《易经》为群经之首, 通元疗法援《易经》之说, 总结提炼传统针灸理论, 以丰富其学术内涵, 阐明部分机理。从《易经》理念对通元生理的启示、通元理论一元二气圆道周流与《易经》太极阴阳观的联系、卦气与经络的联系等 3 个方面总结《易经》与通元理论的关系, 以进一步明确通元太极圆道观、通元阴阳观、卦气与通元等的深刻内涵。

关键词 通元疗法; 易经; 圆道观; 阴阳观; 卦气

《易经》为群经之首、大道之源, 对中医学的形成和发展产生了深远的影响。“易与天地准, 故能弥纶天地之道”^{[1] 49}。中医学“天人合一”阴阳为纲的原始理论框架处处体现了医易互渗交集的特征。医与易的结合始见于《易经》本身, 六十四卦中, 无妄、损、丰、兑等卦都涉及了疾病、繁衍等医学问题。《黄帝内经》作为最经典的中医著作, 也处处体现出《易经》思维, 并丰富了《易经》在医学上的运用内涵。《黄帝内经》之后, 研究医易的学者辈出, 用之临床多有创新。

孙思邈《备急千金要方》曰“凡欲为大医, 必须谙《素问》《甲乙》《黄帝针经》《明堂流注》《十二经脉》……等诸部经方, 又须妙解阴阳禄命、诸家相法及灼龟五兆, 《周易》六壬并须精熟, 如此乃得为大医”^[2]。张景岳则倡导“医易同源”, 提出《黄帝内经》与《周易》均以“阴阳变化”立论, 曰“《易》者, 易也, 具阴阳动静之妙; 医者, 意也, 合阴阳消长之机。虽阴阳已备于《内经》, 而变化莫大于《周易》, 故曰天人一理者, 一此阴阳也, 医易同源者, 同此变化也”^[3]。“医易同源”主要同源思维模式, 援《周易》之理丰富中医、针灸之内涵, 则可使之更接近于“医道”。

通元疗法是我们所创通督养神、引气归元一元二分法的简称, 其不局限于一方一穴一术, 而是一

种基于《黄帝内经》体系的治疗大法。病变虽多, 而法归于一。我们认为, 《灵枢》本为《针经》, 其治法总归于阴阳。通元的理论来源之一就是《易经》与《黄帝内经》所蕴含的太极圆道思维与阴阳对立、统一、互化的辩证思维。

1 “不易”与“易”

“易”一名而三义, 《易纬·乾凿度》云“易者, 易也, 变易也, 不易也, 管三成为道德苞衡”^[4]。“不易”为一种恒常性, 在天为天道, 在人则为人之生理, 人之生理, 顺乎自然, 在外处于天地之间, 合乎自然之道, 养身保健; 在脏腑经络气血周流不息, 生命不止。“易”为变, 无穷的阳辟阴阖变易, 在人则为气之开阖消长。于中医生理病理而言, “不易”为常, 为生理, “易”为变, 为病理, 知常而后能达变, 知中医之生理才能把握中医病理变化, 制定治法。通元之理在于把握人体阴阳之常道, 在于常道之中把握生理病理之变化, 由阴阳变化之法来追求合乎人体自然之“道”。医者, 意也, 合阴阳消长之机, 从易之变易与不易中领悟生命之机即为大道, 为意之真义, 并非不究医理, 凭主观臆象, 而是强调参透阴阳变化的内在规律并能灵活运用。

2 通元太极圆道观

2.1 《周易》圆道

圆道即循环之道, 指宇宙万物的发展变化有着周而复始的循环特性。圆道观是《周易》主要的思维方式^[5], 如《易经·泰》曰“无平不陂, 无

基金项目: 国家中医药管理局全国名老中医药专家传承工作室建设项目 [国中医药人教发(2014)20]

* 通讯作者: lai1023@163.com, (020) 36585114

往不复”^[236]，《易传·系辞下》曰“日往则月来，月往则日来，日月相推而明生焉。寒往则暑来，暑往则寒来，寒暑相推则岁成焉”^[249]，其循环往复的圆道观是中国传统文化思维特征的体现。

2.2 通元周天运行

通元理论强调，机体正常的生理是营卫、气血、阴阳上下相会，经络之相贯，如环无端^[4]。人体脏腑气血的生化、营卫运行、经络相贯是圆道在人体的体现。这种圆道的思维渗透到五脏功能、十二经脉气血运行理论，最终归结于任督。

2.2.1 通元与十二经脉营卫运行圆道 《灵枢·营卫生会》曰“人受气于谷，谷入于胃，以传于肺，五脏六腑，皆以受气，其清者为营，浊者为卫，营在脉中，卫在脉外，营周不休，五十而复大会，阴阳相贯，如环无端。”《灵枢·营气》曰：“营气之道，内谷为宝。谷入于胃，乃传于肺，流溢于中，布散于外，精专者行于经隧，常营无已，终而复始，是谓天地之纪。故气从太阴出，注手阳明，……下注肺中，复出太阴。此营气之所行也，逆顺之常也。”营卫的化生与五脏关系密切，谷入于胃，运化为营气，营气传入于肺，肺朝百脉；下焦肝肾蒸腾阳气为卫气，剽悍滑疾，外而皮肤肌肉，内而胸腹脏腑，遍及全身，合神、魂、魄、意、志而藏于五脏。“营在脉中，卫在脉外，营周不休”，营卫之行合五脏十二经脉周流不息。营卫相随即是气调，气调则神调，这是通元法阴阳相贯调气以调神的圆道思维的体现。

2.2.2 通元与任督圆道 任督二脉为肾所主，均起自胞中，“胞中者，谓男女丹田之通称也”，为脐下肾间动气（元气）所藏之处。任督二脉皆起于脐下，主一身之经脉而与脑府（元神之府）相通，是贯穿神、元的重要通道。然而通元法中任、督的含义并不局限于任脉与督脉，任督二脉具有主持全身诸阴诸阳的作用，正如乾坤二卦。“乾为首，坤为腹”^[260]，“言人身之阴阳，则背为阳，腹为阴”（《素问·金匱真言论篇》），故凡头项背部经脉皆属于“督”，凡腹部经脉皆属于“任”。

《周易参同契》曰“乾坤者，《易》之门户，众卦之父母，坎离匡廓，运毂正轴。”任督二脉上行相互交接为环，居于人身之正中，为身体之轴。营气起于中焦，积于胸中（宗气），流注于十二经，营气脉满溢于督脉，循督下行，沿任复归，形成督降任升的经气循环，此为中上二焦充养下焦（谷能生精）的循环；元气蓄于脐下，自肾间后

动，沿督脉而上腾，循任脉而下潜，形成督升任降的经气循环，此为丹田元气充养中上二焦的循环^[4]。

人体的圆道并非任督循行之圆形路径，而是无处不圆道，上下、表里、腹背相贯，而终究“执中”以任督为纲。

3 通元阴阳观

《易传·说卦》曰“立天之道，曰阴与阳，立地之道，曰柔与刚”^[325]。《素问·阴阳应象大论篇》曰“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也，治病必求于本。”“本”即指治病必求于阴阳的根本原理，也是通元疗法的立论根基。

3.1 一阴一阳之谓道

《易经·系辞上》曰“一阴一阳之谓道，继之者善也，成之者性也。”^[245]一阴一阳，“二气相感而成体”“不可执一为定象”（《京氏易传》）。阴阳是一气一太极，阴气流行即为阳，阴阳对立统一的规律是人与万物共有的属性。通元疗法以阴阳立论，任督为总纲，分则为二，实则为一。针灸治病之本在于调神，气调则神调，用针之要则在于知调阴与阳。阴阳之调，重在任督二脉，治法当通督养神，引气归元，兼以祛邪而安正^[4]。

3.2 生生之谓易

阴生阳，阳生阴，阴阳对立而能相互转化，在于阴阳互根互用。阴阳互根互用是阴阳之间最为重要的关系。张景岳《景岳全书·新方八略引》曰：“善补阳者，必于阴中求阳，则阳得阴助而生化无穷；善补阴者，必于阳中求阴，则阴得阳升而泉源不竭”^[4]。通督养神时需引气归元以濡养元神，使神有所养，安于本位；引气归元时需通督养神，欲降先升，养神以驭气，使气有所主。通元法补阳时当少火生气，阴中生阳而绵绵不绝，不宜大量燥热之剂；补阴时当佐以扶阳气，使补而不滞。

生亦有生化之意。我们认为，腹部引气归元所取穴位以任脉关元、气海以及腹募穴为主，具有生化作用，可化精为气。元气有生生不息之功用，脐下动气为元气所系，故通元疗法临床治疗不孕不育症有良好疗效。

3.3 阴阳不测之谓神

天地阴阳变幻莫测称为神，而《易经》就是在捕捉运用这种规律。《黄帝内经》中也提出“故物生谓之化，物极谓之变，阴阳不测谓之神，神用

无方谓之至’ (《素问·天元纪大论篇》)。通元疗法就是一种把握阴阳规律的方法,治法分阴阳、处方分阴阳、穴位分阴阳、手法分阴阳。《灵枢·九针十二原》曰“知其要者,一言而终,不知其要,流散无穷。所言节者,神气之所游行出入也。”阴与阳分而又合,《黄帝内经》“要”和“一”当指“元气”。我们认为,《难经》的原气就是元气,并分为元阴元阳,合于任督二脉,通元疗法的疗效就在于一元二分阴阳理论的细致运用,所谓调神即调阴与阳。

4 卦气与通元

4.1 卦气与经络

《周易·系辞传下》曰“八卦成列,象在其中矣,……刚柔相推,变在其中焉。”《易经》将年周期划分为六节六气,形成以乾坤天地阴阳为父母,震、离、兑、巽、坎、艮为六节六子阴阳合气象的天地四时六节八气八卦之象^[1]。《难经·第七难》曰“冬至之后,初得甲子少阳王,复得甲子阳明王,复得甲子太阳王,复得甲子少阴王,复得甲子太阴王,复得甲子厥阴王。”清代医家叶霖《难经正义》曰“《归藏》商易,取用乎坤,而以十二辟卦,候一岁十二月消息,亦即乾坤二卦六爻之旁解也。盖干之六阳,自十一月建子,冬至一阳始生,为地雷复卦,……至十月建亥。”^[2]十二辟卦以一年分配乾坤两卦,上半年为阳,属乾卦,下半年为阴,属坤卦,每月又应一爻。十二辟卦应十二月,阐述一年阴阳消息变化,这种模式与手足十二经理论、任为阴脉之海、坤为阳脉之海的经络理论相符合。

4.2 卦气与通元

通元理论认为,任督为十二经脉阴阳的纲领,这与《易经》八卦六节六气模式和十二辟卦的阴阳消息模式是符合的,“三才而两,是为六爻,六奇六偶,是为十二。故天有十二月,人有十二藏;天有十二会,人有十二经;天有十二辰,人有十二节。知乎此,则营卫之周流,经络之表里,象在其中矣”^[3]。就八卦而言,督脉类乾,任脉类坤,少阳类震,阳明类离,太阳类兑,太阴类巽,少阴类坎,厥阴类艮。就十二消息卦而言,子月为胆,一阳始生为足少阳胆经;丑月为肝,二阳初生为足厥阴肝经;寅月为肺,……在一年为十二月,在一天则为十二时辰。冬至一阳始生到四月六阳充足,为乾为督脉,此一年之乾卦也,人体为督脉所主;五

月夏至一阴生到十月六阴纯静,为坤为地,此一年之坤卦也,人体为任脉所主。十二辟卦,乾位,属巳火;坤位,属亥水。乾与坤交,火入水中而化为气,以水为质,火为性。人与天地参,任督相交则水火交融、阴阳相感,感而化精为气,化气为神。通元针法以任督为纲要,通督养神、引气归元以交通任督,任督通而十二经脉通,此执乾坤阴阳两端而统领十二经脉之法。

5 小结

通元理论援《周易》之说,明理而法自出,其理有三:1) 知常达变,知生理状态脏腑经络之运行而后能知病理变化,以不变应万变。2) 《灵枢》曰“知其要者,一言而终”,“要”指元气与阴阳之道,一元二分之理。在人体脏腑、经络、经筋皮部等整体观的基础上,把握阴阳对立统一关系,贯穿于临床辨证施治之中。3) 通元疗法为“授之以渔”之法,不局限于一针一穴,在于把握《黄帝内经》《难经》等传统经典理论,通过《周易》探索针道的源头,最终归结于任督阴阳为纲领。通元针法取穴不外乎十四正经上常用穴位,临床灵活运用,常可取得较好疗效。

参考文献

- [1] 王弼. 周易注校释 [M]. 楼宇烈,校释. 北京: 中华书局, 2012.
- [2] 孙思邈. 备急千金要方校释 [M]. 李景荣,校释. 北京: 人民卫生出版社,1998: 1-2.
- [3] 张介宾. 张景岳医学全书 [M]. 李志庸,主编. 北京: 中国中医药出版社,2015: 777-778.
- [4] 林忠军. 《易纬》导读 [M]. 济南: 齐鲁书社,2002: 77.
- [5] 罗桂青,李磊. 试论《周易》圆道观对经络气血运行理论的影响 [J]. 中医文献杂志,2013,31(3): 27-28.
- [6] 吴跃峰,王继红,赖新生. 赖新生教授治疗不寐经验介绍 [J]. 新中医,2015,47(8): 9-10.
- [7] 余达,杨坤,王玉兴. 《周易》圆道与任督循环探析 [J]. 中华中医药学刊,2009,27(6): 1287-1288.
- [8] 吴跃峰,赖新生,赖新生通元针法治疗呆病经验介绍 [J]. 新中医,2017,49(5): 140-141.
- [9] 张介宾. 景岳全书 [M]. 赵立勋,主校. 北京: 人民卫生出版社,1991: 1242.
- [10] 谭春雨,乔文彪. 医易相通的五个层次研究 [J]. 陕西中医学院学报,2014,37(3): 1-3,17.
- [11] 叶霖. 难经正义 [M]. 南京中医学院,校释. 北京: 人民卫生出版社,2017: 12.

(下转第 13 页)

五运和六气、六气配属干支的情况、一步之气的先后两部分、一年之气的先后两部分以及司天、在泉之气。天气和地气的多重内涵为学习运气学说带来困难,但明析天气、地气也是正确理解运气学说所必须面对的问题。

参考文献

- [1] 孟庆岩,相光鑫,颜培正,等.从气一元论分析中医元整体观及其科学性[J].中国中医基础医学杂志,2017,23(4):445-446,452.
- [2] 邹勇.《黄帝内经》天地之气运动规律探析[J].浙江中医药大学学报,2017,41(1):49-51.
- [3] 孟庆岩,颜培正,相光鑫,等.“精明之府”新论[J].北京中医药大学学报,2016,39(9):728-730.

- [4] 苏颖.五运六气探微[M].北京:人民卫生出版社,2014:132.
- [5] 孙志其,韩涛.基于气本体论的三阴三阳体系构建与应用[J].中华中医药杂志,2017,32(5):2307-2310.
- [6] 方药中,许家松.黄帝内经素问运气七篇讲解[M].北京:人民卫生出版社,2007:351.
- [7] 周学海.读医随笔[M].北京:中国中医药出版社,2009:215.
- [8] 邹勇.标本中气理论探微[J].中国中医药现代远程教育,2017,15(7):63-65.
- [9] 田合禄.中医运气学解秘[M].太原:山西科学技术出版社,2002:160.
- [10] 闫海燕.抽象的象征《易经》卦爻象征分析[J].淮海工学院学报(人文社会科学版),2016,14(1):34-38.

Analysis of the Connotation of “Tian Qi” and “Di Qi” in Theory of Five Evolutive Phases and Six Climatic Factors in *Inner Canon of Yellow Emperor* (《黄帝内经》)

MENG Qingyan¹, WANG Shiyuan¹, LIU Yuanyuan², ZHANG Qingxiang¹

(Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250355)

ABSTRACT Qi can be divided into *tian qi* and *di qi*, which is demonstrated in doctrine of five evolutive phases and six climatic factors and its connotation varies with the context. By analyzing the theory, this paper combed the connotation of *tian qi* and *di qi*, and divides them into a broad and narrow sense. Broad sense of *tian qi* and *di qi* is the *qi* of natural, narrow sense of *tian qi* and *di qi* individually refers to five evolutive phases and six climatic factors, the relationship between six kinds of natural factors and heavenly stems and earthly branches, the two parts of a stage of *qi*, the two parts of the year's *qi*, celestial manager *qi* and *qi* in the earth. It has important guiding significance to the study and theory research of five evolutive phases and six climatic factors.

Keywords Theory of five evolutive phases and six climatic factors; five evolutive phases; six climatic factors; *tian qi*; *di qi*

(收稿日期: 2018-07-24; 修回日期: 2018-09-25)

编辑: 黄 健

(上接第9页)

Tongyuan Theory and The Book of Changes (《易经》)

WU Yuefeng¹, LAI Xinsheng², LI Chenyun²

(1. The First Affiliated Hospital of Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou 510405; 2. Guangzhou University of Chinese Medicine)

ABSTRACT *The Book of Changes* (《易经》) is representative of traditional Chinese classics, from which *Tongyuan* therapy borrows some theories and summarizes traditional theories of acupuncture, whose academic connotation is enriched and mechanism is partly clarified. The relationship between *The Book of Changes* and *Tongyuan* theory is expounded through such 3 aspects as the inspiration for physiology of *Tongyuan* from *The Book of Changes*, the relationship between the circulation of the original *qi* and *yin-yang* in *Tongyuan* theory and *Taiji* and *yin-yang* in *The Book of Changes*, as well as the relationship between *gua-qi* theory and meridians and collaterals, further specifying the deep connotation of *Taiji*, *yin-yang*, *gua-qi* (卦气), *yuan-dao* (圆道) of *Tongyuan* theory.

Keywords *Tongyuan* therapy; *The Book of Changes*; *yuan-dao*; *yin-yang*; *gua-qi*

(收稿日期: 2018-07-16; 修回日期: 2018-09-15)

编辑: 黄 健