

胆固醇 2.8 mmol/L, 甘油三酯 1.8 mmol/L, 脂蛋白 α 29.4 mg/dl。复查超声心动图示: 二尖瓣关闭不全(轻度), 三尖瓣关闭不全(轻度)。颈部血管超声示: 双侧颈动脉钙化斑块形成。停服中药, 继续合理生活方式, 清淡饮食, 增加体育锻炼, 巩固疗效。

按: 患者体胖, 嗜肥甘厚味, 且平素脾气急躁易怒。肥甘厚味黏腻之品易阻碍脾胃运化, 致使痰湿内生; 肝胆气郁, 木旺而克脾土, 脾气虚弱则化生无力, 易生痰湿; 痰湿积聚日久而伤气化热生瘀, 痰、湿、热无处不到, 并易随脉而行循行周身, 痰湿黏腻而易附着, 久之而成斑块, 未钙化之斑块在情绪等因素的影响下极易破裂, 诱发脉道出血等症。方中龙胆、栀子、黄芩清泻肝火, 泽泻祛肾经之湿, 车前子泻小肠、膀胱之湿, 茯苓利小便, 当归、生地黄滋阴润燥, 甘草缓中, 瓜蒌宽胸祛痰散结, 半夏、陈皮燥湿化痰, 柴胡舒肝解郁泻热, 当归引诸药入血脉。全方共奏清热燥湿、滋阴润燥之功, 以泻肝胆湿热之邪; 健脾化痰、利水除湿, 以除化痰生湿之源。二诊患者头痛明显改善, 仍有情绪不稳, 急躁易怒, 故加用生麦芽, 入肝

经, 取其生发之气可舒解肝郁, 调达肝气; 同时生麦芽又可健脾气, 肝舒脾运则津液运化正常, 湿热自祛。三诊时患者症状明显改善, 血脂指标较前下降, 湿热痰浊之邪已除十之七八, 肝气调达, 脾胃和畅, 当以生活及情志调节为主。至病情稳定后, 嘱改变不良生活方式, 巩固疗效。

参考文献

- [1] 周宇桢, 卢健琪. 中医药治疗动脉粥样硬化研究进展 [J]. 湖南中医杂志, 2017, 33(4): 169-171.
- [2] 王洋, 雷燕. 中医药治疗颈动脉粥样硬化研究进展 [J]. 中国医药科学, 2012, 2(9): 54-56.
- [3] 张艳, 宫丽, 鸿礼海. 浅谈动脉粥样硬化的中医病因病机 [J]. 时珍国医国药, 2010, 21(5): 1125-1126.
- [4] 周仲瑛. 中医内科学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 440-446.
- [5] 张小庆, 孙丹杰. 从痰湿论治高血压 [J]. 中国现代医生, 2012, 5(8): 33-36.
- [6] 孙丽华, 王佑华. 稳定动脉粥样硬化斑块的中医治疗概况 [J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2009, 7(11): 1326-1327.

(收稿日期: 2017-11-28; 修回日期: 2018-09-20)

编辑: 贾维娜

腰痛宁胶囊临床研究与应用征文通知

腰痛宁胶囊是颈复康药业集团有限公司生产的治疗腰腿痛的首选药品之一。为了总结腰痛宁胶囊多年来研究及临床应用经验, 更好地指导临床用药, 中医杂志社与颈复康药业集团有限公司联合主办此次有奖征文活动, 现将有关事项通知如下。

一、征文内容

1. 腰痛宁胶囊治疗腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、腰肌劳损、腰肌纤维炎、风湿性关节痛, 症见腰腿痛、关节痛及肢体活动受限等病症的临床经验、体会与分析; 2. 腰痛宁胶囊临床用量、用法的研究与经验总结; 3. 腰痛宁胶囊组方研究、药理研究与探讨; 4. 腰痛宁胶囊临床扩大应用范围的探讨与研究; 5. 名医名家应用腰痛宁胶囊治疗腰椎间盘突出症等腰腿痛经验总结与分析; 6. 包括但不限于以上内容文章。

二、征文要求

1. 来稿未公开发表, 字数不低于 3000 字, 请附单位介绍信, 来稿不退; 2. 文章中涉及到的计量单位、实验数据等须采用法定标准方法表示; 3. 文题下署作者姓名、单位、通讯地址、邮编、联系电话等, 请以 Word 形式报送电子稿件, 不接受纸质投稿。

三、奖励办法

由全国中医药界知名专家、教授组成评审委员会, 将评出: 一等奖 1~2 篇, 每篇奖励 5000 元; 二等奖 5~10 篇, 每篇奖励 4000 元; 三等奖 10~15 篇, 每篇奖励 3000 元; 优秀奖若干篇, 每篇奖励价值 500 元的精美礼品一份。获奖者将获得由主办单位颁发的获奖证书、奖金或礼品, 获奖文章达到刊用标准的将在《中医杂志》等期刊上发表, 其他获奖文章达到标准的将在《中医杂志》增刊发表, 并赠送样刊 1 册。评选结果将在颈复康药业集团有限公司官网、《中医杂志》《中国医药报》《中国中医药报》等媒体上公布。主办单位将邀请部分获奖者免费参加颁奖大会及学术交流会与知名专家现场交流。颁奖大会具体时间、地点另行通知。

本次征文不收取任何费用, 来稿请于 2019 年 12 月 31 日前发至邮箱: jtcmm@163.com。联系地址: 北京市东直门内南小街 16 号中医杂志社, 联系人: 22 号编辑, 邮编: 100700, 电话: (010) 64035632。