

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2015.24.025

良师益友，共进超越

何泽民

(邵阳学院医院, 湖南省邵阳市大祥区七里坪, 422000)

我是《中医杂志》的学生, 30 年来我连续订阅, 从未间断, 常反复认真学习, 并运用其中的先进思想、理论、方法来解决临床问题。她使我得到了许多教益和帮助, 是我的好老师和老朋友, 与我教学相长, 共同进步。

1984 年, 我通过高考, 就读湖南中医学院医疗系, 一学期后开始规划自己未来职业生涯。考虑到大学毕业后总是会告别学院恩师, 很可能要去基层从事临床医疗。市、县中医院相对母校及其教学医院来说, 医学信息没有那么畅通, 医学图书资料没那么丰富; 满腹经纶, 堪为人师者肯定也没那么多, 所以我特别珍惜大学的学习时光, 同时也在寻找将来能给予我专业指导的老师。带着这份企盼, 我从自己的专业方向、知识结构和兴趣爱好出发, 在母校图书馆上百种医学期刊中查找和筛选, 通过反复比较, 最终我决定“聘请”一位专业老师——《中医杂志》。

最初对《中医杂志》的认识是基于盲目的崇拜, 因为她是全国最高中医学术研究机构 and 最高中医学会联合主办, 编委都是著名的中医专家和教授, 并且以多种语言向国际出版发行, 最具国际影响力。后来, 我从其刊发的文章中逐渐认识到, 她创刊最早, 且作者来自全国, 所以能够获得最优秀的稿源。更重要的是她在办刊理念上充分尊重各方面的读者群, 包括学生、医师和研究者, 以及中医业余爱好者, 并且设计了与之相应的栏目, 刊载相应的文章, 满足中医临床医疗、科研和学习的不同需要, 全面弘扬中医特色, 以坚持中医学术为本, 不断推动着中医现代化研究的进步, 忠实履行了“提高为主、兼顾普及”的办刊方针, 能够赢得中医界和社会最广泛的认同和信赖。尤其是对我这类初涉中医, 对中医充满神奇和迷茫感的学生来说, 能从她刊发的文章中看到中医的确切疗效和简便、安全的特点, 而逐渐获得了对中医的一点点信心, 这点信心在以后的深入学习中不断增强, 进而激发

我对中医较浓厚的兴趣, 最终走上热爱中医的道路。无疑《中医杂志》是我学习中医的领路人, 也是陪伴我步入中医殿堂最早的朋友。

1989 年大学毕业, 我被分配到一个大型造纸企业医院担任医疗工作, 单位图书室几乎没有中医类书籍和杂志, 我只能自费订阅。刚工作时收入十分窘迫, 我利用业余时间向报刊投一些医学科普文章挣点稿酬、到学校兼课挣点课时费来订阅《中医杂志》, 坚持不离不弃。在企业医院工作这 8 年里, 一方面认真学习《中医杂志》上的每一篇文章, 结合自己的临床实际, 分专题较系统地做一些专业笔记, 有时谈一谈专业认识, 记录心得体会, 试图通过阅读、笔记和写心得的方式来加深对中医的认识, 提高中医理论水平; 另一方面, 总是想把在《中医杂志》上看到的新理论、新方法、新方药运用到自己的临床实践, 千方百计来提高临床疗效。

《中医杂志》1985 年第 2 期刊载的《针刺治疗足跟痛 100 例》, 介绍了石家庄桥西医院赵玉琴医师采取合谷穴向后约一寸处直刺治疗足跟痛的经验。记得我到单位医院报到的第一天就遇到了足跟痛的患者。我在赵玉琴医师的方法上再在足跟局部加刺两个阿是穴, 经两天的针刺治疗, 治愈了我单位急于外出回收货款的销售科负责人反复多年的足跟痛, 且至今未复发。他是我工作的第一个患者, 使我的工作有一个良好开端, 为医院赢得了信誉, 为单位生产提供了及时的保障。

1990 年代初期, 我国痛风发病呈上升趋势, 常规治疗方案中西医居主要地位, 但尿酸抑制剂和促排泄药有较大的副作用, 因而有些患者不愿或不敢使用。痛风患者常以关节疼痛就医, 因而当时中医多将痛风归于“痹证”范畴, 较普遍地以祛风湿类药来治疗, 关节疼痛症状虽可暂时缓解, 但降低血尿酸却并不明显。我探索用中医药治疗, 认为人体血液中尿酸是人体代谢废物, 如果选择能减少其生成或促进其在尿中排泄的中药来治疗, 应该会

有较好效果。后来,在《中医杂志》1989 年第 3 期上看到《朱良春治疗痛风的经验》,他认为痛风病因病机是浊毒瘀滞所致,脾失健运,升清降浊无权,肾乏气化,分清别浊失司,于是水谷不归正化,浊毒滞留血中,不得泄利,终则瘀结为患。在治疗上他恪守泄化浊瘀之大法,并审证权变,多可获良效。我从此受到启发,将经方八正散、萆薢分清饮等清热通淋、利尿化浊由组方功效联系起来,自创降浊活血益肾汤治疗痛风疗效显著,后来在《中国中西医结合杂志》发表了这方面的论文。

1990 年代我国乙型肝炎比较严重,也吸引了很多优秀中医学者来研究,在《中医杂志》上几乎每期都会刊发关于乙型肝炎的文章。在我的家乡也有许多乙肝患者备受折磨,我想通过查阅中医文献结合临床治疗观察的方法,探索乙型肝炎的中医药有效治疗方案,曾为此反复查阅了 1985—1997 年《中医杂志》中全部关于乙型肝炎的论文。通过深入学习近百篇相关文章,充分认识到乙型肝炎难治愈的原因,了解乙肝病毒的耐药性,掌握乙型肝炎中医辨证分型,并结合中西医治疗方法,通过临床观察和实验双重筛选有效抗乙肝病毒、防肝纤维化的中药,反复探索比较清热解毒、健脾益气、滋阴补肾等不同类中药独立或相互配合抗乙肝病毒和护肝的疗效。经过综合辨证,自拟出多个抗乙肝病毒护肝的中药复方,采取先后序贯给药治疗慢性乙型肝炎,疗效相对满意,扩展了乙型肝炎的中医辨证施治的范畴。像这样通过学习《中医杂志》,把先进的理论知识在理解的基础上进一步掌握,再创新地运用其来解决临床问题,是我经常做的工作。这弥补了在基层缺乏老师指导的遗憾,提高了我的中医理论水平和临床实践技能,于 1995 年,我顺利地通过考试晋升为主治医师。

1997 年初,我调入了邵阳学院医院,逐渐认识到,要提高医疗水平,除了重视临床实践外,还要加强中医基础的学习和研究,只有厚实的基础才可能有所建树。于是我继续学习和研究《中医杂志》,用她来指导开展痛风、乙型肝炎等中西医结合诊疗。虽然在单位可在知网上很方便地阅读,但为了方便随时阅读还是连续订阅了纸质版,这样在外出开会、出差或旅游时,我都可以随身携带近期的《中医杂志》,稍有空闲就看一看。继承和发扬他人先进经验和科学精神,用来指导临床和研究。由我主持的乙型肝炎专题研究,先后得到了邵阳学院、湖南省教育厅、邵阳市科技局科研基金资助,创立中药复方序贯治疗乙型肝炎和乙肝病毒携带者

疗法,有效应对病毒耐药。至今连续从事乙肝临床和基础研究近 20 年,现在此疗法一直在临床广泛使用,疗效甚好,且价格也要比拉米夫定等抗乙型肝炎病毒(HBV)药、干扰素便宜得多。为方便患者,我都自制系列序贯抗 HBV 胶囊,从实际出发,为家乡人们探索简、便、验、廉的疗法是我的自觉使命。《中医杂志》等核心期刊也对我的论文予以肯定,我先后发表了《中医辨治乙型肝炎病毒携带者的思路与方法》《扶正解毒活血胶囊序贯治疗慢性乙型肝炎患者 46 例临床观察》等系列论文 7 篇。《论中医学是人文科学与自然科学的完美统一》从医学、哲学和科学的多个维度,客观、公正地评价中医学,阐述了自然科学和社会科学的完美统一赋予了中医学永恒的生命力,融入了我对中医学的深厚情感和自信。《中医学整体观的属性及其指导意义》和《中医学辨证论治的属性及其指导意义》是我对中医两个最基本特点的延伸解读,对后学者可能有所启示。《论象思维对〈黄帝内经〉的影响》阐述以《黄帝内经》为基础建立起来的中医学是唯象医学,它克服了必须破坏人体完整性来研究生命的局限性,充分体现了先人的智慧。《克服思维定势对中医辨证的消极影响》和《非对称临床表现的中医辨证思考》是我诊疗辨证的实践方法论成果,可能使他人少走弯路。《中药原创配伍组方规律的探讨》和《中药大方治疗疑难病证的思考》阐述了现有方剂的局限性,探索中药作用机理,确立组方法则,这也是我运用大方治病的总结。《中医杂志》是我对外学习和交流的平台,也是我事业上最有力的支撑。由于我重视临床和学术进步,2001 年顺利通过考评,晋升为副主任医师。

2005 年,《中医杂志》举办创刊 50 周年纪念大会,我欣然赴京参会,并在会上作了发言。2009 年,《中医杂志》开展了“读经典做临床”的活动,发表了拙文《我对读经典做临床的认识》,表达了我学习中医经典的态度和方法,一是要尊重本源,原汁原味地理解经典含义,二是要与时俱进,用唯物辩证法来把握经典内涵。2007 年,通过考评,我晋升为主任医师。近 10 年来,《中医杂志》从中文、科技双核心期刊,阔步迈进中国精品科技期刊、新中国 60 年有影响力的期刊,荣获新闻出版政府奖期刊奖、中国百强科技期刊奖,不断创新前进,我为良师益友所取得的辉煌成就由衷地感到自豪,值此《中医杂志》创刊 60 周年之际,衷心祝愿:继承创新,突出特色;推动科学,共进超越;弘扬国粹,造福世界。

编辑:柴倩云