

我与《中医杂志》相伴而行

张学贵

(内蒙古自治区赤峰市宁城县蒙医中医医院, 内蒙古自治区赤峰市宁城县天义镇花园街蒙医中医院, 024200)

我自 1973 年毕业于辽宁中医学院 (现辽宁中医药大学), 从事中医临床教学科研工作已 40 余年, 1979 年 7 月开始订阅《中医杂志》(2015 年 10 月) 有 37 年, 491 期。读其文章, 可提高理论知识, 指导诊治疾病, 还可教育学生, 进行科学研究, 取得了很好的医教研效果。我晋升为中医主任医师、教授, 被评为县、市和内蒙古自治区名中医, 成为国际、国家、市县有关中医学术委员会成员, 可以说是与《中医杂志》的指导不可分割。虽然已退休五年余, 但还在从事中医医教研工作, 还在订阅《中医杂志》, 说明了只要我还能够工作, 就离不开《中医杂志》。

我从大学毕业开始从事医教研工作, 对于理论如何结合临床比较困惑, 讲授诊治疾病的知识不够清晰, 科学研究理论和治疗疾病实践也缺乏思路。在这工作起步的困难时期, 我于 1979 年第 7 期起订购了《中医杂志》。这一期中, 黄文东的《加速培育中医后继人才》的文章, 给了我医教研工作的力量, 认识到“中医有传统、有理论、有治疗效果”。1980 年《中医杂志》第 1 期中李滨的《朱丹溪学术思想探讨》一文给我指出学习先辈们诊治疾病学术特点的方法, 使我对理论指导医教研工作有了进一步的体会。1990 年《中医杂志》第 1 期孟澍江的《清法的临床运用与体会》一文使我在中医传统治法上有了理论和实践运用方面的提高。2000 年《中医杂志》第 1 期《关于中医学跨世纪发展若干问题的思考》一文使我认识到中医药的发展, 要遵古籍, 挖掘宝库中的精髓, 还要运用现代科学技术, 整理、提高、发展中医药, 方能更好地为人民的身心健康服务。2010 年《中医杂志》第 1 期曹洪欣、蔡秋杰、王乐的《论寒疫与甲型 H1N1 流感的治疗》一文给我很大启发, 中医药不但在慢性疾病的治疗有优势, 对急性细菌性、病毒性等传染性疾病的治

疗效颇佳, 只是有些情况下没能全面掌握诊治方术而已。2011 年《中医杂志》开始由月刊改为半月刊。第 1 期《发展中医 弘扬中华文化》一文, 将发展中医药事业提高到弘扬中华文化的高度来认识, 同时也给中医人员提出了艰巨任务, 挖掘中医、整理中医、发展中医, 就是弘扬中华文化。第 2 期《中医“意象”思维理念刍议》一文, 提示研究中医理论的思维方式, 开拓了认识中医、学习中医的新观念。从近 40 年期刊的每 10 年段, 第 1 期第 1 篇文章, 来回顾《中医杂志》的发展, 给我的启示和指导主要有以下几方面:

1) 刊登文章的内容连贯, 步步深入, 深浅适中。回顾 37 年来的文章, 论述了中医药学是我国伟大的宝库, 既有其深奥的理论, 又有切实的疗效; 深入阐发了中医的基本理论, 特别是对阴阳五行、五脏六腑、气血津液、经络、病因病机、四诊、八纳辨证方法的阐述等; 引领对经典古籍的阅读、各家学说特色的发挥, 临床治疗效果的示范等文章。有综述, 有专题, 有疗效验证, 有现代科学研究, 有发展思路, 有深论, 有浅议。可谓《中医杂志》不可不读。

2) 指引读经典, 做临床, 抓其病机用经方。所谓读经典做临床, 即对中医经典著作要读懂弄清, 用其理论准确指导临床的疾病诊断, 用其经典方剂准确的治疗疾病; 所讲的“准确”, 就是对古籍的理论理解要确切, 方剂用量要确切, 注重方剂的量效关系。抓其病机用经方, 要掌握古典医籍对疾病的辨别, 分析经典方剂的核心病机, 以其病机来拓宽经方对疾病的治疗作用, 每每取得良效。实践运用《中医杂志》的文章, 真的体会到祖国医学博大精深。可谓《中医杂志》不可不看。

3) 启发中西医扬长补短, 创造新医学。中医

学的整体观念、天人合一、辨证施治、平衡阴阳、治未病等诊治预防疾病的思想,为我国人民的健康做出了不可磨灭的贡献,但是因为理论上认识比较模糊、治疗上比较宏观,不同程度地影响诊治疗效。而现代医学恰好对疾病局部、微观、作用靶点比较清楚。故取中医诊治疾病整体、宏观、辨证等优势,取西医对疾病局部、微观、治疗点等优势,做到整体局部、宏观微观、辨证治疗点有机融合,达到了事半功倍的疗效。《中医杂志》给了示范。可谓《中医杂志》不可不学。

4) 承前启后,师传培养,发展中医。《中医杂志》用大量的篇幅、栏目,传播国医、名医的先进的理论思维、诊治疾病的妙方经验,报道拓宽中医理论、丰富诊断方式、厘定方剂疗效范围、挖掘治疗方法、总结临床经验、研究药理作用、发现药物新效等文章,使读者的思维不断扩展,诊治疾病的水平不断提高,中医理论逐渐加强,疾病诊断

更加准确,方剂运用疗效大增。真可谓是没有老师的老师、没有名医的名医,给予读者临床诊治疾病的有效的指导。可谓《中医杂志》不可不研究矣。

总之,我与《中医杂志》伴行,研读其文章,不断提高中医医教研理论和水平,使我在中医理论、临床经验、学生教育、科学研究方面有所进步,发表了学术文章 60 余篇;我的学术见解的逐渐成熟,临床诊治疾病取得很好的疗效;我在临床带徒弟、培养学生过程中,使他们能够坚信中医、热爱中医、研读中医,运用中医药诊治疾病;我撰写的《中医集承》《中医集承续辑》两部著作的出版等,这些都与《中医杂志》的引导不可分割。《中医杂志》是一本好杂志,好在有理论、有实践,有经验、有深度。好在理论上依古论今,不断发展;诊疗上遵古引今,与时俱进。《中医杂志》的引领作用不止如此,以上只是我的个人认识。

编辑: 柴倩云

欢迎订阅 2016 年《中国针灸》杂志(月刊) 《针刺研究》杂志(双月刊)

《中国针灸》杂志和《针刺研究》杂志均为中国针灸学会、中国中医科学院针灸研究所主办的针灸学术权威期刊,均已成为中国科技核心期刊、中文核心期刊、中国科学引文数据库核心期刊、中国权威学术期刊,《中国针灸》为中国精品科技期刊。全面报道国内、国外针灸学科的最新研究成果。《中国针灸》报道以临床为主,介绍临床有效治疗方法、专家经验、特色疗法等,提供继续教育培训、技能培训、学术会议、医疗药品器械信息。《针刺研究》报道以基础研究为主,反映针灸机制探讨最新进展及研究现状。实为针灸科研、医务工作者及针灸爱好者订阅首选之一。

2016 年《中国针灸》杂志每册 18 元,全年 216 元,邮发代号: 2-53。《针刺研究》杂志每册 25 元,全年 150 元,邮发代号: 82-171。在全国各地邮局均能订阅。

如当地邮局订阅困难者,请直接与《中国针灸》杂志发行部联系。地址:北京市东直门内南小街 16 号,邮编: 100700。电话: 010-84046331, 010-64089349。E-mail: zhenjiuguangfa@aliyun.com

欢迎订阅 2016 年《世界中西医结合杂志》

《世界中西医结合杂志》[ISSN 1673-6613, CN 11-5511/R] 是由中国科学技术协会主管,中华中医药学会主办,国内外公开发行的。由中国科学院吴孟超院士任名誉主编,首届国医大师、中国中医科学院资深研究员路志正教授任主编。本刊为中国科技核心期刊,连续两届获得中国科协精品科技期刊示范项目资助,2012 年获得国家中医药管理局优秀期刊二等奖,中华中医药学会中医药标志性文化(徽标)一等奖,2013 年获中国知网“中国国际影响力优秀学术期刊”奖中国科协精品科技期刊,影响因子也在逐年提升。本刊辟有国医传承、博士论坛、文献研究、实验研究、药物研究、临床研究、思路与方法、海外中医药、综述等栏目。及时报道中医及中西医结合在临床、科研等方面的新理论、新技术、新思路、新成果,探讨中西医结合的思路和方法,介绍相关学术领域的国内外新进展,开展学术讨论。

本刊为月刊,大 16 开本,每期 144 页,每月 28 日出版。每期定价 14 元,168 元/年。欢迎订阅!

订阅方式: 1. 可在全国各地邮局订阅,国内邮发代号: 80-538; 2. 编辑部代订: 1) 现场交现金,填写订购人信息表; 2) 邮局汇款: 100101, 北京市朝阳区北四环东路 115 号院 6 号楼 109 室,《世界中西医结合杂志》编辑部收,电话/传真: 010-64822253, 网址: <http://www.zhongxi.org>, E-mail: sjzyjh@126.com