

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2015.24.031

开启中医殿堂的金钥匙

李世忠

(云南省大理白族自治州祥云县祥城镇城西下菜园 322 号, 672100)

今年是《中医杂志》创刊 60 周年。我是 1982 年开始订阅《中医杂志》的老读者。30 多年来, 订刊、阅刊、用刊, 从未间断, 也因此与《中医杂志》结下了不解之缘。

我的家乡是云南省祥云县普淜镇西山村。据说是在 1948 年, 我父亲跟随祖父到景东县做木活, 突然高烧不退, 神昏谵语, 赶回家时已经不省人事, 大家忙着料理后事。姑父稍懂中医, 找来了一把青蒿, 拧出水; 拿出一截牛角(据说是犀牛角), 磨成粉。父亲服后, 转危为安, 耄寿 91 岁, 而与他同时患病的 4 人中, 已经去世 3 人。

中医的神奇疗效, 耳闻目染, 潜移默化地在我幼小的心灵中生根、发芽、开花、结果。从小我就喜欢玩弄能够治病疗伤的花花草草。1965 年, 我参加工作后, 长期从事基层农村工作, 深刻地体会到广大农民群众缺医少药的痛苦。我热爱中医药事业, 长期坚持自学中医药知识、拜师学艺、康民济世, 《中医杂志》成为了我的良师益友。1982 年 9 月, 我根据《中医杂志》上刊登的信息, 报名参加了由中华全国中医学会医古文研究会医古文函授班学习, 至 1984 年 3 月结业, 获得了任应秋会长签发的《结业证书》。这是我中医理论的启蒙, 是《中医杂志》送给我的第一把“金钥匙”。1985 年 5 月, 适逢光明日报社联合全国名老中医创办了光明中医函授大学, 让我跨进了这所没有围墙的中医教育殿堂, 圆了我多年的求学梦想, 1987 年毕业, 获得了李德生、崔月犁、吕炳奎校长签发的《毕业证书》。这是我中医药理论与实践的升华, 也是《中医杂志》送给我的第二把“金钥匙”。1999 年 8 月, 我家创建了“祥云县益寿堂”, 用中草药、刮痧、拔罐、针灸等民间特效医术治疗结石病、风湿病、骨质增生、痛风性关节炎等疑难杂症, 疗效明显, 深受患者欢迎。每逢遇到困难, 我就带着问

题在《中医杂志》里寻找答案。云南是结石病高发区, 我在《中医杂志》中寻找科学依据, 总结自己的临床经验, 创立了“李氏排石汤”, 疗效显著, 荣获了 2000 年中国特效医药成果三等奖。2013 年, 我的长子被查出患有颅内“星形细胞瘤”, 经过手术仍未控制, 我参考《中医杂志》2015 第 5 期刊登的《健脾补肾化痰逐瘀法治疗脑瘤体会》一文, 拟方自服, 效果较好。

最近, 我认真拜读了《中医杂志》2015 第 20 期刊登的特别报道《热烈祝贺中国中医科学院屠呦呦研究员荣获诺贝尔生理学或医学奖》一文, 备受鼓舞。正如李克强总理在贺信中指出, “长期以来, 我国广大科技工作者包括医学研究人员默默耕耘、无私奉献、团结协作、勇攀高峰, 取得许多高水平成果。屠呦呦获得诺贝尔生理学或医学奖, 是中国科技繁荣进步的体现, 是中医药对人类健康事业做出巨大贡献的体现, 充分展现了我国综合国力和国际影响力的不断提升”。我已步入古稀之年, 我要学习屠呦呦研究员的精神, 为弘扬中医增添正能量!

今后, 我还会按时地订刊, 更好地阅刊、用刊, 广纳博采, 兼收并蓄, 整理提高, 坚持“寓医理于临床”, 在辨证论治完整性和理法方药的系统性方面下功夫, 争取以高尚的情操, 良好的医德医风, 精湛的医术医技, 树立中医的良好形象, 赢得社会各界的支持和人民群众的赞誉, 只有这样, 才能尽我微薄之力, 助中医前途才更加光明!

纪念《中医杂志》创刊 60 周年, 目的是总结经验, 继续前进。我衷心地祝愿《中医杂志》以 60 华诞为新的起点, 承前启后, 继往开来, 为弘扬中华民族优秀文化, 提高人民健康水平做出更加显著的贡献!

编辑: 柴倩云