

50g,连翘30~50g,生石膏30~60g,知母10~20g,生甘草6~10g,板蓝根30~50g,赤芍20g,牡丹皮10g,玄参10~30g,丹参15~30g,桑叶10g,白茅根15~30g,水煎服。卫分要着力清气,气热兼用凉营,截断病势。②EHr极期,常见患者瘀、闭、厥脱险症迭出,多因疫毒内闭、正气难支,或邪闭正脱、气闭水结、热毒壅郁,而出现气化告绝之象。患者症见“周身如凉,四肢逆冷,胸膈郁遏,腹痛不已,红丝绕目,大渴不已,小便缩短如油,衄血斑疹”(余师愚《疫疹一得》)。治疗选清瘟败毒饮以清营凉血,解毒散瘀,逐疫驱邪恢复三焦元气。方药:水牛角30~60g(先煎),生地黄30~50g,桔梗10~20g,黄芩10~15g,栀子10~15g,连翘30~50g,生石膏60~120g,玄参20~30g,黄连6~9g,牡丹皮10~15g,赤芍20~30g,生大黄8~12g(后下),水煎频服,也可每日1~2剂煎服。

2.2 正虚邪余阶段

多数患者经过急性期邪实阶段,正气戕伤,气阴耗损,正虚逐渐成为主要矛盾和证治关键,个别患者尚遗留余毒未彻症状,也有少数患者因苦寒药物迭进,脾虚明显,挟有湿邪,舌苔偏腻。故在固肾益阴同时,佐以利尿祛浊,令余邪从小便排除。方选自拟固肾地黄汤加减:山药15~20g,山茱萸10~15g,覆盆子10g,泽泻10g,牡丹皮10g,茯苓10g,熟地黄30g,生龙骨30g,生牡蛎30g,益智仁10g。气虚加党参、黄芪等以补气健脾,津伤明显时加麦冬、五味子等养阴生津。

3 外治法

曾老师在多年临床实践中体会到,EHr少尿期的病因病机为感染疫疔之气,多与毒瘀交结、壅阻下焦,肾之络脉瘀阻,其化气行水功能障碍,水邪热毒内壅为患。当宜攻下导泻解毒,以泻有形之积滞和无形之邪热,导水邪热毒从肠道排出,用之得当,可收到“大便一行,小便立解”的疗效。自拟导泻解毒汤灌肠配合流行性出血热少尿期的治疗。药物组成:大黄、槐米、赤芍、生牡蛎各30g。随证加减:热毒炽盛者加连翘30g,血瘀明显者加丹参30g,气虚明显者加生黄芪30g。每剂水煎200ml,保留灌肠,每日1次,病情危重者每日2次,保留时间30~60min。导泻解毒汤中大黄苦寒泻火解毒,槐米苦寒清热凉血,赤芍苦寒祛瘀通络,牡蛎咸寒清热散结。上药合用,共奏清热解毒、通络化瘀、凉血止血、通关利尿之功。

4 验案举例

吴某某,男,54岁,于1990年12月11日以“发热4天,伴腰痛、尿少头晕”之主诉收住入院。患者自感纳差乏力,恶心呃逆。查体:体温39.4℃,心率94次/分,呼吸20次/分,血压90/50mmHg,神志清,精神差,球结膜充血

水肿,颈胸部可见散在点状出血点,颈软无抵抗,双肺检查未见异常,心界不大,心律齐,心音低钝,未闻及病理性杂音。腹平软,肝脾肋下未扪及,双肾区叩击痛(+),双下肢不肿。舌红、苔黄燥,脉弦细数。血常规:白细胞 $12.8 \times 10^9/L$,中性粒细胞0.79,淋巴细胞0.21,血小板 $48 \times 10^9/L$;尿常规:蛋白(+++)。B超:双侧肾脏明显增大。中医诊断:冬温(气血两燔),西医诊断:EHr。治以清营解毒、凉血散血,方选清瘟败毒饮加味:水牛角60g(先煎),生地黄30g,桔梗10g,黄芩10g,栀子10g,连翘30g,生石膏60g,玄参20g,黄连6g,牡丹皮10g,赤芍20g,大黄9g(后下),水煎频服,同时给予必要的输液支持治疗。患者低血压持续两天后出现明显少尿,小便每日100~200ml,尿素氮 $34mmol/L$,二氧化碳结合力 $18mmol/L$ 。遂配合导泻解毒汤灌肠治疗,大黄、槐米、赤芍、牡蛎各30g,水煎200ml行保留灌肠,每日2次,保留时间30~60min。5天后,血尿素氮从 $35.3mmol/L$ 降至 $5.19mmol/L$,顺利进入多尿期。此时患者主要表现为纳差,困乏无力,口干腰困,尿多,每日约5000ml,舌红少津,脉缓弱。中医辨证属温病后期,余热未尽、气阴两伤、肾气不固,给予滋阴固肾为主治疗,方选固肾地黄汤加减:山药15g,山茱萸10g,覆盆子10g,泽泻10g,牡丹皮10g,茯苓10g,熟地黄20g,生龙骨30g、生牡蛎30g,益智仁10g。党参15g,五味子9g,每日1剂,水煎服。1周后转入恢复期,继续守方治疗兼清余热,善后调理2周后痊愈出院。

(收稿日期:2009-06-22)

[编辑:洪涛]

编撰《名医心镜》系列丛书通知

为贯彻“继承与创新并重”的中医战略方针,北京展旭医学研究院拟编纂《名医心镜》系列丛书。丛书以医学名家为主题,丛书分册将以首批遴选者的名字一一命名,是一部学术性、实用性、史记性相结合的经典书籍,现面向全国遴选48位医学名家作为首批入选者。遴选范围:1.具有精湛医术、特色疗法者或家传特技者;2.从事临床诊疗工作具有30年以上的资深专家;3.从事医学临床、教学、科研工作,具有高级职称。凡具备上述条件之一者,均可参与遴选。参选者同时提交下列资料:1.参选者的业绩介绍;2.能够代表参选者创新技术、诊疗特色、学术思想、临床经验等的著述。并向首批遴选中者颁发奖杯及证书。截止日期:2010年6月28日。请注明“名医心镜”丛书。

遴选资料请挂号邮寄至:北京市丰台区丰管路48号北京展旭医学研究院张文智收,邮编:100071。电子信箱:myw@mingyi120.net。电话:(010)52204956、63000285。我研究院现面向全国诚聘荣誉院长、研究会员,参与遴选者将优先聘任;凡本院荣誉院长、研究员的科研成果、创新技术,在申报知识产权及专利项目、成果转化、融资等方面,可优先获得本院的政策倾斜或资金扶持等。