

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2015.24.032

退休后，我遇到了你

李述尧

(山东省高密市王吴卫生院, 261523)

2007 年后退休居家，常有相信中医药独特疗效的患者，找上门来求医问药、治病养生，如何给患者服务好？这引起了我的深刻反思。我和一位同事谈起此事，他拿出一本 2001 年第 12 期《中医杂志》向我推荐，我打开一看，立即被那一篇篇有实用价值的好文章深深吸引，一口气读完了“学术探讨”栏目中朱步先《关于药性之悖论》一文，顿感心潮澎湃。第二天就赶到邮局订阅了 2008 年全年《中医杂志》。时至今日，已经整整 8 年，两次搬迁杂志无一遗失，151 本摆满了一层书橱。

退休后遇到《中医杂志》是我晚年之幸运。8 年来，《中医杂志》与我形影相随，我亦对它爱不释手，每收到一期，就如饥似渴般的仔细阅读和学习，尤其对当代名医和临证心得两个栏目格外青睐，一边学习，一边随时做好笔记。有付出就有收获，功夫不负有心人，很自然地，我的临床诊疗水平上了一个新台阶。对临床上一些常见疑难杂病，参考《中医杂志》和业内精英的独到经验“观其脉证，知犯何逆，随证治之”疗效颇佳。试举几个例子：

在临床上慢性溃疡性结肠炎病程长，治疗上颇为棘手。2013 年曾遇到 1 例患者 46 岁，主诉反复腹泻黏液脓性便左下腹痛 4 年。经县医院肠镜检查确诊“溃疡性结肠炎”久治不愈，遂求诊治。即以《中医杂志》2010 年 10 月 51 卷第 10 期推荐的名老中医石志超治疗溃疡性结肠炎经验方地榆清化汤内服，并以自拟三白汤水煎取汁保留灌肠，前后治疗 20 天。大便正常病告痊愈。两年后随访未见复发。2012 年 12 月一慢性口腔溃疡患者来诊，诉其口腔溃疡长达 5 年之久，多处求医久治不愈，慕

名来诊。查前医用药或用清热解毒，或用抗菌消炎，均未见效。我遂取黄少华治疗口腔溃疡的经验，运用“阴火理论”治疗，处以补中益气汤加炮姜、牡丹皮、薏苡仁水煎服。前后治疗 10 余日，诸症解除，两年后随访未再复发。带状疱疹是皮肤科常见皮肤病，若不及时给予正确治疗，则易变生它症或遗留长期神经痛，临床多见肝经郁热证。我参考《〈中医杂志〉“专题笔谈”文萃》中介绍治疗带状疱疹的治疗经验，自拟内服紫草、龙胆泻肝汤，外用雄黄青黛扫毒散，内外合治无不应手奏效，且不遗留神经痛。再如这些年汲取《中医杂志》名家经验，博采众家之长，自拟三金排石汤治疗泌尿系统结石取得良效，并且在临床推广应用。仅举以上几例，足以证明是《中医杂志》引我上路，迈向新高度。这对于一直工作在基层、退休后年近古稀的我，是何等的欣慰和愉悦。

今年 5 月我应邀到山东省栖霞市参加了山东省莱阳中医药学校同学聚会。在相互交流时，我把陪伴了我 8 年的《中医杂志》郑重地介绍给大家，当时就引起了共鸣，有好多同学表示回去马上订阅。会后我把这些年治疗某些疑难病的经验，以书面形式介绍给大家，也得到诸位同学的认可和赞赏。

张仲景曰“病皆与方相应者，乃服之”，临床上当尊师意，用名方给患者治好病，听到一声“谢谢”时，不禁让我想到《中医杂志》的编辑同志，以及撰文在《中医杂志》上发表的业内精英，他们传经送宝、功成不居，让我羡慕佩服。在此，我作为读者，真诚地向各位编者、作者道一声“谢谢。”

编辑：柴倩云