DOI:10.13288/j.11-2166/r.2010.03.008

列腺液镜检:白细胞<10个/HP,未见脓细胞。将玄参减为15g,合诸药再服10剂,善后。1年后随访未见复发。

《医学衷中参西录》载:"玄参,味甘微苦,性凉多液,原为清补肾经之药。"又如《玉揪药解》中载:"玄参,清金补水,……治溲便红涩,膀胱癃闭之证。"因此,笔者在运用清利湿热、活血化瘀的基础上,重用玄参,一则利小便,引导湿浊邪气从小便而出,增强萆薢分清饮分清化浊之功;另一方面,滋阴补肾,以防湿热之邪灼伤阴精,合其他补肾之品,扶正固本。

玄参为主组方治疗心血管病

赵秀君[1] 贾文亮[2]

(1.河北省保定市第一中医院,071000;
2.河北省涞源县中医院)

玄参味苦、甘、咸,性微寒,其功效为清热凉血,泻火解毒,滋阴降火,是良好的利咽药。我们在多年的临床实践中,以大量玄参用于治疗心血管科疾病,取得了满意的疗效,现举例如下。

1 高血压病

汪某,男,45岁,2006年1月3日就诊。主诉:头目沉胀,重坠,神疲乏力,两目干涩,不欲睁眼,性情急躁,易怒,当时血压为180/110mmHg,既往有高血压病史5年,未规律服用降压药,面色暗红,无光泽,舌质红,苔白而干,脉弦细。此证属肝肾阴虚,阴虚阳亢,痰浊留滞,治以平肝滋肾、化痰降浊、凉血活血为主。处方:玄参30g,牛膝15g,赭石20g,生地黄15g,牡丹皮20g。每日2次水煎温服,服药5剂后,头沉胀明显减轻,急躁易怒消失,血压150/100mmHg,再服15剂,症状消失,血压120/75mmHg。

2 心律失常

金某,男,57岁,于2005年7月11日来诊。主诉:心悸、胸闷、气急、夜间多梦易醒已1年余,活动及上楼时症状加重,伴食欲不振,虚汗,肢体酸软,身体倦怠,舌苔薄白,脉沉细而结代。心电图示:频发性室性早搏。处方:玄参30g,桂枝10g,丹参15g,苦参10g,麦冬10g,水煎分2次温服,服药5剂后,心悸,胸闷较前减轻,睡眠明显好转,心电图示:偶发室性早搏,继服原方10剂,症状控制,心电图正常。追踪随访2年,定期复查心电图一直正常。

玄参为主外用治疗血栓性外痔

印 德 炜

(内蒙古自治区扎鲁特旗人民医院中医肛肠科,029100)

玄参味甘、苦、咸,性寒,归肺胃肾经,具有清热养阴、解毒散结之功。多用于治疗阴虚津伤之咽喉肿痛、燥咳少痰及瘰疬、痰核等症。笔者受其解毒散结之功启发,用玄参外洗治疗血栓性外痔,取效颇佳。

程某,男,26岁,突发肛门剧痛伴肛门异物感2天来诊,查见:截石位3点处肛缘可见一暗紫色圆形隆起,触之疼痛碍手,诊为血栓性外痔,遂重用玄参60g,配以红花15g,苍术20g,大黄20g,每日1剂,水煎外洗,共用3剂症状消失。

中医学认为,本病乃由于局部气机不畅,络脉不通,瘀血阻滞,结聚不散而成。笔者重用玄参取其解毒散结之功,再配以红花、苍术、大黄清热解毒,除湿通络,药中病机,使瘀祛湿除肿消而愈矣。

玄参外用治疗跌打扭伤肿痛

彭 才 圣

(井冈山学院医学院,343000)

干品玄参具有滋阴凉血、清热解毒功效,常用于治疗热病伤阴、舌绛烦渴、温毒发斑、津伤便秘、骨蒸劳热、目赤咽痛等症,然而鲜品玄参治疗外伤肿痛却有独特的止痛消肿作用。具体方法:取新鲜玄参块根适量,捣烂如泥,外敷于伤肿之处,顿感清凉,10分钟左右即可止痛,12小时左右肿消。适用于跌打损伤、各种扭伤未出血之肿痛。使用时也可加仙人掌(去刺)共捣外敷,以增其黏性和效力。新鲜玄参块根肉质多汁,其止痛机理一为清热止血,二则祛瘀。

玄参止痛效佳

张 立 森

(山西省吉县中医院,042200)

笔者在临床工作中,用玄参30g治疗痛证,收到了良好的效果,现举例如下。

例1:张某某,男,48岁,牙龈红肿,牙持续疼痛,口腔科诊断为牙周炎。静脉滴注抗生素2天,疼痛未能缓解。给予玄参30g,放入杯中,用开水300ml浸泡15分钟,去药渣,顿服。60分钟后,疼痛减轻。另用清胃散改汤加玄参30g,处方:升麻10g,黄连10g,当归15g,生地黄30g,牡丹皮15g,玄参30g,每日1剂,水煎45分钟,早晚分服。服药3剂后,肿消痛止。

例2:赵某某,男,55岁。头痛3年,时重时轻。西医诊断为神经性头痛。口服谷维素、甲灭酸维持。曾求于中医,服用归脾汤等效果不佳。问其兼症,尚有心悸、失眠,面色无华,脉细,属血虚头痛,治法:养血,方用四味汤加玄参30g,处方:当归30g,川芎15g,白芍30g,熟地黄30g,玄参30g,每日1剂,水煎45分钟,早晚分服,服12剂后痛止,余症消除,随访半年未复发。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

[编辑:李 巍]