

门成福治疗妊娠高血压综合征经验

焦 丽 华

(河南中医学院第三附属医院, 河南省郑州市东明路63号, 450008)

[关键词] 妊娠高血压综合征; 中医药疗法; 名医经验; 门成福

河南中医学院门成福教授从事中医妇科临床、教学工作近60年, 擅长诊治妇科经、带、胎、产及各种疑难杂症。现将门老师诊治妊娠高血压综合征的经验介绍如下。

1 发病机制

妊娠高血压综合征(简称妊高征)是妊娠期的特有疾病, 在妇科临床中较为常见。本病发病急、病情重, 可引起多种并发症, 其临床表现为高血压、蛋白尿、水肿, 重症患者可出现抽搐、昏迷, 甚至引起母婴死亡。该病属中医学“子肿”、“子晕”、“子痫”的范畴, 中医认为, 本病主要是源于阴虚阳亢, 肝风内动, 痰火上扰。素体肝肾阴虚, 孕后精血聚以养胎, 阴血不足, 阴不潜阳, 肝阳愈亢, 上扰清窍, 而发为眩晕; 血不荣筋, 肝风内动, 精不养神, 心火偏亢, 风火相煽, 神志昏冒, 遂发为子痫。阴虚热盛, 炼液成痰, 痰热互结; 或孕妇脾虚湿盛, 聚液成痰, 郁久化热, 以致痰火上蒙清窍, 神昏而导致子痫。

2 临床经验

门老师根据妊娠妇女的特殊生理及病理变化, 通过临床观察, 反复研究, 总结了一套对妊娠高血压综合征早期预防(孕前调理法)、早期治疗(孕期保胎及对症治疗法)的治疗方案。

2.1 早期预防

女子以血为本, 月经、妊娠、分娩、哺乳均以血为用, 而易损阴血, 加之中年妇女若操劳过甚, 或七情过度, 易使阴血受伤, 故机体相对处于血分不足; 肝为藏血之脏, 血伤则肝失所养, 肝体阴而用阳, 肝之阴血充足才能维持其正常功能, 肝阴不足, 则易导致肝阳上亢, 虚火偏盛。故女性孕前应予以滋阴补血、平肝潜阳。药用: 当归15g, 白芍12g, 川芎15g, 熟地黄18g, 山药18g, 山茱萸12g, 牡丹皮9g, 泽泻12g, 丹参24g, 茯苓12g, 钩藤12g, 天麻12g, 川牛膝12g。水煎服, 每日1剂。

2.2 早期治疗

妇女受孕以后, 精血聚于冲任, 供养胎儿, 致使孕妇机体处于阴血偏虚, 阳气偏亢的生理状态; 加之素体阴虚, 孕后赖精血以养胎, 肾精亦亏, 致阴不潜阳, 肝阳

上亢, 风阳易动, 上扰头目清窍而发为眩晕。或血聚养胎, 肝失所养, 筋脉拘挛, 进而发展为热极生风, 肝风内动之证。如肝阴不足, 肝阳火亢时可出现眩晕等。热极生风, 肝风内动则可导致子痫等。故孕期以养血安胎、平肝熄风为主。药用: 黄芩12g, 砂仁6g, 麦冬18g, 白术12g, 太子参24g, 菟丝子18g, 续断18g, 桑寄生18g, 阿胶(珠)12g, 钩藤12g, 天麻12g, 杜仲15g, 水煎服, 每日1剂。

2.3 辨证施治

①阴虚阳亢: 症见头晕目眩, 心悸怔忡, 夜寐多梦易惊, 颜面潮红, 舌红或绛, 脉弦细滑数。胎赖精血以养, 若素体肾精肝血不足, 孕后精血易虚, 空窍失养, 则头晕目眩; 心失所养, 则心悸怔忡, 夜寐多梦; 精血不足, 虚热上乘, 则面色潮红。舌红或绛, 脉弦细滑数, 乃为阴虚肝旺之象。治法: 育阴潜阳。方药: 杞菊地黄丸加減。药用: 枸杞子12g, 菊花15g, 生地黄18g, 生山药18g, 山茱萸12g, 牡丹皮12g, 钩藤12g, 天麻12g, 菟丝子18g, 续断18g, 桑寄生18g, 阿胶(珠)12g, 黄芩12g。②肝风内动: 妊娠后期, 颜面潮红, 心悸烦躁, 突发四肢发搐, 甚则昏不知人, 舌红、苔薄黄, 脉弦滑数。肾精不足, 肝阳上亢, 则颜面潮红。心火偏旺, 则心悸而烦, 热扰神明, 则昏不知人。风火相煽, 筋脉挛急, 则手足搐搦。舌红、苔薄黄, 脉弦滑数。均为心肝二经热极生风之候。治法: 平肝熄风。方药: 羚角钩藤汤加減。药用: 水牛角2g(分冲), 菟丝子18g, 续断18g, 桑寄生18g, 阿胶(珠)12g, 黄芩12g, 钩藤12g, 天麻12g, 菊花15g, 川贝母6g, 生地黄18g, 白芍12g。③痰火上扰: 妊娠晚期, 或正值分娩时, 卒然昏不知人, 四肢抽搐, 气粗痰鸣。舌红, 苔黄腻, 脉弦滑。心肝热盛, 灼津伤液, 炼液成痰, 痰火上扰清阳, 则昏不知人, 气粗痰鸣。痰阻经脉, 精血输送受阻, 肝失濡养, 肝风内动, 则四肢抽搐。舌红, 苔黄腻, 脉弦滑, 乃属痰热内盛之证。治法: 清热, 豁痰, 开窍。方药: 牛黄清心丸加竹沥。药用: 朱砂1.5g(分冲), 黄连6g, 黄芩9g, 栀子15g, 郁金12g, 竹沥12g(分冲), 菊花12g。

3 病案举例

许某, 女, 32岁, 2006年6月3日初诊。患者婚后于2004年第一次妊娠至5个月时出现头晕、恶心、呕吐、血压升高。检查发现胎儿发育不良, 引产终止妊娠。半年后再孕, 同样出现上述症状, 住当地医院进行保胎及对

症治疗,至7个多月时症状加重,被迫行剖腹产术,胎儿未成活。月经周期、颜色、质、量及白带均正常,舌质淡红、苔薄白、脉弦细。门教授认为,该患者素体肾精肝血不足,孕后则精血更虚、空窍失养;脾虚湿浊挟肝阳上扰;脾失健运,水湿聚积,阻滞气机则会出现目眩、血压升高、恶心、呕吐、腹痛、大便溏等症。治以育阴潜阳健脾为主,对症治疗为辅,孕前调理3~6个月后再受孕。方药:当归12g,白芍12g,川芎12g,熟地黄18g,炒山药18g,山茱萸12g,牡丹皮9g,泽泻12g,茯苓12g,钩藤12g,天麻12g,川牛膝12g,石决明18g。2007年2月10日,患者诉已停经30余天,腹部隐痛、大便溏,余无不适,舌质淡红、苔厚腻,脉弦滑。方药:太子参24g,白术15g,茯苓12g,甘草6g,木香6g,砂仁6g,菟丝子18g,桑寄生

18g,续断18g,阿胶12g,杜仲15g,黄芩15g,芡实18g,白芍12g。2007年2月17日,患者服7剂药后,腹痛、大便溏已愈。每日午后头晕,痰多,血压正常,舌质淡、舌尖红、舌苔白腻,脉弦滑。方药:菟丝子18g,桑寄生18g,续断18g,阿胶12g,杜仲15g,黄芩15g,砂仁6g,太子参24g,白术15g,钩藤12g,天麻12g,麦冬12g,枸杞子12g,菊花15g。2007年3月3日,患者来复诊,自述服上药后,症状已消失。B超检查示:胎儿发育正常。门老师嘱患者坚持照上方服用至孕7个月。2008年初,患者家属告知,已顺利产下一婴儿,母子均健康。

(收稿日期:2009-08-20;修回日期:2009-10-10)

[编辑:洪涛]

· 临床解惑 ·

中医辨治糖尿病阳痿应注意什么

吴沛田

(海南省三亚市中医院,572000)

糖尿病阳痿是男性糖尿病患者常见的并发症。现代医学认为,糖尿病可造成全身微血管和神经末梢损害,同样可造成阴茎的血管、神经损害,导致阳痿发生。主要表现为勃起困难、不坚,性欲减退、晨勃减少,性反应能力明显下降。其发生是渐进性的,一般在疾病发生到一定阶段出现,但有时也可能是在糖尿病确诊前出现的第一症状。

糖尿病性阳痿的主要病因病机是真阴亏虚,阴虚及阳,情志所伤,湿热浸淫,瘀血阻络。①真阴亏虚,糖尿病患者素体阴虚燥热,肾水不足,则宗脉失于濡养,故阳痿难举。《诸病源候论》云:“肾虚不能荣于阴器,故痿弱也。”症见阳痿不举,或虽能勃起而不坚,伴五心烦热,头晕耳鸣,腰膝酸软,口干咽燥,舌红少苔,脉细数。②肾阳不振,多由燥热耗精日久,肾精虚损,不能化阳,精气虚冷,命门火衰,兴阳不利,致阴器弛软不用。《景岳全书》云:“男子阳痿不起,多由命门火衰,精气虚冷。症见阳痿难举,性欲淡漠,畏寒肢冷,阴部冷缩,腰膝冷痛,夜尿频数,舌薄白或润,舌质淡,脉沉迟无力。③肝郁气滞,由于糖尿病的长期困扰,可发生抑郁、焦虑,情志不畅。《医镜》云:“少年阳痿有因意志不遂所致者,宜其抑郁,则阳气舒,痿立起。”症见阳痿不举或举而不坚,伴胸胁胀闷,纳食不香,叹息欲呕,心烦不寐,大便或秘或溏,苔薄或黄,舌质淡,脉弦。若肝郁化火则口苦咽干,头痛耳鸣,急躁易怒,舌黄脉弦数有力。④湿热内盛,肝藏血,主疏泄,若湿热流注肝经,致肝经气血失调。如《杂病源流犀烛》云:“抑郁伤肝,肝木不能疏达,亦导致阳痿不起。”症见阳痿难起,举而不坚,伴神疲乏力,腹胀纳差,呕恶烦闷,或四肢麻木沉重,口苦咽干,舌苔黄腻,舌质淡胖,脉沉滑或滑数。⑤瘀血阻络,糖尿病患者七情郁结,暗耗气血,“气虚留浊”,“阴虚血滞”,气血不能通达宗筋,则宗筋失于濡养,阳道不兴,发生阳痿。症

见阳痿不举或不坚,伴睾丸下坠刺痛,小便不利,手足麻木或疼痛,或四肢不温,查阴茎有瘀斑或龟头青紫。舌苔薄,舌质紫暗或有瘀斑,脉弦细涩。

在治疗方面,糖尿病阳痿的严重程度与糖尿病的病程和血糖控制有很强的相关性,因此,应在控制糖尿病的前提下,辨证用药,才能事半功倍。

真阴亏虚,治宜滋阴降火、填精益肾,选用知柏地黄汤、二至丸加减,药用生地黄、熟地黄、茯苓、牡丹皮、知母、女贞子、山茱萸、墨旱莲、山药、黄精、泽泻、桃仁。

肾阳不振、命门火衰,治宜温肾填精,助阳振痿,方选右归饮、二仙汤加减,药用熟地黄、枸杞子、鹿角胶、菟丝子、杜仲、肉桂、山茱萸、仙茅、淫羊藿、巴戟天、当归、制附子、五味子。

肝郁气滞,治宜疏肝解郁、通络补髓,选方柴胡疏肝散、七宝美髯丹加减,药用柴胡、郁金、香附、枳实、陈皮、川楝子、川芎、制何首乌、茯苓、枸杞子、菟丝子、鹿角胶、山茱萸、桃仁。

湿热内盛,治宜清热利湿、健脾益肾,方选黄芩滑石汤、逍遥散加减,药用黄芩、滑石、茯苓、猪苓、大腹皮、萆薢、玄参、苍术、黄芪、当归、川芎、桃仁、山药、白芍、薏苡仁。

瘀血阻络,治宜益肾活血、化瘀通络,方选桃红四物汤加味,药用桃仁、红花、川芎、白芍、熟地黄、当归、山茱萸、生地黄、鸡血藤、女贞子、玄参、苍术。

糖尿病性阳痿除正确辨证施治外,重点在糖尿病的防治,如控制饮食、戒烟、药物控制血糖、规律运动和减少酒精摄入等。另外,规律适度的性生活能延缓由于糖尿病所引起的性腺及血管神经病变的发生,值得注意。

[编辑:李巍]