

NA 表达,而小檗碱促进葡萄糖摄取但抑制脂肪细胞分化和 PPAR γ 及 C/EBP α mRNA 的表达^[8]。因此我们推测,平肝煎剂作用的基本环节之一可能是提高靶组织的胰岛素敏感性,调节和改善机体多代谢紊乱的情况,从而改善肝脏的脂肪代谢。

本研究结果表明,在行为干预基础之上,采用平肝煎剂治疗 NAFLD,肝脏密度提高,CT 肝/脾比值较治疗前升高,与对照组比较有统计学差异($P<0.01$),提示平肝煎剂具有改善肝脏脂肪沉积的疗效。平肝煎剂不仅改善了非酒精性脂肪肝患者的临床证候,并且能够有效调整机体的代谢紊乱状态,不但能降低血糖和血脂、改善 IR,而且还能减轻 NAFLD 及其炎症反应,改善肝功能,作用明显优于复方益肝灵和脂必妥片,在临床实践中未发现其明显的毒副作用及不良反应,表明平肝煎剂具有良好的安全性。本药组方合理,切合 NAFLD 复杂多样的中医病因病机、立法用药及辨证施治的原则,能从多环节、多途径、多靶点减轻以致消除 IR,降低血脂,保护肝细胞,值得在临床进一步推广应用。关于平肝煎剂治疗非酒精性脂肪肝的机制有待进一步研究。

参考文献

[1]中华医学会肝病学会脂肪肝和酒精性肝病学组.非酒精性脂肪性肝病诊疗指南[J].中华肝脏病杂志,2006,14(3):161
[2]刘平.现代中医肝脏病学[M].北京:人民卫生出版社,2002:277-282.
[3]郑筱萸.中药新药临床研究指导原则(试行)[M].北京:中国医药科技出版社,2002:233-237.
[4]王兵,霍清萍,马建慧,等.舒肝活血化痰法治疗非酒精性脂肪性肝炎的临床观察[J].上海中医药杂志,2005,39(7):24-25.
[5]高志强,陆付耳.游离脂肪酸、胰岛素抵抗与非酒精性脂肪性肝炎[J].世界华人消化杂志,2003,11(7):1043-1045.
[6]史志刚,渠会莹.从痰瘀脾虚论治胰岛素抵抗[J].疑难病杂志,2002,1(4):249-250.
[7]车念聪.非酒精性脂肪性肝病的中医证治研究[J].中西医结合肝病杂志,2008,18(5):257-259.
[8]王树海,王文健,汪雪峰,等.黄芪多糖和小檗碱对3T3-L1脂肪细胞糖代谢及细胞分化的影响[J].中国中西医结合杂志,2004,24(10):926-928.

(收稿日期:2009-07-20;修回日期:2009-10-12)

[编辑:叶晨]

临床解惑·

怎样辨治非化脓性肋软骨炎

陶 春 祥

(江苏省盱眙县中医院,211700)

非化脓性肋软骨炎,通常仅侵犯第2~4肋软骨,以左侧较多发,两侧同时发病者极少。首发症状为局部疼痛,并日益加重,数天后可发现疼痛处肋软骨隆起,且触痛加剧,受累部位的皮肤表面外观正常。

本病从症状上看,似与中医“胸痹”、“胸痛”相近,西医无特殊疗法,疼痛严重时,可用0.25%普鲁卡因局部注射,或选用强的松龙混悬液局部浸润性封闭。中医药根据临床特征与患者兼证,可按以下4个证型进行辨证施治。

1 气郁结滞型:症见肋软骨局部隆起,有压痛或钝痛,伴纳差胸闷,肋肋胀痛,舌淡、苔薄白,脉弦。证属肝郁气滞,阻结络。治宜疏肝理气,和血通络。方选逍遥散合活血化瘀方(天津南开医院)加减,药用:柴胡、薄荷各6g,香附、香橼、郁金、当归、川芎、桃仁、红花、延胡索各10g,白芍、茯苓各12g,甘草4g。

2 血瘀停着型:症见肋肋刺痛,呈持续性剧痛,入夜更甚,肋软骨处隆起,舌质暗红,或有瘀点、瘀斑,脉沉涩。证属瘀血着滞,痹阻络。治宜活血祛瘀,通络散结。方选复元活血汤合活络效灵丹加减,药用:桃仁、红花、延胡索、炮穿山甲、天花粉、郁金各10g,当归、赤芍、丹参各10~15g,柴胡6g,炙乳香、炙没药各3~5g,丝瓜络15g,甘草5g。

3 热毒蕴结型:症见肋软骨局部肿胀,扪之隆起,热痛明显,甚则痛如火烧刀割,或伴有口苦舌干,咽喉肿痛,大便秘结,小便短赤,舌质红、苔黄或少苔,脉弦滑而大。证属火毒热结,蕴滞络。治宜清热解毒,凉血化瘀。方选银翘散合复元活血汤加减,药用:金银花15~30g,连翘、赤芍各12g,生大黄(后下)、牛蒡子、红花、桃仁、当归、炮穿山甲、延胡索、郁金各10g,川芎、甘草各6g。

4 阴虚内热型:病情迁延或素体亏虚,肋软骨处疼痛、隆起,伴有手足心热,咽干口苦,烦躁不寐,夜间患处疼痛加重,舌质红绛、苔少或无苔,脉沉细或细数。证属络久病,阴血亏虚,津不敷布,致生内热。治宜养阴清热,活血止痛。方选沙参麦冬饮合复元活血汤加减,药用:北沙参、麦冬、生地黄、白芍、当归、桃仁、红花、延胡索各10g,炮穿山甲6g,天花粉、赤芍各10~15g,银柴胡、甘草各5g。

以上各证型中,见有气虚者,酌加生黄芪;血虚者,加鸡血藤;胃纳不佳者,加厚朴、炒麦芽、神曲;肿痛明显者,酌加白芥子、牡蛎、白芷;兼有痰结者,加瓜蒌、制半夏、薤白;热毒炽盛者,酌加蒲公英、生石膏、野菊花。

[编辑:李巍]