DOI:10.13288/j.11-2166/r.2010.03.033

·专题笔谈·

重用玄参治疗咳嗽变异性哮喘

彭 暾 刘向明 邓开智

(四川省德阳市人民医院,618000)

咳嗽变异性哮喘临床症状主要表现为干咳、无痰或少痰、咽痒,甚者可见胸闷、气喘等症,并具有病情迁延难愈、反复发作等特点。我们以大剂量玄参治疗多例该病患者均取得了较好疗效,举例介绍如下。

王某,女,52岁。2002年12月13日初诊。自述近2个月来一直咳嗽,以阵发性干咳、呛咳为主,无痰或少量白黏痰。曾使用抗生素及止咳药未见显效。刻下患者仍频繁干咳无痰,常在夜半睡眠或晨起时咽痒即发,呈阵发性剧烈咳嗽,持续约半小时,咳甚时自觉胸闷气紧,鼻燥咽干,不欲饮,舌边尖红、苔薄黄、少津,脉细数。胸部X线片及血常规检查均未见异常,支气管激发试验(+)。此前曾有4次类似咳嗽发作史。诊为咳嗽变异性哮喘,证属燥伤肺津、肺气失宣,处以桑杏汤加减:桑叶、杏仁、连翘、黄芩、僵蚕各12g,沙参、天花粉、麦冬各25g,川贝母(冲服)、甘草各6g,水煎温服。服上方3剂后,未见明显效果,咳嗽仍时轻时重。思虑良久,抓住患者咽痒即剧咳这一特点。遂以沙参麦冬汤加玄参50g,咳嗽顿止,又服3剂以资巩固,随访年余未复发。

我们抓住本病咽痒、干咳之临床特点,重用利咽要药玄参50~60g,大多患者在服大剂重玄参后咽痒好转,咳嗽停止。考玄参性凉、味苦咸,具有滋阴降火之功,善治阴虚肺火咽痛之症。《医学衷中参西录》谓:玄参"清肺家烁热,解毒消火,最宜于肺病结核,肺热咳嗽。"虽《本草经疏》有"血虚腹痛,脾虚泄泻,并不宜服"之说,但临床应用大剂量玄参除个别患者偶有胃肠不适或轻微腹泻外,并无明显副作用。

玄参善治白塞病

张 翠 贞

(河北省行唐县中医院,050600)

玄参,苦、甘、咸,寒,归肺、胃、肾经,主治温热病证、咽喉肿痛、痈肿疮毒,津伤虚火上炎等症,笔者治疗1例白塞病疗效明显,现报道如下。

王某,女,43岁,2002年9月12日初诊。主诉:近1年半来口腔、舌尖边、角膜溃疡反复发作,近半年来阴道痒痛、白带增多,近2个月食道、胃脘烧灼感,每次进食均出现灼痛。某省级医院诊为白塞病,经多方治疗症状可减轻,但时有发作,并出现心烦易怒、口干口渴不欲饮,舌红、少苔,脉细数。查:舌边、舌尖、牙龈、唇内侧、两颊黏膜可见大小不等多个溃疡面,阴道可见散在3个小溃疡面、宫颈糜烂,可见黄白色分泌物,胃镜未查。处方:玄参50g,生地黄20g,重楼20g,甘草8g,附子3g,肉桂3g,白及30g,蒲黄20g,栀子10g。上药进10剂诸症减轻,继进5剂诸症消失,为巩固疗效原方再进30剂。随访半年无复发。

白塞病是一种病因不明的以小血管炎为病理基础的慢性进行性发展和损害、反复发作为特征的多系统损害疾病。其发病与感染、免疫异常等有关。因其症状善变,中医称"狐惑病"。玄参归胃经、肾经,《神农本草经》认为该药"补肾气,令人目明";《名医别录》认为"止烦渴,散颈下核、痈肿";《本草纲目》曰:"滋阴降火、解斑毒、利咽喉";肾主生殖、女子胞。由此可知,玄参能治目疾、胃及阴道等诸疾。现代药理研究证明,玄参有扩张血管促进局部血液循环而消除炎症作用,可治疗血管炎。同时对多种皮肤真菌、绿脓杆菌有抑制作用。因此,大剂量运用玄参治疗本病能起到良好效果。

玄参善治慢性前列腺炎

韩 维 森

(吉林省延吉市铁南路152-2号韩国瑞中医诊所,133000)

《本草纲目》载:玄参"补肾气,强阴益精,下水止烦,滋阴降火,解斑毒,利咽喉,通小便血滞。"笔者从中得到启发,于临床中重用玄参,治疗慢性前列腺炎多例,均取得满意疗效,举例如下。

金某,男,41岁。患者患慢性前列腺炎3年余,经中西药多方治疗,均未见明显好转。近日因春耕劳作,症状加剧。患者自诉尿频、尿急、尿不尽,尿道口滴白浊伴灼热感,会阴部胀痛,甚则牵及腹股沟区,腰酸,倦怠,阳痿,便黏不爽。舌质红、苔黄略厚,舌尖两侧少许瘀点,脉细弱。肛检:前列腺体积稍大,质地稍硬,轻度压痛。前列腺液镜检:卵磷脂小体30%,白细胞30~40个/HP,脓细胞(++)。诊断:慢性前列腺炎。按中医淋证辨治,证属肾气不固,湿热蕴结下焦,气滞血瘀,膀胱气化失司。治则:清利湿热,滋肾壮腰,化瘀通淋。处方:萆薢20g,黄柏10g,石菖蒲10g,土茯苓15g,白术10g,莲子心10g,丹参10g,车前子20g,白花蛇舌草10g,枸杞子20g,巴戟天10g,杜仲10g,甘草5g。服药5剂,患者自述阳痿稍好转,其他症状如故。遂于前方加入玄参30g,再服5剂。5月26日再诊,患者自感尿道口滴白浊及灼热感明显减轻,夜晚起夜次数减少,会阴胀痛消失,便感通畅,阳举增强。效不更方,续服15剂,嘱其西医检查:前

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net